

Pakendi infoleht: teave kasutajale
Primolut N, tabletid 5 mg

noretisteroon

Lugege hoolikalt kogu infoleht enne, kui hakkate seda ravimit kasutama, sest see sisaldab teie jaoks olulist teavet.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib seda hiljem vaja minna.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke ühendust oma arsti või apteekriga.
- Ärge andke seda ravimit teistele, sest see on määratud ainult teile. See võib olla teistele kahjulik, isegi kui nende sümptomid on samad kui teil.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mida selles infolehes ei ole mainitud? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

Selle infolehe sisu

1. Mis on Primolut N ja milleks seda ravimit kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või millal peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit kasutada?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Primolut N ja milleks seda ravimit kasutatakse?

Primolut N kuulub sünteetiliste progestageenide hulka. Need on hormoonid, mille toime sarnaneb naise organismis toodetava progesterooniga. Neil on võime östrogeenide mõjul tekkinud emaka limaskesta irdumist esile kutsuda.

Primolut N kasutatakse:

- Düsfunktsionaalne emakaverejooks
Need on ebaregulaarsed verejooksud, mis esinevad peamiselt noortel tüdrukutel ja menopausieas naistel.
 - Amenorröa (menstruatsiooni puudumine)
Kui naisel pole kunagi menstruatsiooni olnud, nimetatakse seda primaarseks amenorröaks. Kui menstruatsioonid olid varem olemas, kuid hiljem pikema aja jooksul järjest puuduvad, on tegemist pikaajalise sekundaarse amenorröaga.
 - Endometrioos
See on seisund, kus kude (nimetatakse endomeetriumi), mis tavaliselt asub ainult emaka sees, asub ka teistel, ebatavalistel kohtadel (näiteks munasarjades). Primolut N kasutamisel kahaneb limaskest soovimatutes kohtades.
 - Menstruatsiooni edasilükkamine.
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik?

Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

Te ei tohi seda ravimit kasutada:

- kui olete rase või kahtlustate, et võite olla rase
- kui toidate last rinnaga
- kui teil on raske maksahaigus või olete seda põdenud. Arutage Primolut N kasutamist sel juhul oma arstiga. Primolut N tohib kasutada alles siis, kui teie maksafunktsiooni näitajad on taas normaalsed.
- kui teil on maksas kasvaja (healoomuline või pahaloomuline) või olete seda põdenud
- kui teil on verehüüve jala veresoonte (tromboos), kopsu (kopsuemboolia) või mõne muu organi veresoonte sees (või olete seda kunagi põdenud)
- kui teil on olnud südameatakk või insult (või olete seda kunagi põdenud)
- kui teil on seisund, mis võib olla südameataki (näiteks stenokardia, mis põhjustab tugevat valu rinnus) või insuldi (näiteks mööduv kerge insult ilma jääknähtudeta) eelkäija, või olete seda kunagi põdenud
- kui teil on tõsine riskitegur või mitu riskitegurit verehüüvete tekkeks
- kui teil on verejooksuhäire (näiteks proteiin-C puudulikkus)
- kui teil on teatud tüüpi migreen (nn fokaalsete neuroloogiliste sümptomitega, nagu nägemisega seotud sümptomid, kõnehäired või nõrkus või tuimus kehaosas) või olete seda põdenud
- kui teil on diabeet ja kahjustatud veresooned
- kui teil on rinnavähk või suguelundite vähk (või olete seda kunagi põdenud) või kui kahtlustatakse, et teil on see
- kui teil on tupeverejooks, mille põhjus ei ole kindlaks tehtud
- kui olete allergiline mõne selle ravimi koostisosa suhtes. Neid aineid leiate jaotisest 6.

Ärge kasutage Primolut N, kui teil on C-hepatiit ja te kasutate ravimeid ombitasviiri/paritapreviiri/ritonaviiri ja dasabuviiriga (vt ka jaotis 2 'Kas te kasutate veel teisi ravimeid?').

Millal peate selle ravimiga olema eriti ettevaatlik?

Selle toote sisaldav suguhormoon (progesteron) muundub osaliselt östrogeeniks. Seetõttu tuleb Primolut N-i kasutamisel arvestada ka üldiste hoiatustega, mis on seotud kombineeritud suukaudsete rasestumisvastaste vahendite (kombinatsioonipillide) kasutamisega.

Mõnel juhul peate Primolut N-i kasutamisel olema eriti ettevaatlik. Võib osutada vajalikuks, et arst kontrollib teid regulaarselt. Võtke ühendust oma arstiga enne Primolut N-i kasutamist, kui mõni järgmistest olukordadest kehtib teie kohta või kui mõni allpool loetletud seisunditest tekib või halveneb Primolut N-i kasutamise ajal:

- kui te suitsetate
- kui teil on diabeet (suhkurtõbi; ainevahetushaigus, mille puhul on kõrgenenud veresuhkru tase)
- kui teil on tõsine ülekaal
- kui teil on kõrgenenud vere rasvasisaldus (hüpertriglütserideemia) või see seisund esineb teie peres või on esinenud. Hüpertriglütserideemiat seostatakse suurenenud riskiga pankreatiidi (kõhunäärme põletiku) tekkeks.
- kui teil on kõrge vererõhk
- kui teil on südameklapi haigus või teatud südame rütmihäire

- kui teil on olnud tromboos või emboolia
- kui mõnel teie lähisugulasel on olnud tromboos (venoosne trombemboolia vennal või õel või vanemal suhteliselt noores eas), südameatakk või insult noores eas
- kui teil on veresoonte põletik (pindmine tromboflebiit)
- kui teil on veenilaiendid
- kui kellelgi teie otsesest perest on olnud rinnavähk
- kui teil või kellelgi teie otsesest perest on olnud kõrge kolesterooli- või triglütseriidide (rasvataoliste ainete) sisaldus veres
- kui teil on maksahaigus või sapipõiehaigus
- kui teil on Crohni tõbi või haavandiline koliit (krooniline soolepõletik)
- kui teil on süsteemne erütematoosne luupus (SLE, immuunsüsteemi haigus)
- kui teil on hemolüütiline ureemiline sündroom (HUS, vere hüübimishäire, mis põhjustab neerupuudulikkust)
- kui teil on sirprakuline aneemia (pärilik punaste vereliblede haigus)
- kui teil on seisund, mis esmakordselt ilmnes või halvenes raseduse ajal või varasema suguhormoonide kasutamise ajal (näiteks kuulmislangus, porfüüriaks nimetatud ainevahetushaigus, herpes gestationis nimetatud nahahaigus või Sydenhami korea nimetatud neuroloogiline haigus)
- kui teil on pärilik angioödeem. Võtke kohe ühendust oma arstiga, kui teil esinevad angioödeemi sümptomid nagu paistes nägu, keel ja/või kõri, ja/või neelamisraskused või lööve koos hingamisraskustega. Östrogeeni sisaldavad ravimid võivad põhjustada angioödeemi sümptomeid või neid süvendada.
- kui teil on südamepuudulikkus (südame ebapiisav pumpamisvõime), maksa- või neerufunktsiooni häire, epilepsia või migreen. Arutage seda oma arstiga, kuna on oht naatriumi (soola) ja vee peetusele.
- kui olete tundlik meessuguhormoonide (androgeenide) suhtes. Loomkatsed on näidanud, et noretisteroon, Primolut N toimeaine, võib põhjustada ka vähesel määral mehelikke tunnuseid. Seetõttu ei saa täielikult välistada, et naistel, kes on selle suhtes tundlikud, võivad ilmned kerged maskuliniseerumise sümptomid.
- kui umbes 3 päeva pärast tablettide võtmise lõpetamist ei ole veel veritsust tekkinud. Te peate sellest oma arsti teavitama. Kui ravi jätkamine on vajalik, tuleb enne ravi jätkamist rasedus välistada (vt „Kuidas seda ravimit kasutada?“).
- kui teil on varem olnud psüühiline depressioon. Teie arst jälgib teid hoolikalt. Kui depressioon naaseb tõsisel määral, tuleb ravi Primolut N-iga lõpetada.

Mõned naised võivad Primolut N kasutamise ajal kogeda kloasmat (kollakaspruunid pigmendilaigud, nn 'raseduslaigud', eriti näol). Kloasmat on eriti oodata naistel, kellel on see esinenud ka raseduse ajal. Kui teil on varem olnud kloasma, peaksite Primolut N kasutamise ajal vältima otsest päikesevalgust ja ultraviolettkiirgust.

Teie arst arutab teiega Primolut N-i eeliseid ja puudusi.

Enne ravi alustamist või ravi jätkamist võib teie arst teid uurida. Kui ravi jätkatakse pikema aja jooksul, on soovitatav regulaarne kontroll. Selle kontrolli sagedus ja iseloom kohandatakse teie isikliku olukorraga.

Primolut N ja verehüübed veenides ja arterites (tromboos)

Tromboos on verehüübe moodustumine, mille tõttu võib veresoone ummistuda.

Epidemioloogilised uuringud on näidanud, et östrogeeni ja progestageeni sisaldavate rasestumisvastaste pillide kasutamine naistel suurendab verehüübe tekkimise riski veenis (venoosne tromboos) võrreldes naistega, kes ei kasuta rasestumisvastaseid pillide.

Tromboos esineb mõnikord jalgade süvaveenides (süvaveenitromboos). Venosne trombemboolia (VTE) võib areneda, kas koos rasestumisvastaste vahendite kasutamisega või mitte. Antibeebipill. See võib esineda ka siis, kui olete rase. Kui verehüübe eraldub veenist, kus see tekkis, võib see jõuda kopsuarteritesse ja need ummistada, põhjustades kopsuembooliat. Verehüübed võivad väga harvadel juhtudel tekkida ka südame veresoontes (ja põhjustada südameinfarkti). Põhjustada). Verehüübed või rebenenud veresoone ajus võivad põhjustada insulti.

Uuringud on näidanud, et naistel, kes kasutavad kergelt 'kombinatsioonipilli' (antibeebipill, mis sisaldab vähem kui 50 mikrogrammi östrogeenhormooni etinüülöstradioli), esineb kuni 40 juhtumit venoosse tromboosi kohta 100 000 naisaasta kohta (1 naisaasta pillide kasutamist on 1 naine, kes kasutab 1 aasta jooksul kombinatsioonipilli). Naistel, kes ei kasuta kombinatsioonipilli, on see 5-10 juhtumit 100 000 naisaasta kohta. Raseduse ajal hinnatakse juhtumite arvu 60 juhtumile 100 000 raseduse kohta.

Kombinatsioonipillide kasutamise ajal võib esineda venosne trombemboolia, mis avaldub süvaveenitromboosi ja/või kopsuembooliana.

Äärmiselt harvadel juhtudel võivad verehüübed tekkida keha teistes osades, sealhulgas maksas, sooltes, neerudes, ajus või silmades.

Tromboemboolia risk on suurenenud ka vahetult pärast lapse sündi.

Verehüübed võivad harvadel juhtudel tekkida südame veresoontes (põhjustades südameinfarkti) või ajus (põhjustades insulti).

Venoosse tromboosi risk kombinatsioonipilli kasutamisel suureneb:

- mida vanemaks te saate
- kui olete ülekaaluline
- kui ühel teie lähisugulasel on noores eas olnud verehüübe jalas (tromboos), kopsus (kopsuemboolia) või mõnes muus elundis
- kui peate pikemat aega voodirežiimil olema või ei tohi kõndida (näiteks kui jalg on kipsis või lahases), kui teil on plaanis suur operatsioon, iga jalgade operatsioon või kui olete sattunud tõsisesse õnnetusse. Nendel juhtudel on parem lõpetada Primolut N kasutamine (kui operatsioon on plaanis, peaksite lõpetama vähemalt neli nädalat ette) ja mitte alustada uuesti enne, kui kaks nädalat pärast täielikku taastumist.

Väga harva võib tromboos põhjustada tõsiseid püsivaid puudeid või isegi surma.

Kombinatsioonipillide kasutamine on seotud suurenenud riskiga arteriaalse tromboosi tekkeks, näiteks südame (südameinfarkt) või aju (insult) veresoontes.

Arteriaalse tromboosi risk kombinatsioonipilli kasutamisel suureneb:

- kui suitsetate. Teid tungivalt soovitatakse suitsetamisest loobuda, kui kasutate kombinatsioonipilli, eriti kui olete vanem kui 35 aastat.
- kui teil on kõrgenenud kolesterooli või triglütseriidide (rasvataoliste ainete) tase veres või on olnud.
- kui olete ülekaaluline
- kui teil või ühel teie lähisugulasel on noores eas olnud südameinfarkt või insult
- kui teil on kõrge vererõhk. Kui teil tekib Primolut N kasutamise ajal kõrge vererõhk, võidakse teil soovitada lõpetada kasutamine
- kui teil on migreen
- kui teil on südameprobleemid (südameklapi haigus, südame rütmihäired).

Primolut N ja vähk

Naistel, kes kasutavad kombineeritud pille, diagnoositakse veidi sagedamini rinnavähki, kuid ei ole selge, kas see on põhjustatud pillide kasutamisest. Näiteks võib juhtuda, et naistel, kes kasutavad kombineeritud pille, avastatakse rohkem rinnavähki, kuna nad käivad sagedamini arsti juures kontrollis. Rinnavähi risk väheneb järk-järgult pärast kombineeritud pillide kasutamise lõpetamist. On oluline regulaarselt oma rindu kontrollida. Kui tunnete tükki, peate võtma ühendust oma arstiga.

Harvadel juhtudel on hormonaalsete ainete, nagu Primolut N, kasutajatel leitud healoomulisi maksakasvajaid ja veelgi harvem pahaloolumulisi maksakasvajaid. Need kasvaja võivad põhjustada sisemist verejooksu.

Kõige olulisem riskitegur emakakaelavähi tekkeks on pikaajaline infektsioon niinimetatud inimese papilloomiviirusega (HPV). Mõned uuringud viitavad sellele, et rasestumisvastaste pillide pikaajaline kasutamine võib suurendada emakakaelavähi tekkimise riski. See ei pruugi siiski olla tingitud rasestumisvastastest pillidest, vaid võib olla seotud seksuaalkäitumise ja muude teguritega. Ei ole veel selge, kui suur on selle mõju emakakaelavähi tekkimisele.

Eelpool mainitud kasvaja võivad olla eluohtlikud ja lõppeda surmaga.

Kui teil tekib äkki tugev kõhuvalu, peate viivitamatult võtma ühendust oma arstiga.

Lõpetage kohe selle ravimi võtmine, kui:

- teil tekib tugev peavalu või (esimest korda) migreenilaadne peavalu
- teil tekivad nägemishäired (nägemishäired), nagu näiteks silmade ees virvendamine
- teil tekivad äkilised kuulmishäired
- teil tekib ebatavaline valu või jäsemete turse, torkiv valu hingamisel, köha ilma selge põhjuseta, valu või raskustunne rinnus. Need on sümptomid, mis võivad viidata tromboosile (verehüübe tekkimine veresoonte) või kopsuembooliale (verehüübe kopsu veresoonte) verehüübe veresoonte) või kopsuemboolia (verehüübe kopsu veresoonte)
- te teate, et teid tuleb opereerida (6 nädalat ette) või kui peate pikemaks ajaks voodisse jääma (nt pärast õnnetust)

- teil tekib maksapõletik (hepatiit), millega kaasneb kollatõbi (naha või silmade kollane värvumine)
 - teil tekib sügelus üle kogu keha
 - teie vererõhk tõuseb järsult
 - te jääte rasedaks
 - Teil on tugev valu ülakõhus.
- Harvadel juhtudel on pärast hormoonide, nagu noretisteroon, manustamist täheldatud maksa healoomulisi ja väga harvadel juhtudel pahaloolumulisi muutusi, mis on viinud eluohtlike verejooksudeni kõhuõõnes. On oluline, et konsulteeriksite oma arstiga, kui teil tekivad ebataavalised kaebused ülakõhus, mis ei kao kiiresti iseenesest.

Konsulteerige oma arstiga, kui üks ülaltoodud hoiatused kehtib teie kohta või on kehtinud minevikus.

Kas te kasutate veel teisi ravimeid?

Kas te võtate lisaks Primolut N-le veel teisi ravimeid või olete seda hiljuti teinud või on võimalik, et hakkate lähitulevikus teisi ravimeid kasutama? Rääkige sellest oma arstile või apteekrile. See kehtib ka ravimite kohta, mida saate ilma retseptita.

Primolut N kasutamise ajal võib diabeedipatsientidel muutuda vajadus veresuhkru alandavate ravimite (suukaudsed diabeediravimid või insuliin) järele.

Mõned ravimid

- võivad mõjutada Primolut N vere taset
- võivad põhjustada, et see ravim toimib vähem tõhusalt
- võivad põhjustada ootamatut verejooksu.

See hõlmab:

- ravimeid, mida kasutatakse:
 - o epilepsia raviks (näiteks primidoon, fenütoiin, barbituraadid, karbamasepiin, okskarbasepiin, topiramaat või felbamaat)
 - o tuberkuloosi raviks (näiteks rifampitsiin)
 - o HIV- ja C-hepatiidi viiruse infektsioonide raviks (nn proteaasi inhibiitorid ja mitte-nukleosiidse pöördtranskriptaasi inhibiitorid, nagu ritonaviir, nevirapiin, efavirens).
 - o seeninfektsioonide raviks (griseofulviin, asool-antimükootikumid, nagu itrakonasool, vorikonasool, flukonasool)
 - o bakteriaalsete infektsioonide raviks (makroliidantibiootikumid, nagu klaritromütsiin, erütromütsiin)
 - o teatud südamehaiguste, kõrge vererõhu raviks (kaltsiumikanali blokaatorid, nagu verapamiil, diltiaseem)
 - o artriidi, artroosi raviks (etorikoksiib)
 - o kõrge vererõhu raviks kopsuveresoontes (bosentaan).
- naistepuna ürdiekstrakt (kasutatakse peamiselt depressiivsete meeleolude raviks)
- greibimahl.

Primolut N võib mõjutada teiste ravimite toimet, näiteks:

- ravimid, mis sisaldavad tsüklosporiini
- epilepsiavastane ravim lamotrigiin (see võib põhjustada krampide arvu suurenemist)
- teofülliin (kasutatakse hingamisprobleemide raviks)
- tisanidiin (kasutatakse lihasvalu ja/või lihaskrampide raviks).

Ärge kasutage Primolut N, kui teil on C-hepatiit ja te kasutate ombitasviiri/paritapreviiri/ritonaviiri ja dasabuviiri sisaldavaid ravimeid, kuna see võib põhjustada ALAT-maksaanüümi (maksafunktsiooni vereanalüüs) tõusu. Umbes kaks nädalat pärast selle ravi lõppu võite Primolut N-i uuesti alustada. Vaadake jaotist 2 'Millal ei tohi seda ravimit kasutada?'.

Kui teil tehakse vereanalüüs, peate oma arstile või laboripersonalile ütlema, et kasutate Primolut N-i, kuna see võib mõjutada mõnede testide tulemusi.

Rasedus ja imetamine

Kas olete rase, arvate, et võite olla rase, soovite rasestuda või toidate last rinnaga? Võtke enne selle ravimi kasutamist ühendust oma arsti või apteekriga.

Kui olete rase, ei tohi te Primolut N-i kasutada. Kui te rasestute selle kasutamise ajal, peate kohe lõpetama Primolut N-i võtmise ja teavitama oma arsti.

Kui toidate last rinnaga, ei tohi te Primolut N-i kasutada.

Küsi nõu oma arstilt või apteekrilt enne ravimi võtmist.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Puuduvad põhjused arvata, et Primolut N mõjutab seda.

Primolut N sisaldab laktoosi

Kui olete teatud suhkru suhtes ülitundlik, peate enne Primolut N-i kasutamist oma arstiga nõu pidama.

3. Kuidas seda ravimit kasutada?

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile öelnud. Kas kahtlete õiges kasutamises?

Võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Võtke tablette piisava koguse vedelikuga (näiteks klaasitäie veega). Iivelduse vältimiseks on soovitatav võtta tablette pärast sööki.

TÄHELEPANU

Te peate tagama, et kogu Primolut N ravi ajal ei saaks tekkida rasedust. Seetõttu on vajalik kasutada mittehormonaalset rasestumisvastast vahendit. Näiteks võib kasutada kondoomi. Kui ravi ajal ei esine regulaarseid ärajätuverejookse umbes 28-päevaste intervallidega, tuleb mõelda raseduse võimalusele. Kuni selles pole kindlust, tuleb ravi katkestada.

Annustamine sõltub haigusest, mille jaoks teile on Primolut N välja kirjutatud. Õige annuse leiate allpool vastava pealkirja alt.

Düsfunksionaalsed (ebaregulaarsed) verejooksud

Võtke 10 päeva jooksul 3 tabletti päevas. Verejooks peatub tavaliselt 1 kuni 3 päeva jooksul. Mõnel juhul aga alles 5 päeva pärast. Hea ravitulemuse saavutamiseks on vajalik, et te võtate Primolut N-i ka pärast verejooksu peatumist regulaarselt (kokku 30 tabletti 10-päevase ravi jaoks). Umbes 2 kuni 4 päeva pärast ravi lõpetamist tekib verejooks, mis on tugevuse ja kestuse poolest võrreldav menstruatsiooniga. Sellist verejooksu nimetatakse ka ärajätuverejooksuks.

Kuigi teie arst on määranud teile Primolut N-i ebaregulaarsete verejooksude peatamiseks, on võimalik, et teil esineb esimestel ravitsüklitel siiski ebaregulaarset verekaotust. Järgmised olukorrad on võimalikud:

- Kerged verejooksud ravi ajal
Mõnikord võib pärast verejooksu esialgset peatumist siiski esineda kerge verekaotust. Te ei tohiks siiski tablettide võtmist lõpetada. Kerge verejooks peatub tavaliselt iseenesest. Tugeva või korduva verekaotuse korral tablettide võtmise ajal peate konsulteerima oma arstiga.
- Verejooksu peatumatus; tugevad läbimurdeverejooksud
Kui te võtate oma tablette regulaarselt, kuid verejooks ei peatu, on oluline, et teavitaksite sellest kohe oma raviarsti, kuna enamikul juhtudel on vajalikud muud
- meetmed. See kehtib ka siis, kui tablettide võtmise ajal, pärast verejooksu esialgset peatumist, tekivad siiski tugevad verejooksud (läbimurdeverejooksud).
- Düsfunksionaalsete verejooksude kordumise vältimine
Düsfunksionaalsete verejooksude kordumise vältimiseks peate järgmise 3 tsükli jooksul 16. kuni 25. tsükli päevani võtma 1 kuni 2 korda päevas 1 tableti Primolut N-i (esimene tsükli päev on viimase ärajätuverejooksu esimene päev). Mõni päev pärast Primolut N-i võtmise lõpetamist tekib taas ärajätuverejooks.

Amenorröa (menstruatsiooni puudumine)

Emaka limaskestast kasvu soodustamiseks on teie arst määranud teile ka östrogeeni. Alustage vastavalt arsti ettekirjutusele östrogeeniga ja võtke seejärel 16. kuni 25. ravipäev 1 kuni 2 korda päevas 1 tablett Primolut N-i. Kui teie östrogeenitootmine on aga piisav, võib proovida östrogeeni ära jätta ja võtta 16. kuni 25. tsükli päev 2 korda päevas 1 tablett Primolut N-i. Mõni päev pärast Primolut N-i võtmise lõpetamist tekib ärajätuverejooks (umbes 28. ravipäeval).

Endometrioos

Alustage ravi 1. ja 5. tsüklipäeva vahel (1. tsüklipäev on teie menstruatsiooni 1. päev). Võtke 2 korda päevas 1 tablett Primolut N-i. Kui ravi ajal tekib kerge veritsus (määrimine), kahekordistab arst annuse (2x2 tabletti). Pärast määrimise kadumist võib annuse taas algtasemele viia. Ravi kestus peab olema vähemalt 4 kuni 6 kuud. Mõni päev pärast Primolut N-i võtmise lõpetamist tekib teil ärajätuveritsus.

Menstruatsiooni edasilükkamine

Igakuine veritsus võib, kui selleks on mõjuvad põhjused, olla varasem või edasi lükatud.

- Veritsuse varasemaks muutmine
Veritsuse varasemaks muutmiseks määrab arst teile pigem ravimi, mis sisaldab nii progestageeni kui ka östrogeeni. Kuna sellise ravimi puhul ovulatsiooni põhimõtteliselt ei toimu, on rasedus peaaegu välistatud.
- Veritsuse edasilükkamine
Kuna Primolut N-i tuleb menstruatsiooni edasilükkamiseks võtta tsükli sellisel ajal, et rasedust ei saa kindlalt välistada, saate seda meetodit kasutada ainult siis, kui olete kindel, et te ei ole rase.

Võtke umbes 3 päeva enne oodatavat menstruatsiooni 2 kuni 3 korda päevas 1 tablett Primolut N-i. Ärge kasutage Primolut N-i kauem kui 10-14 päeva. Kaks kuni kolm päeva pärast Primolut N-i võtmise lõpetamist tekib teil ärajätuveritsus.

Kui märkate, et Primolut N on liiga tugev või just liiga nõrk, peate nõu küsima oma arstilt või apteekrilt.

Kas olete võtnud liiga palju seda ravimit?

Kui olete võtnud liiga palju Primolut N-i, võtke kohe ühendust oma arsti või apteekriga.

Primolut N-i üleannustamise otseseid kahjulikke tagajärgi ei ole teada. See võib siiski põhjustada iiveldust, oksendamist ja ebaregulaarset veritsust. Erilist ravi ei ole vaja.

Kas olete unustanud seda ravimit võtta?

Võtke unustatud annus siiski sisse, kui järgmise annuse aeg ei ole veel käes. Ärge võtke kahekordset annust, et unustatud annust tasa teha.

Kui te ei võta mitu päeva järjest tabletti, tekib teil ebaregulaarne veritsus.

Kui lõpetate selle ravimi võtmise

Kui lõpetate Primolut N-i võtmise, on võimalik, et kaebused tulevad tagasi.

Kas teil on veel küsimusi selle ravimi kasutamise kohta? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Allpool on loetelu kõrvaltoimetest, mis võivad esineda.

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad rohkem kui 1-l 10-st kasutajast):

- Emaka/vaginaalne verejooks ja läbimurdeveritsused*
- Liiga vähene menstruatsioon (hüpomenorröa)

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l 10-st kasutajast):

- Peavalu
- liveldus
- Oksendamine
- Menstruatsiooni ärajäämine (amenorröa)*
- Vedelikukogunemine kehas (ödeem)

Mõnikord esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l 100-st kasutajast)

- Migreen

Harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l 1000-st kasutajast)

- Ülitundlikkusreaktsioonid
- Maksafunktsiooni väärtuste muutus
- Kollatõbi (naha või silmavalgete kollasus)
- Nahalööve tugeva sügeluse ja kublodega (nõgestõbi, urtikaaria)

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1-l 10 000-st kasutajast)

- Nägemishäired (nägemishäired), nagu näiteks silmade ees virvendamine
- Hingeldus (düsnoe)

* Pidev kasutamine

Lisaks võib esineda libiido muutus (rohkem või vähem seksuaalset soovi).

Pikaajalise manustamise ja suurte annuste korral võivad esineda akne, depressiivsed meeleolud, vee ja soola peetus, kaalutõus ja liigne karvakasv (hirsutism).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole loetletud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse Hollandi kõrvaltoimete keskusele Lareb, veebisait www.lareb.nl. Kõrvaltoimetest teatamine aitab meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida lastele kättesaamatus ja nähtamatus kohas.

Hoida originaalpakendis niiskuse eest kaitstult. Hoida temperatuuril alla 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu. See on märgitud pakendile pärast 'EXP'. Seal on kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja lõpp.

Ärge visake ravimeid kraanikaussi või WC-sse ega prügikasti. Küsige oma apteekrilt, mida teha ravimitega, mida te enam ei kasuta. Need hävitatakse vastutustundlikult ja ei satu keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

- Selle ravimi toimeaine on noretisteroon. Iga tablett sisaldab 5 mg noretisterooni.
- Selle ravimi muud ained on: laktoosmonohüdraat, maisitärklis ja magneesiumstearaat.

Kuidas Primolut N välja näeb ja kui palju on pakendis?
Tablettidel on ristsoone ja need on jagatavad. Primolut N on saadaval 30 tableti pakendites.

Müügiloa hoidja ja tootja

Registreerimise omanik
Bayer B.V.
Siriusdreef 36
2132 WT Hoofddorp

Teabe saamiseks:
Bayer B.V., Postbus 88, 2130 AB Hoofddorp

Tootja
Bayer AG ja Bayer Weimar GmbH und Co. KG 13342 Berliin,
Saksamaa Weimar, Saksamaa

Primolut N on registreeritud ravimiregistris RVG 02179 all

Seda pakendi infolehte uuendati viimati augustis 2022.