

Packungsbeilage: Information für den Patienten

Relvar Ellipta 92 Mikrogramm /22 Mikrogramm Inhalationspulver, vordosiert
Relvar Ellipta 184 Mikrogramm /22 Mikrogramm Inhalationspulver, vordosiert
Fluticasonfuroat/Vilanterol

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

- Bewahren Sie diese Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie sie später nochmals lesen.
- Haben Sie noch Fragen? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt, Apotheker oder das Pflegepersonal.
- Geben Sie dieses Arzneimittel nicht an andere weiter, da es nur Ihnen verschrieben wurde. Es kann anderen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Bekommen Sie eine der in Abschnitt 4 aufgeführten Nebenwirkungen? Oder bekommen Sie eine Nebenwirkung, die nicht in dieser Packungsbeilage steht? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt, Apotheker oder das Pflegepersonal.

Inhalt dieser Packungsbeilage

1. Was ist Relvar Ellipta und wofür wird es angewendet?
2. Wann dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht anwenden oder müssen Sie besonders vorsichtig sein?
3. Wie ist dieses Arzneimittel anzuwenden?
4. Mögliche Nebenwirkungen
5. Wie ist dieses Arzneimittel aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen
Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung

1. Was ist Relvar Ellipta und wofür wird es angewendet?

Relvar Ellipta enthält zwei Wirkstoffe: Fluticasonfuroat und Vilanterol. Es gibt zwei verschiedene Stärken von Relvar Ellipta: Fluticasonfuroat 92 Mikrogramm/Vilanterol 22 Mikrogramm und Fluticasonfuroat 184 Mikrogramm/Vilanterol 22 Mikrogramm.

Die Stärke von 92/22 Mikrogramm wird zur regelmäßigen Behandlung der chronischen obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) bei Erwachsenen und Asthma bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren verwendet.

Die Stärke von 184/22 Mikrogramm wird zur Behandlung von Asthma bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren verwendet. Die Stärke von 184/22 Mikrogramm ist nicht zur Behandlung von COPD zugelassen.

Relvar Ellipta muss jeden Tag angewendet werden und nicht nur, wenn Sie Atemprobleme haben oder andere Beschwerden von COPD und Asthma. Es darf nicht zur Linderung eines plötzlichen Anfalls von Atemnot oder Keuchen verwendet werden. Wenn Sie einen solchen Anfall haben, müssen Sie einen schnell wirkenden Inhalator verwenden (wie Salbutamol). Wenn Sie keinen schnell wirkenden Inhalator haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Fluticasonfuroat gehört zu einer Gruppe von Arzneimitteln, die als Kortikosteroide oder einfach Steroide bezeichnet werden. Kortikosteroide reduzieren Entzündungen. Sie verringern die Schwellung und Reizung der kleinen Atemwege in der Lunge und lindern so allmählich Atemprobleme. Kortikosteroide helfen auch bei der Vorbeugung von Asthmaanfällen und der Verschlimmerung der COPD.

Vilanterol gehört zu einer Gruppe von Arzneimitteln, die als langwirksame Bronchodilatoren bezeichnet werden. Es entspannt die Muskeln der kleinen Atemwege in der Lunge. Dies hilft, die Atemwege zu öffnen, sodass die Luft leichter in die Lungen ein- und ausströmen kann. Bei regelmäßiger Anwendung hilft es die kleinen Atemwege offen zu halten.

Wenn Sie diese beiden Wirkstoffe regelmäßig zusammen verwenden, helfen sie Ihnen, Ihre Atemprobleme besser unter Kontrolle zu halten als bei der alleinigen Verwendung eines der beiden Mittel.

Asthma ist eine ernsthafte, langanhaltende Lungenerkrankung, bei der sich die Muskeln um die kleineren Atemwege verengen (Bronchokonstriktion) und geschwollen und gereizt werden (Entzündung). Beschwerden treten gelegentlich auf und bestehen unter anderem aus Atemnot, pfeifendem Atem, Engegefühl in der Brust und Husten. Es ist nachgewiesen, dass Relvar Ellipta Asthmaanfälle und Beschwerden reduziert.

Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) ist eine ernsthafte, langanhaltende Lungenerkrankung, bei der die Atemwege entzündet und dicker werden. Beschwerden sind unter anderem Atemnot, Husten, unangenehmes Gefühl in der Brust und das Abhusten von Schleim. Es ist nachgewiesen, dass Relvar Ellipta die COPD-Beschwerden reduziert.

2. Wann dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht verwenden oder müssen Sie besonders vorsichtig sein?

Wann dürfen Sie dieses Arzneimittel nicht verwenden?

- Sie sind allergisch gegen einen der Inhaltsstoffe dieses Arzneimittels. Diese Stoffe finden Sie in Abschnitt 6.
- Wenn Sie denken, dass das Obige auf Sie zutrifft, verwenden Sie Relvar Ellipta nicht, bis Sie mit Ihrem Arzt gesprochen haben.

Wann müssen Sie besonders vorsichtig mit diesem Arzneimittel sein?

Kontaktieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel verwenden:

- wenn Sie eine Lebererkrankung haben, da Sie möglicherweise ein höheres Risiko für Nebenwirkungen haben. Wenn Sie eine mäßige oder schwere Lebererkrankung haben, wird Ihr Arzt Ihre Dosis auf die niedrigere Stärke von Relvar Ellipta (einmal täglich 92/22 Mikrogramm) beschränken
- wenn Sie Herzprobleme oder Bluthochdruck haben
- wenn Sie an Lungentuberkulose (TBC) leiden oder andere langanhaltende oder unbehandelte Infektionen
- wenn Ihnen jemals gesagt wurde, dass Sie Diabetes oder einen hohen Blutzuckerspiegel haben
- wenn Sie Probleme mit der Schilddrüse haben
- wenn Sie niedrige Kaliumwerte im Blut haben
- wenn Sie unter verschwommenem Sehen oder anderen Sehstörungen leiden

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel verwenden, wenn Sie denken, dass einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft.

Während Sie Relvar Ellipta verwenden

Sofortige Atembeschwerden

Wenn Sie Engegefühl in der Brust, Husten, pfeifende Atmung oder Atemnot unmittelbar nach der Anwendung Ihres Relvar Ellipta-Inhalators bekommen:

hören Sie auf, dieses Arzneimittel zu verwenden, und suchen Sie sofort medizinische Hilfe, da Sie eine ernsthafte Erkrankung haben könnten, die als paradoxer Bronchospasmus bezeichnet wird.

- kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie verschwommen sehen oder andere Probleme mit Ihrem Sehvermögen bekommen
- kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie mehr Durst haben, häufig urinieren müssen oder unerklärlich müde sind (Anzeichen eines hohen Blutzuckerspiegels)

Lungeninfektion

Wenn Sie dieses Mittel bei COPD verwenden, besteht möglicherweise ein höheres Risiko, eine Infektion der Lungen zu entwickeln, die als Lungenentzündung (Pneumonie) bezeichnet wird. Siehe Abschnitt 4 für Informationen über Beschwerden, auf die Sie achten sollten, wenn Sie dieses Mittel verwenden. Informieren Sie so schnell wie möglich Ihren Arzt, wenn Sie eine dieser Beschwerden entwickeln.

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Geben Sie dieses Arzneimittel nicht an Kinder unter 12 Jahren zur Behandlung von Asthma oder an Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre zur Behandlung von COPD.

Verwenden Sie noch andere Arzneimittel?

Verwenden Sie neben Relvar Ellipta noch andere Arzneimittel, haben Sie dies kürzlich getan oder besteht die Möglichkeit, dass Sie in naher Zukunft andere Arzneimittel verwenden werden?

Informieren Sie dann Ihren Arzt oder Apotheker. Konsultieren Sie auch Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie sich nicht sicher sind, was Ihr Arzneimittel enthält.

Einige Arzneimittel können die Wirkung dieses Arzneimittels beeinflussen oder das Risiko von Nebenwirkungen erhöhen. Es handelt sich dabei um:

- Arzneimittel, die als Betablocker bezeichnet werden, wie Metoprolol, verwendet zur Behandlung von hohem Blutdruck oder einem Herzproblem
- Ketoconazol, verwendet zur Behandlung von Pilzinfektionen
- Ritonavir oder Cobicistat, verwendet zur Behandlung von HIV-Infektionen
- langwirksame Beta2-adrenerge Agonisten, wie Salmeterol

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines dieser Arzneimittel verwenden. Es kann sein, dass Ihr Arzt Sie sorgfältig überwachen möchte, wenn Sie eines dieser Arzneimittel verwenden, da sie die Nebenwirkungen von Relvar Ellipta können sich verschlimmern.

Schwangerschaft und Stillzeit

Sind Sie schwanger, glauben Sie schwanger zu sein, möchten Sie schwanger werden oder stillen Sie? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht, wenn Sie schwanger sind, es sei denn, Ihr Arzt hat Ihnen mitgeteilt, dass Sie es verwenden können.

Es ist nicht bekannt, ob die Stoffe in diesem Arzneimittel in die Muttermilch übergehen. Wenn Sie stillen, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie Relvar Ellipta verwenden. Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht, wenn Sie stillen, es sei denn, Ihr Arzt hat Ihnen mitgeteilt, dass Sie es verwenden können.

Fahrtüchtigkeit und Bedienen von Maschinen

Dieses Arzneimittel hat wahrscheinlich keinen Einfluss auf Ihre Fahrtüchtigkeit oder Ihre Fähigkeit, Maschinen zu bedienen.

Relvar Ellipta enthält Laktose

Wenn Ihr Arzt Ihnen mitgeteilt hat, dass Sie bestimmte Zucker nicht vertragen, wenden Sie sich an Ihren Arzt, bevor Sie dieses Arzneimittel anwenden.

3. Wie verwenden Sie dieses Mittel?

Verwenden Sie dieses Arzneimittel immer genau so, wie Ihr Arzt es Ihnen gesagt hat. Sind Sie sich über die richtige Anwendung unsicher? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt oder Apotheker.

Asthma

Die empfohlene Dosierung zur Behandlung von Asthma ist eine Inhalation (92 Mikrogramm Fluticasonfuroat und 22 Mikrogramm Vilanterol) einmal täglich, jeden Tag zur gleichen Zeit.

Wenn Sie schweres Asthma haben, kann Ihr Arzt entscheiden, dass Sie einen Inhalationszug aus dem Inhalator mit der höheren Stärke (184 Mikrogramm Fluticasonfuroat und 22 Mikrogramm Vilanterol) nehmen müssen. Diese Dosis sollte ebenfalls einmal täglich und jeden Tag zur gleichen Zeit eingenommen werden.

COPD

Die empfohlene Dosierung zur Behandlung von COPD ist ein Inhalationszug (92 Mikrogramm Fluticasonfuroat und 22 Mikrogramm Vilanterol) einmal täglich, jeden Tag zur gleichen Zeit.

Die höhere Stärke von Relvar Ellipta (184 Mikrogramm Fluticasonfuroat und 22 Mikrogramm Vilanterol) ist nicht geeignet für die Behandlung von COPD.

Relvar Ellipta ist zur oralen Inhalation.

Verwenden Sie Relvar Ellipta jeden Tag zur gleichen Zeit, da es 24 Stunden wirksam ist.

Es ist sehr wichtig, dass Sie dieses Arzneimittel jeden Tag verwenden, wie Ihr Arzt es Ihnen gesagt hat. Dies wird helfen, Sie Tag und Nacht beschwerdefrei zu halten.

Relvar Ellipta darf nicht zur Linderung eines plötzlichen Anfalls von Atemnot oder pfeifendem Atem verwendet werden. Wenn Sie einen solchen Anfall haben, sollten Sie einen schnell wirkenden Inhalator verwenden (wie Salbutamol).

Kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie häufiger als normal Atemnot bekommen oder häufiger einen pfeifenden Atem haben, oder wenn Sie Ihren schnell wirkenden Inhalator häufiger als normal verwenden.

Wie verwenden Sie Relvar Ellipta?

Siehe die 'Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung' nach Abschnitt 6 dieser Packungsbeilage für vollständige Informationen. Relvar Ellipta ist zur oralen Inhalation. Sie müssen den Relvar Ellipta-Inhalator nicht auf eine spezielle Weise vorbereiten. bereiten, auch nicht, wenn Sie den Inhalator zum ersten Mal verwenden.

Wenn sich Ihre Beschwerden nicht bessern

Wenn sich Ihre Beschwerden (Atemnot, pfeifendes Atmen, Husten) nicht bessern oder sogar verschlimmern, oder wenn Sie den schnell wirkenden Inhalator immer häufiger verwenden müssen:

nehmen Sie so schnell wie möglich Kontakt mit Ihrem Arzt auf.

Haben Sie zu viel von diesem Mittel verwendet?

Wenn Sie versehentlich mehr Relvar Ellipta verwenden, als Ihr Arzt verschrieben hat, nehmen Sie Kontakt auf mit Ihrem Arzt oder Apotheker. Zeigen Sie ihm oder ihr nach Möglichkeit den Inhalator, die Verpackung oder diese Packungsbeilage.

Vielleicht bemerken Sie, dass Ihr Herz schneller schlägt als normal, dass Sie sich zitterig fühlen oder Kopfschmerzen bekommen. Es ist besonders wichtig, Ihren Arzt oder Apotheker um Rat zu fragen, wenn Sie über einen längeren Zeitraum mehr verwendet haben als verschrieben. Höhere Dosen von Relvar Ellipta können nämlich die Menge an Steroidhormonen verringern, die von Natur aus in Ihrem Körper produziert werden.

Haben Sie vergessen, dieses Mittel zu verwenden?

Inhalieren Sie keine doppelte Dosis, um eine vergessene Dosis nachzuholen. Nehmen Sie Ihre nächste Dosis einfach zur gewohnten Zeit ein.

Wenn Ihr Atem pfeift, wenn Sie kurzatmig werden oder andere Beschwerden eines Asthmaanfalls bekommen, verwenden Sie Ihren schnell wirkenden Inhalator (z.B. Salbutamol) und konsultieren Sie anschließend einen Arzt.

Hören Sie nicht ohne Rat auf, Relvar Ellipta zu verwenden

Verwenden Sie dieses Arzneimittel, solange Ihr Arzt es Ihnen empfiehlt. Es ist nur wirksam, solange Sie es verwenden. Hören Sie nicht auf, dieses Mittel zu verwenden, es sei denn, Ihr Arzt rät Ihnen dazu, auch wenn Sie sich besser fühlen.

Haben Sie noch weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels? Wenden Sie sich dann an Ihren Arzt, Apotheker oder Ihre Krankenschwester.

4. Mögliche Nebenwirkungen

Wie jedes Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten. Allergische Reaktionen

Allergische Reaktionen sind selten (treten bei weniger als 1 von 1.000

Anwendern auf). Benutzer).

dieses Arzneimittels und informieren Sie sofort Ihren Arzt. Hautausschlag (Nesselsucht) oder Rötung

- Schwellung, manchmal im Gesicht oder im Mund (Angioödem)
- starke Atembeschwerden, Husten oder Atemnot
- plötzliches Schwächegefühl oder Schwindel (dies kann zu Ohnmacht oder Bewusstseinsverlust führen).
- Sofortige Atembeschwerden

Sofortige Atembeschwerden nach der Anwendung von Relvar Ellipta sind selten.

Wenn sich Ihre Atmung verschlechtert oder Sie direkt nach der Anwendung mehr Atembeschwerden haben,

beenden Sie die Anwendung und suchen Sie sofort medizinische Hilfe. Pneumonie (Lungenentzündung) (häufige Nebenwirkung, tritt bei weniger als 1 von 10 Anwendern auf)

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie während der Anwendung von Relvar

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie während der Anwendung von Relvar eines der folgenden Symptome bemerken Ellipta – dies können Anzeichen einer Lungeninfektion sein:

- Fieber oder Schüttelfrost
- erhöhte Schleimproduktion, Veränderung der Schleimfarbe
- häufigeres Husten oder mehr Atembeschwerden.

Andere Nebenwirkungen:

Sehr häufige Nebenwirkungen

Diese treten bei mehr als 1 von 10 Anwendern auf:

- Kopfschmerzen
- Erkältung.

Häufige Nebenwirkungen

Diese treten bei weniger als 1 von 10 Anwendern auf:

- schmerzhaft, erhabene Stellen im Mund oder Rachen, die durch eine Pilzinfektion verursacht werden (Candidiasis). Das Spülen Ihres Mundes mit Wasser direkt nach der Anwendung von Relvar Ellipta kann die Entwicklung dieser Nebenwirkung verhindern helfen.
- Entzündung der Lungen (Bronchitis)
- Infektion der Nasennebenhöhlen oder des Rachens
- Grippe (Influenza)
- Schmerzen und Reizung im hinteren Bereich des Mundes und Rachens
- Entzündung der Nasennebenhöhlen
- juckende Nase, laufende Nase oder verstopfte Nase
- Husten
- Stimmstörungen
- Schwächung der Knochen, die zu Knochenbrüchen führt
- Magenschmerzen
- Rückenschmerzen
- hohe Temperatur (Fieber)
- Gelenkschmerzen
- Muskelkrämpfe.

Gelegentlich auftretende Nebenwirkungen

Diese treten bei weniger als 1 von 100 Anwendern auf:

- unregelmäßiger Herzschlag

- verschwommenes Sehen
- erhöhter Blutzucker (Hyperglykämie).

Selten auftretende Nebenwirkungen

Diese treten bei weniger als 1 von 1.000 Anwendern auf:

- schnellerer Herzschlag (Tachykardie)
- sich des Herzschlags bewusst sein (Herzklopfen)
- Zittern
- Angst.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für mögliche Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem gemäß Anhang V melden. Durch das Melden von Nebenwirkungen können Sie uns helfen, mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zu erhalten.

5. Wie bewahren Sie dieses Arzneimittel auf?

Außerhalb der Sicht- und Reichweite von Kindern aufbewahren.

Verwenden Sie dieses Arzneimittel nicht mehr nach dem Verfallsdatum. Dieses ist auf der Schachtel, dem Behälter und dem Inhalator nach EXP angegeben. Dort steht ein Monat und ein Jahr. Der letzte Tag dieses Monats ist das Verfallsdatum. Bewahren Sie den Inhalator im verschlossenen Behälter auf, um ihn vor Feuchtigkeit zu schützen, und entnehmen Sie ihn erst direkt vor

dem ersten Gebrauch. Sobald der Behälter geöffnet ist, kann der Inhalator maximal 6 Wochen verwendet werden, gerechnet ab dem Tag, an dem der Behälter geöffnet wurde. Schreiben Sie das Datum, an dem der Inhalator entsorgt werden muss, auf das Etikett des Inhalators in den dafür vorgesehenen Bereich. Das Datum muss sofort notiert werden, sobald der Inhalator aus dem Behälter entnommen wird. Unter 25°C aufbewahren.

Wenn der Inhalator im Kühlschrank aufbewahrt wird, lassen Sie ihn mindestens eine Stunde vor Gebrauch

wieder auf Raumtemperatur kommen. Spülen Sie Arzneimittel nicht in der Spüle oder der Toilette hinunter und werfen Sie sie nicht in den Müll. Fragen Sie Ihren Apotheker,

was Sie mit Arzneimitteln tun sollen, die Sie nicht mehr verwenden. Sie werden dann auf verantwortungsvolle Weise entsorgt, vernichtet und gelangen nicht in die Umwelt.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Welche Stoffe sind in diesem Arzneimittel enthalten?

- Die Wirkstoffe in diesem Arzneimittel sind Fluticasonfuroat und Vilanterol.
- Für die 92/22 mcg Dosis: Jede Inhalation gibt eine Dosis ab (die Dosis, die aus dem Mundstück kommt) von 92 Mikrogramm Fluticasonfuroat und 22 Mikrogramm Vilanterol (als Trifenatat).
- Für die 184/22 mcg Dosis: Jede Inhalation gibt eine Dosis ab (die Dosis, die aus dem Mundstück kommt) von 184 Mikrogramm Fluticasonfuroat und 22 Mikrogramm Vilanterol (als Trifenatat).
- Die anderen Stoffe in diesem Arzneimittel sind Lactosemonohydrat (siehe Abschnitt 2 unter 'Relvar Ellipta enthält Lactose') und Magnesiumstearat.

Wie sieht Relvar Ellipta aus und wie viel ist in einer Packung enthalten?

Relvar Ellipta ist ein Inhalationspulver, vorportioniert.

Der Ellipta-Inhalator besteht aus einem hellgrauen Inhalator mit einer gelben Schutzkappe des Mundstücks und einem Dosierzähler. Es ist in einem Behälter aus Laminatfolie mit einem abziehbaren Folienschluss verpackt. Der Behälter enthält ein Trocknungsmittelbeutel, um die Feuchtigkeit in der Verpackung zu reduzieren. Werfen Sie das Trocknungsmittel weg, wenn Sie die Versiegelung der Schale geöffnet haben das Trocknungsmittel darf nicht gegessen oder eingeatmet werden. Der Inhalator muss nicht im Laminatfolienbehälter aufbewahrt werden, sobald dieser geöffnet ist.

Relvar Ellipta ist in Packungen mit 1 Inhalator mit 14 oder 30 Dosen erhältlich (Vorrat für 14 oder 30

Relvar Ellipta ist in Packungen mit 1 Inhalator mit 14 oder 30 Dosen erhältlich (Vorrat für 14 oder 30 Tagen) und in Mehrfachpackungen mit 90 (3 Inhalatoren mit 30) Dosen (Vorrat für 90 Tage). Nicht alle genannten Packungsgrößen werden in den Handel gebracht.

Inhaber der Genehmigung für das Inverkehrbringen

GlaxoSmithKline Trading Services Limited
12 Riverwalk
Citywest Business Campus
Dublin 24
Irland
D24 YK11

Hersteller

Glaxo Wellcome Production
Zone Industrielle No.2
23 Rue Lavoisier
27000 Evreux
Frankreich

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt in <{MM/JJJJ}>.

Andere Informationsquellen

Weitere Informationen über dieses Arzneimittel sind auf der Website der Europäischen Arzneimittel-Agentur verfügbar: <http://www.ema.europa.eu>.

Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anwendung

Was ist der Ellipta-Inhalator?

Beim ersten Gebrauch des Relvar Ellipta müssen Sie nicht überprüfen, ob er richtig funktioniert, und Sie müssen ihn auch nicht auf besondere Weise für den Gebrauch vorbereiten. Sie müssen nur diese Schritt-für-Schritt-Anweisungen befolgen.

Die Schachtel Ihres Relvar Ellipta-Inhalators enthält

Abdeckfolie des Behälters
Schachtel
Inhalator
Diese Packungsbeilage
Trockenmittel
Behälter

Der Inhalator ist in einem Behälter verpackt. Öffnen Sie den Behälter nicht, bis Sie eine Dosis Ihres Medikaments inhalieren. Wenn Sie bereit sind, Ihren Inhalator zu verwenden, ziehen Sie die Abdeckfolie des Behälters ab, um ihn zu öffnen. Der Behälter enthält ein Trockenmittelbeutel, um die Feuchtigkeit zu reduzieren. Werfen Sie dieses Trockenmittelbeutel weg – es darf nicht geöffnet, gegessen oder inhaliert werden.

Trockenmittel

Wenn Sie den Inhalator aus dem Behälter nehmen, befindet er sich in der ‚geschlossenen‘ Position. Öffnen Sie den Inhalator nicht, bevor Sie bereit sind, eine Dosis des Medikaments zu inhalieren. Sobald der Behälter geöffnet wird, notieren Sie das ‚Verwenden bis‘ Datum auf dem Etikett des Inhalators im dafür vorgesehenen Feld. Das ‚Verwenden bis‘ Datum ist 6 Wochen nach dem Datum, an dem die Schale geöffnet wurde. Ab diesem Datum dürfen Sie den Inhalator nicht mehr verwenden. Die Schale kann nach dem Öffnen entsorgt werden.

Wenn der Inhalator im Kühlschrank aufbewahrt wird, lassen Sie den Inhalator mindestens eine Stunde vor der Anwendung auf Raumtemperatur kommen.

Die Gebrauchsanweisungen des Ellipta-Inhalators unten gelten sowohl für den Ellipta-Inhalator mit 30 Dosen (Vorrat für 30 Tage) als auch für den Ellipta-Inhalator mit 14 Dosen (Vorrat für 14 Tage).

1. Lesen Sie dies, bevor Sie beginnen

Wenn Sie die Schutzkappe öffnen oder schließen, ohne das Arzneimittel zu inhalieren, geht die Dosis verloren. Die verlorene Dosis wird sicher im Inhalator gehalten, ist aber nicht mehr verfügbar. Es ist nicht möglich, während einer Inhalation versehentlich zusätzliches Arzneimittel oder eine doppelte Dosis zu nehmen.

2. Eine Dosis vorbereiten

Warten Sie mit dem Öffnen der Schutzkappe, bis Sie bereit sind, Ihre Dosis zu inhalieren. Den Inhalator nicht schütteln.

- Schieben Sie die Schutzkappe nach unten, bis Sie ein 'Klicken' hören.

Ihr Arzneimittel kann jetzt inhaliert werden.
Der Dosiszähler zählt um 1 herunter, um dies zu bestätigen.

- Wenn der Dosiszähler nicht herunterzählt, wenn Sie das 'Klicken' hören, wird der Inhalator kein Arzneimittel abgeben. Bringen Sie den Inhalator zu Ihrem Apotheker für Rat zurück.

3. Das Arzneimittel inhalieren

- Atmen Sie so tief wie möglich aus, während Sie den Inhalator von Ihrem Mund fernhalten. Nicht in den Inhalator ausatmen.
- Setzen Sie das Mundstück zwischen Ihre Lippen und schließen Sie Ihre Lippen fest darum. Blockieren Sie die Luftöffnung nicht mit Ihren Fingern.
- Atmen Sie einmal lang, gleichmäßig und tief ein. Halten Sie den Atem so lange wie möglich an (mindestens 3-4 Sekunden).
- Nehmen Sie den Inhalator aus Ihrem Mund.
- Atmen Sie langsam und vorsichtig aus.

Möglicherweise schmecken oder fühlen Sie das Arzneimittel nicht, selbst wenn Sie den Inhalator richtig verwenden.

Wenn Sie das Mundstück reinigen möchten, verwenden Sie ein trockenes Tuch, bevor Sie die Schutzkappe schließen.

4. Schließen Sie den Inhalator und spülen Sie Ihren Mund

- Schieben Sie die Schutzkappe so weit wie möglich nach oben, um das Mundstück zu bedecken.
- Spülen Sie Ihren Mund mit Wasser, nachdem Sie den Inhalator benutzt haben, und schlucken Sie es nicht.

Dadurch ist es weniger wahrscheinlich, dass Sie als Nebenwirkung einen schmerzhaften Mund oder Hals bekommen.

Transtoyou