

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Relvar Ellipta 92 mikrogrammi /22 mikrogrammi inhalatsioonipulber, eeljaotatud
Relvar Ellipta 184 mikrogrammi /22 mikrogrammi inhalatsioonipulber, eeljaotatud
flutikasoonfuroaat/vilanterool

Lugege hoolikalt kogu pakendi infoleht enne, kui hakkate seda ravimit kasutama, sest see sisaldab olulist teavet teie jaoks.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib seda hiljem vaja minna.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke siis ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ärge andke seda ravimit teistele, sest see on määratud ainult teile. See võib olla kahjulik teistele, isegi kui neil on samad sümptomid kui teil.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mis ei ole selles infolehes loetletud? Võtke siis ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Selle infolehe sisu

1. Mis on Relvar Ellipta ja milleks seda ravimit kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või millal peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit kasutada?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave
Samm-sammulised kasutusjuhised

1. Mis on Relvar Ellipta ja milleks seda ravimit kasutatakse?

Relvar Ellipta sisaldab kahte toimeainet: flutikasoonfuroaat ja vilanterool. Saadaval on kaks erinevat Relvar Ellipta tugevust: flutikasoonfuroaat 92 mikrogrammi/vilanterool 22 mikrogrammi ja flutikasoonfuroaat 184 mikrogrammi/vilanterool 22 mikrogrammi.

Tugevust 92/22 mikrogrammi kasutatakse kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse (KOK) regulaarseks raviks täiskasvanutel ja astma raviks täiskasvanutel ja noorukitel alates 12. eluaastast.

Tugevust 184/22 mikrogrammi kasutatakse astma raviks täiskasvanutel ja noorukitel alates 12. eluaastast. Tugevust 184/22 mikrogrammi ei ole heaks kiidetud KOK-i raviks. Relvar Elliptat tuleb kasutada iga päev, mitte ainult siis, kui teil on hingamisprobleeme

või muid KOK-i ja astma sümptomeid. Seda ei tohi kasutada äkilise hingamisraskuse või vilistava hingamise leevendamiseks. Kui teil tekib selline hoog, peate kasutama kiiretoimelist inhalaatorit (näiteks salbutamooli). Kui teil ei ole kiiretoimelist inhalaatorit, võtke ühendust oma arstiga. Flutikasoonfuroaat kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse kortikosteroidideks või lühidalt steroidideks.

Kortikosteroidid vähendavad põletikku. Need vähendavad väikeste hingamisteede turset ja ärritust kopsudes, vähendades seeläbi järk-järgult hingamisprobleeme. Kortikosteroidid aitavad samuti ära hoida astmahooge ja KOK-i ägenemisi. Vilanterool kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse pika toimeajaga bronhodilataatoriteks. See

lõõgastab väikeste hingamisteede lihaseid kopsudes. See aitab avada hingamisteid, mille tulemusena saab õhk kergemini kopsudesse ja sealt välja liikuda. Kui seda regulaarselt kasutada, aitab mille tõttu saab õhk kergemini kopsudesse sisse ja välja liikuda. Regulaarse kasutamise korral aitab väikseid hingamisteid avatuna hoida.

Kui kasutate neid kahte toimeainet regulaarselt koos, aitavad need teie hingamisprobleeme paremini kontrolli all hoida kui kumbki eraldi kasutatuna. ravimid.

Astma on tõsine, pikaajaline kopsuhaigus, mille puhul lihased väiksemate hingamisteede ümber tõmbuvad kokku (bronhokonstriksioon) ja muutuvad paistes ning ärritunud (põletik). Kaebused ilmnevad aeg-ajalt ja sisaldavad muu hulgas hingeldust, vilistavat hingamist, rindkere pingetunnet ja köha. On tõestatud, et Relvar Ellipta vähendab astma ägenemisi ja kaebusi. Krooniline obstruktiivne kopsuhaigus (KOK) on tõsine, pikaajaline kopsuhaigus, mille puhul hingamisteed

muutuvad põletikuliseks ja paksemaks. Kaebused on muu hulgas hingeldus, köha, ebamugavustunne rindkeres ja lima köhimine. On tõestatud, et Relvar Ellipta vähendab KOK-i kaebuste ägenemisi. 2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik? Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

Olete allergiline selle ravimi mõne koostisosa suhtes. Neid aineid leiate jaotisest 6.

Kui arvate, et ülaltoodu kehtib teie kohta, ärge kasutage Relvar Elliptat enne, kui olete

- oma arstiga rääkinud.
- Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik? Võtke ühendust oma arstiga enne selle ravimi kasutamist:

kui teil on maksahaigus, kuna teil võib olla suurem tõenäosus kõrvaltoimete tekkeks. Kui teil on

Võtke enne selle ravimi kasutamist ühendust oma arstiga:

- kui teil on maksahaigus, kuna teil võib olla suurem kõrvaltoimete oht. Kui teil on kui teil on mõõdukas või raske maksahaigus, piirab teie arst teie annust Relvari madalama tugevuseni Ellipta (üks kord päevas 92/22 mikrogrammi)
- kui teil on südameprobleeme või kõrge vererõhk
- kui teil on kopsutuberkuloos (TBC) või muud pikaajalised või ravimata infektsioonid
- kui teile on kunagi öeldud, et teil on diabeet või kõrge veresuhkru tase
- kui teil on kilpnäärmeprobleeme
- kui teil on madal kaaliumitase veres
- kui teil on hägune nägemine või muud nägemishäired

Rääkige oma arstiga enne selle ravimi kasutamist, kui arvate, et mõni ülaltoodud punktidest kehtib teie kohta. kasutamise ajal Relvar Ellipta

Otsesed hingamisraskused

Kui teil tekib hingeldus, köha, vilistav hingamine või hingamisraskused kohe pärast oma

Relvar Ellipta inhalaatori kasutamist: lõpetage selle ravimi kasutamine ja pöörduge kohe arsti poole, sest teil võib olla tõsine

seisund, mida nimetatakse paradoksaalseks bronhospasmiks. võtke ühendust oma arstiga, kui teie nägemine muutub häguseks või tekivad muud nägemisprobleemid

- võtke ühendust oma arstiga, kui tunnete suuremat janu, peate sageli urineerima või olete seletamatult väsinud
- (kõrge veresuhkru taseme tunnused) (kõrge veresuhkru taseme tunnused)

Kopsupõletik

Kui kasutate seda ravimit KOK-i jaoks, võib teil olla suurem risk kopsupõletiku tekkeks, mida nimetatakse pneumooniaks. Vaadake jaotist 4 teabe saamiseks sümptomite kohta, millele peaksite tähelepanu pöörama, kui kasutate seda ravimit. Õelge oma arstile nii kiiresti kui võimalik, kui teil tekib mõni nendest sümptomitest.

Lapsed ja noorukid kuni 18 aastat

Ärge andke seda ravimit alla 12-aastastele lastele astma raviks või lastele ja noorukitele kuni 18 aastat KOK-i raviks.

Kas kasutate veel teisi ravimeid?

Kas kasutate lisaks Relvar Elliptale veel teisi ravimeid, olete seda hiljuti teinud või on võimalus, et hakkate lähitulevikus teisi ravimeid kasutama? Õelge seda oma arstile või apteekrile.

Konsulteerige ka oma arsti või apteekriga, kui te pole kindel, mida teie ravim sisaldab. Mõned ravimid võivad mõjutada selle ravimi toimet või suurendada kõrvaltoimete riski. Need on:

ravimid, mida nimetatakse beetablokaatoriteks, nagu metoprolool, mida kasutatakse kõrge vererõhu või südameprobleemi raviks

- ketokonasool, mida kasutatakse seeninfektsioonide raviks ritonaviir või kobitsistaat, mida kasutatakse HIV-infektsioonide raviks
- pika toimeajaga beeta2-adrenergilised agonistid, nagu salmeterool
- Õelge oma arstile või apteekrile, kui kasutate mõnda neist ravimitest. Teie arst võib soovida teid
- hoolikalt jälgida, kui kasutate mõnda neist ravimitest, kuna need võivad suurendada kõrvaltoimeid

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te kasutate mõnda neist ravimitest. Teie arst võib teile hoolikalt kontrollida, kui te kasutate mõnda neist ravimitest, kuna need võivad kõrvaltoimeid Relvar Ellipta võivad süveneda.

Rasedus ja imetamine

Kas olete rase, arvate, et olete rase, soovite rasestuda või toidate last rinnaga? Võtke siis ühendust oma arstiga enne selle ravimi kasutamist. Ärge kasutage seda ravimit, kui olete rase, välja arvatud juhul, kui teie arst on teile öelnud, et võite seda kasutada.

Ei ole teada, kas selle ravimi ained erituvad rinnapiima. Kui te toidate last rinnaga, võtke ühendust oma arstiga enne Relvar Ellipta kasutamist. Ärge kasutage seda ravimit, kui toidate last rinnaga, välja arvatud juhul, kui teie arst on teile öelnud, et võite seda kasutada.

Sõiduvõime ja masinate kasutamine

See ravim tõenäoliselt ei mõjuta teie sõiduvõimet ega masinate kasutamise võimet. Relvar Ellipta sisaldab laktoosi

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, võtke ühendust oma arstiga enne selle ravimi kasutamist. 3. Kuidas seda ravimit kasutada?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst on teile öelnud. Kas kahtlete õiges kasutamises? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga. Astma

Soovitav annus astma raviks on üks inhalatsioon (92 mikrogrammi flutikasoonfuroaati ja 22 mikrogrammi vilanterooli) üks kord päevas, iga päev samal ajal. 22 mikrogrammi vilanterooli) üks kord päevas, iga päev samal ajal.

Kui teil on raske astma, võib teie arst otsustada, et peate võtma ühe inhalatsiooni inhalaatorist, millel on kõrgem tugevus (184 mikrogrammi flutikasoonfuroaati ja 22 mikrogrammi vilanterooli). Seda annust tuleb samuti võtta üks kord päevas ja iga päev samal ajal.

KOK

Soovitav annus KOK-i raviks on üks inhalatsioon (92 mikrogrammi flutikasoonfuroaati ja 22 mikrogrammi vilanterooli) üks kord päevas, iga päev samal ajal.

Relvar Ellipta kõrgem tugevus (184 mikrogrammi flutikasoonfuroaati ja 22 mikrogrammi vilanterooli) ei ole sobiv KOK-i raviks.

Relvar Ellipta on suukaudseks inhalatsiooniks.

Kasutage Relvar Ellipta't iga päev samal ajal, kuna see toimib 24 tundi.

On väga oluline, et kasutaksite seda ravimit iga päev, nagu arst on teile öelnud. See aitab hoida teid ööpäevaringselt sümptomitevabana.

Relvar Ellipta't ei tohi kasutada äkilise hingeldus- või vilistava hingamise hoo leevendamiseks. Kui teil tekib selline hoog, peate kasutama kiiretoimelist inhalaatorit (nagu salbutamool). Võtke ühendust oma arstiga, kui teil tekib sagedamini hingeldus või vilistav hingamine kui tavaliselt, või kui kasutate kiiretoimelist inhalaatorit rohkem kui tavaliselt.

Kuidas kasutada Relvar Ellipta't? Vaadake täielikku teavet jaotise 6 järel olevatest 'Samm-sammulistest kasutusjuhistest' selles infolehes.

Relvar Ellipta on suukaudseks inhalatsiooniks. Te ei pea Relvar Ellipta inhalaatorit spetsiaalselt ette valmistama

Vaadake selle pakendi infolehe jaotise 6 järel olevat jaotist "Kasutusjuhised samm-sammult" täieliku teabe saamiseks. Relvar Ellipta on suukaudseks inhalatsiooniks. Te ei pea Relvar Ellipta inhalaatorit spetsiaalsel viisil ette valmistama. valmistada, isegi mitte siis, kui kasutate inhalaatorit esimest korda.

Kui teie kaebused ei parane

Kui teie kaebused (hingeldus, vilistav hingamine, köha) ei parane või isegi halvenevad, või kui te peate kiirtoimelist inhalaatorit üha sagedamini kasutama: võtke võimalikult kiiresti ühendust oma arstiga.

Kas olete seda ravimit liiga palju kasutanud?

Kui olete kogemata kasutanud rohkem Relvar Ellipta't kui arst on määranud, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. Näidake talle võimalusel inhalaatorit, pakendit või seda infolehte.

Võib-olla märkate, et teie süda lööb kiiremini kui tavaliselt, tunnete end värisevana või teil tekib peavalu. On eriti oluline küsida nõu oma arstilt või apteekrilt, kui olete pikema aja jooksul kasutanud rohkem kui ette nähtud. Suuremad Relvar Ellipta annused võivad vähendada steroidhormoonide hulka, mida teie keha loomulikult toodab.

Kas unustasite seda ravimit kasutada?

Ärge hingake sisse kahekordset annust, et unustatud annust tasa teha. Võtke oma järgmine annus lihtsalt tavalisel ajal.

Kui teie hingamine hakkab vilistama, kui teil tekib hingeldus või muud astmahoo sümptomid, kasutage oma kiirtoimelist inhalaatorit (nt salbutamool) ja pöörduge seejärel arsti poole.

Ärge lõpetage Relvar Ellipta kasutamist ilma nõu küsimata

Kasutage seda ravimit nii kaua, kui arst seda soovitab. See on efektiivne ainult seni, kuni te seda kasutate. Ärge lõpetage selle ravimi kasutamist, kui arst ei ole seda soovitanud, isegi kui tunnete end paremini.

Kas teil on veel küsimusi selle ravimi kasutamise kohta? Võtke ühendust oma arstiga, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu iga ravim, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi mitte kõigil ei pruugi neid esineda.

Allergilised reaktsioonid

Allergilised reaktsioonid on harvad (esinevad vähem kui 1-l inimesel 1 000-st kasutajast).

Kui teil tekib pärast Relvar Ellipta kasutamist üks järgmistest sümptomitest, lõpetage kohe selle ravimi kasutamine ja teavitage sellest oma arsti.

- nahalööve (nõgestõbi) või punetus
- turse, mõnikord näo või suu piirkonnas (angioödeem)
- tõsine vilistav hingamine, köha või hingamisraskused
- äkiline nõrkustunne või peapööritus (see võib viia minestamise või teadvusekaotuseni).

Vahetud hingamisraskused

Vahetud hingamisraskused pärast Relvar Ellipta kasutamist on harvad.

Kui teie hingamine halveneb või kui teil tekib rohkem vilistavat hingamist kohe pärast selle ravimi kasutamist, lõpetage selle kasutamine ja otsige kohe meditsiinilist abi.

Kopsupõletik (kopsuinfektsioon) (sage kõrvaltoime, esineb vähem kui 1-l inimesel 10-st)

Teavitage oma arsti, kui teil tekib Relvari kasutamise ajal mõni järgmistest sümptomitest Ellipta – need võivad olla kopsupõletiku sümptomid:

- palavik või külmavärinad
- suurenenud lima tootmine, lima värvuse muutus
- sagedasem köha või hingamisraskused.

Muud kõrvaltoimed:

Väga sagedased kõrvaltoimed

Need esinevad rohkem kui 1-l kasutajal 10-st:

- peavalu

- külmetus.

Sagedased kõrvaltoimed

Need esinevad vähem kui 1-l kasutajal 10-st:

- valulikud, tõusnud laigud suus või kurgus, mis on põhjustatud seeninfektsioonist (kandidoos). Suu loputamine veega kohe pärast Relvar Ellipta kasutamist võib aidata selle kõrvaltoime teket peatada.
- kopsupõletik (bronhiit)
- nina- või kurguinfektsioon
- gripp (influenza)
- valu ja ärritus suu ja kurgu tagaosas
- põskkoopapõletik
- sügelev nina, nohu või kinnine nina
- köha
- häälehäired
- luude nõrgenemine, mis viib luumurdudeni
- kõhuvalu
- seljavalu
- kõrge temperatuur (palavik)
- liigesvalu
- lihaspasmid.

Mõnikord esinevad kõrvaltoimed

Need esinevad vähem kui 1-l kasutajal 100-st:

- ebaregulaarne südametegevus
- hägune nägemine
- kõrge veresuhkur (hüperglükeemia).

Harva esinevad kõrvaltoimed

Need esinevad vähem kui 1-l kasutajal 1 000-st:

- kiirem südametegevus (tahhükardia)
- südametegevuse tunnetamine (südamekloppimine)
- värisemine
- ärevus.

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole loetletud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse riikliku teavitussüsteemi kaudu, nagu on märgitud lisas V. Kõrvaltoimetest teatamine aitab meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu. See on märgitud karbil, pakendil ja inhalaatoril pärast EXP. Seal on märgitud kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja lõpp.

Hoidke inhalaatorit suletud pakendis, et kaitsta niiskuse eest, ja võtke see välja vahetult enne esimest kasutamist. Kui pakend on avatud, võib inhalaatorit kasutada maksimaalselt 6 nädalat, alates päevast, mil pakend avati. Kirjutage kuupäev, millal inhalaator tuleb ära visata, inhalaatori etiketile selleks ettenähtud kohta. Kuupäev tuleb kohe märkida, kui inhalaator pakendist välja võetakse. Säilitada temperatuuril alla 25°C.

Kui inhalaatorit hoitakse külmkapis, laske sel enne kasutamist vähemalt üks tund toatemperatuurini

soojeneda. Ärge visake ravimeid kraanikaussi ega WC-sse ning ärge visake neid prügikasti. Küsige oma apteekrilt,

mida teha ravimitega, mida te enam ei kasuta. Need kõrvaldatakse vastutustundlikult. mida teha ravimitega, mida te enam ei kasuta. Need kõrvaldatakse vastutustundlikul viisil hävitatakse ja ei satu keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

- Selle ravimi toimeained on flutikasoonfuroaat ja vilanterool.
- 92/22 mcg annuse puhul: iga inhalatsioon annab annuse (annus, mis väljub huuliku kaudu) 92 mikrogrammi flutikasoonfuroaati ja 22 mikrogrammi vilanterooli (trifenataadina).
- 184/22 mcg annuse puhul: iga inhalatsioon annab annuse (annus, mis väljub huuliku kaudu) 184 mikrogrammi flutikasoonfuroaati ja 22 mikrogrammi vilanterooli (trifenataadina).
- Teised ained selles ravimis on laktoosmonohüdraat (vt lõik 2 all 'Relvar Ellipta sisaldab laktoosi') ja magneesiumstearaat.

Kuidas Relvar Ellipta välja näeb ja kui palju on pakendis?

Relvar Ellipta on inhaleeritav pulber, eeljaotatud.

Ellipta inhalaator koosneb helehallist inhalaatorist kollase huuliku kaitsekorgiga ja annusteloendurist. See on pakitud lamineeritud fooliumist karpi, millel on kooritav fooliumkinnitus. Karbis on kuivatusaine kott, et vähendada pakendi niiskusesisaldust. Visake kuivatusaine ära kui olete karbi sulgemise avanud kuivatusainet ei tohi süüa ega sisse hingata. Inhalaatorit ei pea hoidma lamineeritud fooliumist karbis, kui see on avatud. Relvar Ellipta on saadaval pakendites, mis sisaldavad 1 inhalaatorit 14 või 30 annusega (varu 14 või 30 sisse hingatud. Inhalaatorit ei ole vaja hoida lamineeritud fooliumkarbis, kui see on avatud.

Relvar Ellipta on saadaval pakendites, mis sisaldavad 1 inhalaatorit 14 või 30 annusega (varu 14 või 30 päeva) ja mitmepakendites, mis sisaldavad 90 (3 inhalaatorit, igaüks 30) annust (varu 90 päevaks). Mitte kõiki nimetatud pakendisuurusi ei turustata.

Müügiloa hoidja

GlaxoSmithKline Trading Services Limited
12 Riverwalk
Citywest Business Campus
Dublin 24
Iirimaa
D24 YK11

Tootja

Glaxo Wellcome Production
Tööstuspiirkond nr 2
23 Rue Lavoisier
27000 Evreux
Prantsusmaa

See pakendi infoleht on viimati heaks kiidetud <{KK/AAAA}>.

Muud teabeallikad

Lisateavet selle ravimi kohta leiate Euroopa
Ravimiameti veebisaidilt: <http://www.ema.europa.eu>.

Samm-sammulised kasutusjuhised

Mis on Ellipta inhalaator?

Esimest korda Relvar Ellipta kasutamisel ei pea te kontrollima, kas see töötab õigesti, ja te ei pea seda spetsiaalselt ette valmistama kasutamiseks. Järgige lihtsalt neid samm-sammulisi juhiseid.

Teie Relvar Ellipta inhalaatori karp sisaldab

Karbi kattekile
Karp
Inhalaator
See infoleht
Kuivatusaine
Karbi

Inhalaator on pakitud karpi. Ärge avage karpi enne, kui olete valmis oma ravimi annust inhaleerima. Kui olete valmis oma inhalaatorit kasutama, tõmmake karbi kattekile selle avamiseks. Karbis on

kuivatusaine kott, et vähendada niiskustaset. Visake see kuivatusaine kott ära – seda ei tohi avada, süüa ega inhaleerida.

Kuivatusaine

Kui võtate inhalaatori korbist välja, on see 'suletud' asendis. Ärge avage inhalaatorit enne, kui olete valmis ravimi annust inhaleerima. Kui karp avatakse, kirjutage 'Ära viska ära' kuupäev inhalaatori etiketil vastavas ruumis. 'Ära viska ära' kuupäev on 6 nädalat pärast kuupäeva, mil karp avati. Sellest kuupäevast alates ei tohi te inhalaatorit enam kasutada. Karp võib pärast avamist ära visata.

Kui inhalaatorit hoitakse külmkapis, laske inhalaatoril vähemalt üks tund enne kasutamist jõuda toatemperatuurini.

Ellipta-inhalaatori kasutusjuhised allpool kehtivad nii 30 doosiga Ellipta-inhalaatorile (varu 30 päevaks) kui ka 14 doosiga Ellipta-inhalaatorile (varu 14 päevaks).

1. Lugege seda enne alustamist

Kui avate või sulgete kaitsekattet ilma ravimit sisse hingamata, kaob doos. Kaotatud doos hoitakse inhalaatoris ohutult, kuid see pole enam saadaval. Pole võimalik kogemata sisse hingata lisaravimit või topeltdoosi.

2. Doosi ettevalmistamine

Oodake kaitsekatte avamisega, kuni olete valmis oma doosi sisse hingama. Ärge inhalaatorit raputage.

- Lükake kaitsekate alla, kuni kuulete 'klõpsu'.

Teie ravim on nüüd sissehingamiseks valmis.
Doosiloendur loendab ühe võrra alla, et seda kinnitada.

- Kui doosiloendur ei loenda alla, kui kuulete 'klõpsu', ei anna inhalaator ravimit välja. Viige inhalaator tagasi oma apteekrile nõu saamiseks.

3. Ravimi sissehingamine

- Hingake võimalikult sügavalt välja, hoides inhalaatorit suust eemal. Ärge hingake inhalaatorisse välja.
- Asetage huulik huulte vahele ja sulgege huuled tihedalt selle ümber. Ärge blokeerige õhuava sõrmedega.
- Hingake üks kord pikalt, ühtlaselt ja sügavalt sisse. Hoidke hinge kinni nii kaua kui võimalik (vähemalt 3-4 sekundit).

- Eemaldage inhalaator suust.
- Hingake aeglaselt ja ettevaatlikult välja.

Võib-olla te ei maitse ega tunne ravimit, isegi kui kasutate inhalaatorit õigesti. kasutatud.

4. Sulgege inhalaator ja loputage suu

- Lükake kaitsekork nii kaugele üles, et katta huulik.
- Loputage suu veega pärast inhalaatori kasutamist ja ärge neelake seda alla.
See vähendab tõenäosust, et teil tekib kõrvaltoimena valulik suu või kurk.
See tõttu on vähem tõenäoline, et teil tekib kõrvaltoimena valulik suu või kurk.

Transtoyou