

Pakkausseloste: tietoa potilaalle

Relvar Ellipta 92 mikrogrammaa /22 mikrogrammaa inhalaatiojauhe, esijauhettu
Relvar Ellipta 184 mikrogrammaa /22 mikrogrammaa inhalaatiojauhe, esijauhettu
flutikasonifuroaatti/vilanteroli

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää tärkeitä tietoja sinulle.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä myöhemmin uudelleen.
- Onko sinulla kysyttävää? Ota yhteyttä lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan.
- Älä anna tätä lääkettä muille, sillä se on määrätty vain sinulle. Se voi olla haitallista muille, vaikka heillä olisi samat oireet kuin sinulla.
- Saatko jonkin haittavaikutuksen, joka on mainittu kohdassa 4? Tai saatko haittavaikutuksen, jota ei ole tässä pakkausselosteessa? Ota sitten yhteyttä lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan.

Tämän pakkausselosteen sisältö

1. Mikä Relvar Ellipta on ja mihin sitä käytetään?
2. Milloin et saa käyttää tätä lääkettä tai milloin sinun on oltava erityisen varovainen?
3. Kuinka käytät tätä lääkettä?
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Kuinka säilytät tätä lääkettä?
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa
Käyttöohjeet vaihe vaiheelta

1. Mikä Relvar Ellipta on ja mihin sitä käytetään?

Relvar Ellipta sisältää kaksi vaikuttavaa ainetta: flutikasonifuroaatti ja vilanteroli. Saatavilla on kaksi eri vahvuutta Relvar Elliptaa: flutikasonifuroaatti 92 mikrogrammaa/vilanteroli 22 mikrogrammaa ja flutikasonifuroaatti 184 mikrogrammaa/vilanteroli 22 mikrogrammaa.

Vahvuutta 92/22 mikrogrammaa käytetään kroonisen obstruktiivisen keuhkosairauden (COPD) säännölliseen hoitoon aikuisilla ja astman hoitoon aikuisilla ja yli 12-vuotiailla nuorilla.

Vahvuutta 184/22 mikrogrammaa käytetään astman hoitoon aikuisilla ja yli 12-vuotiailla nuorilla. Vahvuutta 184/22 mikrogrammaa ei ole hyväksytty COPD:n hoitoon.

Relvar Elliptaa tulee käyttää joka päivä eikä vain silloin, kun sinulla on hengitysvaikeuksia tai muita COPD:n ja astman oireita. Sitä ei saa käyttää äkillisen hengenahdistuksen tai hengityksen vinkumisen lievittämiseen. Jos saat tällaisen kohtauksen, sinun tulee käyttää nopeasti vaikuttavaa inhalaattoria (kuten salbutamolia). Jos sinulla ei ole nopeasti vaikuttavaa inhalaattoria, ota yhteyttä lääkäriisi. Flutikasonifuroaatti kuuluu lääkeryhmään, jota kutsutaan kortikosteroideiksi tai lyhyesti steroideiksi.

Kortikosteroidit vähentävät tulehdusta. Ne vähentävät pienten hengitysteiden turvotusta ja ärsytystä keuhkoissa, mikä vähentää vähitellen hengitysvaikeuksia. Kortikosteroidit auttavat myös estämään astmakohtauksia ja COPD:n pahenemista. Vilanteroli kuuluu lääkeryhmään, jota kutsutaan pitkävaikutteisiksi keuhkoputkia laajentaviksi lääkkeiksi.

Se rentouttaa keuhkojen pienten hengitysteiden lihaksia. Tämä auttaa avaamaan hengitysteitä, jolloin ilma pääsee helpommin keuhkoihin ja sieltä ulos. Kun sitä käytetään säännöllisesti, se auttaa mikä helpottaa ilman kulkemista keuhkoihin ja ulos. Kun sitä käytetään säännöllisesti, se auttaa pitäen pienet hengitystiet avoimina.

Kun käytät näitä kahta vaikuttavaa ainetta säännöllisesti yhdessä, ne auttavat pitämään hengitysvaikeudet paremmin hallinnassa kuin käytettäessä kumpaakin erikseen. lääketta.

Astma on vakava, pitkäaikainen keuhkosairaus, jossa pienempien hengitysteiden ympärillä olevat lihakset supistuvat (bronkokonstriktio) ja turpoavat ja ärtyvät (tulehdus). Oireita esiintyy ajoittain ja niihin kuuluu muun muassa hengenahdistus, hengityksen vinkuminen, puristava tunne rinnassa ja yskä. On todistettu, että Relvar Ellipta vähentää astman pahenemisvaiheita ja oireita.

Krooninen obstruktiivinen keuhkosairaus (COPD) on vakava, pitkäaikainen keuhkosairaus, jossa hengitystiet tulehtuvat ja paksuuntuvat. Oireita ovat muun muassa hengenahdistus, yskä, epämukava tunne rinnassa ja liman yskiminen. On todistettu, että Relvar Ellipta vähentää COPD-oireiden pahenemisvaiheita.

2. Milloin tätä lääketta ei saa käyttää tai on oltava erityisen varovainen?

Milloin tätä lääketta ei saa käyttää?

- Olet allerginen jollekin tämän lääkkeen aineelle. Nämä aineet löydät kohdasta 6.
- Jos luulet, että yllä oleva koskee sinua, älä käytä Relvar Elliptaa ennen kuin olet keskustellut lääkärisi kanssa.

Milloin on oltava erityisen varovainen tämän lääkkeen kanssa?

Ota yhteyttä lääkäriisi ennen tämän lääkkeen käyttöä:

- jos sinulla on maksasairaus, koska sinulla voi olla suurempi riski saada haittavaikutuksia. Jos sinulla on kohtalainen tai vaikea maksasairaus, lääkärisi rajoittaa annoksesi Relvarin alempaan vahvuuteen Ellipta (kerran päivässä 92/22 mikrogrammaa)
- jos sinulla on sydänongelmia tai korkea verenpaine
- jos sinulla on keuhkotuberkuloosi (TBC) tai muita pitkäaikaisia tai hoitamattomia infektioita
- jos sinulle on koskaan kerrottu, että sinulla on diabetes tai korkea verensokeritaso
- jos sinulla on kilpirauhasongelmia
- jos sinulla on alhaiset kaliumarvot veressäsi
- jos sinulla on näön hämärtymistä tai muita näköhäiriöitä

Keskustele lääkärisi kanssa ennen tämän lääkkeen käyttöä, jos luulet, että jokin yllä olevista kohdista koskee sinua. Käyttäessäsi Relvar Elliptaa

Välittömät hengitysvaikeudet

Jos sinulla on hengitysvaikeuksia, yskää, vinkuvaa hengitystä tai hengitysvaikeuksia heti Relvar Ellipta -inhalaattorin käytön jälkeen:

lopeta tämän lääkkeen käyttö ja hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon, sillä sinulla voi olla vakava tila, jota kutsutaan paradoksaaliseksi bronkospasmiksi.

ota yhteyttä lääkäriisi, jos näkösi hämärtyy tai sinulla on muita näköongelmia ota yhteyttä lääkäriisi, jos sinulla on lisääntynyt jano, tiheä virtsaamistarve tai selittämätön väsymys

- (korkean verensokeritason merkkejä)
- ota yhteyttä lääkäriisi, jos sinulle tulee enemmän janoa, joudut virtsaamaan usein tai olet selittämättömästi väsynyt (merkit korkeasta verensokeritasosta)

Keuhkoinfektio

Jos käytät tätä lääkettä COPD:n hoitoon, sinulla saattaa olla suurempi riski kehittää infektio keuhkoissa, jota kutsutaan keuhkokuumeeksi (pneumonia). Katso kohta 4 saadaksesi tietoa oireista joihin sinun tulee kiinnittää huomiota käyttäessäsi tätä lääkettä. Kerro lääkärillesi mahdollisimman pian, jos kehität jonkin näistä oireista.

Lapset ja nuoret alle 18-vuotiaat

Älä anna tätä lääkettä alle 12-vuotiaille lapsille astman hoitoon tai alle 18-vuotiaille lapsille ja nuorille COPD:n hoitoon.

Käytätkö muita lääkkeitä?

Käytätkö Relvar Elliptan lisäksi muita lääkkeitä, oletko äskettäin käyttänyt tai onko mahdollista, että aiot käyttää muita lääkkeitä lähitulevaisuudessa? Kerro siitä lääkärillesi tai apteekkarillesi. Keskustele myös lääkärisi tai apteekkarisi kanssa, jos et ole varma, mitä lääkkeesi sisältää.

Jotkut lääkkeet voivat vaikuttaa tämän lääkkeen toimintaan tai lisätä sivuvaikutusten riskiä. Näitä ovat:

- lääkkeet nimeltä beetasalpaajat, kuten metoprololi, käytetään korkean verenpaineen tai sydänongelman hoitoon
- ketokonatsoli, käytetään sienitulehdusten hoitoon
- ritonaviiri tai kobisistaatti, käytetään HIV-infektioiden hoitoon
- pitkävaikutteiset beeta2-adrenergiset agonistit, kuten salmeteroli

Kerro lääkärillesi tai apteekkarillesi, jos käytät jotain näistä lääkkeistä. Lääkärisi saattaa haluta tarkkailla sinua huolellisesti, jos käytät jotain näistä lääkkeistä, koska ne voivat lisätä sivuvaikutuksia Relvar Ellipta voi pahentua.

Raskaus ja imetys

Oletko raskaana, luuletko olevasi raskaana, haluatko tulla raskaaksi tai imetätkö? Ota sitten yhteyttä lääkäriisi ennen tämän lääkkeen käyttöä. Älä käytä tätä lääkettä, jos olet raskaana, ellei lääkärisi ole kertonut, että voit käyttää sitä.

Ei tiedetä, erittyvätkö tämän lääkkeen aineet äidinmaitoon. Jos imetät, ota yhteyttä lääkäriisi ennen Relvar Ellipta -valmisteen käyttöä. Älä käytä tätä lääkettä, jos imetät, ellei lääkärisi ole kertonut, että voit käyttää sitä.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Tällä lääkkeellä ei todennäköisesti ole vaikutusta ajokykyysi tai kykyysi käyttää koneita. Relvar Ellipta sisältää laktoosia

Jos lääkärisi on kertonut, että et siedä tiettyjä sokereita, ota yhteyttä lääkäriisi ennen kuin käytät tätä lääkettä. 3. Kuinka käytät tätä lääkettä?

Käytä tätä lääkettä aina tarkalleen lääkärisi ohjeiden mukaisesti. Epäiletkö oikeaa

käyttöä? Ota sitten yhteyttä lääkäriisi tai apteekkiin. Astma

Suosittelut annostus astman hoitoon on yksi inhalaatio (92 mikrogrammaa flutikasonifuroaattia ja 22 mikrogrammaa vilanterolia) kerran päivässä, joka päivä samaan aikaan. 22 mikrogrammaa vilanterolia) kerran päivässä, joka päivä samaan aikaan.

Jos sinulla on vaikea astma, lääkärisi voi päättää, että sinun tulee ottaa yksi inhalaatio inhalaattorista, jossa on suurempi vahvuus (184 mikrogrammaa flutikasonifuroaattia ja 22 mikrogrammaa vilanterolia). Tämä annos tulee ottaa myös kerran päivässä ja joka päivä samaan aikaan.

COPD

Suosittelut annostus COPD:n hoitoon on yksi inhalaatio (92 mikrogrammaa flutikasonifuroaattia ja 22 mikrogrammaa vilanterolia) kerran päivässä, joka päivä samaan aikaan.

Relvar Elliptan suurempi vahvuus (184 mikrogrammaa flutikasonifuroaattia ja 22 mikrogrammaa vilanterolia) ei ole sopiva COPD:n hoitoon.

Relvar Ellipta on tarkoitettu suun kautta tapahtuvaan inhalaatioon.

Käytä Relvar Elliptaa joka päivä samaan aikaan, koska se on tehokas 24 tuntia.

On erittäin tärkeää, että käytät tätä lääkettä joka päivä, kuten lääkärisi on kertonut. Tämä auttaa pitämään sinut oireettomana päivin ja öin.

Relvar Elliptaa ei saa käyttää äkillisen hengenahdistus- tai hengityksen vinkumiskohtauksen lievittämiseen.

Jos saat tällaisen kohtauksen, sinun tulee käyttää nopeasti vaikuttavaa inhalaattoria (kuten salbutamolia). Ota yhteyttä lääkäriisi, jos sinulla on useammin kuin normaalisti hengenahdistusta tai hengityksen vinkumista

tai jos käytät nopeasti vaikuttavaa inhalaattoriasi enemmän kuin normaalisti. Miten käytät Relvar Elliptaa?

Katso 'Käyttöohjeet vaihe vaiheelta' tämän pakkausselosteen kohdan 6 jälkeen saadaksesi täydelliset tiedot.

Relvar Ellipta on tarkoitettu suun kautta tapahtuvaan inhalaatioon. Sinun ei tarvitse valmistella Relvar Ellipta -inhalaattoria erityisellä tavalla Relvar Ellipta on tarkoitettu suun kautta tapahtuvaan inhalaatioon. Sinun ei tarvitse valmistella Relvar Ellipta -inhalaattoria erityisellä tavalla valmistaa, edes silloin kun käytät inhalaattoria ensimmäistä kertaa.

Jos oireesi eivät parane

Jos oireesi (hengenahdistus, hengityksen vinkuminen, yskä) eivät parane tai jopa pahenevat, tai jos joudut käyttämään nopeavaikutteista inhalaattoria yhä useammin: ota mahdollisimman pian yhteyttä lääkäriisi.

Oletko käyttänyt liikaa tätä lääkettä?

Jos käytät vahingossa enemmän Relvar Elliptaa kuin lääkäri on määrännyt, ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkiin. Näytä hänelle mahdollisuuksien mukaan inhalaattori, pakkaus tai tämä pakkausseloste.

Saatat huomata, että sydämesi lyö nopeammin kuin normaalisti, tunnet itsesi vapisevaksi tai saat päänsärkyä. On erityisen tärkeää kysyä neuvoa lääkäriltäsi tai apteekista, jos olet käyttänyt pidemmän aikaa enemmän kuin määrätty. Korkeammat annokset Relvar Elliptaa voivat nimittäin vähentää steroidihormonien määrää, joita kehosi tuottaa luonnollisesti.

Oletko unohtanut käyttää tätä lääkettä?

Älä hengitä kaksinkertaista annosta unohtuneen annoksen korvaamiseksi. Ota seuraava annos tavalliseen aikaan.

Jos hengityksesi vinkuu, sinulle tulee hengenahdistusta tai saat muita astmakohtauksen oireita, käytä nopeavaikutteista inhalaattoriasi (esim. salbutamoli) ja ota sitten yhteyttä lääkäriin.

Älä lopeta Relvar Elliptan käyttöä ilman neuvoa

Käytä tätä lääkettä niin kauan kuin lääkärisi suosittelee. Se on tehokas vain niin kauan kuin käytät sitä. Älä lopeta tämän lääkkeen käyttöä, ellei lääkärisi sitä suosittele, vaikka tuntisit olosi paremmaksi.

Onko sinulla muita kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä? Ota sitten yhteyttä lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, myös tämä lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia, vaikka kaikki eivät niitä koekaan.

Allergiset reaktiot

Allergiset reaktiot ovat harvinaisia (esiintyvät alle 1:llä 1 000:sta käyttäjästä).

Jos sinulla on jokin seuraavista oireista Relvar Ellipta -lääkkeen käytön jälkeen, lopeta lääkkeen käyttö ja kerro siitä heti lääkärillesi.

- ihottuma (nokkosihottuma) tai punoitus
- turvotus, joskus kasvojen tai suun alueella (angioedeema)
- voimakas hengityksen vinkuminen, yskä tai hengitysvaikeudet
- äkillinen heikkouden tai huimauksen tunne (voi johtaa pyörtymiseen tai tajunnan menetykseen).

Välittömät hengitysvaikeudet

Välittömät hengitysvaikeudet Relvar Ellipta -lääkkeen käytön jälkeen ovat harvinaisia.

Jos hengityksesi huononee tai hengityksen vinkuminen lisääntyy heti tämän lääkkeen käytön jälkeen, lopeta sen käyttö ja hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon.

Keuhkokuume (keuhkoinfektio) (yleinen haittavaikutus, esiintyy alle 1:llä 10:stä käyttäjästä)

Kerro lääkärillesi, jos sinulla ilmenee jokin seuraavista oireista Relvarin käytön aikana Ellipta – nämä voivat olla keuhkoinfektion oireita:

- kuume tai vilunväristykset
- lisääntynyt limantuotanto, liman värin muutos
- useammin yskä tai enemmän hengitysvaikeuksia.

Muut haittavaikutukset:

Hyvin yleiset haittavaikutukset

Näitä esiintyy yli 1 käyttäjällä 10:stä:

- päänsärky
- flunssa.

Yleiset haittavaikutukset

Näitä esiintyy alle 1 käyttäjällä 10:stä:

- kivuliaat, koholla olevat kohdat suussa tai kurkussa, jotka johtuvat sienitulehduksesta (kandidiaasi). Suun huuhtelu vedellä heti Relvar Ellipta -valmisteen käytön jälkeen voi auttaa estämään tämän haittavaikutuksen kehittymistä.
- keuhkoputkentulehdus (bronkiitti)
- nenäonteloiden tai kurkun infektiot
- influenssa
- kipu ja ärsytys suun ja kurkun takaosassa
- poskiontelotulehdus
- kutiseva nenä, vuotava nenä tai tukkoinen nenä
- yskä
- äänihäiriöt
- luuston heikkeneminen, joka johtaa luunmurtumiin
- vatsakipu
- selkäkipu
- korkea lämpötila (kuume)
- nivelsärky
- lihasnykäykset.

Joskus esiintyvät haittavaikutukset

Näitä esiintyy alle 1 käyttäjällä 100:sta:

- epäsäännöllinen sydämenlyönti
- näön hämärtyminen
- kohonnut verensokeri (hyperglykemia).

Harvoin esiintyvät haittavaikutukset

Näitä esiintyy alle 1 käyttäjällä 1 000:sta:

- nopeampi sydämenlyönti (takykardia)
- sydämenlyöntien tunteminen (sydämentykytys)
- vapina
- ahdistus.

Haittavaikutusten ilmoittaminen

Jos koet haittavaikutuksia, ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkiisi. Tämä koskee myös mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit myös ilmoittaa haittavaikutuksista suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta, kuten liitteessä V on mainittu. Haittavaikutuksista ilmoittamalla voit auttaa meitä saamaan enemmän tietoa tämän lääkkeen turvallisuudesta.

5. Miten säilytät tätä lääkettä?

Pidä lasten ulottumattomissa ja näkyvistä.

Älä käytä tätä lääkettä viimeisen käyttöpäivän jälkeen. Se löytyy pakkauksesta, rasiasta ja inhalaattorista EXP:n jälkeen. Siinä on kuukausi ja vuosi. Kuukauden viimeinen päivä on viimeinen käyttöpäivä.

Säilytä inhalaattori suljetussa rasiassa kosteudelta suojaamiseksi ja ota se pois vasta juuri ennen ensimmäistä käyttöä. Kun rasia on avattu, inhalaattoria voidaan käyttää enintään 6 viikkoa, laskettuna siitä päivästä, jolloin rasia avattiin. Kirjoita päivämäärä, jolloin inhalaattori on hävitettävä, inhalaattorin etikettiin sille varattuun tilaan. Päivämäärä on merkittävä heti, kun inhalaattori otetaan pois rasiasta. Säilytä alle 25°C. Jos inhalaattoria säilytetään jääkaapissa, anna sen lämmetä huoneenlämpöiseksi vähintään tunnin ajan ennen käyttöä.

Älä huuhtelee lääkkeitä viemäriin tai WC:hen äläkä heitä niitä roskakoriin. Kysy apteekkariltasi, mitä tehdä lääkkeille, joita et enää käytä. Ne hävitetään vastuullisella tavalla. palautua huoneenlämpötilaan.

Älä huuhtelee lääkkeitä viemäriin tai WC:hen äläkä heitä niitä roskakoriin. Kysy apteekkariltasi mitä sinun tulee tehdä lääkkeillä, joita et enää käytä. Ne hävitetään sitten vastuullisella tavalla hävitetään eikä päädy ympäristöön.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä aineita tämä lääke sisältää?

- Tämän lääkkeen vaikuttavat aineet ovat flutikasonifuroaatti ja vilanteroli.
- 92/22 mcg annokselle: jokainen inhalaatio antaa annoksen (annos, joka tulee suukappaleesta) seuraavasti 92 mikrogrammaa flutikasonifuroaattia ja 22 mikrogrammaa vilanterolia (trifenataattina).
- 184/22 mcg annokselle: jokainen inhalaatio antaa annoksen (annos, joka tulee suukappaleesta) seuraavasti 184 mikrogrammaa flutikasonifuroaattia ja 22 mikrogrammaa vilanterolia (trifenataattina).
- Muut aineet tässä lääkkeessä ovat laktoosimonohydraatti (katso kohta 2 'Relvar Ellipta sisältää laktoosia') ja magnesiumstearaatti.

Miltä Relvar Ellipta näyttää ja kuinka paljon pakkauksessa on?

Relvar Ellipta on inhalaatiojauhe, esijakautunut.

Ellipta-inhalaattori koostuu vaaleanharmaasta inhalaattorista, jossa on keltainen suukappaleen suojus ja annoslaskuri. Se on pakattu laminaattifoliopakkaukseen, jossa on kuorittava foliosuljin. Pakkaus sisältää kuivatuspussin kosteuden vähentämiseksi pakkauksessa. Hävitä kuivatuspussi kun olet avannut pakkauksen sulkimen – kuivatuspussia ei saa syödä tai inhalaattori ei tarvitse säilyttää laminaattifoliopakkauksessa, kun se on avattu.

Relvar Ellipta on saatavana pakkauksissa, joissa on 1 inhalaattori ja 14 tai 30 annosta (varasto 14 tai 30 päivää) ja monipakkauksissa, joissa on 90 (3 inhalaattoria, joissa 30) annosta (varasto 90 päiväksi). Kaikkia mainittuja pakkauskokoja ei tuoda markkinoille.

Myyntiluvan haltija

GlaxoSmithKline Trading Services Limited
12 Riverwalk
Citywest Business Campus
Dublin 24
Irlanti
D24 YK11

Valmistaja

Glaxo Wellcome Production
Teollisuusalue No.2
23 Rue Lavoisier
27000 Evreux
Ranska

Tämä pakkausseloste on viimeksi hyväksytty <{KK/VVVV}>.

Muut tietolähteet

Lisätietoja tästä lääkkeestä on saatavilla Euroopan lääkeviraston verkkosivustolla: <http://www.ema.europa.eu>.

Vaiheittaiset käyttöohjeet

Mikä on Ellipta-inhalaattori?

Ensimmäisellä kerralla, kun käytät Relvar Elliptaa, sinun ei tarvitse tarkistaa, toimiiko se oikein, eikä sinun tarvitse valmistella sitä erityisellä tavalla käyttöä varten. Sinun tarvitsee vain noudattaa näitä vaiheittaisia ohjeita.

Relvar Ellipta -inhalaattorisi laatikko sisältää

Pakkauksen suojakalvo
Laatikko
Inhalaattori
Tämä pakkausseloste
Kuivatusaine
Pakkaus

Inhalaattori on pakattu pakkaukseen. Älä avaa pakkausta ennen kuin aiot inhaloida annoksen lääkettäsi. Kun olet valmis käyttämään inhalaattoria, vedä pakkauksen suojakalvo auki avataksesi

sen. Pakkaus sisältää kuivatusainepussin kosteuden vähentämiseksi. Hävitä tämä kuivatusainepussi heitä tämä kuivausainepussi pois sitä ei saa avata, syödä tai inhaloida. Kuivatusaine

Kuivausaine

valmis inhaloimaan annoksen lääketta. Kun pakkaus avataan, kirjoita valmis ottamaan lääkeannoksen hengitettynä. Kun astia avataan, kirjoitat 'Hävitä viimeistään' -päivämäärä inhalaattorin etiketissä varatussa tilassa. 'Hävitä viimeistään' päivämäärä on 6 viikkoa sen jälkeen, kun pakkaus on avattu. Tämän päivämäärän jälkeen et saa enää käyttää inhalaattoria. Pakkaus voidaan hävittää avaamisen jälkeen.

Jos inhalaattoria säilytetään jääkaapissa, anna inhalaattorin lämmetä huoneenlämpöiseksi vähintään yksi tunti ennen käyttöä.

Alla olevat Ellipta-inhalaattorin käyttöohjeet koskevat sekä 30 annoksen Ellipta-inhalaattoria (30 päivän varasto) että 14 annoksen Ellipta-inhalaattoria (14 päivän varasto).

1. Lue tämä ennen kuin aloitat

Jos avaat tai suljet suojakannen ilman, että hengität lääketta, annos menetetään. Menetetty annos pysyy turvallisesti inhalaattorissa, mutta ei ole enää käytettävissä. Ei ole mahdollista ottaa vahingossa ylimääräistä lääketta tai kaksoisannosta hengityksen aikana.

2. Valmistele annos

Odota suojakannen avaamista, kunnes olet valmis hengittämään annoksesi. Älä ravista inhalaattoria.

- Liu'uta suojakansi alas, kunnes kuulet 'napsahduksen'.

Läkkeesi voidaan nyt hengittää.
Annoslaskuri vähenee yhdellä tämän vahvistamiseksi.

- Jos annoslaskuri ei vähene, kun kuulet 'napsahduksen', inhalaattori ei annostelee lääketta. Palauta inhalaattori apteekkiin saadaksesi neuvoja.

3. Hengitä lääke

- Hengitä mahdollisimman syvään ulos, kun pidät inhalaattoria poissa suustasi. Älä hengitä ulos inhalaattoriin.

- Aseta suukappale huultesi väliin ja sulje huulesi tiukasti sen ympärille. Älä peitä ilmanottoaukkoa sormillasi.

- Hengitä kerran pitkään, tasaisesti ja syvään. Pidätä hengitystäsi niin kauan kuin mahdollista (vähintään 3-4 sekuntia).

- Ota inhalaattori pois suustasi.
- Hengitä hitaasti ja varovasti ulos.

Saatat olla maistamatta tai tuntematta lääkettä, vaikka käyttäisit inhalaattoria oikein. käytetty.

4. Sulje inhalaattori ja huuhtelee suusi

- Liu'uta suojakansi mahdollisimman ylös peittääksesi suukappaleen.

- Huuhtelee suusi vedellä inhalaattorin käytön jälkeen äläkä niele sitä.

Tämä vähentää todennäköisyyttä, että saat suun tai kurkun kipeäksi sivuvaikutuksena.

Tämän ansiosta on epätodennäköisempää, että saat kipeän suun tai kurkun sivuvaikutuksena.