

## Ulotka: informacje dla pacjenta

Relvar Ellipta 92 mikrogramy /22 mikrogramy proszek do inhalacji, dawkowany  
Relvar Ellipta 184 mikrogramy /22 mikrogramy proszek do inhalacji, dawkowany  
flutykazonfuroinian/wilanterol

Przeczytaj uważnie całą ulotkę przed użyciem tego leku, ponieważ zawiera ważne informacje dla Ciebie.

- Zachowaj tę ulotkę. Może być potrzebna później.
- Masz jeszcze pytania? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.
- Nie przekazuj tego leku innym, ponieważ jest on przepisany wyłącznie Tobie. Może być szkodliwy dla innych, nawet jeśli mają takie same objawy jak Ty.
- Czy wystąpił u Ciebie któryś z działań niepożądanych wymienionych w punkcie 4? A może wystąpiło działanie niepożądane, które nie jest wymienione w tej ulotce? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

## Spis treści ulotki

1. Co to jest Relvar Ellipta i w jakim celu się go stosuje?
2. Kiedy nie należy stosować tego leku lub zachować szczególną ostrożność?
3. Jak stosować ten lek?
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać ten lek?
6. Zawartość opakowania i inne informacje  
Instrukcje krok po kroku dotyczące użycia

### 1. Co to jest Relvar Ellipta i w jakim celu się go stosuje?

Relvar Ellipta zawiera dwie substancje czynne: flutykazonu furoinian i wilanterol. Dostępne są dwie różne mocne Relvar Ellipta: flutykazonu furoinian 92 mikrogramy/wilanterol 22 mikrogramy oraz flutykazonu furoinian 184 mikrogramy/wilanterol 22 mikrogramy.

Moc 92/22 mikrogramów jest stosowana do regularnego leczenia przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP) u dorosłych oraz astmy u dorosłych i młodzieży od 12 roku życia.

Moc 184/22 mikrogramów jest stosowana do leczenia astmy u dorosłych i młodzieży od 12 roku życia. Moc 184/22 mikrogramów nie jest zatwierdzona do leczenia POChP.

Relvar Ellipta należy stosować codziennie, a nie tylko wtedy, gdy masz problemy z oddychaniem lub inne dolegliwości związane z POChP i astmą. Nie należy go używać do łagodzenia nagłego ataku duszności lub świszczącego oddechu. W przypadku takiego ataku należy użyć szybko działającego inhalatora (takiego jak salbutamol). Jeśli nie masz szybko działającego inhalatora, skontaktuj się z lekarzem.

Flutykazonu furoinian należy do grupy leków zwanych kortykosteroidami, lub w skrócie steroidami. Kortykosteroidy zmniejszają stan zapalny. Zmniejszają obrzęk i podrażnienie małych dróg oddechowych w płucach, co stopniowo zmniejsza problemy z oddychaniem. Kortykosteroidy pomagają również w zapobieganiu atakom astmy i zaostrzeniom POChP.

Wilanterol należy do grupy leków zwanych długo działającymi rozszerzaczami oskrzeli. On rozluźnia mięśnie małych dróg oddechowych w płucach. To pomaga w otwieraniu dróg oddechowych, co ułatwia przepływ powietrza do i z płuc. Przy regularnym stosowaniu pomaga aby utrzymać drożność małych dróg oddechowych.

Kiedy regularnie stosujesz te dwie substancje czynne razem, pomagają one lepiej kontrolować problemy z oddychaniem niż przy stosowaniu każdej z nich osobno. środków.

Astma to poważna, przewlekła choroba płuc, w której mięśnie wokół mniejszych dróg oddechowych zwężają się (skurcz oskrzeli) i stają się opuchnięte oraz podrażnione (zapalenie). Objawy pojawiają się od czasu do czasu i obejmują między innymi duszność, świszczący oddech, uczucie ucisku w klatce piersiowej i kaszel. Wykazano, że Relvar Ellipta zmniejsza zaostrzenia i objawy astmy. Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) to poważna, przewlekła choroba płuc, w której drogi oddechowe

stają się zapalone i pogrubione. Objawy obejmują między innymi duszność, kaszel, uczucie dyskomfortu w klatce piersiowej i odkrztuszanie śluzu. Wykazano, że Relvar Ellipta zmniejsza zaostrzenia objawów POChP. 2. Kiedy nie wolno stosować tego leku lub należy zachować szczególną ostrożność?

Kiedy nie wolno stosować tego leku?

Jesteś uczulony na którykolwiek ze składników tego leku. Składniki te można znaleźć w punkcie 6.

- Jeśli uważasz, że powyższe dotyczy Ciebie, nie stosuj Relvar Ellipta, dopóki nie porozmawiasz z
- swoim lekarzem. Kiedy należy zachować szczególną ostrożność stosując ten lek?

Skontaktuj się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku:

jeśli masz chorobę wątroby, ponieważ możesz mieć większe ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Jeśli masz

- jeśli masz chorobę wątroby, ponieważ możesz być bardziej narażony na działania niepożądane. Jeśli masz jeśli masz umiarkowaną lub ciężką chorobę wątroby, lekarz ograniczy dawkę do niższej mocy Relvar Ellipta (raz dziennie 92/22 mikrogramy)
- jeśli masz problemy z sercem lub wysokie ciśnienie krwi
- jeśli masz gruźlicę płuc (TBC) lub inne długotrwałe lub nieleczone infekcje
- jeśli kiedykolwiek powiedziano Ci, że masz cukrzycę lub wysoki poziom cukru we krwi
- jeśli masz problemy z tarczycą
- jeśli masz niskie poziomy potasu we krwi

- jeśli masz problemy z widzeniem lub inne zaburzenia wzroku

Porozmawiaj z lekarzem przed użyciem tego leku, jeśli uważasz, że którykolwiek z powyższych punktów dotyczy Ciebie. Podczas stosowania Relvar Ellipta

Bezpośrednie trudności w oddychaniu

Jeśli odczuwasz duszność, kaszel, świszczący oddech lub trudności w oddychaniu bezpośrednio po użyciu

inhalatora Relvar Ellipta: przestań używać tego leku i natychmiast zasięgnij pomocy medycznej, ponieważ możesz mieć poważne

schorzenie zwane paradoksalnym skurczem oskrzeli. skontaktuj się z lekarzem, jeśli masz problemy z widzeniem lub inne problemy ze wzrokiem

- skontaktuj się z lekarzem, jeśli odczuwasz większe pragnienie, częściej oddajesz mocz lub jesteś niewyjaśnialnie zmęczony
- (oznaki wysokiego poziomu cukru we krwi) (objawy wysokiego poziomu cukru we krwi)

Infekcja płuc

Jeśli używasz tego leku na POChP, możesz być bardziej narażony na rozwój infekcji płuc, która nazywa się zapaleniem płuc (pneumonia). Zobacz punkt 4, aby uzyskać informacje o objawach na które należy zwrócić uwagę podczas stosowania tego leku. Powiedz jak najszybciej swojemu lekarzowi, jeśli wystąpi którykolwiek z tych objawów.

Dzieci i młodzież do 18 lat

Nie podawaj tego leku dzieciom poniżej 12 roku życia w leczeniu astmy ani dzieciom i młodzieży do 18 roku życia w leczeniu POChP.

Czy stosujesz inne leki?

Czy stosujesz inne leki oprócz Relvar Ellipta, czy robiłeś to niedawno lub istnieje możliwość, że w najbliższej przyszłości będziesz stosować inne leki? Powiedz o tym swojemu lekarzowi lub farmaceutce. Skonsultuj się również z lekarzem lub farmaceutą, jeśli nie jesteś pewien, co zawiera twój lek.

Niektóre leki mogą wpływać na działanie tego leku lub zwiększać ryzyko wystąpienia działań niepożądanych. Dotyczy to:

- leków zwanych beta-blokerami, takich jak metoprolol, stosowanych w leczeniu wysokiego ciśnienia krwi lub problemów z sercem
- ketokonazolu, stosowanego w leczeniu zakażeń grzybiczych
- rytonawiru lub kobicystatu, stosowanych w leczeniu zakażeń HIV
- długo działających agonistów beta2-adrenergicznych, takich jak salmeterol

Powiedz swojemu lekarzowi lub farmaceucie, jeśli stosujesz którykolwiek z tych leków. Może się zdarzyć, że twój lekarz będzie chciał cię dokładnie monitorować, jeśli stosujesz którykolwiek z tych leków, ponieważ mogą one nasilać działania niepożądane. Relvar Ellipta mogą się pogorszyć.

### Ciąża i karmienie piersią

Czy jesteś w ciąży, podejrzewasz, że jesteś w ciąży, planujesz ciążę lub karmisz piersią? Skontaktuj się z lekarzem przed użyciem tego leku. Nie stosuj tego leku, jeśli jesteś w ciąży, chyba że lekarz zalecił jego stosowanie.

Nie wiadomo, czy substancje zawarte w tym leku przenikają do mleka matki. Jeśli karmisz piersią, skontaktuj się z lekarzem przed użyciem Relvar Ellipta. Nie stosuj tego leku, jeśli karmisz piersią, chyba że lekarz zalecił jego stosowanie.

### Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Ten lek prawdopodobnie nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów ani obsługę maszyn. Relvar Ellipta zawiera laktozę

Jeśli lekarz poinformował Cię, że nie tolerujesz niektórych cukrów, skontaktuj się z lekarzem przed użyciem

tego leku. 3. Jak stosować ten lek?

Zawsze stosuj ten lek dokładnie tak, jak zalecił lekarz. Jeśli masz wątpliwości co do prawidłowego

stosowania, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Astma

Zalecana dawka w leczeniu astmy to jedna inhalacja (92 mikrogramy flutykazonu furoinianu i 22 mikrogramy wilanterolu) raz dziennie, codziennie o tej samej porze. 22 mikrogramy wilanterolu) raz dziennie, każdego dnia o tej samej porze.

Jeśli masz ciężką astmę, lekarz może zdecydować, że powinieneś przyjąć jedną inhalację z inhalatora o wyższej mocy (184 mikrogramy flutykazonu furoinianu i 22 mikrogramy wilanterolu). Tę dawkę należy również przyjmować raz dziennie, codziennie o tej samej porze.

### POChP

Zalecana dawka do leczenia POChP to jedna inhalacja (92 mikrogramy flutykazonu furoinianu i 22 mikrogramy wilanterolu) raz dziennie, codziennie o tej samej porze.

Wyższa moc Relvar Ellipta (184 mikrogramy flutykazonu furoinianu i 22 mikrogramy wilanterolu) nie jest odpowiednia do leczenia POChP.

Relvar Ellipta jest przeznaczony do inhalacji doustnej.

Używaj Relvar Ellipta codziennie o tej samej porze, ponieważ działa przez 24 godziny.

Bardzo ważne jest, abyś stosował ten lek codziennie, tak jak zalecił ci lekarz. To pomoże utrzymać cię wolnym od objawów w dzień i w nocy.

Relvar Ellipta nie powinien być używany do łagodzenia nagłego ataku duszności lub świszczącego oddechu. W przypadku takiego ataku należy użyć szybko działającego inhalatora (takiego jak salbutamol).

Skontaktuj się z lekarzem, jeśli częściej niż zwykle masz duszności lub częściej występuje świszczący oddech lub jeśli używasz swojego szybko działającego inhalatora częściej niż zwykle.

Jak używać Relvar Ellipta?

Zobacz 'Instrukcje krok po kroku dotyczące użycia' po sekcji 6 tej ulotki dla pełnych informacji. Relvar Ellipta jest przeznaczony do inhalacji doustnej. Nie musisz specjalnie przygotowywać inhalatora Relvar Ellipta do przygotowania, nawet gdy używasz inhalatora po raz pierwszy.

Jeśli Twoje dolegliwości się nie poprawiają

Jeśli Twoje dolegliwości (duszność, świszczący oddech, kaszel) się nie poprawiają lub nawet pogarszają, lub jeśli musisz coraz częściej używać szybko działającego inhalatora: skontaktuj się jak najszybciej z lekarzem.

Czy użyłeś zbyt dużo tego leku?

Jeśli przypadkowo użyjesz więcej Relvar Ellipta niż zalecił lekarz, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Pokaż mu, jeśli to możliwe, inhalator, opakowanie lub tę ulotkę.

Możesz zauważyć, że serce bije szybciej niż zwykle, czujesz się drżący lub masz ból głowy. Szczególnie ważne jest, aby zasięgnąć porady lekarza lub farmaceuty, jeśli przez dłuższy czas używałeś więcej niż przepisano. Wyższe dawki Relvar Ellipta mogą zmniejszać ilość hormonów steroidowych wytwarzanych naturalnie przez organizm.

Czy zapomniałeś użyć tego leku?

Nie inhaluj podwójnej dawki, aby nadrobić zapomnianą dawkę. Przyjmij następną dawkę o zwykłej porze.

Jeśli Twój oddech zaczyna świszczeć, masz duszność lub inne objawy ataku astmy, użyj swojego szybko działającego inhalatora (np. salbutamol) i skonsultuj się z lekarzem.

Nie przerywaj stosowania Relvar Ellipta bez porady

Stosuj ten lek tak długo, jak zaleca lekarz. Jest skuteczny tylko wtedy, gdy go używasz. Nie przerywaj stosowania tego leku, chyba że zaleci to lekarz, nawet jeśli poczujesz się lepiej.

Czy masz jeszcze inne pytania dotyczące stosowania tego leku? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

#### 4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

##### Reakcje alergiczne

Reakcje alergiczne występują rzadko (występują u mniej niż 1 na 1 000 użytkowników).

Jeśli po zastosowaniu leku Relvar Elipta wystąpi którykolwiek z poniższych objawów, przerwij stosowanie tego leku i natychmiast powiadom lekarza.

- wysypka (pokrzywka) lub zaczerwienienie
- obrzęk, czasami twarzy lub ust (obrzęk naczynioruchowy)
- silne trudności w oddychaniu, kaszel lub trudności w oddychaniu
- nagłe uczucie osłabienia lub zawroty głowy (może prowadzić do omdlenia lub utraty przytomności).

##### Natychmiastowe trudności w oddychaniu

Natychmiastowe trudności w oddychaniu po zastosowaniu leku Relvar Elipta występują rzadko.

Jeśli Twoje oddychanie się pogorszy lub jeśli wystąpią większe trudności w oddychaniu bezpośrednio po zastosowaniu tego leku, przerwij jego stosowanie i natychmiast wezwij pomoc medyczną.

Zapalenie płuc (infekcja płuc) (często występujące działanie niepożądane, występuje u mniej niż 1 na 10 użytkowników)

Powiedz lekarzowi, jeśli podczas stosowania leku Relvar wystąpi którykolwiek z poniższych objawów Elipta – mogą to być objawy infekcji płuc:

- gorączka lub dreszcze
- zwiększona produkcja śluzu, zmiana koloru śluzu
- częstszy kaszel lub większe trudności w oddychaniu.

##### Inne działania niepożądane:

Bardzo często występujące działania niepożądane  
Występują u więcej niż 1 na 10 użytkowników:

- ból głowy
- przeziębienie.

Często występujące działania niepożądane  
Występują u mniej niż 1 na 10 użytkowników:

- bolesne, wypukłe plamki w jamie ustnej lub gardle spowodowane infekcją grzybiczą (kandydoza). Płukanie ust wodą bezpośrednio po użyciu Relvar Ellipta może pomóc zatrzymać rozwój tego działania niepożądanego.
- zapalenie płuc (zapalenie oskrzeli)
- infekcja zatok lub gardła
- grypa (influenza)
- ból i podrażnienie z tyłu jamy ustnej i gardła
- zapalenie zatok
- swędzący nos, katar lub zatknięty nos
- kaszel
- zaburzenia głosu
- osłabienie kości, prowadzące do złamań
- ból żołądka
- ból pleców
- wysoka temperatura (gorączka)
- ból stawów
- skurcze mięśni.

Czasami występujące działania niepożądane  
Występują u mniej niż 1 na 100 użytkowników:

- nieregularne bicie serca
- niewyraźne widzenie
- podwyższony poziom cukru we krwi (hiperglikemia).

Rzadko występujące działania niepożądane  
Występują u mniej niż 1 na 1.000 użytkowników:

- przyspieszone bicie serca (tachykardia)
- świadomość bicia serca (kołatanie serca)
- drżenie
- niepokój.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią działania niepożądane, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to również możliwych działań niepożądanych, które nie są wymienione w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio poprzez krajowy system zgłaszania wymieniony w załączniku V. Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

5. Jak przechowywać ten lek?

Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności. Termin ważności jest podany na pudełku, pojemniku i inhalatorze po EXP. Podana jest tam miesiąc i rok. Ostatni dzień tego miesiąca to data ważności.

Przechowywać inhalator w zamkniętym pojemniku w celu ochrony przed wilgocią i wyjąć go bezpośrednio przed pierwszym użyciem. Po otwarciu pojemnika inhalator można używać maksymalnie 6 tygodni, licząc od dnia otwarcia pojemnika. Zanotuj datę, kiedy inhalator należy wyrzucić, na etykiecie inhalatora w przeznaczonym do tego miejscu. Data powinna być zapisana natychmiast po wyjęciu inhalatora z pojemnika. Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Jeśli inhalator jest przechowywany w lodówce, przed użyciem pozostaw go na co najmniej godzinę, aby osiągnął temperaturę pokojową.

Nie wylewaj leków do zlewu ani toalety i nie wyrzucaj ich do kosza. Zapytaj farmaceutę, co zrobić z lekami, których już nie używasz. Zostaną one zutylizowane w odpowiedzialny sposób.

Nie spłukuj leków w zlewie ani w toalecie i nie wyrzucaj ich do kosza na śmieci. Zapytaj farmaceutę co zrobić z lekami, których już nie używasz. Zostaną one wówczas zutylizowane w odpowiedzialny sposób zniszczone i nie trafiają do środowiska.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

Jakie substancje zawiera ten lek?

- Substancjami czynnymi w tym leku są flutykazonu furoinian i wilanterol.
- Dla dawki 92/22 mcg: każda inhalacja dostarcza dawkę (dawkę, która wychodzi z ustnika) wynoszącą 92 mikrogramy flutykazonu furoinianu i 22 mikrogramy wilanterolu (jako trifenataat).
- Dla dawki 184/22 mcg: każda inhalacja dostarcza dawkę (dawkę, która wychodzi z ustnika) wynoszącą 184 mikrogramy flutykazonu furoinianu i 22 mikrogramy wilanterolu (jako trifenataat).
- Inne substancje w tym leku to laktoza jednowodna (patrz punkt 2 pod 'Relvar Ellipta zawiera laktozę') i stearynian magnezu.

Jak wygląda Relvar Ellipta i ile znajduje się w opakowaniu?

Relvar Ellipta to proszek do inhalacji, podzielony na dawki.

Inhalator Ellipta składa się z jasnoszarego inhalatora z żółtą osłoną ustnika i licznikiem dawek. Jest zapakowany w pojemnik z folii laminowanej z odrywaną folią zamykającą. Pojemnik zawiera saszetkę z środkiem osuszającym, aby zmniejszyć wilgotność w opakowaniu. Wyrzucić środek osuszający gdy otworzysz zamknięcie pojemnika – środka osuszającego nie należy jeść ani wdychać. Inhalatora nie trzeba przechowywać w pojemniku z folii laminowanej po jego otwarciu.

Relvar Ellipta jest dostępny w opakowaniach zawierających 1 inhalator z 14 lub 30 dawkami (zapas na 14 lub 30 dni) i w opakowaniach zbiorczych po 90 (3 inhalatory po 30) dawek (zapasy na 90 dni). Nie wszystkie wymienione wielkości opakowań są wprowadzane do obrotu.

Posiadacz pozwolenia na dopuszczenie do obrotu

GlaxoSmithKline Trading Services Limited  
12 Riverwalk  
Citywest Business Campus  
Dublin 24  
Irlandia  
D24 YK11

Producent

Glaxo Wellcome Production  
Strefa Przemysłowa nr 2  
23 Rue Lavoisier  
27000 Evreux  
Francja

Ta ulotka została ostatnio zatwierdzona w <{MM/RRRR}>.

Inne źródła informacji

Więcej informacji o tym leku jest dostępnych na stronie internetowej Europejskiej Agencji Leków: <http://www.ema.europa.eu>.

Instrukcje krok po kroku dotyczące użycia

Czym jest inhalator Ellipta?

Za pierwszym razem, gdy używasz Relvar Ellipta, nie musisz sprawdzać, czy działa prawidłowo i nie musisz go w specjalny sposób przygotowywać do użycia. Wystarczy, że postępujesz zgodnie z tymi instrukcjami krok po kroku.

Pudełko z inhalatorem Relvar Ellipta zawiera

Folia ochronna pojemnika  
Pudełko  
Inhalator  
Ta ulotka  
Środek osuszający  
Pojemnik

Inhalator jest zapakowany w pojemnik. Nie otwieraj pojemnika, dopóki nie będziesz gotowy do inhalacji dawki leku. Gdy będziesz gotowy do użycia inhalatora, zdejmij folię ochronną z

pojemnika aby go otworzyć. Pojemnik zawiera saszetkę ze środkiem osuszającym, aby zmniejszyć wilgotność. Wyrzucić tę saszetkę ze środkiem osuszającym – nie wolno jej otwierać, jeść ani inhalować.

### Środek osuszający

Gdy wyjmiesz inhalator z pojemnika, znajduje się on w pozycji „zamkniętej”. Nie otwieraj inhalatora, dopóki nie będziesz gotowy do inhalacji dawki leku. Gdy pojemnik zostanie otwarty, zapisz datę

Data 'Wyrzucić do' na etykiecie inhalatora w przeznaczonym do tego miejscu. Data 'Wyrzucić do' to 6 tygodni po dacie otwarcia pojemnika. Od tej daty nie wolno używać inhalatora. Pojemnik można wyrzucić po otwarciu.

Jeśli inhalator jest przechowywany w lodówce, przed użyciem należy go pozostawić na co najmniej godzinę, aby osiągnął temperaturę pokojową. Instrukcje użytkownika inhalatora Ellipta poniżej dotyczą zarówno inhalatora Ellipta z 30

dawkami (zapasy na 30 dni), jak i inhalatora Ellipta z 14 dawkami (zapasy na 14 dni). 1. Przeczytaj to przed rozpoczęciem

Jeśli otworzysz lub zamkniesz osłonę ochronną bez inhalacji leku, dawka zostanie utracona.

Utracona dawka jest bezpiecznie przechowywana w inhalatorze, ale nie jest już dostępna. Nie jest możliwe przypadkowe przyjęcie dodatkowej dawki leku lub podwójnej dawki podczas inhalacji. 2. Przygotowanie dawki

Nie otwieraj osłony ochronnej, dopóki nie będziesz gotowy do inhalacji dawki. Nie potrząsaj inhalatorem.

- Przesuń osłonę ochronną w dół, aż usłyszysz 'klik'. Twój lek jest teraz gotowy do inhalacji.

Licznik dawek zmniejszy się o 1, aby to potwierdzić.

- Jeśli licznik dawek nie zmniejszy się, gdy usłyszysz 'klik', inhalator nie poda leku. Zwróć inhalator do apteki po poradę.

### 3. Inhalacja leku

zwrócić. Zanieś inhalator z powrotem do apteki po poradę.

### 3. Wdychać lek

- Wydychaj powietrze jak najgłębiej, trzymając inhalator z dala od ust. Nie wydychaj powietrza do inhalatora.
- Umieść ustnik między wargami i mocno je zaciśnij wokół niego. Nie blokuj otworu powietrznego palcami.

- Weź jeden długi, równomierny i głęboki wdech. Wstrzymaj oddech tak długo, jak to możliwe (co najmniej 3-4 sekundy).

- Wyjmij inhalator z ust.
- Wydychaj powoli i ostrożnie.

Możliwe, że nie poczujesz ani nie posmakujesz leku, nawet jeśli używasz inhalatora prawidłowo. używany.

#### 4. Zamknij inhalator i przepłucz usta

- Przesuń osłonę jak najwyżej, aby zakryć ustnik.
- Przepłucz usta wodą po użyciu inhalatora i nie połkaj jej. Dzięki temu jest mniej prawdopodobne, że wystąpi ból w jamie ustnej lub gardle jako działanie niepożądane. Dzięki temu jest mniej prawdopodobne, że wystąpi u Ciebie bolesność jamy ustnej lub gardła jako działanie niepożądane.