

Prospecto: información para el usuario

Saxenda 6 mg/ml solución para inyección en una pluma precargada  
liraglutida

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto. Puede necesitar leerlo nuevamente.
- ¿Tiene más preguntas? Entonces, póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero.
- No comparta este medicamento con otras personas, ya que ha sido recetado solo para usted. Puede ser perjudicial para otras personas, incluso si tienen los mismos síntomas que usted.
- ¿Experimenta alguno de los efectos secundarios mencionados en la sección 4? ¿O experimenta un efecto secundario que no está en este prospecto? Entonces, póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero.

Contenido de este prospecto

1. ¿Qué es Saxenda y para qué se utiliza este medicamento?
2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?
3. ¿Cómo usar este medicamento?
4. Posibles efectos secundarios
5. ¿Cómo conservar este medicamento?
6. Contenido del envase e información adicional

1. ¿Qué es Saxenda y para qué se utiliza este medicamento?

¿Qué es Saxenda?

Saxenda es un medicamento para la pérdida de peso que contiene el principio activo liraglutida. Es similar a una hormona natural llamada péptido-1 similar al glucagón (GLP-1) que se libera del intestino después de una comida. Saxenda actúa sobre los receptores en el cerebro que regulan su apetito y le hace sentir satisfecho y menos hambriento. Esto puede ayudarle a comer menos y reducir su peso corporal.

¿Para qué se utiliza este medicamento?

Saxenda se utiliza para la pérdida de peso como complemento a una dieta y ejercicio en adultos a partir de 18 años con:

- un IMC de 30 kg/m<sup>2</sup> o más (obesidad) o
- un IMC entre 27 kg/m<sup>2</sup> y 30 kg/m<sup>2</sup> (sobrepeso) que tienen problemas de salud relacionados con el peso (como diabetes, hipertensión, niveles anormales de grasa en la sangre o dificultades respiratorias durante el sueño, también conocido como 'apnea obstructiva del sueño').

El IMC (Índice de Masa Corporal) es un índice del peso en relación con la altura corporal.

Debe continuar usando Saxenda solo si ha perdido al menos el 5% de su peso corporal inicial después de 12 semanas de uso de la dosis de 3,0 mg por día (ver sección 3). Consulte a su médico antes de continuar.

Saxenda puede ser utilizado como complemento de una alimentación saludable y aumento de la actividad física para el control del peso en jóvenes de 12 años o más con:

obesidad (determinada por su médico)  
peso corporal superior a 60 kg

Debe continuar usando Saxenda solo si ha perdido al menos el 4% de su IMC después de 12 semanas de uso de la dosis de 3,0 mg/día o la dosis máxima tolerada (ver sección 3). Consulte a su médico antes de continuar.

Saxenda puede ser utilizado como complemento de una alimentación saludable y aumento de la actividad física para el control del peso en niños de 6 a < 12 años con:

obesidad (determinada por su médico)  
peso corporal de 45 kg o más.

Debe continuar usando Saxenda solo si ha perdido al menos el 4% de su IMC después de 12 semanas de uso de la dosis de 3,0 mg/día o la dosis máxima tolerada (ver sección 3). Consulte a su médico antes de continuar.

#### Dieta y ejercicio

Su médico le prescribirá una dieta y un programa de ejercicios. Siga este programa mientras usa Saxenda.

## 2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?

### ¿Cuándo no debe usar este medicamento?

- Es alérgico a alguno de los componentes de este medicamento. Puede encontrar estos componentes en la sección 6.

### ¿Cuándo debe tener especial cuidado con este medicamento?

Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero antes de usar este medicamento.

No se recomienda el uso de Saxenda si tiene insuficiencia cardíaca grave.

Hay poca o ninguna experiencia con este medicamento en pacientes de 75 años o más. No se recomienda si tiene 75 años o más.

Hay experiencia limitada con este medicamento en pacientes con problemas renales. Si tiene una enfermedad renal o está en diálisis, consulte a su médico.

Hay experiencia limitada con este medicamento en pacientes con problemas hepáticos. Si tiene un problema hepático, consulte a su médico.

Este medicamento no se recomienda si tiene una inflamación crónica del intestino (EII) o si tiene un problema grave de estómago o intestino que conduce a un vaciado gástrico retardado (esto se llama gastroparesia).

Si sabe que se someterá a una cirugía en la que estará bajo anestesia (dormido), informe a su médico que está usando Saxenda.

## Diabetes

Si tiene diabetes, no debe usar Saxenda como sustituto de la insulina.

## Inflamación del páncreas

Consulte a su médico si tiene o ha tenido una afección del páncreas.

## Vesícula biliar inflamada y cálculos biliares

Si pierde mucho peso, corre el riesgo de desarrollar cálculos biliares y, por lo tanto, también una vesícula biliar inflamada. Deje de usar Saxenda y consulte inmediatamente a un médico si nota un dolor intenso en la parte superior del abdomen, generalmente más fuerte en el lado derecho debajo de las costillas. El dolor puede irradiarse hacia su espalda o su hombro derecho. Ver sección 4.

## Trastorno de la tiroides

Si tiene un trastorno de la tiroides, como nódulos tiroideos y agrandamiento de la tiroides, consulte a su médico.

## Frecuencia cardíaca

Póngase en contacto con su médico si tiene palpitaciones (siente su propio corazón latir) o una sensación de corazón acelerado en reposo durante el tratamiento con Saxenda.

## Pérdida de líquidos y deshidratación

Cuando comience el tratamiento con Saxenda, puede experimentar pérdida de líquidos o deshidratación. Esto puede ocurrir si tiene náuseas, vómitos o diarrea. Es importante prevenir la deshidratación bebiendo suficiente líquido. Póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero si tiene preguntas o está preocupado. Ver sección 4.

## Niños

La seguridad y eficacia de Saxenda en niños menores de 6 años no ha sido establecida.

¿Está usando otros medicamentos?

¿Está usando otros medicamentos además de Saxenda, lo ha hecho recientemente o existe la posibilidad de que pronto use otros medicamentos? Informe a su médico, farmacéutico o enfermero.

Póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero en los siguientes casos:

Si está usando medicamentos para la diabetes llamados 'sulfonilureas' (como glimepirida o glibenclamida) o si está usando insulina, puede experimentar un nivel bajo de azúcar en sangre (hipoglucemia) al usar estos medicamentos con Saxenda. Su médico puede ajustar la dosis de su medicamento para la diabetes para evitar que tenga un nivel bajo de azúcar en sangre. Consulte la sección 4 para conocer los signos de advertencia de un nivel bajo de azúcar en sangre. Si ajusta su dosis de insulina, su médico puede recomendarle que controle su azúcar en sangre con más frecuencia.

Si está usando warfarina u otros medicamentos orales que reducen la coagulación de la sangre (anticoagulantes). Puede ser necesario realizar análisis de sangre con más frecuencia para probar la capacidad de coagulación de su sangre.

#### Embarazo y lactancia

¿Está embarazada, cree que podría estarlo, planea quedar embarazada o está amamantando? Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento.

No use Saxenda si está embarazada, cree que podría estarlo o planea quedar embarazada. No se sabe si Saxenda afecta al bebé.

No use Saxenda si está amamantando. No se sabe si Saxenda se excreta en la leche materna.

#### Conducción y uso de máquinas

Es poco probable que Saxenda afecte su capacidad para conducir y operar máquinas. Algunos pacientes pueden sentirse mareados, principalmente durante los primeros 3 meses de tratamiento con Saxenda (ver sección 'Posibles efectos secundarios'). Si se siente mareado, tenga especial cuidado al conducir y usar máquinas. Para más información, consulte a su médico.

Información importante sobre algunos de los componentes de Saxenda

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por dosis, es decir, esencialmente 'libre de sodio'.

### 3. ¿Cómo usar este medicamento?

Use este medicamento siempre exactamente como su médico le ha indicado. ¿Tiene dudas sobre el uso correcto? Consulte a su médico, farmacéutico o enfermero.

Su médico le prescribirá una dieta y un programa de ejercicios. Siga este programa mientras usa Saxenda.

#### ¿Cuánto debe inyectarse?

##### Adultos

Su tratamiento comenzará con una dosis baja que se incrementará gradualmente durante las primeras cinco semanas de tratamiento.

Cuando comience a usar Saxenda, la dosis inicial es de 0,6 mg una vez al día, durante al menos una semana.

Su médico le dará instrucciones para aumentar su dosis gradualmente en 0,6 mg.

Generalmente, esto se hace semanalmente hasta que alcance la dosis recomendada de 3,0 mg una vez al día.

Su médico le indicará cuánta Saxenda debe usar cada semana. Generalmente, deberá seguir la siguiente tabla.

Semana	Dosis inyectada
Semana 1	0,6 mg una vez al día
Semana 2	1,2 mg una vez al día
Semana 3	1,8 mg una vez al día
Semana 4	2,4 mg una vez al día

Semana 5 y siguientes 3,0 mg una vez al día

Una vez que esté usando la dosis recomendada de 3,0 mg en la semana 5 del tratamiento, continúe con esta dosis hasta el final de su período de tratamiento. No aumente más la dosis.

Su médico controlará su tratamiento regularmente.

Niños y adolescentes (6 a 18 años)

Para niños y adolescentes de 6 a 18 años, se debe aplicar un esquema similar de aumento de dosis que para los adultos (ver tabla anterior para adultos). La dosis debe aumentarse hasta 3,0 mg (dosis de mantenimiento) o hasta que se alcance la dosis máxima tolerada. No se recomiendan dosis superiores a 3,0 mg por día.

¿Cómo y cuándo debe usar este medicamento?

Antes de usar la pluma por primera vez, su médico o enfermera le mostrará cómo usarla.

Puede usar Saxenda en cualquier momento del día, con o sin comida y bebida.

Use Saxenda todos los días aproximadamente a la misma hora. Elija un momento que le sea más conveniente.

¿Dónde inyectar?

Saxenda se administra mediante una inyección bajo la piel (inyección subcutánea).

Los mejores lugares para inyectar son la parte frontal de su abdomen, la parte frontal de sus muslos o sus brazos superiores.

Cambie el lugar de inyección cada día para reducir el riesgo de formación de bultos.

No inyecte en una vena o músculo.

Encontrará instrucciones detalladas de uso en el reverso de este prospecto.

Diabetes

Informe a su médico si tiene diabetes. Su médico puede ajustar la dosis de sus medicamentos para la diabetes para evitar que tenga un nivel bajo de azúcar en sangre.

No mezcle Saxenda con otros medicamentos que inyecte (como insulinas).

No use Saxenda en combinación con otros medicamentos que contengan agonistas del receptor GLP-1 (como exenatida o lixisenatida).

¿Ha usado demasiado de este medicamento?

Póngase en contacto inmediatamente con su médico o vaya directamente a un hospital si ha usado más Saxenda de lo que debería. Lleve la caja del medicamento. Puede necesitar tratamiento médico. Los siguientes efectos secundarios pueden ocurrir:

náuseas

vómitos

bajo nivel de azúcar en sangre (hipoglucemia). Consulte los signos de advertencia de un bajo nivel de azúcar en sangre en 'Otros efectos secundarios; frecuentes'.

¿Olvidó usar este medicamento?

Si olvida una dosis y lo recuerda dentro de las 12 horas posteriores al horario habitual de uso, inyecte el medicamento tan pronto como lo recuerde.

Sin embargo, si han pasado más de 12 horas desde que debió usar Saxenda, omita la dosis olvidada e inyecte la siguiente dosis al día siguiente a la hora habitual.

No tome una dosis doble al día siguiente para compensar la dosis olvidada. Tampoco debe aumentar la dosis al día siguiente para compensar una dosis olvidada.

Si deja de usar este medicamento

No deje de usar Saxenda sin consultar a su médico.

¿Tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento? Entonces, póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero.

#### 4. Posibles efectos secundarios

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos secundarios, aunque no todas las personas los sufran.

##### Efectos secundarios graves

Se han reportado raramente algunas reacciones alérgicas graves (anafilaxia) en pacientes tratados con Saxenda. Debe consultar inmediatamente a su médico si presenta síntomas como dificultad para respirar, hinchazón de la cara y la garganta, y un ritmo cardíaco rápido.

Se han reportado raramente casos de inflamación del páncreas (pancreatitis) en pacientes tratados con Saxenda. La pancreatitis es una afección grave, posiblemente potencialmente mortal. Deje de usar Saxenda y consulte inmediatamente a un médico si nota alguno de los siguientes efectos secundarios graves:

Dolor abdominal grave y persistente (en la región del estómago) que puede irradiarse hacia la espalda, así como náuseas y vómitos, ya que estos pueden ser síntomas de un páncreas inflamado (pancreatitis).

##### Otros efectos secundarios

Muy frecuentes: ocurren en más de 1 de cada 10 usuarios

Náuseas, vómitos, diarrea, estreñimiento, dolor de cabeza: estos generalmente desaparecen después de unos días o semanas.

Frecuentes: ocurren en menos de 1 de cada 10 usuarios

Problemas estomacales e intestinales, como indigestión (dispepsia), inflamación del revestimiento del estómago (gastritis), malestar estomacal, dolor en la parte superior del abdomen, acidez, sensación de hinchazón, flatulencia, eructos y sequedad de boca. Sentirse débil o cansado.

Alteración del sentido del gusto.

Mareo.

Insomnio. Este efecto secundario generalmente ocurre durante los primeros 3 meses de tratamiento.

Cálculos biliares.

Erupción cutánea.

Reacciones en el lugar de la inyección (como hematomas, dolor, irritación, picazón y erupción cutánea).

Bajo nivel de azúcar en sangre (hipoglucemia). Los signos de advertencia de un bajo nivel de azúcar en sangre pueden aparecer repentinamente e incluyen: sudor frío, piel

fría y pálida, dolor de cabeza, ritmo cardíaco rápido, náuseas, mucha hambre, cambios en la visión, sentirse somnoliento, sentirse débil, nervioso, ansioso, confundido, tener dificultad para concentrarse, temblores (temblor). Su médico le indicará cómo tratar un bajo nivel de azúcar en sangre y qué hacer si experimenta estos signos de advertencia. Aumento de enzimas pancreáticas, como lipasa y amilasa.

A veces: ocurren en menos de 1 de cada 100 usuarios

Pérdida de líquidos (deshidratación). Esto generalmente ocurre al inicio del tratamiento y puede ser causado por náuseas, vómitos y diarrea.

Retraso en el vaciado gástrico.

Inflamación de la vesícula biliar.

Reacciones alérgicas, incluyendo erupción cutánea.

Sensación general de malestar.

Pulso más rápido.

Rara vez: ocurren en menos de 1 de cada 1,000 usuarios

Función renal reducida.

Insuficiencia renal aguda. Los síntomas incluyen menor volumen de orina, sabor metálico en la boca y aparición rápida de hematomas.

Desconocido (no puede determinarse con los datos disponibles)

Obstrucción intestinal. Una forma grave de obstrucción con síntomas como dolor abdominal, distensión, vómitos, etc.

Los bultos bajo la piel pueden ser causados por la acumulación de una proteína llamada amiloide (amiloidosis cutánea; no se sabe con qué frecuencia ocurre).

Notificación de efectos secundarios

Si experimenta efectos secundarios, póngase en contacto con su médico, farmacéutico o enfermero. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no se mencionan en este prospecto. También puede notificar efectos secundarios directamente a través del sistema nacional de notificación como se menciona en el apéndice V. Al notificar efectos secundarios, puede ayudarnos a obtener más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. ¿Cómo debe almacenar este medicamento?

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No use este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en la etiqueta del bolígrafo y en la caja de cartón después de EXP. Esta fecha incluye un mes y un año. El último día de ese mes es la fecha de caducidad.

Antes de usar:

Conservar en el refrigerador (2°C-8°C). No congelar. No guardar cerca del compartimento del congelador.

Después de usar el bolígrafo:

Si guarda el bolígrafo a menos de 30°C o en el refrigerador (2°C-8°C), puede conservarlo durante un mes. No congelar. No guardar cerca del compartimento del congelador.

Guarde el bolígrafo, cuando no lo use, con la tapa puesta para protegerlo de la luz.

No use este medicamento si la solución no es clara e incolora o casi incolora.

No tire los medicamentos por el desagüe o en la basura. Pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los medicamentos que ya no necesita. Si elimina los medicamentos de manera adecuada, se destruyen de manera responsable y no llegan al medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

¿Qué sustancias contiene este medicamento?

- La sustancia activa de este medicamento es liraglutida. 1 ml de solución para inyección contiene 6 mg de liraglutida. Un bolígrafo precargado contiene 18 mg de liraglutida.
- Los otros componentes de este medicamento son dihidrogenofosfato de disodio, propilenglicol, fenol, ácido clorhídrico e hidróxido de sodio (para ajuste de pH) y agua para inyecciones.

¿Cómo es Saxenda y qué contiene un envase?

Saxenda se presenta como una solución inyectable clara e incolora o casi incolora en una pluma precargada. Cada pluma contiene 3 ml de solución para la administración de dosis de 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg y 3,0 mg.

Saxenda está disponible en envases de 1, 3 o 5 plumas. No todos los tamaños de envase mencionados se comercializan.

Las agujas no se suministran.

Titular de la autorización de comercialización

Novo Nordisk A/S  
Novo Alle 1  
DK-2880 Bagsværd  
Dinamarca

Fabricante

Novo Nordisk A/S  
Novo Alle 1  
DK-2880 Bagsværd  
Dinamarca

Novo Nordisk Production SAS

45 Avenue D Orleans  
28000 Chartres  
Francia

Este prospecto fue aprobado por última vez en

## Otras fuentes de información

Más información sobre este medicamento está disponible en el sitio web de la Agencia Europea de Medicamentos: <http://www.ema.europa.eu>.

Transtoyou

## Instrucciones para el uso de Saxenda 6 mg/ml solución para inyección en pluma precargada

Lea estas instrucciones detenidamente antes de usar su pluma precargada con Saxenda.

No use la pluma sin la capacitación adecuada de su médico o enfermera.

Comience revisando la pluma; asegúrese de que la pluma contenga Saxenda 6 mg/ml. Luego, observe las imágenes a continuación para familiarizarse con las diferentes partes de su pluma y aguja.

Si es ciego o tiene problemas de visión y no puede leer la ventana de lectura de dosis en la pluma, no use esta pluma sin ayuda. Pida ayuda a una persona con buena visión que esté entrenada en el uso de la pluma precargada de Saxenda.

Su pluma es una pluma precargada con un botón giratorio para ajustar la dosis. La pluma contiene 18 mg de liraglutida y proporciona dosis de 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg y 3,0 mg. Su pluma está diseñada para usarse con agujas de un solo uso NovoFine o NovoTwist con una longitud máxima de 8 mm y un grosor de 32 G.

Las agujas no están incluidas en el paquete.

### Información importante

Preste especial atención a estas notas, ya que son importantes para un uso seguro de la pluma.

#### 1 Colocar una nueva aguja en su pluma

Verifique el nombre y la etiqueta de color en su pluma para asegurarse de que contenga Saxenda. Esto es especialmente importante si usa más de un tipo de medicamento inyectable. El uso del medicamento incorrecto puede ser perjudicial para su salud.

Retire la tapa de la pluma.

Verifique que la solución en la pluma sea clara e incolora. Mire a través de la ventana de la pluma. Si la solución parece turbia, no debe usar la pluma.

Tome una nueva aguja y retire la cubierta de papel.

Asegúrese de fijar correctamente la aguja.

Presione la aguja directamente sobre la pluma.

Gire la aguja para asegurarla.

La aguja tiene una capucha y un capuchón. Debe quitar ambos. Si no los quita ambos, no inyectará la solución.

Retire la tapa exterior de la aguja y guárdela para más tarde. La necesitará después de la inyección para quitar la aguja de la pluma de manera segura.

Retire la tapa interior de la aguja y deséchela. Si intenta volver a colocarla, podría pincharse accidentalmente con la aguja.

Una gota de solución puede aparecer en la punta de la aguja. Esto es normal, pero aún debe verificar el flujo si está usando una pluma nueva por primera vez. Solo coloque una nueva aguja en la pluma cuando esté listo para administrar la inyección.

Use siempre una aguja nueva para cada inyección.

Así puede evitar que la aguja se obstruya, la contaminación, la infección y una dosis incorrecta.

Nunca use una aguja doblada o dañada.

## 2 Verifique el flujo con cada nueva pluma

Si su pluma ya está en uso, pase al paso 3 'Configurar su dosis'. Verifique el flujo solo antes de su primera inyección con cada nueva pluma.

Gire el botón de ajuste de dosis hasta la línea de control (\*\* =) justo después de 0.

Asegúrese de que la línea de control esté alineada con la flecha indicadora de dosis.

Sostenga la pluma con la aguja hacia arriba.

Presione el botón de presión y manténgalo presionado hasta que la ventana de lectura de dosis vuelva a 0. El número 0 debe estar frente a la flecha indicadora de dosis.

Ahora debe aparecer una gota de solución en la punta de la aguja.

Puede quedar una pequeña gota en la punta de la aguja, pero no se inyectará. Si no aparece una gota, repita el paso 2 'Verificar el flujo con cada nueva pluma' hasta 6 veces. Si aún no aparece una gota, cambie la aguja y repita el paso 2 'Verificar el flujo con cada nueva pluma' una vez más.

Si aún no aparece una gota, deseche la pluma y use una nueva.

Siempre verifique que aparezca una gota en la punta de la aguja antes de usar una nueva pluma por primera vez. Así se asegura de que la solución fluya.

Si no aparece una gota, no se inyectará ningún medicamento, incluso si el número en la ventana de lectura de dosis cambia. La falta de una gota puede indicar una aguja obstruida o dañada.

Si no verifica el flujo antes de su primera inyección con cada nueva pluma, es posible que no reciba la dosis prescrita y Saxenda no funcione como se espera.

## 3 Configurar su dosis

Gire el botón de ajuste de dosis hasta que su dosis aparezca en la ventana de lectura de dosis (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg o 3,0 mg).

Si configura la dosis incorrecta, puede girar el botón de ajuste de dosis hacia adelante o hacia atrás para configurar la dosis correcta.

Puede configurar un máximo de 3,0 mg con el bolígrafo.

El botón de ajuste de dosis cambia la dosis. Solo la ventana de lectura de dosis y la flecha indicadora de dosis muestran cuántos mg está configurando por dosis.

Puede configurar un máximo de 3,0 mg por dosis. Una vez que el bolígrafo contiene menos de 3,0 mg, la ventana de lectura de dosis se detiene antes de mostrar 3,0.

El botón de ajuste de dosis hace un sonido de clic diferente cuando se gira hacia adelante, hacia atrás o más allá del número de mg restantes. No cuente el número de clics del bolígrafo.

Antes de inyectar este medicamento, siempre use la ventana de lectura de dosis y la flecha indicadora de dosis para ver cuántos mg ha configurado.

No cuente el número de clics del bolígrafo.

No use la escala en el bolígrafo. Esta solo indica aproximadamente cuánta solución queda en el bolígrafo.

Con el botón de ajuste de dosis solo puede configurar dosis de 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg o 3,0 mg. El número de la dosis configurada debe estar exactamente frente a la flecha indicadora de dosis para asegurarse de que recibe una dosis correcta.

¿Cuánta solución queda?

La escala indica aproximadamente cuánta solución queda en el bolígrafo.

Si desea ver exactamente cuánta solución queda en el bolígrafo, use la ventana de lectura de dosis:

Gire el botón de ajuste de dosis hasta que la ventana de lectura de dosis se detenga. Si se muestra 3,0, todavía hay al menos 3,0 mg en el bolígrafo. Si la ventana de lectura de dosis se detiene antes de que se muestre 3,0 mg, no hay suficiente solución para una dosis completa de 3,0 mg.

Si necesita más medicamento del que queda en su bolígrafo solo si se lo han explicado o aconsejado su médico o enfermera, puede dividir su dosis entre su bolígrafo actual y uno nuevo. Use una calculadora para calcular las dosis según las indicaciones de su médico o enfermera.

Asegúrese de calcular cuidadosamente.

Si no está seguro de cómo dividir su dosis entre dos bolígrafos, use un nuevo bolígrafo para configurar e inyectar la dosis necesaria.

#### 4 Inyectar la dosis

Inserte la aguja en la piel de la manera que le haya mostrado su médico o enfermero. Asegúrese de poder ver la ventana de lectura de la dosis. No cubra la ventana de lectura de la dosis con los dedos, ya que esto podría interrumpir la inyección.

Presione el botón de presión y manténgalo presionado. Observe cómo la ventana de lectura de la dosis vuelve a 0. El número 0 debe estar frente a la flecha indicadora de dosis. Es posible que escuche o sienta un clic.

Siga presionando el botón de presión mientras mantiene la aguja en su piel.

Cuente lentamente hasta 6 mientras mantiene presionado el botón de presión. Si se retira la aguja antes, puede ver un chorro de solución salir de la punta de la aguja. En ese caso, no se administra la dosis completa.

Retire la aguja de su piel. Luego puede soltar el botón de presión.

Si el lugar de la inyección sangra, presione suavemente sobre él.

Después de la inyección, es posible que vea una gota de solución en la punta de la aguja. Esto es normal y no afecta su dosis.

Siempre observe la ventana de lectura de la dosis para saber cuántos mg está inyectando. Mantenga presionado el botón de presión hasta que la ventana de lectura de la dosis esté en 0. ¿Cómo reconocer una aguja obstruida o dañada?

Si después de presionar repetidamente el botón de presión la ventana de lectura de la dosis no llega a 0, es posible que haya usado una aguja obstruida o dañada. En ese caso, no ha recibido ningún medicamento, incluso si el número en la ventana de lectura de la dosis ha cambiado con respecto a la dosis establecida.

¿Qué debe hacer con una aguja que está obstruida?

Reemplace la aguja como se describe en el paso 5 'Después de su inyección' y repita todos los pasos desde el paso 1 'Preparar su pluma con una nueva aguja'. Ajuste la dosis completa necesaria.

No toque la ventana de lectura de la dosis durante la inyección. Esto podría interrumpir la inyección.

## 5 Después de su inyección

Para evitar una aguja obstruida y asegurar una inyección exitosa, después de cada inyección siempre desenrosque y retire la aguja. Si la aguja está obstruida, no se inyectará ningún medicamento.

Coloque la tapa exterior de la aguja sobre una superficie plana e inserte la punta de la aguja en ella, sin tocar ninguno de los dos.

Presione cuando la aguja esté cubierta, coloque cuidadosamente la tapa exterior de la aguja completamente.

Desenrosque la aguja y deséchela de manera cuidadosa, como le haya indicado su médico, enfermero, farmacéutico o las autoridades locales.

Coloque la tapa del bolígrafo de nuevo en su pluma después de cada uso para proteger la solución de la luz.

Si el bolígrafo está vacío, deséchelo sin una aguja, como lo haya prescrito su médico, enfermero, farmacéutico o las autoridades locales.

Nunca intente volver a colocar la tapa interior de la aguja en la aguja. Podría pincharse con la aguja.

Siempre retire la aguja de su pluma después de cada inyección.

Esto previene que la aguja se obstruya, contaminación, infección, fuga de la solución y una administración incorrecta.

Otra información importante

Mantenga siempre su pluma y agujas fuera de la vista y el alcance de otros, especialmente de los niños.

Nunca comparta su pluma o sus agujas con otras personas.

Los cuidadores deben ser muy cuidadosos al manejar agujas usadas, para evitar accidentes de pinchazos y contaminación cruzada.

Cambie de lugar de inyección cada día para reducir el riesgo de formación de bultos.

## Cuidar de su pluma

No deje la pluma en un coche u otro lugar donde pueda estar demasiado caliente o frío.

Saxenda que ha estado congelado no debe inyectarse. Si usa Saxenda que ha estado congelado, este medicamento puede no funcionar como se espera.  
No exponga su pluma al polvo, suciedad o líquidos.  
No lave, sumerja o lubrique su pluma. Puede limpiarse con un detergente suave en un paño húmedo.  
No deje caer su pluma ni la golpee contra una superficie dura. Si deja caer la pluma o sospecha un problema, debe colocar una nueva aguja y verificar el suministro antes de inyectar.  
No intente rellenar su pluma. Si la pluma está vacía, debe desecharse.  
No intente reparar o desarmar su pluma.

Transtoyou