

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Saxenda 6 mg/ml süstelahus eeltäidetud süstlas
liraglutide

Lugege hoolikalt kogu pakendi infoleht enne, kui hakkate seda ravimit kasutama, sest siin on oluline teave teie jaoks.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib seda hiljem vaja minna.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ärge andke seda ravimit teistele, sest see on määratud ainult teile. See võib olla kahjulik teistele, isegi kui neil on samad sümptomid kui teil.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mida selles infolehes ei ole mainitud? Võtke ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Selle infolehe sisu

1. Mis on Saxenda ja milleks seda ravimit kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või millal peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit kasutada?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Saxenda ja milleks seda ravimit kasutatakse?

Mis on Saxenda?

Saxenda on kaalulangetusravim, mis sisaldab toimeainet liraglutide. See on sarnane looduslikult esineva hormooniga, mida nimetatakse glükagoonilaadseks peptiidiks-1 (GLP-1), mis vabaneb soolestikust pärast sööki. Saxenda toimib ajus olevatele retseptoritele, mis reguleerivad teie söögiisu, ja aitab teil tunda end täis ja vähem näljasena. See võib aidata teil süüa vähem ja vähendada kehakaalu.

Milleks seda ravimit kasutatakse?

Saxenda't kasutatakse kaalulangetamiseks täiskasvanutel alates 18. eluaastast koos dieedi ja kehalise aktiivsusega:

KMI 30 kg/m² või kõrgem (rasvumine) või

KMI vahemikus 27 kg/m² kuni 30 kg/m² (ülekaal), kellel on kaaluga seotud

terviseprobleemid (nagu diabeet, kõrge vererõhk, ebanormaalsed rasvatasemed veres või hingamisraskused une ajal, mida nimetatakse ka 'obstruktiivseks uneapnoeks').

KMI (kehamassiindeks) on indeks, mis näitab kaalu suhet kehapikkusega.

Te peaksite jätkama Saxenda kasutamist ainult siis, kui olete kaotanud vähemalt 5% oma esialgsest kehakaalust pärast 12-nädalast 3,0 mg päevas annuse kasutamist (vt lõik 3).
Konsulteerige oma arstiga enne jätkamist.

Saxendat võib kasutada lisaks tervislikule toitumisele ja suurenenud kehalisele aktiivsusele kehakaalu kontrollimiseks noorukitel alates 12. eluaastast, kellel on:

rasvumine (arst on selle kindlaks teinud)
kehakaal üle 60 kg

Te peaksite jätkama Saxenda kasutamist ainult siis, kui olete kaotanud vähemalt 4% oma KMI-st pärast 12-nädalast 3,0 mg/päevas annuse või maksimaalselt talutava annuse kasutamist (vt lõik 3). Konsulteerige oma arstiga enne jätkamist.

Saxendat võib kasutada lisaks tervislikule toitumisele ja suurenenud kehalisele aktiivsusele kehakaalu kontrollimiseks lastel vanuses 6 kuni < 12 aastat, kellel on:

rasvumine (arst on selle kindlaks teinud)
kehakaal 45 kg või rohkem.

Te peaksite jätkama Saxenda kasutamist ainult siis, kui olete kaotanud vähemalt 4% oma KMI-st pärast 12-nädalast 3,0 mg/päevas annuse või maksimaalselt talutava annuse kasutamist (vt lõik 3). Konsulteerige oma arstiga enne jätkamist.

Dieet ja kehaline aktiivsus

Teie arst määrab teile dieedi ja treeningprogrammi. Järgige seda programmi, kui kasutate Saxendat.

2. Millal ei tohi te seda ravimit kasutada või peate olema eriti ettevaatlik?

Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

- Te olete allergiline selle ravimi mõne koostisosa suhtes. Neid koostisosi leiate lõikest 6.

Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik?

Võtke ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega enne selle ravimi kasutamist.

Saxenda kasutamine ei ole soovitatav, kui teil on raske südamepuudulikkus.

Selle ravimiga on vähe või üldse mitte kogemusi 75-aastaste ja vanemate patsientide seas. Seda ei soovitata, kui olete 75-aastane või vanem.

Selle ravimiga on piiratud kogemusi neeruprobleemidega patsientide seas. Kui teil on neeruhaigus või teid dialüüsitakse, konsulteerige oma arstiga.

Selle ravimiga on piiratud kogemusi maksaprobleemidega patsientide seas. Kui teil on maksaprobleem, konsulteerige oma arstiga.

Seda ravimit ei soovitata, kui teil on krooniline soolepõletik (IBD) või kui teil on tõsine mao- või sooleprobleem, mis põhjustab mao tühjenemise aeglustumist (seda nimetatakse gastropareesiks).

Kui teate, et peate läbima operatsiooni, mille käigus teid hoitakse narkoosis (magama), rääkige oma arstile, et kasutate Saxendat.

Diabeet

Kui teil on diabeet, ei tohi te Saxendat kasutada insuliini asendajana.

Kõhunäärme põletik

Konsulteerige oma arstiga, kui teil on kõhunäärme (pankreease) haigus või olete seda varem põdenud.

Põletikuline sapipõis ja sapikivid

Kui kaotate palju kaalu, on teil oht sapikivide tekkeks ja seetõttu ka põletikulise sapipõie tekkeks. Lõpetage Saxenda kasutamine ja pöörduge kohe arsti poole, kui märkate tugevat valu ülakõhus, tavaliselt kõige hullem paremal pool ribide all. Valu võib kiirguda selga või paremasse õlga. Vaadake jaotist 4.

Kilpnäärmehaigus

Kui teil on kilpnäärmehaigus, nagu kilpnäärmesõlmed ja kilpnäärme suurenemine, konsulteerige oma arstiga.

Südame löögisagedus

Võtke ühendust oma arstiga, kui teil on südamepekslemine (tunnete oma südame lööke) või kiire südame löögisageduse tunne puhkeolekus Saxenda ravi ajal.

Vedelikukaotus ja dehüdratsioon

Saxenda ravi alustamisel võite kogeda vedelikukaotust või dehüdratsiooni. See võib tekkida, kui teil on iiveldus, oksendamine või kõhulahtisus. On oluline vältida dehüdratsiooni, juues piisavalt vedelikku. Võtke ühendust oma arsti, apteekri või õega, kui teil on küsimusi või muresid. Vaadake jaotist 4.

Lapsed

Saxenda ohutus ja efektiivsus alla 6-aastastel lastel ei ole veel kindlaks tehtud.

Kas kasutate veel teisi ravimeid?

Kas te kasutate lisaks Saxendale ka teisi ravimeid, olete seda hiljuti teinud või on võimalus, et hakkate peagi teisi ravimeid kasutama? Rääkige sellest oma arstile, apteekrile või meditsiiniõele.

Võtke kindlasti ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega järgmistel juhtudel:

Kui te kasutate diabeediravimeid, mida nimetatakse 'sulfonüüluurea derivaatideks' (nagu glimepiriid või glibenklamiid) või kui te kasutate insuliini – te võite saada madala veresuhkru (hüpoglükeemia), kui kasutate neid ravimeid koos Saxendaga. Teie arst võib kohandada teie diabeediravimi annust, et vältida madalat veresuhkrut. Madala veresuhkru hoiatavate sümptomite kohta vaadake jaotist 4. Kui te kohandate oma insuliiniannust, võib teie arst soovitada teil sagedamini veresuhkrut kontrollida. Kui te kasutate varfariini või teisi suukaudseid ravimeid, mis vähendavad teie vere hüübimist (antikoagulandid). Vere hüübimisvõime testimiseks võib olla vajalik sagedasem vereanalüüs.

Rasedus ja imetamine

Kas olete rase, arvate end olevat rase, soovite rasestuda või toidate last rinnaga? Võtke enne selle ravimi kasutamist ühendust oma arsti või apteekriga.

Ärge kasutage Saxendat, kui olete rase, arvate end olevat rase või soovite rasestuda. Ei ole teada, kas Saxenda mõjutab last.

Ärge kasutage Saxendat, kui toidate last rinnaga. Ei ole teada, kas Saxenda eritub rinnapiima.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Saxenda ei mõjuta tõenäoliselt teie autojuhtimisvõimet ja masinate käsitlemise võimet.

Mõned patsiendid võivad tunda pearinglust, peamiselt Saxenda ravi esimese kolme kuu jooksul (vt jaotis 'Võimalikud kõrvaltoimed'). Kui tunnete pearinglust, olge autojuhtimisel ja masinate kasutamisel eriti ettevaatlik. Lisateabe saamiseks võtke ühendust oma arstiga.

Oluline teave mõnede Saxenda koostisosade kohta

See ravim sisaldab vähem kui 1 mmol naatriumi (23 mg) annuse kohta, see tähendab, et see on sisuliselt 'naatriumivaba'.

3. Kuidas seda ravimit kasutada?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst on teile öelnud. Kas kahtlete õiges kasutamises? Võtke siis ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Teie arst määrab teile dieedi ja treeningprogrammi. Järgige seda programmi, kui kasutate Saxendat.

Kui palju peate süstima

Täiskasvanud

Teie ravi alustatakse madala annusega, mida suurendatakse järk-järgult esimese viie ravinädala jooksul.

Kui alustate Saxenda kasutamist, on algannus 0,6 mg üks kord päevas vähemalt ühe nädala jooksul.

Teie arst annab teile juhised, kuidas oma annust järk-järgult 0,6 mg võrra suurendada.

Tavaliselt tehakse seda iganädalaselt, kuni jõuate soovitatava annuseni 3,0 mg üks kord päevas.

Teie arst ütleb teile, kui palju Saxendat peate iga nädal kasutama. Tavaliselt peate järgima järgmist tabelit.

| Nädal | Süstimise annus |
|-------------------|------------------------|
| 1. nädal | 0,6 mg üks kord päevas |
| 2. nädal | 1,2 mg üks kord päevas |
| 3. nädal | 1,8 mg üks kord päevas |
| 4. nädal | 2,4 mg üks kord päevas |
| 5. nädal ja edasi | 3,0 mg üks kord päevas |

Kui kasutate 5. nädalal ravi soovitatavat annust 3,0 mg, jätkate selle annuse kasutamist kuni oma raviperioodi lõpuni. Ärge suurendage annust edasi.

Teie arst jälgib teie ravi regulaarselt.

Lapsed ja noorukid (6 kuni 18 aastat)

Lastele ja noorukitele vanuses 6 kuni 18 aastat tuleb rakendada sarnast annuse suurendamise skeemi nagu täiskasvanutele (vt ülaltoodud tabel täiskasvanutele). Annust tuleb suurendada kuni 3,0 mg (säilitusannus) või kuni maksimaalselt talutava annuseni. Annuseid, mis ületavad 3,0 mg päevas, ei soovitata.

Kuidas ja millal seda ravimit kasutada?

Enne kui te pliiatsit esimest korda kasutate, näitab teie arst või meditsiiniõde teile, kuidas pliiatsit kasutada.

Võite Saxendat kasutada igal ajal päevas, koos toiduga või ilma.

Kasutage Saxendat iga päev umbes samal ajal. Valige aeg, mis teile kõige paremini sobib.

Kuhu süstida?

Saxendat manustatakse süstina naha alla (subkutaanne süst).

Parimad kohad süstimiseks on teie kõhu esikülg (kõht), reite esikülg või õlavarred.

Vahetage iga päev süstekohta, et vähendada muhkude tekkimise riski.

Ärge süstige veeni või lihasesse.

Üksikasjalikud kasutusjuhised leiате selle infolehe tagaküljelt.

Diabeet

Teavitage oma arsti, kui teil on diabeet. Teie arst võib kohandada teie diabeediravimite annust, et vältida madalat veresuhkrut.

Ärge segage Saxendat teiste süstitavate ravimitega (nagu insuliinid).

Ärge kasutage Saxendat koos teiste GLP-1 retseptori agoniste sisaldavate ravimitega (nagu eksenatiid või liksisenatiid).

Kas olete seda ravimit liiga palju kasutanud?

Võtke kohe ühendust oma arstiga või minge kohe haiglasse, kui olete kasutanud rohkem Saxendat, kui peaks. Võtke ravimi karp kaasa. Teil võib olla vaja meditsiinilist abi. Võivad esineda järgmised kõrvaltoimed:

iiveldus

oksendamine

madal veresuhkur (hüpoglükeemia). Madala veresuhkru hoiatavate sümptomite kohta vaadake jaotist 'Muud kõrvaltoimed; sageli'.

Kas unustasite seda ravimit kasutada?

Kui unustate annuse ja mäletate seda 12 tunni jooksul pärast tavapärasest manustamisega, süstige ravim kohe, kui seda mäletate.

Kui aga on möödunud rohkem kui 12 tundi ajast, mil oleksite pidanud Saxendat kasutama, jätke vahelejäänud annus vahele ja süstige järgmine annus järgmisel päeval tavapärasel ajal.

Ärge võtke järgmisel päeval kahekordset annust, et unustatud annust tasa teha. Samuti ei tohi te järgmisel päeval annust suurendada, et unustatud annust tasa teha.

Kui lõpetate selle ravimi kasutamise

Ärge lõpetage Saxenda kasutamist ilma oma arstiga konsulteerimata.

Kas teil on veel küsimusi selle ravimi kasutamise kohta? Võtke ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tõsised kõrvaltoimed

Mõned tõsised allergilised reaktsioonid (anafülaksia) on harva esinenud patsientidel, keda on ravitud Saxendaga. Te peate viivitamatult oma arstiga konsulteerima, kui teil esinevad sümptomid nagu hingamisraskused, näo ja kurgu turse ning kiire südametegevus.

Pankrease põletiku (pankreatiidi) juhtumeid on harva esinenud patsientidel, keda on ravitud Saxendaga. Pankreatiit on tõsine, potentsiaalselt eluohtlik seisund. Lõpetage Saxenda kasutamine ja konsulteerige viivitamatult arstiga, kui märkate mõnda järgmistest tõsistest kõrvaltoimetest:

Tõsine ja püsiv valu kõhus (mao piirkonnas), mis võib kiirguda selga, samuti iiveldus ja oksendamine, kuna need võivad olla põletikulise pankrease (pankreatiidi) sümptomid.

Muud kõrvaltoimed

Väga sageli: esinevad rohkem kui 1-l kasutajal 10-st
Iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhukinnisus, peavalu – need mööduvad tavaliselt mõne päeva või nädala jooksul.

Sageli: esinevad vähem kui 1-l kasutajal 10-st

Probleemid mao ja sooltega, nagu seedehäired (düspepsia), maolimaskesta põletik (gastriit), maovaevused, valu ülakõhus, kõrvetised, puhitustunne, gaasid (flatulents), röhitsemine ja suukuivus.

Nõrkuse või väsimuse tunne.

Muutunud maitsemeel.

Peapööritus.

Unetus (insomnia). See kõrvaltoime esineb tavaliselt esimese 3 ravikuu jooksul.

Sapikivid.

Nahalööve.

Süstekoha reaktsioonid (nagu verevalumid, valu, ärritus, sügelus ja nahalööve).

Madal veresuhkur (hüpoglükeemia). Madala veresuhkru hoiatavad sümptomid võivad tekkida äkki ja hõlmavad: külm higi, jahe kahvatu nahk, peavalu, kiire südametegevus, iiveldus, tugev nälg, nägemise muutused, unisus, nõrkus, närvilisus, ärevus, segasus, keskendumisraskused, värisemine (treemor). Teie arst ütleb teile, kuidas madalat veresuhkrut ravida ja mida teha, kui teil need hoiatavad sümptomid tekivad.

Kõhunäärmeensüümide, nagu lipaas ja amülaas, tõus.

Mõnikord: esinevad vähem kui 1-l inimesel 100-st

Vedelikukaotus (dehüdratsioon). See esineb tavaliselt ravi alguses ja võib tekkida iivelduse, oksendamise ja kõhulahtisuse tõttu.

Mao tühjenemise aeglustumine.

Sapipõie põletik.

Allergilised reaktsioonid, sealhulgas nahalööve.
Üldine halb enesetunne.
Kiirem pulss.

Harva: esinevad vähem kui 1-l inimesel 1 000-st
Neerufunktsiooni langus.
Äge neerupuudulikkus. Sümptomiteks on muu hulgas vähenenud uriinimaht, metallimaitse suus ja kiire verevalumite teke.

Pole teada (ei saa olemasolevate andmete põhjal määrata)
Sooleummistus. Tõsine ummistuse vorm, millega kaasnevad sellised kaebused nagu kõhuvalu, puhitus, oksendamine jne.
Nahaalused muhud võivad olla põhjustatud valgu nimega amüloid kogunemisest (naha amüloidoos; kui sageli see esineb, ei ole teada).

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole mainitud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse riikliku teavitussüsteemi kaudu, nagu on märgitud lisan V. Kõrvaltoimetest teatades saate aidata meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg on märgitud pliiatsi etiketile ja karbile pärast EXP. Seal on märgitud kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja lõpp.

Enne kasutamist:

Hoida külmkapis (2°C-8°C). Mitte hoida sügavkülmas. Mitte hoida sügavkülmiku lähedal.

Pärast pliiatsi kasutuselevõttu:

Kui hoiate pliiatsit alla 30°C või külmkapis (2°C-8°C), saate pliiatsit hoida ühe kuu. Mitte hoida sügavkülmas. Mitte hoida sügavkülmiku lähedal.

Kui te pliiatsit ei kasuta, hoidke seda koos korgiga, et kaitsta valguse eest.

Ärge kasutage seda ravimit, kui lahus ei ole selge ja värvitu või peaaegu värvitu.

Ärge visake ravimeid kraanikaussi või WC-sse ega prügikasti. Küsige oma apteekrilt, mida teha ravimitega, mida te enam ei kasuta. Kui te hävitate ravimeid õigesti, hävitatakse need vastutustundlikult ja need ei satu keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

- Selle ravimi toimeaine on liraglutiid. 1 ml süstelahust sisaldab 6 mg liraglutiidi. Eeltäidetud pliats sisaldab 18 mg liraglutiidi.
- Selle ravimi muud ained on dinaatriumfosfaatdihüdraat, propüleenglükool, fenool, soolhape ja naatriumhüdrosiid (pH kohandamiseks) ning süstevesi.

Kuidas Saxenda välja näeb ja kui palju on pakendis?

Saxenda on saadaval selge ja värvitu või peaaegu värvitu süstelahusena eeltäidetud süstlas. Iga süstal sisaldab 3 ml lahust annuste manustamiseks: 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ja 3,0 mg.

Saxenda on saadaval pakendites, mis sisaldavad 1, 3 või 5 süstalt. Kõiki loetletud pakendisuurusi ei pruugita turustada.

Nõelu ei ole kaasas.

Müügiloo hoidja
Novo Nordisk A/S
Novo Alle 1
DK-2880 Bagsværd
Taani

Tootja
Novo Nordisk A/S
Novo Alle 1
DK-2880 Bagsværd
Taani

Novo Nordisk Production SAS
45 Avenue D Orleans
28000 Chartres
Prantsusmaa

See pakendi infoleht on viimati heaks kiidetud

Muud teabeallikad

Lisateavet selle ravimi kohta leiate Euroopa Ravimiameti veebisaidilt:
<http://www.ema.europa.eu>.

Saxenda 6 mg/ml süstelahuse kasutusjuhend eeltäidetud süstlas

Lugege neid juhiseid hoolikalt enne Saxenda eeltäidetud süstla kasutamist.

Ärge kasutage süstalt ilma arsti või meditsiiniõe juhendamisetä.

Alustage süstla kontrollimisest; veenduge, et süstal sisaldab Saxenda 6 mg/ml. Seejärel vaadake allolevaid pilte, et tutvuda oma süstla ja nõela erinevate osadega.

Kui olete pime või vaegnägija ja ei saa süstla annuse akent lugeda, ärge kasutage seda süstalt ilma abita. Paluge abi inimeselt, kellel on hea nägemine ja kes on harjunud Saxenda eeltäidetud süstla kasutamisega.

Teie süstal on eeltäidetud süstal pööratava annuse seadistamise nupuga. Süstal sisaldab 18 mg liraglutidi ja annab annuseid 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ja 3,0 mg. Teie süstal on mõeldud kasutamiseks ühekordsete NovoFine või NovoTwist nõeltega, mille maksimaalne pikkus on 8 mm ja paksus 32 G.

Nõelad ei ole pakendis kaasas.

Oluline teave

Pöörake erilist tähelepanu neile märkustele, kuna need on olulised süstla ohutuks kasutamiseks.

1 Uue nõela paigaldamine süstlale

Kontrollige oma süstla nime ja värvilist etiketti, et veenduda, et see sisaldab Saxenda.

See on eriti oluline, kui kasutate rohkem kui ühte süstitavat ravimit. Vale ravimi kasutamine võib olla teie tervisele kahjulik.

Eemaldage süstla kork.

Kontrollige, kas süstlas olev lahus on selge ja värvitu. Vaadake läbi süstla akna. Kui lahus tundub hägune, ärge kasutage süstalt.

Võtke uus nõel ja eemaldage paberist katteplaat.

Veenduge, et kinnitate nõela õigesti.

Suruge nõel otse süstlale.

Keerake nõel kinni.

Nõelal on nõelakork ja nõelakate. Te peate mõlemad eemaldama. Kui te neid mõlemaid ei eemalda, siis te ei süsti lahust.

Eemaldage välimine nõelakate ja hoidke see hilisemaks alles. Teil on seda vaja pärast süstimist, et nõel ohutult pliiatsilt eemaldada.

Eemaldage sisemine nõelakate ja visake see ära. Kui proovite seda tagasi panna, võite end kogemata nõelaga torgata.

Nõela otsa võib ilmuda tilk lahust. See on normaalne, kuid peate siiski kontrollima voolu, kui kasutate uut pliiatsit esimest korda. Kinnitage uus nõel pliiatsile alles siis, kui olete valmis süsti tegema.

Kasutage iga süsti jaoks alati uut nõela.

Nii saate vältida nõela ummistumist, saastumist, infektsiooni ja vale annust.

Ärge kunagi kasutage kõverat või kahjustatud nõela.

2 Kontrollige iga uue pliiatsi puhul voolu

Kui teie pliiats on juba kasutusel, minge 3. sammu juurde 'Teie annuse seadistamine'. Kontrollige voolu ainult enne iga uue pliiatsi esimest süsti. Pöörake annuse seadistamise nupp kontrolljoonele (** =) kohe pärast 0. Kontrollige, et kontrolljoon oleks annuse näidiku noolega ühel joonel. Hoidke pliiatsit nõel ülespoole. Vajutage nuppu ja hoidke seda all, kuni annuse aknas on taas 0. Number 0 peab olema annuse näidiku noole vastas. Nõela otsa peaks nüüd ilmuma tilk lahust.

Nõela otsa võib jääda väike tilk, kuid seda ei süstita. Kui tilka ei ilmu, korrake 2. sammu 'Voolu kontrollimine iga uue pliiatsi puhul' kuni 6 korda. Kui tilka ikka ei ilmu, vahetage nõel ja korrake 2. sammu 'Voolu kontrollimine iga uue pliiatsi puhul' veel kord. Kui tilka ikka ei ilmu, visake pliiats ära ja kasutage uut.

Kontrollige alati, kas nõela otsa ilmub tilk, enne kui kasutate uut pliiatsit esimest korda. Nii olete kindel, et lahus voolab läbi. Kui tilka ei ilmu, ei süstita ravimit, isegi kui annuse aknas olev number muutub. Tilga puudumine võib viidata ummistunud või kahjustatud nõelale. Kui te ei kontrolli voolu enne iga uue pliiatsi esimest süsti, ei pruugi te saada ettenähtud annust ja Saxenda ei toimi ettenähtud viisil.

3 Teie annuse seadistamine

Pöörake annuse seadistamise nuppu, kuni teie annus on annuse aknas (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg või 3,0 mg). Kui seadistate vale annuse, saate annuse seadistamise nuppu edasi või tagasi keerata, et ikkagi õige annus seadistada. Saate pliiatsiga maksimaalselt 3,0 mg seadistada.

Annuse seadistamise nupp muudab annust. Ainult annuse aken ja annuse näidik näitavad, kui palju mg te annuse kohta seadistate. Saate maksimaalselt 3,0 mg annuse kohta seadistada. Kui pliiatsis on vähem kui 3,0 mg, peatub annuse aken enne, kui 3,0 kuvatakse. Annuse seadistamise nupp teeb teistsugust klõpsuheli, kui seda keeratakse edasi, tagasi või ülejäänud mg arvust mööda. Ärge loendage pliiatsi klõpse.

Enne selle ravimi süstimist kasutage alati annuse akent ja annuse näidikut, et näha, kui palju mg olete seadistanud. Ärge loendage pliiatsi klõpse. Ärge kasutage pliiatsi skaalat. See näitab ainult, kui palju lahust on pliiatsis umbes alles. Annuse seadistamise nupuga saate seadistada ainult annuseid 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg või 3,0 mg. Seadistatud annuse number peab olema täpselt annuse näidiku vastas, et olla kindel, et saate õige annuse.

Kui palju lahust on alles?

Skaala näitab, kui palju lahust on pliiatsis umbes alles.

Kui soovite täpselt näha, kui palju lahust on pliiatsis alles, kasutage annuse akent: Pöörake annuse seadistamise nuppu, kuni annuse aken peatub. Kui kuvatakse 3,0, on pliiatsis veel vähemalt 3,0 mg. Kui annuse aken peatub enne, kui 3,0 mg kuvatakse, on lahust liiga vähe, et saada täisannus 3,0 mg.

Kui vajate rohkem ravimit, kui teie pliiatsis on alles Ainult siis, kui arst või õde on teile selgitanud või soovitanud, võite oma annuse jagada oma praeguse pliiatsi ja uue pliiatsi vahel. Kasutage kalkulaatorit, et arvutada annused vastavalt arsti või õe juhistele.

Olge ettevaatlik, et arvutaksite hoolikalt. Kui te ei tea täpselt, kuidas oma annust kahe pliiatsi vahel jagada, kasutage vajaliku annuse seadistamiseks ja süstimiseks uut pliiatsit.

4 Süsti annus

Sisestage nõel nahka nii, nagu arst või õde teile näitas. Veenduge, et näete annuse lugemisakent. Ärge katke annuse lugemisakent sõrmedega, sest see võib süstimist katkestada.

Vajutage nuppu ja hoidke seda all. Vaadake, kuidas annuse lugemisaken naaseb 0 juurde. Number 0 peab olema annuse näidikunoole vastas. Võite kuulda või tunda klõpsu. Hoidke nuppu all, kui nõel on teie nahas.

Lugege aeglaselt kuue sekundi jooksul, hoides nuppu all. Kui nõel eemaldatakse varem, võite näha lahuse joa tulemas nõelaotsast. Sel juhul ei manustata kogu annust.

Eemaldage nõel nahast. Seejärel võite nupu vabastada.

Kui süstekoht hakkab veritsema, vajutage sellele õrnalt.

Pärast süstimist võite näha nõelaotsas lahuse tilka. See on normaalne ega mõjuta teie annust.

Jälgige alati annuse lugemisakent, et teaksite, kui palju mg te süstite. Hoidke nuppu all, kuni annuse lugemisaken on 0 peal. Kuidas tuvastada ummistunud või kahjustatud nõela?

Kui pärast nupu korduvat vajutamist ei jõua annuse lugemisaken 0 juurde, olete võib-olla kasutanud ummistunud või kahjustatud nõela.

Sel juhul ei ole teile ravimit manustatud, isegi kui annuse lugemisakna number on muutunud võrreldes seatud annusega.

Mida teha ummistunud nõelaga?

Vahetage nõel, nagu kirjeldatud 5. sammus 'Pärast süstimist', ja korrake kõiki samme alates 1. sammust 'Valmistage oma pliiats ette uue nõelaga'. Seadke sisse kogu vajalik annus.

Ärge puudutage annuse lugemisakent süstimise ajal. See võib süstimist katkestada.

5 Pärast süstimist

Ummistunud nõela vältimiseks ja eduka süstimise tagamiseks peate pärast iga süstimist alati nõela lahti keerama ja eemaldama. Kui nõel on ummistunud, ei süstita ravimit. Asetage välimine nõelakork tasasele pinnale ja asetage nõelaots sinna, ilma kumbagi puudutamata.

Vajutage, kui nõel on kaetud, välimine nõelakate hoolikalt täielikult peale. Keerake nõel lahti ja visake see ettevaatlikult ära, nagu arst, õde, apteeker või kohalikud ametivõimud on öelnud.

Pange pärast iga kasutamist pliiatsikork tagasi pliiatsile, et kaitsta lahust valguse eest.

Kui pliiats on tühi, visake see ära ilma nõelata, nagu arst, õde, apteeker või kohalikud ametivõimud on ette näinud.

Ärge kunagi proovige sisemist nõelakorki nõelale tagasi panna. Võite nõelaga torke saada.

Eemaldage alati nõel oma pliiatsilt pärast iga süstimist. See hoiab ära nõela ummistumise, saastumise, nakkuse, lahuse lekkimise ja vale manustamise.

Muud olulised andmed

Hoidke oma pliiatsit ja nõelu alati teiste, eriti laste, silma alt ja käeulatusest eemal.

Ärge kunagi jagage oma pliiatsit või nõelu teiste inimestega.

Hooldajad peavad kasutatud nõelte käsitlemisel olema väga ettevaatlikud – et vältida torkeõnnetusi ja ristnakkust.

Vahetage iga päev süstekohta, et vähendada muhkude tekkimise riski.

Hoolitsege oma pliiatsi eest

Ärge jätke pliiatsit autosse või muusse kohta, kus võib olla liiga soe või külm.

Külmunud Saxendat ei tohi süstida. Kui kasutate siiski külmunud Saxendat, ei pruugi see ravim toimida ettenähtud viisil.

Ärge jätke oma pliiatsit tolmu, mustuse või vedeliku kätte.

Ärge peske, kastke ega määrige oma pliiatsit. Seda võib puhastada niiske lapiga, millele on lisatud kergelt nõudepesuvahendit.

Ärge laske oma pliiatsil kukkuda ega kõvale pinnale lüüa. Kui pliiats kukub või kahtlustate probleemi, peate paigaldama uue nõela ja kontrollima voolu enne süstimist.

Ärge proovige oma pliiatsit uuesti täita. Kui pliiats on tühi, tuleb see ära visata.

Ärge proovige oma pliiatsit parandada ega lahti võtta.