

Pakkausseloste: tietoa käyttäjälle

Saxenda 6 mg/ml injektioneeste, liuos esitäytetyssä kynässä
liraglutidi

Lue tämä pakkausseloste huolellisesti ennen kuin aloitat tämän lääkkeen käyttämisen, sillä se sisältää sinulle tärkeitä tietoja.

- Säilytä tämä pakkausseloste. Saatat tarvita sitä myöhemmin uudelleen.
- Onko sinulla kysyttävää? Ota yhteyttä lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan.
- Älä anna tätä lääkettä muille, sillä se on määrätty vain sinulle. Se voi vahingoittaa muita, vaikka heillä olisi samanlaisia oireita kuin sinulla.
- Saatko jonkin haittavaikutuksen, joka on mainittu kohdassa 4? Tai saatko haittavaikutuksen, jota ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa? Ota silloin yhteyttä lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan.

Tämän pakkausselosteen sisältö

1. Mitä Saxenda on ja mihin sitä käytetään?
2. Milloin et saa käyttää tätä lääkettä tai milloin sinun on oltava erityisen varovainen?
3. Miten tätä lääkettä käytetään?
4. Mahdolliset haittavaikutukset
5. Miten tätä lääkettä säilytetään?
6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

1. Mitä Saxenda on ja mihin sitä käytetään?

Mitä Saxenda on?

Saxenda on laihtumiseen tarkoitettu lääke, joka sisältää vaikuttavana aineena liraglutidia. Se on samanlainen kuin luonnollisesti esiintyvä hormoni, jota kutsutaan glukagonin kaltaiseksi peptidiksi-1 (GLP-1), joka vapautuu suolistosta aterian jälkeen. Saxenda vaikuttaa aivojen reseptoreihin, jotka säätelevät ruokahalua, ja saa sinut tuntemaan olosi kylläiseksi ja vähemmän nälkäiseksi. Tämä voi auttaa sinua syömään vähemmän ja vähentämään kehon painoa.

Mihin tätä lääkettä käytetään?

Saxendaa käytetään laihtumiseen ruokavalion ja liikunnan lisänä aikuisilla, jotka ovat vähintään 18-vuotiaita ja joilla on:

BMI 30 kg/m² tai korkeampi (liikalihavuus) tai

BMI välillä 27 kg/m² ja 30 kg/m² (ylipaino), joilla on painoon liittyviä terveysongelmia (kuten diabetes, korkea verenpaine, epänormaalit veren rasva-arvot tai hengitysvaikeuksia unen aikana, myös 'obstruktiivinen uniapnea' nimeltään).

BMI (Body Mass Index) on painon ja pituuden suhteen indeksi.

Sinun tulee jatkaa Saxendan käyttöä vain, jos olet menettänyt vähintään 5 % alkuperäisestä painostasi 12 viikon käytön jälkeen annoksella 3,0 mg päivässä (katso kohta 3). Ota yhteys lääkäriisi ennen jatkamista.

Saxendaa voidaan käyttää lisänä terveelliseen ruokavalioon ja lisääntyneeseen liikuntaan painonhallinnassa 12-vuotiailla ja sitä vanhemmilla nuorilla, joilla on:

liikalihavuus (lääkärisi toteamana)
paino yli 60 kg

Sinun tulee jatkaa Saxendan käyttöä vain, jos olet menettänyt vähintään 4 % BMI:stäsi 12 viikon käytön jälkeen annoksella 3,0 mg/päivä tai suurimmalla siedettävällä annoksella (katso kohta 3). Ota yhteys lääkäriisi ennen jatkamista.

Saxendaa voidaan käyttää lisänä terveelliseen ruokavalioon ja lisääntyneeseen liikuntaan painonhallinnassa 6–<12-vuotiailla lapsilla, joilla on:
liikalihavuus (lääkärisi toteamana)
paino 45 kg tai enemmän.

Sinun tulee jatkaa Saxendan käyttöä vain, jos olet menettänyt vähintään 4 % BMI:stäsi 12 viikon käytön jälkeen annoksella 3,0 mg/päivä tai suurimmalla siedettävällä annoksella (katso kohta 3). Ota yhteys lääkäriisi ennen jatkamista.

Ruokavalio ja liikunta

Lääkärisi määrää sinulle ruokavalion ja liikuntaohjelman. Noudata tätä ohjelmaa käyttäessäsi Saxendaa.

2. Milloin tätä lääkettä ei saa käyttää tai on oltava erityisen varovainen?

Milloin tätä lääkettä ei saa käyttää?

- Olet allerginen jollekin tämän lääkkeen aineosalle. Nämä aineet löydät kohdasta 6.

Milloin on oltava erityisen varovainen tämän lääkkeen kanssa?

Ota yhteys lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Saxendan käyttöä ei suositella, jos sinulla on vaikea sydämen vajaatoiminta.

On vain vähän tai ei lainkaan kokemusta tämän lääkkeen käytöstä 75-vuotiailla ja sitä vanhemmilla potilailla. Sitä ei suositella, jos olet 75-vuotias tai vanhempi.

On vain vähän kokemusta tämän lääkkeen käytöstä potilailla, joilla on munuaisongelmia. Jos sinulla on munuaissairaus tai olet dialyysissä, ota yhteyttä lääkäriisi.

On vain vähän kokemusta tämän lääkkeen käytöstä potilailla, joilla on maksavaivoja. Jos sinulla on maksavaivoja, ota yhteyttä lääkäriisi.

Tätä lääkettä ei suositella, jos sinulla on krooninen suolistotulehdus (IBD) tai vakava maha- tai suolistovaiva, joka johtaa hidastuneeseen mahan tyhjenemiseen (tätä kutsutaan gastropareesiksi).

Jos tiedät, että sinulle tehdään leikkaus, jossa sinut pidetään nukutettuna (unessa), kerro lääkärillesi, että käytät Saxendaa.

Diabetes

Jos sinulla on diabetes, et saa käyttää Saxendaa insuliinin korvikkeena.

Haimatulehdus

Ota yhteyttä lääkäriisi, jos sinulla on tai on ollut haiman (haima) sairaus.

Tulehtunut sappirakko ja sappikivet

Jos laihdut paljon, sinulla on riski saada sappikiviä ja siten myös tulehtunut sappirakko. Lopeta Saxendan käyttö ja ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos huomaat voimakasta kipua ylävatsassa, yleensä pahinta oikealla puolella kylkiluiden alla. Kipu voi säteillä selkään tai oikeaan olkapäähän. Katso kohta 4.

Kilpirauhasen sairaus

Jos sinulla on kilpirauhasen sairaus, kuten kilpirauhasen kyhmyt ja kilpirauhasen suurentuminen, ota yhteyttä lääkäriisi.

Sydämen syke

Ota yhteyttä lääkäriisi, jos sinulla on sydämentykytyksiä (tunnet oman sydämesi lyönnit) tai nopean sydämen sykkeen tunne levossa Saxenda-hoidon aikana.

Nestehukka ja kuivuminen

Kun aloitat Saxenda-hoidon, saatat kohdata nestehukkaa tai kuivumista. Tämä voi tapahtua, jos olet pahoinvoiva, oksennat tai sinulla on ripuli. On tärkeää estää kuivuminen juomalla riittävästi. Ota yhteyttä lääkäriin, apteekkariin tai sairaanhoitajaan, jos sinulla on kysyttävää tai olet huolissasi. Katso kohta 4.

Lapset

Saxendan turvallisuutta ja tehoa alle 6-vuotiailla lapsilla ei ole vielä vahvistettu.

Käytätkö muita lääkkeitä?

Käytätkö Saxendan lisäksi muita lääkkeitä, oletko äskettäin käyttänyt tai aiotko pian käyttää muita lääkkeitä? Kerro siitä lääkärillesi, apteekkarillesi tai sairaanhoitajallesi.

Ota erityisesti yhteyttä lääkäriisi, apteekkariisi tai sairaanhoitajaasi seuraavissa tapauksissa:

Jos käytät diabeteksen hoitoon lääkkeitä, joita kutsutaan 'sulfonyyliureajohdoksiksi' (kuten glimepiridi tai glibenklamidi) tai jos käytät insuliinia – voit saada matalan verensokerin (hypoglykemia), jos käytät näitä lääkkeitä yhdessä Saxendan kanssa.

Lääkärisi voi muuttaa diabeteslääkteesi annosta estääkseen matalan verensokerin.

Katso kohta 4 matalan verensokerin varoitusmerkeistä. Jos muutat insuliiniannostasi, lääkärisi voi suositella verensokerisi tarkempaa seurantaa.

Jos käytät varfariinia tai muita suun kautta otettavia lääkkeitä, jotka vähentävät veren hyytymistä (antikoagulantteja). Verikokeet veren hyytymiskyvyn testaamiseksi voivat olla tarpeen useammin.

Raskaus ja imetys

Oletko raskaana, epäiletkö olevasi raskaana, haluatko tulla raskaaksi tai imetätkö? Ota yhteyttä lääkäriisi tai apteekkariisi ennen tämän lääkkeen käyttöä.

Älä käytä Saxendaa, jos olet raskaana, epäilet olevasi raskaana tai haluat tulla raskaaksi. Ei tiedetä, vaikuttaako Saxenda vauvaan.

Älä käytä Saxendaa, jos imetät. Ei tiedetä, erittyykö Saxenda äidinmaitoon.

Ajaminen ja koneiden käyttö

Saxenda ei todennäköisesti vaikuta ajokykyysi tai kykyysi käyttää koneita.

Jotkut potilaat voivat tuntea huimausta, erityisesti Saxenda-hoidon ensimmäisten kolmen kuukauden aikana (katso kohta 'Mahdolliset haittavaikutukset'). Jos tunnet huimausta, ole erityisen varovainen ajaessasi ja käyttäessäsi koneita. Ota yhteyttä lääkäriisi saadaksesi lisätietoja.

Tärkeää tietoa joistakin Saxendan aineista

Tämä lääke sisältää alle 1 mmol natriumia (23 mg) annosta kohden, eli se on käytännössä 'natriumvapaa'.

3. Miten käytät tätä lääkettä?

Käytä tätä lääkettä aina juuri siten kuin lääkärisi on määrännyt. Epäiletkö oikeaa käyttöä? Ota yhteyttä lääkäriisi, apteekkariisi tai sairaanhoitajaasi.

Lääkärisi määrää sinulle ruokavalion ja liikuntaohjelman. Noudata tätä ohjelmaa käyttäessäsi Saxendaa.

Kuinka paljon sinun tulee pistää

Aikuiset

Hoitosi aloitetaan pienellä annoksella, jota lisätään vähitellen ensimmäisten viiden hoitoviikon aikana.

Kun aloitat Saxendan käytön, aloitusannos on 0,6 mg kerran päivässä, vähintään yhden viikon ajan.

Lääkärisi antaa sinulle ohjeet annoksen asteittaisesta nostamisesta 0,6 mg:lla. Yleensä tämä tapahtuu viikoittain, kunnes saavutetaan suositeltu annos 3,0 mg kerran päivässä.

Lääkärisi kertoo sinulle, kuinka paljon Saxendaa sinun tulee käyttää joka viikko. Yleensä sinun tulee noudattaa seuraavaa taulukkoa.

Viikko	Injektoitu annos
Viikko 1	0,6 mg kerran päivässä
Viikko 2	1,2 mg kerran päivässä
Viikko 3	1,8 mg kerran päivässä
Viikko 4	2,4 mg kerran päivässä
Viikko 5 ja eteenpäin	3,0 mg kerran päivässä

Kun käytät viikolla 5 hoidon suositeltua annosta 3,0 mg, jatkat tämän annoksen käyttöä hoitajakson loppuun asti. Älä nosta annosta enempää.

Lääkärisi seuraa hoitoasi säännöllisesti.

Lapset ja nuoret (6–18 vuotta)

6–18-vuotiaille lapsille ja nuorille tulee soveltaa samanlaista annoksen nostoaikataulua kuin aikuisille (katso yllä oleva taulukko aikuisille). Annos tulee nostaa 3,0 mg:aan (ylläpitoannos) tai kunnes saavutetaan suurin siedetty annos. Yli 3,0 mg:n annoksia päivässä ei suositella.

Miten ja milloin käytät tätä lääkettä?

Ennen kuin käytät kynää ensimmäistä kertaa, anna lääkärisi tai sairaanhoitajasi näyttää, miten kynää käytetään.

Voit käyttää Saxendaa mihin aikaan päivästä tahansa, ruoan ja juoman kanssa tai ilman. Käytä Saxendaa joka päivä suunnilleen samaan aikaan. Valitse aika, joka sopii sinulle parhaiten.

Mihin pistää?

Saxenda annetaan pistoksena ihon alle (subkutaaninen injektio).

Parhaat paikat pistämiseen ovat vatsan etupuoli (vatsa), reisien etupuoli tai olkavarret.

Vaihda pistospaikkaa joka päivä vähentääksesi kyhmyjen muodostumisen riskiä.

Älä pistä laskimoon tai lihakseen.

Yksityiskohtaiset käyttöohjeet löytyvät tämän pakkausselosteen kääntöpuolelta.

Diabetes

Kerro lääkärillesi, jos sinulla on diabetes. Lääkärisi voi säätää diabeteslääkkeidesi annosta estääkseen matalan verensokerin.

Älä sekoita Saxendaa muihin pistettäviin lääkkeisiin (kuten insuliineihin).

Älä käytä Saxendaa yhdessä muiden GLP-1-reseptoriagonisteja sisältävien lääkkeiden kanssa (kuten eksenatidi tai liksisenatidi).

Oletko käyttänyt tätä lääkettä liikaa?

Ota välittömästi yhteyttä lääkäriisi tai mene heti sairaalaan, jos olet käyttänyt enemmän Saxendaa kuin pitäisi. Ota lääkepakkaus mukaasi. Saatat tarvita lääkärinhoitoa. Seuraavia haittavaikutuksia voi esiintyä:

pahoinvointi

oksentelu

matala verensokeri (hypoglykemia). Katso matalan verensokerin varoituseiireet kohdasta 'Muut haittavaikutukset; usein'.

Oletko unohtanut käyttää tätä lääkettä?

Jos unohdat annoksen ja muistat sen 12 tunnin kuluessa tavanomaisesta käyttöajasta, pistä lääke heti kun muistat.

Jos Saxenda-annoksen ottamisesta on kuitenkin kulunut yli 12 tuntia, jätä unohtunut annos väliin ja pistä seuraava annos seuraavana päivänä tavanomaiseen aikaan.

Älä ota seuraavana päivänä kaksinkertaista annosta korvataksesi unohtuneen annoksen.

Älä myöskään lisää annosta seuraavana päivänä korvataksesi unohtuneen annoksen.

Jos lopetat tämän lääkkeen käytön

Älä lopeta Saxendan käyttöä keskustelematta lääkärisi kanssa.

Onko sinulla muita kysymyksiä tämän lääkkeen käytöstä? Ota yhteyttä lääkäriisi, apteekkiin tai sairaanhoitajaan.

4. Mahdolliset haittavaikutukset

Kuten kaikki lääkkeet, myös tämä lääke voi aiheuttaa haittavaikutuksia, vaikka kaikki eivät niitä saa.

Vakavat haittavaikutukset

Joillakin Saxendalla hoidetuilla potilailla on harvoin raportoitu vakavia allergisia reaktioita (anafylaksia). Ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos sinulla on oireita, kuten hengitysvaikeuksia, kasvojen ja kurkun turvotusta sekä nopea sydämen syke.

Saxendalla hoidetuilla potilailla on harvoin raportoitu haimatulehduksen (pankreatiitti) tapauksia. Pankreatiitti on vakava, mahdollisesti hengenvaarallinen tila. Lopeta Saxendan käyttö ja ota välittömästi yhteys lääkäriin, jos huomaat jonkin seuraavista vakavista haittavaikutuksista:

Vakava ja jatkuva vatsakipu (vatsan alueella), joka voi säteillä selkään, sekä pahoinvointi ja oksentelu, koska nämä voivat olla merkkejä haimatulehduksesta (pankreatiitti).

Muut haittavaikutukset

Hyvin yleiset: esiintyvät useammalla kuin yhdellä 10:stä käyttäjästä

Pahoinvointi, oksentelu, ripuli, ummetus, päänsärky – nämä menevät yleensä ohi muutaman päivän tai viikon kuluessa.

Yleiset: esiintyvät alle yhdellä 10:stä käyttäjästä

Vatsa- ja suolistovaivat, kuten ruoansulatushäiriöt (dyspepsia), mahan limakalvon tulehdus (gastriitti), vatsavaivat, ylävatsakipu, närästys, turvotus, ilmavaivat (flatulenssi), röyhtäily ja suun kuivuminen.

Heikkouden tai väsymyksen tunne.

Muutunut makuaisti.

Huimaus.

Unettomuus (insomnia). Tämä haittavaikutus ilmenee yleensä hoidon ensimmäisten 3 kuukauden aikana.

Sappikivet.

Ihottuma.

Reaktiot injektio kohdassa (kuten mustelmat, kipu, ärsytys, kutina ja ihottuma).

Matala verensokeri (hypoglykemia). Matalaan verensokeriin liittyvät varoitusoireet voivat ilmaantua äkillisesti ja niihin kuuluvat: kylmä hiki, viileä kalpea iho, päänsärky, nopea syke, pahoinvointi, voimakas nälkä, näkömuutokset, uneliaisuuden tunne, heikkous, hermostuneisuus, ahdistuneisuus, sekavuus, keskittymisvaikeudet, vapina (tremor). Lääkärisi kertoo sinulle, miten matalaa verensokeria hoidetaan ja mitä tehdä, jos saat näitä varoitusoireita.

Haiman entsyymien, kuten lipaasin ja amylaasin, lisääntyminen.

Joskus: esiintyy alle 1 käyttäjällä 100:sta

Nestehukka (kuivuminen). Tämä ilmenee yleensä hoidon alussa ja voi johtua pahoinvoinnista, oksentelusta ja ripulista.

Mahalaukun tyhjenemisen hidastuminen.

Sappirakon tulehdus.
Allergiset reaktiot, mukaan lukien ihottuma.
Yleinen huonovointisuus.
Nopeampi pulssi.

Harvoin: esiintyy alle 1 käyttäjällä 1 000:sta
Heikentynyt munuaisten toiminta.
Akuutti munuaisten vajaatoiminta. Oireita ovat muun muassa vähentynyt virtsamäärä, metallinen maku suussa ja mustelmien nopea ilmaantuminen.

Tuntematon (ei voida määrittää saatavilla olevien tietojen perusteella)
Suolen tukkeuma. Vakava ummetuksen muoto, johon liittyy oireita kuten vatsakipu, turvotus, oksentelu jne.
Ihon alle muodostuvat kyhmyt voivat johtua proteiinin nimeltä amyloidi kertymisestä (ihon amyloidoosi; kuinka usein tämä esiintyy, ei ole tiedossa).

Haittavaikutusten ilmoittaminen

Jos koet haittavaikutuksia, ota yhteyttä lääkäriisi, apteekkariisi tai sairaanhoitajaasi. Tämä koskee myös mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu tässä pakkausselosteessa. Voit myös ilmoittaa haittavaikutuksista suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta, kuten liitteessä V on mainittu. Haittavaikutuksista ilmoittamalla voit auttaa meitä saamaan lisätietoa tämän lääkkeen turvallisuudesta. Haittavaikutuksista ilmoittamalla voit auttaa meitä saamaan lisätietoja tämän lääkkeen turvallisuudesta.

5. Pidä lasten ulottumattomissa ja näkyvistä.

Älä käytä tätä lääkettä viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen. Se löytyy kynän etiketistä ja pahvilaatikosta EXP:n jälkeen. Siinä on kuukausi ja vuosi. Kuukauden viimeinen päivä on viimeinen käyttöpäivämäärä.

Ennen käyttöönottoa:

Säilytä jääkaapissa (2°C-8°C). Älä säilytä pakastimessa. Älä säilytä pakastelokeron lähellä.

Kynän käyttöönoton jälkeen:

Jos säilytät kynää alle 30°C tai jääkaapissa (2°C-8°C), voit säilyttää kynää yhden kuukauden. Älä säilytä pakastimessa. Älä säilytä pakastelokeron lähellä.

Säilytä kynä, kun et käytä sitä, kynän korkki päällä suojana valolta.

Älä käytä tätä lääkettä, jos liuos ei ole kirkas ja väritön tai lähes väritön.

Älä huuhtelee lääkkeitä viemäriin tai WC:hen äläkä heitä niitä roskakoriin. Kysy apteekkariltasi, mitä tehdä lääkkeille, joita et enää käytä. Kun hävität lääkkeit oikein, ne tuhotaan vastuullisesti eivätkä päädy ympäristöön.

6. Pakkauksen sisältö ja muuta tietoa

Mitä aineita tämä lääke sisältää?

Tämän lääkkeen vaikuttava aine on liraglutidi. 1 ml injektionestettä sisältää 6 mg liraglutidia. Esitäytetty kynä sisältää 18 mg liraglutidia.

- Muut tämän lääkkeen aineet ovat dinatriumfosfaattidihydraatti, propyleeniglykoli, fenoli, suolahappo ja natriumhydroksidi (pH:n säätämiseen) ja injektionesteisiin käytettävä vesi.
- Miltä Saxenda näyttää ja kuinka paljon sitä on pakkauksessa?

Miltä Saxenda näyttää ja kuinka paljon sitä on pakkauksessa?

Saxenda toimitetaan kirkkaana ja värittömänä tai lähes värittömänä injektionesteenä esitäytetyssä kynässä. Jokainen kynä sisältää 3 ml liuosta annosten 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ja 3,0 mg antamiseen.

Saxenda on saatavana pakkauksissa, joissa on 1, 3 tai 5 kynää. Kaikkia mainittuja pakkaukokoja ei välttämättä ole markkinoilla.

Neuloja ei toimiteta mukana.

Myyntiluvan haltija
Novo Nordisk A/S
Novo Alle 1
DK-2880 Bagsværd
Tanska

Valmistaja
Novo Nordisk A/S
Novo Alle 1
DK-2880 Bagsværd
Tanska

Novo Nordisk Production SAS
45 Avenue D Orleans
28000 Chartres
Ranska

Tämä pakkausseloste on viimeksi hyväksytty

Muut tietolähteet

Lisätietoja tästä lääkkeestä on saatavilla Euroopan lääkeviraston verkkosivustolla:
<http://www.ema.europa.eu>.

Ohjeet Saxenda 6 mg/ml injektionesteen käyttöön esitäytetyssä kynässä

Lue nämä ohjeet huolellisesti ennen kuin käytät Saxenda-esitäytettyä kynääsi.

Älä käytä kynää ilman lääkärin tai sairaanhoitajan asianmukaista koulutusta.

Aloita tarkistamalla kynä; varmista, että kynä sisältää Saxenda 6 mg/ml. Katso sitten alla olevia kuvia oppiaksesi tuntemaan kynäsi ja neulan eri osat.

Jos olet sokea tai heikkonäköinen etkä voi lukea kynän annosikkunaa, älä käytä tätä kynää ilman apua. Pyydä apua henkilöltä, jolla on hyvä näkökyky ja joka on perehtynyt Saxenda-esitäytetyn kynän käyttöön.

Kynäsi on esitäytetty kynä, jossa on kierrettävä annosvalitsin. Kynä sisältää 18 mg liraglutidia ja antaa annoksia 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ja 3,0 mg. Kynä on suunniteltu käytettäväksi kertakäyttöisten NovoFine- tai NovoTwist-neulojen kanssa, joiden enimmäispituus on 8 mm ja paksuus 32 G.

Neuloja ei ole mukana pakkauksessa.

Tärkeää tietoa

Kiinnitä erityistä huomiota näihin huomautuksiin, koska ne ovat tärkeitä kynän turvalliselle käytölle.

1 Uuden neulan kiinnittäminen kynääsi

Tarkista kynäsi nimi ja värillinen etiketti varmistaaksesi, että se sisältää Saxenda. Tämä on erityisen tärkeää, jos käytät useampaa kuin yhtä injektointavaa lääketta. Väärän lääkkeen käyttö voi olla haitallista terveydellesi.

Poista kynän suojuus.

Tarkista, että kynän liuos on kirkas ja väritön. Katso kynän ikkunasta. Jos liuos näyttää samealta, älä käytä kynää.

Ota uusi neula ja poista paperinen suojuus.

Varmista, että kiinnität neulan oikein.

Paina neula suoraan kynään.

Kierrä neula tiukasti kiinni.

Neulassa on neulansuojus ja neulakorkki. Sinun on poistettava molemmat. Jos et poista molempia, et injektoidu liuosta.

Poista ulompi neulansuojus ja säilytä se myöhempää käyttöä varten. Tarvitset sitä neulan turvalliseen poistamiseen kynästä injektion jälkeen.

Poista sisempi neulansuojus ja hävitä se. Jos yrität laittaa sen takaisin, voit vahingossa pistää itsesi neulalla.

Neulan kärkeen voi ilmestyä pisara liuosta. Tämä on normaalia, mutta sinun on silti tarkistettava virtaus, kun käytät uutta kynää ensimmäistä kertaa. Kiinnitä uusi neula kynään vasta, kun olet valmis antamaan injektion.

Käytä aina uutta neulaa jokaiselle injektioille.

Näin voit estää neulan tukkeutumisen, kontaminaation, infektion ja väärän annoksen.

Älä koskaan käytä vääntynyttä tai vaurioitunutta neulaa.

2 Tarkista virtaus jokaisen uuden kynän kanssa

Jos kynäsi on jo käytössä, siirry kohtaan 3 'Aseta annos'. Tarkista virtaus vain ennen ensimmäistä injektiota jokaisen uuden kynän kanssa.
Käännä annoksenvalintapainiketta tarkistusviivaan (** =) suoraan 0:n jälkeen. Varmista, että tarkistusviiva on linjassa annososoittimen kanssa.
Pidä kynää neula ylöspäin.
Paina painiketta ja pidä se painettuna, kunnes annosikkuna näyttää jälleen 0. Numeron 0 tulee olla annososoittimen kohdalla.
Neulan kärkeen tulee nyt ilmestyä pisara liuosta.

Neulan kärkeen voi jäädä pieni pisara, mutta sitä ei injektoida. Jos pisaraa ei ilmesty, toista vaihe 2 'Tarkista virtaus jokaisen uuden kynän kanssa' enintään 6 kertaa. Jos pisaraa ei vielääkään ilmesty, vaihda neula ja toista vaihe 2 'Tarkista virtaus jokaisen uuden kynän kanssa' vielä kerran.
Jos pisaraa ei vielääkään ilmesty, hävitä kynä ja käytä uutta.

Tarkista aina, että neulan kärkeen ilmestyy pisara, ennen kuin käytät uutta kynää ensimmäistä kertaa. Näin varmistat, että liuos virtaa.
Jos pisaraa ei ilmesty, lääkettä ei injektoida, vaikka annosikkunan numero muuttuu. Pisaran puuttuminen voi viitata tukkeutuneeseen tai vaurioituneeseen neulaan.
Jos et tarkista virtausta ennen ensimmäistä injektiota jokaisen uuden kynän kanssa, et ehkä saa määrättyä annosta, eikä Saxenda toimi tarkoitetulla tavalla.

3 Aseta annoksesi

Käännä annosvalitsinta, kunnes annoksesi näkyy annosikkunassa (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg tai 3,0 mg).
Jos asetat väärän annoksen, voit kääntää annosvalitsinta eteen- tai taaksepäin asettaaksesi oikean annoksen.
Voit asettaa kynällä enintään 3,0 mg.

Annosvalitsin muuttaa annosta. Vain annosikkuna ja annososoitin näyttävät, kuinka monta mg asetat per annos.
Voit asettaa enintään 3,0 mg per annos. Kun kynässä on alle 3,0 mg, annosikkuna pysähtyy ennen kuin 3,0 näkyy.
Annosvalitsin tekee erilaisen napsahdusäänen, kun sitä käännetään eteenpäin, taaksepäin tai yli jäljellä olevan mg-määrän. Älä laske kynän napsahduksia.

Käytä aina ennen tämän lääkkeen injektointia annosikkunaa ja annososoitinta nähdäksesi, kuinka monta mg olet asettanut.
Älä laske kynän napsahduksia.
Älä käytä kynän asteikkoa. Se näyttää vain, kuinka paljon liuosta on suunnilleen jäljellä kynässä.
Annosvalitsimella voit asettaa vain annoksia 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg tai 3,0 mg. Asetetun annoksen numeron on oltava tarkalleen annososoittimen kohdalla, jotta varmistat oikean annoksen.

Kuinka paljon liuosta on jäljellä?

Asteikko näyttää, kuinka paljon liuosta on suunnilleen jäljellä kynässä.

Jos haluat nähdä tarkalleen, kuinka paljon liuosta on jäljellä kynässä, käytä annosikkunaa:

Käännä annosvalitsinta, kunnes annosikkuna pysähtyy.

Jos 3,0 näkyy, kynässä on vielä vähintään 3,0 mg. Jos annosikkuna pysähtyy ennen kuin 3,0 mg näkyy, liuosta ei ole tarpeeksi täyteen 3,0 mg annokseen.

Jos tarvitset enemmän lääkettä kuin kynässä on jäljellä

Vain jos sinulle on selitetty tai neuvottu lääkärisi tai hoitajasi toimesta, voit jakaa annoksesi nykyisen kynän ja uuden kynän välillä. Käytä laskinta annosten laskemiseen lääkärisi tai hoitajasi ohjeiden mukaan.

Varmista, että lasket huolellisesti.

Jos et tiedä, miten jakaa annoksesi kahden kynän välillä, käytä uutta kynää tarvittavan annoksen asettamiseen ja injektioimiseen.

4. Injektoi annos

Työnnä neula ihoon tavalla, jonka lääkärisi tai sairaanhoitajasi on sinulle näyttänyt. Varmista, että näet annosikkunan. Älä peitä annosikkunaa sormillasi, sillä se voi keskeyttää injektioita.

Paina painiketta ja pidä se painettuna. Katso, kunnes annosikkuna näyttää jälleen 0. Numeron 0 tulee olla annososoittimen kohdalla. Saatat kuulla tai tuntea napsahduksen. Pidä painiketta painettuna samalla kun pidät neulaa ihossasi.

Laske hitaasti kuuteen samalla kun pidät painiketta painettuna.

Jos neula poistetaan aikaisemmin, saatat nähdä liuoksen suihkuavan neulan kärjestä. Tällöin koko annosta ei anneta.

Poista neula ihostasi. Voit sitten vapauttaa painikkeen.

Jos injektiokohta alkaa vuotaa verta, paina sitä kevyesti.

Injektion jälkeen saatat nähdä liuostipan neulan kärjessä. Tämä on normaalia eikä vaikuta annokseesi.

Katso aina annosikkunaa, jotta tiedät, kuinka monta mg injektioita. Pidä painiketta painettuna, kunnes annosikkuna näyttää 0. Miten tunnistat tukkeutuneen tai vaurioituneen neulan?

Jos painikkeen toistuvasta painamisesta huolimatta annosikkuna ei näytä 0, olet saattanut käyttää tukkeutunutta tai vaurioitunutta neulaa.

Tällöin et ole saanut lääkettä, vaikka annosikkunan numero olisi muuttunut asetetusta annoksesta.

Mitä tehdä tukkeutuneelle neulalle?

Vaihda neula kuten kuvattu kohdassa 5 'Injektion jälkeen' ja toista kaikki vaiheet alkaen kohdasta 1 'Valmistele kynäsi uudella neulalla'. Aseta tarvittava täysi annos.

Älä koske annosikkunaan injektion aikana. Tämä voi keskeyttää injektion.

5. Injektion jälkeen

Estääksesi neulan tukkeutumisen ja varmistaaksesi onnistuneen injektion, sinun tulee jokaisen injektion jälkeen aina irrottaa ja poistaa neula. Jos neula on tukossa, lääkettä ei injektoida.

Aseta ulompi neulansuojus tasaiselle alustalle ja aseta neulan kärki siihen koskematta kumpaankaan.

Paina, kun neula on peitetty, ulompi neulansuojus huolellisesti kokonaan paikoilleen. Kierrä neula irti ja hävitä se huolellisesti lääkärisi, sairaanhoitajasi, apteekkarisi tai paikallisten viranomaisten ohjeiden mukaisesti.

Aseta kynän korkki takaisin kynääsi jokaisen käytön jälkeen suojataksesi liuosta valolta.

Kun kynä on tyhjä, hävitä se ilman neulaa lääkärisi, sairaanhoitajasi, apteekkarisi tai paikallisten viranomaisten ohjeiden mukaisesti.

Älä koskaan yritä asettaa sisempää neulansuojusta takaisin neulaan. Voit pistää itsesi neulalla.

Poista aina neula kynästäsi jokaisen injektion jälkeen.

Näin estät neulan tukkeutumisen, kontaminaation, infektion, liuoksen vuotamisen ja virheellisen annostelun.

Muita tärkeitä tietoja

Pidä kynäsi ja neulasi aina poissa muiden, erityisesti lasten, näkyvistä ja ulottuvilta.

Älä koskaan jaa kynääsi tai neulojasi muiden ihmisten kanssa.

Hoitajien tulee olla erittäin varovaisia käsitellessään käytettyjä neuloja – pistotapaturmien ja ristikontaminaation välttämiseksi.

Vaihda pistoskohtaa joka päivä vähentääksesi kyhmyjen muodostumisen riskiä.

Kynäsi hoito

Älä jätä kynää autoon tai muuhun paikkaan, jossa voi olla liian kuuma tai kylmä.

Saxendaa, joka on ollut jäätyneenä, ei saa injektoida. Jos käytät Saxendaa, joka on ollut jäätyneenä, tämä lääke ei välttämättä toimi tarkoitetulla tavalla.

Älä altista kynääsi pölylle, lialle tai nesteelle.

Älä pese, upota tai voitele kynääsi. Se voidaan puhdistaa miedolla astianpesuaineella kostutetulla liinalla.

Älä pudota kynääsi tai kolauta sitä kovaa pintaa vasten. Jos pudotat kynän tai epäilet ongelmaa, aseta uusi neula ja tarkista virtaus ennen injektiota.

Älä yritä täyttää kynääsi uudelleen. Kun kynä on tyhjä, se on hävitettävä.

Älä yritä korjata tai purkaa kynääsi.