

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

Saxenda 6 mg/ml injekcinis tirpalas užpildytame švirkštiklyje  
liraglutidas

Prieš pradėdami vartoti šį vaistą, atidžiai perskaitykite visą pakuotės lapelį, nes jame pateikiama svarbi informacija.

- Išsaugokite šį pakuotės lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.
- Turite klausimų? Kreipkitės į savo gydytoją, vaistininką arba slaugytoją.
- Neduokite šio vaisto kitiems, nes jis skirtas tik jums. Tai gali pakenkti kitiems, net jei jų simptomai tokie patys kaip jūsų.
- Jei pasireiškia bet koks šalutinis poveikis, nurodytas 4 skyriuje, arba jei pasireiškia šalutinis poveikis, nenurodytas šiame pakuotės lapelyje, kreipkitės į savo gydytoją, vaistininką arba slaugytoją.

Šio pakuotės lapelio turinys

1. Kas yra Saxenda ir kam jis vartojamas?
2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti atsargiems?
3. Kaip vartoti šį vaistą?
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti šį vaistą?
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas yra Saxenda ir kam jis vartojamas?

Kas yra Saxenda?

Saxenda yra svorio mažinimo vaistas, kurio veiklioji medžiaga yra liraglutidas. Jis panašus į natūraliai organizme esantį hormoną, vadinamą gliukagonui panašiu peptidu-1 (GLP-1), kuris išsiskiria iš žarnyno po valgio. Saxenda veikia smegenų receptorius, kurie reguliuoja jūsų apetitą, ir padeda jaustis soties bei mažiau alkanam. Tai gali padėti jums mažiau valgyti ir sumažinti kūno svorį.

Kam šis vaistas vartojamas?

Saxenda vartojamas svorio mažinimui kaip papildoma priemonė kartu su dieta ir fiziniu aktyvumu suaugusiems nuo 18 metų, kurie turi:

KMI 30 kg/m<sup>2</sup> ar didesnis (nutukimas) arba

KMI tarp 27 kg/m<sup>2</sup> ir 30 kg/m<sup>2</sup> (antsvoris), kurie turi su svoriu susijusių sveikatos

problemų (tokių kaip diabetas, aukštas kraujospūdis, nenormalūs riebalų kiekiai kraujyje arba kvėpavimo sunkumai miego metu, dar vadinami 'obstrukcine miego apnėja').

KMI (kūno masės indeksas) yra svorio ir ūgio santykio indeksas.

Turėtumėte tęsti Saxenda vartojimą tik tuo atveju, jei praradote bent 5% savo pradinio kūno svorio po 12 savaičių vartojant 3,0 mg per dieną dozę (žr. 3 skyrių). Prieš tęsdami pasitarkite su savo gydytoju.

Saxenda gali būti naudojama kaip priedas prie sveikos mitybos ir padidėjusio fizinio aktyvumo svorio kontrolei jauniems žmonėms nuo 12 metų ir vyresniems su:

nutukimu (nustatytu jūsų gydytojo)  
kūno svoriu virš 60 kg

Turėtumėte tęsti Saxenda vartojimą tik tuo atveju, jei praradote bent 4% savo KMI po 12 savaičių vartojant 3,0 mg/dieną dozę arba maksimalią toleruojamą dozę (žr. 3 skyrių). Prieš tęsdami pasitarkite su savo gydytoju.

Saxenda gali būti naudojama kaip priedas prie sveikos mitybos ir padidėjusio fizinio aktyvumo svorio kontrolei vaikams nuo 6 iki < 12 metų su:

nutukimu (nustatytu jūsų gydytojo)  
kūno svoriu 45 kg ar didesniu.

Turėtumėte tęsti Saxenda vartojimą tik tuo atveju, jei praradote bent 4% savo KMI po 12 savaičių vartojant 3,0 mg/dieną dozę arba maksimalią toleruojamą dozę (žr. 3 skyrių). Prieš tęsdami pasitarkite su savo gydytoju.

Dieta ir fizinis aktyvumas

Jūsų gydytojas paskirs jums dietą ir pratimų programą. Laikykitės šios programos, kol vartojate Saxenda.

## 2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti ypač atsargiems?

Kada negalima vartoti šio vaisto?

- Esate alergiškas bet kuriai šio vaisto medžiagai. Šias medžiagas galite rasti 6 skyriuje.

Kada reikia būti ypač atsargiems vartojant šį vaistą?

Prieš vartodami šį vaistą, pasitarkite su savo gydytoju, vaistininku ar slaugytoju.

Saxenda vartojimas nerekomenduojamas, jei turite sunkų širdies nepakankamumą.

Yra mažai arba visai nėra patirties su šiuo vaistu pacientams, vyresniems nei 75 metų. Jei esate 75 metų ar vyresnis, jo vartoti nerekomenduojama.

Yra ribota patirtis su šiuo vaistu pacientams, turintiems inkstų problemų. Jei sergate inkstų liga arba esate dializuojamas, pasitarkite su savo gydytoju.

Yra ribota patirtis su šiuo vaistu pacientams, turintiems kepenų problemų. Jei turite kepenų problemų, pasitarkite su savo gydytoju.

Šis vaistas nerekomenduojamas, jei sergate lėtiniu žarnyno uždegimu (IBD) arba jei turite rimtų skrandžio ar žarnyno problemų, dėl kurių sulėtėja skrandžio ištuštinimas (tai vadinama gastropareze).

Jei žinote, kad jums bus atliekama operacija, kurios metu būsite laikomas narkozėje (miegosite), pasakykite savo gydytojui, kad vartojate Saxenda.

Diabetas

Jei sergate diabetu, Saxenda negalima naudoti kaip insulino pakaitalo.

## Kasos uždegimas

Pasitarkite su savo gydytoju, jei turite arba turėjote kasos (pancreas) sutrikimų.

## Tulžies pūslės uždegimas ir tulžies akmenys

Jei netenkate daug svorio, gali atsirasti tulžies akmenų ir dėl to uždegti tulžies pūslė. Nutraukite Saxenda vartojimą ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją, jei pastebite stiprų skausmą viršutinėje pilvo dalyje, dažniausiai stipriausią dešinėje pusėje po šonkauliais. Skausmas gali plisti į nugarą arba dešinę petį. Žr. 4 skyrių.

## Skydliaukės sutrikimas

Jei turite skydliaukės sutrikimų, tokių kaip skydliaukės mazgeliai ar skydliaukės padidėjimas, pasitarkite su savo gydytoju.

## Širdies ritmas

Kreipkitės į savo gydytoją, jei jaučiate širdies plakimą (jaučiate savo širdies plakimą) arba greito širdies plakimo jausmą ramybės būsenoje gydymo Saxenda metu.

## Skysčių netekimas ir dehidratacija

Pradėjus gydymą Saxenda, galite susidurti su skysčių netekimu arba dehidratacija. Tai gali atsirasti, jei jaučiate pykinimą, vėmimą ar viduriavimą. Svarbu išvengti dehidratacijos, geriant pakankamai skysčių. Kreipkitės į savo gydytoją, vaistininką ar slaugytoją, jei turite klausimų ar nerimaujate. Žr. 4 skyrių.

## Vaikai

Saxenda saugumas ir veiksmingumas vaikams iki 6 metų dar nėra nustatytas.

## Ar vartojate kitus vaistus?

Ar vartojate kitus vaistus kartu su Saxenda, ar neseniai vartojote, ar planuojate vartoti kitus vaistus artimiausiu metu? Pasakykite apie tai savo gydytojui, vaistininkui ar slaugytojai.

Ypač susisiekite su savo gydytoju, vaistininku ar slaugytoja šiais atvejais:

Jei vartojate vaistus nuo diabeto, vadinamus 'sulfonilkarbamido dariniais' (pvz., glibepiridą ar glibenklamidą) arba jei vartojate insuliną – galite patirti mažą cukraus kiekį kraujyje (hipoglikemiją), jei šiuos vaistus vartojate kartu su Saxenda. Jūsų gydytojas gali koreguoti jūsų diabeto vaisto dozę, kad išvengtumėte mažo cukraus kiekio kraujyje. Žr. 4 skyrių dėl mažo cukraus kiekio kraujyje įspėjamųjų požymių. Jei koreguojate insulino dozę, jūsų gydytojas gali rekomenduoti dažniau tikrinti cukraus kiekį kraujyje.

Jei vartojate varfariną ar kitus geriamuosius vaistus, kurie mažina kraujo krešėjimą (antikoagulantai). Gali prireikti dažniau atlikti kraujo tyrimus, kad patikrintumėte kraujo krešėjimo gebėjimą.

## Nėštumas ir žindymas

Ar esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia, planuojate pastoti ar žindote kūdikį? Prieš vartodami šį vaistą, pasitarkite su savo gydytoju ar vaistininku.

Nevartokite Saxenda, jei esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia ar planuojate pastoti. Nežinoma, ar Saxenda turi įtakos kūdikiui.

Nevartokite Saxenda, jei žindote kūdikį. Nežinoma, ar Saxenda išsiskiria į motinos pieną.

#### Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Saxenda greičiausiai neturi įtakos jūsų gebėjimui vairuoti ir valdyti mechanizmus.

Kai kurie pacientai gali jaustis apsvaigę, ypač per pirmuosius 3 gydymo mėnesius su Saxenda (žr. skyrių 'Galimas šalutinis poveikis'). Jei jaučiatės apsvaigę, būkite ypač atsargūs vairuodami ir valdydami mechanizmus. Dėl daugiau informacijos kreipkitės į savo gydytoją.

Svarbi informacija apie kai kurias Saxenda sudedamąsias dalis

Šis vaistas turi mažiau nei 1 mmol natrio (23 mg) vienoje dozėje, tai reiškia, kad jis iš esmės yra 'be natrio'.

### 3. Kaip vartoti šį vaistą?

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip nurodė jūsų gydytojas. Abejojate dėl teisingo vartojimo? Kreipkitės į savo gydytoją, vaistininką ar slaugytoją.

Jūsų gydytojas paskirs jums dietą ir mankštos programą. Laikykitės šios programos, kol vartojate Saxenda.

Kiek turite sušvirkšti

#### Suaugusieji

Jūsų gydymas pradamas nuo mažos dozės, kuri per pirmąsias penkias gydymo savaites palaipsniui didinama.

Kai pradėsite vartoti Saxenda, pradinė dozė yra 0,6 mg kartą per dieną, mažiausiai vieną savaitę.

Jūsų gydytojas duos jums nurodymus, kaip palaipsniui didinti dozę 0,6 mg. Paprastai tai daroma kas savaitę, kol pasieksite rekomenduojamą 3,0 mg dozę kartą per dieną.

Jūsų gydytojas pasakys, kiek Saxenda turite vartoti kiekvieną savaitę. Paprastai turėsite laikytis šios lentelės.

Savaitė	Suleista dozė
1 savaitė	0,6 mg kartą per dieną
2 savaitė	1,2 mg kartą per dieną
3 savaitė	1,8 mg kartą per dieną
4 savaitė	2,4 mg kartą per dieną
5 savaitė ir toliau	3,0 mg kartą per dieną

Kai 5 savaitę pasieksite rekomenduojamą 3,0 mg dozę, toliau vartokite šią dozę iki gydymo pabaigos. Nededinkite dozės toliau.

Jūsų gydytojas reguliariai stebės jūsų gydymą.

## Vaikai ir paaugliai (nuo 6 iki 18 metų)

Vaikams ir paaugliams nuo 6 iki 18 metų turėtų būti taikoma panaši dozės didinimo schema kaip ir suaugusiesiems (žr. aukščiau pateiktą suaugusiųjų lentelę). Dozė turi būti didinama iki 3,0 mg (palaikomoji dozė) arba iki maksimalios toleruojamos dozės. Didesnės nei 3,0 mg per dieną dozės nerekomenduojamos.

## Kaip ir kada vartoti šį vaistą?

Prieš naudodami švirkštilį pirmą kartą, leiskite gydytojui ar slaugytojai parodyti, kaip jį naudoti.

Saxenda galite naudoti bet kuriuo paros metu, su maistu ar be jo.

Naudokite Saxenda kiekvieną dieną maždaug tuo pačiu metu. Pasirinkite laiką, kuris jums labiausiai tinka.

## Kur injekuoti?

Saxenda suleidžiama po oda (poodinė injekcija).

Geriausios vietos injekcijai yra pilvo priekinė dalis (abdomenas), šlaunų priekinė dalis arba viršutinės rankos.

Kasdien keiskite injekcijos vietą, kad sumažintumėte guzų susidarymo riziką.

Nešvirkškite į veną ar raumenį.

Išsamią naudojimo instrukciją rasite šio lapelio kitoje pusėje.

## Diabetas

Pasakykite gydytojui, jei sergate diabetu. Gydytojas gali koreguoti jūsų vaistų nuo diabeto dozę, kad išvengtumėte mažo cukraus kiekio kraujyje.

Nemaišykite Saxenda su kitais vaistais, kuriuos injekuojate (pvz., insulinais).

Nenaudokite Saxenda kartu su kitais vaistais, kuriuose yra GLP-1 receptorių agonistų (pvz., eksenatido ar liksisenatido).

## Ar naudojote per daug šio vaisto?

Nedelsdami susisiekite su gydytoju arba iškart vykite į ligoninę, jei naudojote daugiau Saxenda nei reikėtų. Pasiimkite vaisto dėžutę. Jums gali prireikti medicininės pagalbos. Gali pasireikšti šie šalutiniai poveikiai:

pykinimas

vėmimas

mažas cukraus kiekis kraujyje (hipoglikemija). Žiūrėkite įspėjamuosius mažo cukraus kiekio kraujyje požymius skyriuje 'Kiti šalutiniai poveikiai; dažnai'.

## Ar pamiršote naudoti šį vaistą?

Jei pamiršote dozę ir prisimenate per 12 valandų nuo įprasto vartojimo laiko, suleiskite vaistą, kai tik prisiminsite.

Tačiau jei praėjo daugiau nei 12 valandų nuo tada, kai turėjote vartoti Saxenda, praleiskite praleistą dozę ir suleiskite kitą dozę kitą dieną įprastu laiku.

Kitą dieną nevartokite dvigubos dozės, kad kompensuotumėte praleistą dozę. Taip pat kitą dieną nedidinkite dozės, kad kompensuotumėte praleistą dozę.

## Jei nustojate vartoti šį vaistą

Nenustokite vartoti Saxenda nepasitarę su gydytoju.

Ar turite kitų klausimų apie šio vaisto vartojimą? Kreipkitės į savo gydytoją, vaistininką ar slaugytoją.

#### 4. Galimas šalutinis poveikis

Kaip ir visi vaistai, šis vaistas gali sukelti šalutinį poveikį, nors ne kiekvienas jį patiria.

##### Sunkus šalutinis poveikis

Kai kurios sunkios alerginės reakcijos (anafilaksija) retai buvo praneštos pacientams, gydytiems Saxenda. Nedelsdami kreipkitės į gydytoją, jei turite tokių simptomų kaip kvėpavimo sunkumai, veido ir gerklės patinimas bei greitas širdies plakimas.

Kasos uždegimo (pankreatito) atvejai retai buvo pranešti pacientams, gydytiems Saxenda. Pankreatitas yra rimta, galimai gyvybei pavojinga būklė. Nustokite vartoti Saxenda ir nedelsdami kreipkitės į gydytoją, jei pastebite bet kurį iš šių sunkių šalutinių poveikių:

Sunkus ir nuolatinis pilvo (skrandžio srities) skausmas, kuris gali plisti į nugarą, taip pat pykinimas ir vėmimas, nes tai gali būti uždegusios kasos (pankreatito) požymiai.

##### Kitas šalutinis poveikis

Labai dažnai: pasireiškia daugiau nei 1 iš 10 vartotojų

Pykinimas, vėmimas, viduriavimas, vidurių užkietėjimas, galvos skausmas – paprastai praeina po kelių dienų ar savaitių.

Dažnai: pasireiškia mažiau nei 1 iš 10 vartotojų

Skrandžio ir žarnyno problemos, tokios kaip nevirškinimas (dispepsija), skrandžio gleivinės uždegimas (gastritas), skrandžio sutrikimai, viršutinės pilvo dalies skausmas, rėmuo, pilvo pūtimas, dujų kaupimasis (flatulencija), raugėjimas ir burnos džiūvimas.

Silpnumo ar nuovargio jausmas.

Pakitęs skonio pojūtis.

Galvos svaigimas.

Nemiga (insomnija). Šis šalutinis poveikis dažniausiai pasireiškia per pirmuosius 3 gydymo mėnesius.

Tulžies akmenys.

Odos bėrimas.

Reakcijos injekcijos vietoje (pvz., mėlynės, skausmas, dirginimas, niežulys ir odos bėrimas).

Mažas cukraus kiekis kraujyje (hipoglikemija). Mažo cukraus kiekio kraujyje įspėjamieji požymiai gali pasireikšti staiga ir yra šie: šaltas prakaitas, šalta blyški oda, galvos skausmas, greitas širdies plakimas, pykinimas, stiprus alkis, regėjimo pokyčiai, mieguistumo jausmas, silpnumas, nervingumas, nerimas, sumišimas, sunkumai susikaupti, drebulys (tremoras). Jūsų gydytojas jums pasakys, kaip gydyti mažą cukraus kiekį kraujyje ir ką daryti, jei pasireiškia šie įspėjamieji požymiai.

Kasos fermentų, tokių kaip lipazė ir amilazė, padidėjimas.

Kartais: pasireiškia mažiau nei 1 iš 100 vartotojų

Skysčių netekimas (dehidratacija). Tai dažniausiai pasireiškia gydymo pradžioje ir gali atsirasti dėl pykinimo, vėmimo ir viduriavimo.

Skrandžio ištuštinimo sulėtėjimas.  
Tulžies pūslės uždegimas.  
Alerginės reakcijos, įskaitant odos bėrimą.  
Bendras blogos savijautos jausmas.  
Greitesnis pulsas.

Retai: pasireiškia mažiau nei 1 iš 1 000 vartotojų  
Sumažėjusi inkstų funkcija.  
Ūmus inkstų nepakankamumas. Požymiai yra mažesnis šlapimo kiekis, metalo skonis burnoje ir greitas mėlynių atsiradimas.

Nežinoma (negali būti nustatyta pagal turimus duomenis)  
Žarnyno užsikimšimas. Sunki užkietėjimo forma su tokiais simptomais kaip pilvo skausmas, pilvo pūtimas, vėmimas ir kt.  
Gumbeliai po oda gali būti sukelti baltymo, vadinamo amiloidu, kaupimosi (odos amiloidozė; kaip dažnai tai pasireiškia, nežinoma).

Pranešimas apie šalutinius poveikius  
Jei pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į savo gydytoją, vaistininką arba slaugytoją. Tai taip pat taikoma galimam šalutiniam poveikiui, kuris nėra paminėtas šiame pakuotės lapelyje. Taip pat galite pranešti apie šalutinį poveikį per nacionalinę pranešimų sistemą, nurodytą priede V. Pranešdami apie šalutinį poveikį, galite padėti mums gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

## 5. Kaip laikyti šį vaistą?

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

Nenaudokite šio vaisto pasibaigus tinkamumo laikui. Jį rasite ant švirkštiklio etiketės ir ant kartoninės dėžutės po EXP. Nurodytas mėnuo ir metai. Paskutinė to mėnesio diena yra galiojimo pabaigos data.

Prieš naudojimą:

Laikyti šaldytuve (2°C-8°C). Nelaikyti šaldiklyje. Nelaikyti šalia šaldiklio skyriaus.

Po švirkštiklio naudojimo:

Jei laikote švirkštiklį žemiau 30°C arba šaldytuve (2°C-8°C), galite jį laikyti vieną mėnesį. Nelaikyti šaldiklyje. Nelaikyti šalia šaldiklio skyriaus.

Kai nenaudojate švirkštiklio, laikykite jį su uždėtu dangteliu, kad apsaugotumėte nuo šviesos.

Nenaudokite šio vaisto, jei tirpalas nėra skaidrus ir bespalvis arba beveik bespalvis.

Neleiskite vaistų į kriauklę ar tualetą ir nemeskite jų į šiukšliadėžę. Paklauskite savo vaistininko, ką daryti su vaistais, kurių nebenaudojate. Jei vaistus išmesite tinkamai, jie bus sunaikinti atsakingai ir nepateks į aplinką.

## 6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kokios medžiagos yra šiame vaistiniame preparate?

- Veiklioji medžiaga šiame vaistiniame preparate yra liraglutidas. 1 ml injekcinio tirpalo yra 6 mg liraglutido. Viename užpildytame švirkštiklyje yra 18 mg liraglutido.
- Kitos medžiagos šiame vaistiniame preparate yra dinatrio fosfato dihidratas, propilenglikolis, fenolis, druskos rūgštis ir natrio hidroksidas (pH reguliavimui) ir injekcinis vanduo.

Kaip atrodo Saxenda ir kiek yra pakuotėje?

Saxenda tiekama kaip skaidrus ir bespalvis arba beveik bespalvis tirpalas injekcijoms užpildytame švirkštiklyje. Kiekviename švirkštiklyje yra 3 ml tirpalo, skirto 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ir 3,0 mg dozėms.

Saxenda yra tiekama pakuotėse po 1, 3 arba 5 švirkštiklius. Ne visos nurodytos pakuotės dydžiai yra tiekiami į rinką.

Adatos nepriedamos.

Rinkodaros teisės turėtojas  
Novo Nordisk A/S  
Novo Alle 1  
DK-2880 Bagsværd  
Danija

Gamintojas  
Novo Nordisk A/S  
Novo Alle 1  
DK-2880 Bagsværd  
Danija

Novo Nordisk Production SAS  
45 Avenue D Orleans  
28000 Chartres  
Prancūzija

Ši pakuotės lapelė paskutinį kartą patvirtinta

Kiti informacijos šaltiniai

Daugiau informacijos apie šį vaistą galima rasti Europos vaistų agentūros svetainėje:  
<http://www.ema.europa.eu>.

## Saxenda 6 mg/ml injekcinio tirpalo užpildytame švirkštiklyje naudojimo instrukcijos

Prieš naudodami užpildytą švirkštiklį su Saxenda, atidžiai perskaitykite šias instrukcijas.

Nenaudokite švirkštiklio be tinkamo gydytojo ar slaugytojo mokymo.

Pradėkite nuo švirkštiklio patikrinimo; įsitikinkite, kad švirkštiklis turi Saxenda 6 mg/ml. Tada peržiūrėkite žemiau pateiktus poveikslėlius, kad susipažintumėte su įvairiomis švirkštiklio ir adatos dalimis.

Jei esate aklas ar silpnaregis ir negalite perskaityti dozės langelio ant švirkštiklio, nenaudokite šio švirkštiklio be pagalbos. Paprašykite pagalbos asmens, turinčio gerą regėjimą ir patyrusio naudojant Saxenda užpildytą švirkštiklį.

Jūsų švirkštiklis yra užpildytas švirkštiklis su sukamuoju dozės nustatymo mygtuku. Švirkštiklis turi 18 mg liraglutido ir tiekia 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg ir 3,0 mg dozes. Jūsų švirkštiklis skirtas naudoti su vienkartinėmis NovoFine arba NovoTwist adatomis, kurių maksimalus ilgis yra 8 mm ir storis 32 G.

Adatos nėra įtrauktos į pakuotę.

### Svarbi informacija

Atkreipkite ypatingą dėmesį į šias pastabas, nes jos yra svarbios saugiam švirkštiklio naudojimui.

#### 1 Naujos adatos uždėjimas ant švirkštiklio

Patikrinkite švirkštiklio pavadinimą ir spalvotą etiketę, kad įsitikintumėte, jog jis turi Saxenda. Tai ypač svarbu, jei naudojate daugiau nei vieną injekcinį vaistą. Netinkamo vaisto naudojimas gali būti žalingas jūsų sveikatai.

Nuimkite švirkštiklio dangtelį.

Patikrinkite, ar tirpalas švirkštiklyje yra skaidrus ir bespalvis. Pažvelkite per švirkštiklio langelį. Jei tirpalas atrodo drumstas, nenaudokite švirkštiklio.

Paimkite naują adatą ir nuimkite popierinį dangtelį.

Įsitikinkite, kad teisingai pritvirtinote adatą.

Tiesiai uždėkite adatą ant švirkštiklio.

Prisukite adatą.

Ant adatos yra adatos dangtelis ir adatos gaubtelis. Turite pašalinti abu. Jei jų nepašalinsite, neiššvirkšite tirpalo.

Nuimkite išorinį adatos dangtelį ir pasilikite jį vėlesniam laikui. Jums jo reikės po injekcijos, kad saugiai nuimtumėte adatą nuo švirkštimo priemonės.

Nuimkite vidinį adatos dangtelį ir išmeskite jį. Jei bandysite jį uždėti atgal, galite netyčia įsidurti adata.

Adatos gale gali pasirodyti tirpalo lašas. Tai yra normalu, tačiau vis tiek turite patikrinti tiekimą, kai pirmą kartą naudojate naują švirkštimo priemonę. Pritvirtinkite naują adatą prie švirkštimo priemonės tik tada, kai esate pasiruošę atlikti injekciją.

Kiekvienai injekcijai visada naudokite naują adatą.

Taip galite išvengti adatos užsikimšimo, užteršimo, infekcijos ir neteisingos dozės.

Niekada nenaudokite sulenktos ar pažeistos adatos.

## 2 Patikrinkite tiekimą su kiekviena nauja švirkštimo priemone

Jei jūsų švirkštimo priemonė jau naudojama, pereikite prie 3 žingsnio 'Nustatykite savo dozę'. Tiekimą patikrinkite tik prieš pirmąją injekciją su kiekviena nauja švirkštimo priemone.

Pasukite dozės nustatymo mygtuką iki kontrolinės linijos (\*\* =) tiesiai po 0. Patikrinkite, ar kontrolinė linija yra vienoje linijoje su dozės rodykle.

Laikykite švirkštimo priemonę su adata į viršų.

Paspauskite mygtuką ir laikykite jį nuspaustą, kol dozės langelyje vėl bus 0. Skaičius 0 turi būti priešais dozės rodyklę.

Dabar adatos gale turi pasirodyti tirpalo lašas.

Adatos gale gali likti mažas lašas, bet jis nebus sušvirkštas. Jei lašas nepasirodo, pakartokite 2 žingsnį 'Tiekimo patikrinimas su kiekviena nauja švirkštimo priemone' iki 6 kartų. Jei vis tiek lašas nepasirodo, pakeiskite adatą ir pakartokite 2 žingsnį 'Tiekimo patikrinimas su kiekviena nauja švirkštimo priemone' dar kartą.

Jei vis tiek lašas nepasirodo, išmeskite švirkštimo priemonę ir naudokite naują.

Visada patikrinkite, ar adatos gale pasirodo lašas, prieš pirmą kartą naudodami naują švirkštimo priemonę. Taip įsitikinsite, kad tirpalas teka.

Jei lašas nepasirodo, vaistas nebus sušvirkštas, net jei skaičius dozės langelyje pasikeičia. Lašo nebuvimas gali reikšti užsikimšusią ar pažeistą adatą.

Jei prieš pirmąją injekciją su kiekviena nauja švirkštimo priemone nepatikrinsite tiekimo, galite negauti paskirtos dozės ir Saxenda neveiks kaip numatyta.

## 3 Nustatykite savo dozę

Sukite dozės nustatymo mygtuką, kol jūsų dozė bus matoma dozės langelyje (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg arba 3,0 mg).

Jei nustatėte neteisingą dozę, galite pasukti dozės nustatymo mygtuką pirmyn arba atgal, kad nustatytumėte teisingą dozę.

Su švirkštikliu galite nustatyti ne daugiau kaip 3,0 mg.

Dozės nustatymo mygtukas keičia dozę. Tik dozės langelis ir dozės rodyklė rodo, kiek mg nustatote vienai dozei.

Galite nustatyti ne daugiau kaip 3,0 mg vienai dozei. Kai švirkštiklyje yra mažiau nei 3,0 mg, dozės langelis sustoja prieš pasiekdamas 3,0.

Dozės nustatymo mygtukas skleidžia kitokį spragtelėjimo garsą, kai jis sukamas pirmyn, atgal arba viršijant likusių mg skaičių. Neskaičiuokite švirkštiklio spragtelėjimų.

Prieš injekuodami šį vaistą, visada naudokite dozės langelį ir dozės rodyklę, kad pamatytumėte, kiek mg nustatėte.

Neskaičiuokite švirkštiklio spragtelėjimų.

Nenaudokite švirkštiklio skalės. Ji tik rodo, kiek tirpalo apytiksliai liko švirkštiklyje.

Su dozės nustatymo mygtuku galite nustatyti tik 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg arba 3,0 mg dozes. Nustatytos dozės skaičius turi būti tiksliai priešais dozės rodyklę, kad būtumėte tikri, jog gaunate teisingą dozę.

Kiek tirpalo liko?

Skalė rodo, kiek tirpalo apytiksliai liko švirkštiklyje.

Jei norite tiksliai pamatyti, kiek tirpalo liko švirkštiklyje, naudokite dozės langelį: Sukite dozės nustatymo mygtuką, kol dozės langelis sustos.

Jei rodoma 3,0, švirkštiklyje dar yra bent 3,0 mg. Jei dozės langelis sustoja prieš rodant 3,0 mg, tirpalo nepakanka pilnai 3,0 mg dozei.

Jei jums reikia daugiau vaisto, nei liko jūsų švirkštiklyje

Tik jei jums tai paaiškino arba patarė jūsų gydytojas ar slaugytoja, galite padalyti savo dozę tarp dabartinio švirkštiklio ir naujo švirkštiklio. Naudokite skaičiuotuvą, kad apskaičiuotumėte dozes pagal gydytojo ar slaugytojos nurodymus.

Būkite atsargūs, kad tiksliai apskaičiuotumėte.

Jei nežinote, kaip padalyti savo dozę tarp dviejų švirkštiklių, naudokite naują švirkštiklį, kad nustatytumėte ir suleistumėte reikiamą dozę.

#### 4. Sušvirkškite dozę

Įdėkite adatą į odą taip, kaip parodė jūsų gydytojas ar slaugytoja.

Įsitikinkite, kad galite matyti dozės langelį. Neuždenkite dozės langelio pirštais, nes tai gali nutraukti injekciją.

Paspauskite mygtuką ir laikykite jį nuspaustą. Stebėkite, kaip dozės langelis vėl rodo 0. Skaičius 0 turi būti priešais dozės rodyklę. Gali būti, kad išgirsite arba pajusite spragtelėjimą.

Laikykite mygtuką nuspaustą, kol adata yra jūsų odoje.

Lėtai skaičiuokite iki 6, laikydami mygtuką nuspaustą.

Jei adata bus pašalinta anksčiau, galite pamatyti, kaip iš adatos galo išsiveržia tirpalo srovė. Tokiu atveju nebus sušvirkšta visa dozė.

Ištraukite adatą iš odos. Tada galite atleisti mygtuką.

Jei injekcijos vieta pradeda kraujuoti, švelniai paspauskite ją.

Po injekcijos galite pamatyti tirpalo lašą ant adatos galo. Tai yra normalu ir neturi įtakos jūsų dozei.

Visada stebėkite dozės langelį, kad žinotumėte, kiek mg sušvirkščiate. Laikykite mygtuką nuspaustą, kol dozės langelis rodo 0. Kaip atpažinti užsikimšusią ar pažeistą adatą?

Jei po pakartotinio mygtuko paspaudimo dozės langelis nerodo 0, galbūt naudojote užsikimšusią ar pažeistą adatą.

Tokiu atveju jūs negavote vaisto, net jei skaičius dozės langelyje pasikeitė nuo nustatytos dozės.

Ką daryti su užsikimšusia adata?

Pakeiskite adatą, kaip aprašyta 5 žingsnyje 'Po injekcijos', ir pakartokite visus veiksmus nuo 1 žingsnio 'Paruoškite savo švirkštą su nauja adata'. Nustatykite visą reikalingą dozę.

Nelieskite dozės langelio injekcijos metu. Tai gali nutraukti injekciją.

## 5. Po jūsų injekcijos

Kad išvengtumėte adatos užsikimšimo ir užtikrintumėte sėkmingą injekciją, po kiekvienos injekcijos visada atsukite ir pašalinkite adatą. Jei adata užsikimšusi, vaistas nebus sušvirkštas.

Padėkite išorinį adatos dangtelį ant lygaus paviršiaus ir įdėkite adatos galą į jį, neliesdami nei vieno.

Paspauskite, kai adata yra uždengta, išorinį adatos dangtelį atsargiai visiškai uždėkite. Atsukite adatą ir išmeskite ją atsargiai, kaip nurodė jūsų gydytojas, slaugytoja, vaistininkas ar vietos valdžios institucijos.

Po kiekvieno naudojimo uždėkite rašiklio dangtelį atgal ant rašiklio, kad apsaugotumėte tirpalą nuo šviesos.

Kai rašiklis yra tuščias, išmeskite jį be adatos, kaip nurodė jūsų gydytojas, slaugytoja, vaistininkas ar vietos valdžios institucijos.

Niekada nebandykite uždėti vidinio adatos dangtelio atgal ant adatos. Galite susižeisti adata.

Visada nuimkite adatą nuo rašiklio po kiekvienos injekcijos.

Taip išvengsite adatos užsikimšimo, užteršimo, infekcijos, tirpalo nutekėjimo ir netinkamo vartojimo.

### Kita svarbi informacija

Laikykite savo rašiklį ir adatas visada nepasiekiamoje vietoje, ypač vaikams.

Niekada nesidalinkite savo rašikliu ar adatomis su kitais žmonėmis.

Globėjai turi būti labai atsargūs tvarkydami panaudotas adatas – kad išvengtų dūrių ir kryžminės infekcijos.

Kasdien keiskite injekcijos vietą, kad sumažintumėte guzų susidarymo riziką.

## Rūpinimasis savo rašikliu

Nelaikykite rašiklio automobilyje ar kitoje vietoje, kur gali būti per karšta ar per šalta. Saxenda, kuri buvo užšaldyta, negalima švirkšti. Jei vis dėlto naudojate užšaldytą Saxenda, šis vaistas gali neveikti kaip numatyta.

Neleiskite, kad jūsų rašiklis būtų veikiamas dulkių, purvo ar skysčių.

Neskalaukite, nemerkite ar netepkite savo rašiklio. Jį galima valyti drėgna šluoste su švelniu plovikliu.

Nenumeskite rašiklio ir nesmūgiuokite į kietą paviršių. Jei numetėte rašiklį ar įtariate problemą, turite įdėti naują adatą ir patikrinti tiekimą prieš injekciją.

Nebandykite užpildyti rašiklio iš naujo. Jei rašiklis yra tuščias, jį reikia išmesti.

Nebandykite taisyti ar išardyti savo rašiklio.