

Pakningsvedlegg: informasjon til brukeren

Saxenda 6 mg/ml injeksjonsvæske, oppløsning i ferdigfylt penn
liraglutid

Les hele pakningsvedlegget nøye før du begynner å bruke dette legemidlet, for det inneholder viktig informasjon for deg.

- Ta vare på dette pakningsvedlegget. Du kan få behov for å lese det igjen.
- Har du flere spørsmål? Kontakt lege, apotek eller sykepleier.
- Ikke gi dette legemidlet til andre. Det er kun foreskrevet til deg. Det kan være skadelig for andre, selv om de har lignende symptomer som deg.
- Får du bivirkninger som er nevnt i avsnitt 4? Eller får du bivirkninger som ikke er nevnt i dette pakningsvedlegget? Kontakt lege, apotek eller sykepleier.

Innholdet i dette pakningsvedlegget

1. Hva er Saxenda og hva brukes det til?
2. Når skal du ikke bruke dette legemidlet, eller må du være ekstra forsiktig?
3. Hvordan bruker du dette legemidlet?
4. Mulige bivirkninger
5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?
6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

1. Hva er Saxenda og hva brukes det til?

Hva er Saxenda?

Saxenda er et legemiddel for vekttap som inneholder virkestoffet liraglutid. Det ligner et naturlig forekommende hormon kalt glukagonlignende peptid-1 (GLP-1) som frigjøres fra tarmen etter et måltid. Saxenda virker på reseptorer i hjernen som regulerer appetitten din og gjør at du føler deg mett og mindre sulten. Dette kan hjelpe deg med å spise mindre og redusere kroppsvekten din.

Hva brukes dette legemidlet til?

Saxenda brukes for vekttap som et tillegg til diett og fysisk aktivitet hos voksne fra 18 år med:
en BMI på 30 kg/m² eller høyere (fedme) eller
en BMI mellom 27 kg/m² og 30 kg/m² (overvekt) som har vektrelaterte helseproblemer (som diabetes, høyt blodtrykk, unormale fettverdier i blodet eller pustevansker under søvn, også kalt 'obstruktiv søvnåpne').

BMI (Body Mass Index) er en indeks for vekt i forhold til kroppslengde.

Du bør bare fortsette å bruke Saxenda hvis du har mistet minst 5 % av din opprinnelige kroppsvekt etter 12 ukers bruk av dosen på 3,0 mg per dag (se avsnitt 3). Rådfør deg med legen din før du fortsetter.

Saxenda kan brukes som et tillegg til sunn kost og økt fysisk aktivitet for vektkontroll hos ungdom fra 12 år og eldre med:

fedme (fastslått av legen din)
kroppsvekt over 60 kg

Du bør bare fortsette å bruke Saxenda hvis du har mistet minst 4 % av din BMI etter 12 ukers bruk av dosen på 3,0 mg/dag eller den maksimalt tolererte dosen (se avsnitt 3). Rådfør deg med legen din før du fortsetter.

Saxenda kan brukes som et tillegg til sunn kost og økt fysisk aktivitet for vektkontroll hos barn fra 6 til < 12 år med:

- fedme (fastslått av legen din)
- kroppsvekt på 45 kg eller høyere.

Du bør bare fortsette å bruke Saxenda hvis du har mistet minst 4 % av din BMI etter 12 ukers bruk av dosen på 3,0 mg/dag eller den maksimalt tolererte dosen (se avsnitt 3). Rådfør deg med legen din før du fortsetter.

Kosthold og trening

Legen din vil foreskrive en diett og et treningsprogram. Følg dette programmet mens du bruker Saxenda.

2. Når skal du ikke bruke dette legemidlet eller må du være ekstra forsiktig?

Når skal du ikke bruke dette legemidlet?

- Du er allergisk mot noen av stoffene i dette legemidlet. Disse stoffene finner du i avsnitt 6.

Når må du være ekstra forsiktig med dette legemidlet?

Kontakt legen din, apoteket eller sykepleieren før du bruker dette legemidlet.

Bruk av Saxenda anbefales ikke hvis du har alvorlig hjertesvikt.

Det er lite til ingen erfaring med dette legemidlet hos pasienter på 75 år og eldre. Det anbefales ikke hvis du er 75 år eller eldre.

Det er begrenset erfaring med dette legemidlet hos pasienter med nyreproblemer. Hvis du har en nyresykdom eller er i dialyse, kontakt legen din.

Det er begrenset erfaring med dette legemidlet hos pasienter med leverproblemer. Hvis du har et leverproblem, kontakt legen din.

Dette legemidlet anbefales ikke hvis du har en kronisk tarmbetennelse (IBD) eller hvis du har et alvorlig mage- eller tarmproblem som fører til forsinket magesekktømming (dette kalles gastroparese).

Hvis du vet at du skal gjennomgå en operasjon hvor du vil bli holdt under narkose (sove), fortell legen din at du bruker Saxenda.

Diabetes

Hvis du har diabetes, må du ikke bruke Saxenda som erstatning for insulin.

Betennelse i bukspyttkjertelen

Kontakt legen din hvis du har eller har hatt en tilstand i bukspyttkjertelen (pancreas).

Betent galleblære og gallestein

Hvis du mister mye vekt, kan du få gallestein og dermed også en betent galleblære. Slutt å bruke Saxenda og kontakt lege umiddelbart hvis du merker alvorlig smerte i øvre del av magen, vanligvis verst på høyre side under ribbeina. Smerten kan stråle til ryggen eller høyre skulder. Se avsnitt 4.

Skjoldbruskkjertelsykdom

Hvis du har en skjoldbruskkjertelsykdom, som skjoldbruskkjertelknuter og forstørrelse av skjoldbruskkjertelen, kontakt legen din.

Hjerterytme

Kontakt legen din hvis du har hjertebank (du føler ditt eget hjerte slå) eller en følelse av rask hjerterytme i hvile under behandling med Saxenda.

Væsketap og dehydrering

Når du begynner behandlingen med Saxenda, kan du oppleve væsketap eller dehydrering. Dette kan oppstå hvis du er kvalm, kaster opp eller har diaré. Det er viktig å forhindre dehydrering ved å drikke nok. Kontakt legen din, apoteket eller sykepleieren hvis du har spørsmål eller er bekymret. Se avsnitt 4.

Barn

Sikkerheten og effekten av Saxenda hos barn under 6 år er ennå ikke fastslått.

Bruker du andre legemidler?

Bruker du andre legemidler i tillegg til Saxenda, har du nylig gjort det, eller er det en mulighet for at du snart vil bruke andre legemidler? Fortell det til legen din, apoteket eller sykepleieren.

Ta spesielt kontakt med legen din, apoteket eller sykepleieren i følgende tilfeller:

Hvis du bruker legemidler for diabetes som kalles 'sulfonylureaderivater' (som glimepirid eller glibenklamid) eller hvis du bruker insulin – du kan få lavt blodsukker (hypoglykemi) hvis du bruker disse legemidlene med Saxenda. Legen din kan justere dosen av diabetesmedisinen din for å unngå lavt blodsukker. Se avsnitt 4 for advarselstegn på lavt blodsukker. Hvis du justerer insulindosen din, kan legen din anbefale at du kontrollerer blodsukkeret oftere.

Hvis du bruker warfarin eller andre orale legemidler som reduserer blodets koagulering (antikoagulantia). Blodprøver for å teste blodets koagulasjonsevne kan være nødvendig oftere.

Graviditet og amming

Er du gravid, tror du at du er gravid, ønsker du å bli gravid eller ammer du? Ta da kontakt med legen din eller apoteket før du bruker dette legemidlet.

Ikke bruk Saxenda hvis du er gravid, tror du er gravid eller ønsker å bli gravid. Det er ikke kjent om Saxenda påvirker babyen.

Ikke bruk Saxenda hvis du ammer. Det er ikke kjent om Saxenda skilles ut i morsmelk.

Kjøring og bruk av maskiner

Saxenda har sannsynligvis ingen innvirkning på din evne til å kjøre bil og bruke maskiner. Noen pasienter kan føle seg svimmel, hovedsakelig i løpet av de første 3 månedene av behandlingen med Saxenda (se avsnitt 'Mulige bivirkninger'). Hvis du føler deg svimmel, vær ekstra forsiktig når du kjører bil og bruker maskiner. Ta kontakt med legen din for mer informasjon.

Viktig informasjon om noen av innholdstoffene i Saxenda

Dette legemidlet inneholder mindre enn 1 mmol natrium (23 mg) per dose, det vil si at det i hovedsak er 'natriumfritt'.

3. Hvordan bruker du dette legemidlet?

Bruk alltid dette legemidlet nøyaktig slik legen din har fortalt deg. Er du i tvil om riktig bruk? Ta da kontakt med legen din, apoteket eller sykepleieren.

Legen din vil foreskrive en diett og et treningsprogram. Følg dette programmet mens du bruker Saxenda.

Hvor mye skal du injisere

Voksne

Behandlingen din startes med en lav dose som gradvis økes i løpet av de første fem ukene av behandlingen.

Når du begynner å bruke Saxenda, er startdosen 0,6 mg én gang per dag, i minst én uke.

Legen din vil gi deg instruksjoner om å gradvis øke dosen din med 0,6 mg. Vanligvis skjer dette ukentlig til du har nådd den anbefalte dosen på 3,0 mg én gang per dag.

Legen din vil fortelle deg hvor mye Saxenda du skal bruke hver uke. Vanligvis må du følge følgende tabell.

Uke	Injisert dose
Uke 1	0,6 mg én gang per dag
Uke 2	1,2 mg én gang per dag
Uke 3	1,8 mg én gang per dag
Uke 4	2,4 mg én gang per dag
Uke 5 og videre	3,0 mg én gang per dag

Når du i uke 5 av behandlingen bruker den anbefalte dosen på 3,0 mg, fortsetter du med denne dosen til slutten av behandlingsperioden. Øk ikke dosen ytterligere.

Legen din vil regelmessig overvåke behandlingen din.

Barn og ungdom (6 til 18 år)

For barn og ungdom i alderen 6 til 18 år skal en lignende plan for doseøkning brukes som for voksne (se tabellen ovenfor for voksne). Dosen skal økes til 3,0 mg (vedlikeholdsdose) eller til den maksimalt tolererte dosen er nådd. Doser høyere enn 3,0 mg per dag anbefales ikke.

Hvordan og når bruker du dette legemidlet?

Før du bruker pennen for første gang, la legen din eller sykepleieren vise deg hvordan du bruker pennen.

Du kan bruke Saxenda når som helst på dagen, med eller uten mat og drikke.

Bruk Saxenda hver dag på omtrent samme tidspunkt. Velg et tidspunkt som passer deg best.

Hvor skal man injisere?

Saxenda administreres med en injeksjon under huden (subkutan injeksjon).

De beste stedene å injisere er forsiden av magen (abdomen), forsiden av lårene eller overarmene.

Bytt injeksjonssted hver dag for å redusere risikoen for dannelse av klumper.

Ikke injiser i en blodåre eller muskel.

Du finner detaljerte bruksanvisninger på baksiden av dette pakningsvedlegget.

Diabetes

Fortell legen din hvis du har diabetes. Legen din kan justere dosen av diabetesmedisinene dine for å forhindre lavt blodsukker.

Ikke bland Saxenda med andre medisiner du injiserer (som insulin).

Bruk ikke Saxenda i kombinasjon med andre medisiner som inneholder GLP-1-reseptoragonister (som exenatid eller lixisenatid).

Har du brukt for mye av dette legemidlet?

Kontakt legen din umiddelbart eller dra rett til et sykehus hvis du har brukt mer Saxenda enn du skulle. Ta med esken med legemidlet. Du kan trenge medisinsk behandling. Følgende bivirkninger kan oppstå:

kvalme

oppkast

lavt blodsukker (hypoglykemi). Se etter advarselstegn på lavt blodsukker under 'Andre bivirkninger; ofte'.

Har du glemt å bruke dette legemidlet?

Hvis du glemmer en dose og husker det innen 12 timer etter det vanlige tidspunktet for bruk, injiser medisinen så snart du husker det.

Hvis det imidlertid har gått mer enn 12 timer siden du skulle ha brukt Saxenda, hopper du over den glemte dosen og injiserer neste dose neste dag på det vanlige tidspunktet.

Ta ikke en dobbel dose neste dag for å ta igjen den glemte dosen. Du må heller ikke øke dosen neste dag for å ta igjen en glemt dose.

Hvis du slutter å bruke dette legemidlet

Slutt ikke å bruke Saxenda uten å rådføre deg med legen din.

Har du flere spørsmål om bruken av dette legemidlet? Ta kontakt med legen din, apoteket eller sykepleieren.

4. Mulige bivirkninger

Som alle legemidler kan også dette legemidlet ha bivirkninger, men ikke alle får dem.

Alvorlige bivirkninger

Noen alvorlige allergiske reaksjoner (anafylaksi) er sjelden rapportert hos pasienter som ble behandlet med Saxenda. Du må umiddelbart kontakte legen din hvis du har symptomer som pustevansker, hevelse i ansiktet og halsen, og rask hjerterytme.

Tilfeller av betennelse i bukspyttkjertelen (pankreatitt) er sjelden rapportert hos pasienter som ble behandlet med Saxenda. Pankreatitt er en alvorlig, potensielt livstruende tilstand. Slutt å bruke Saxenda og kontakt umiddelbart en lege hvis du merker noen av de følgende alvorlige bivirkningene:

Alvorlig og vedvarende smerte i magen (mageområdet) som kan stråle ut til ryggen, samt kvalme og oppkast, da dette kan være tegn på en betent bukspyttkjertel (pankreatitt).

Andre bivirkninger

Svært vanlige: forekommer hos mer enn 1 av 10 brukere

Kvalme, oppkast, diaré, forstoppelse, hodepine – disse går vanligvis over etter noen dager eller uker.

Vanlige: forekommer hos mindre enn 1 av 10 brukere

Problemer med mage og tarm, som fordøyelsesbesvær (dyspepsi), betennelse i mageslimhinnen (gastritt), magebesvær, smerte i øvre del av magen, halsbrann, oppblåsthet, luft i magen (flatulens), raping og tørr munn.

Følelse av svakhet eller tretthet.

Endret smakssans.

Svimmelhet.

Søvnløshet (insomni). Denne bivirkningen oppstår vanligvis i løpet av de første 3 månedene av behandlingen.

Gallesteiner.

Hudutslett.

Reaksjoner på injeksjonsstedet (som blåmerker, smerte, irritasjon, kløe og hudutslett).

Lavt blodsukker (hypoglykemi). Advarselstegnene på lavt blodsukker kan komme plutselig og inkluderer: kaldsvette, kjølig blek hud, hodepine, rask hjerterytme, kvalme, veldig sulten, synsforandringer, føler seg søvnnig, føler seg svak, nervøs, engstelig, forvirret, har problemer med å konsentrere seg, skjelving (tremor). Legen din vil fortelle deg hvordan du skal behandle lavt blodsukker og hva du skal gjøre hvis du får disse advarselstegnene.

Økning av bukspyttkjertelenzymer, som lipase og amylase.

Noen ganger: forekommer hos færre enn 1 av 100 brukere

Væsketap (dehydrering). Dette oppstår vanligvis ved starten av behandlingen og kan skyldes kvalme, oppkast og diaré.

Forsinkelse av magesekktømming.

Betennelse i galleblæren.

Allergiske reaksjoner inkludert hudutslett.
Generell følelse av uvelhet.
Raskere puls.

Sjeldent: forekommer hos færre enn 1 av 1.000 brukere

Nedsatt nyrefunksjon.

Akutt nyresvikt. Symptomene inkluderer blant annet redusert urinvolum, metallisk smak i munnen og rask utvikling av blåmerker.

Ukjent (kan ikke bestemmes med tilgjengelige data)

Tarmobstruksjon. En alvorlig form for forstoppelse med symptomer som magesmerter, oppblåsthet, oppkast, osv.

Klumper under huden kan være forårsaket av opphopning av et protein kalt amyloid (hudamyloidose; hvor ofte dette oppstår er ikke kjent).

Rapportering av bivirkninger

Hvis du opplever bivirkninger, kontakt lege, apotek eller sykepleier. Dette gjelder også mulige bivirkninger som ikke er nevnt i denne pakningsvedlegget. Du kan også rapportere bivirkninger direkte via det nasjonale rapporteringssystemet som angitt i vedlegg V. Ved å rapportere bivirkninger kan du hjelpe oss med å få mer informasjon om sikkerheten til dette legemidlet.

5. Hvordan oppbevarer du dette legemidlet?

Oppbevares utilgjengelig for barn.

Bruk ikke dette legemidlet etter utløpsdatoen. Den finner du på etiketten på pennen og på esken etter EXP. Det står en måned og et år. Den siste dagen i den måneden er utløpsdatoen.

Før bruk:

Oppbevares i kjøleskap (2°C-8°C). Skal ikke fryses. Skal ikke oppbevares nær fryseren.

Etter bruk av pennen:

Hvis du oppbevarer pennen under 30°C eller i kjøleskap (2°C-8°C), kan du oppbevare pennen i en måned. Skal ikke fryses. Skal ikke oppbevares nær fryseren.

Oppbevar pennen med hetten på når den ikke er i bruk for å beskytte mot lys.

Bruk ikke dette legemidlet hvis løsningen ikke er klar og fargeløs eller nesten fargeløs.

Skyll ikke legemidler i vasken eller toalettet og kast dem ikke i søppelbøtten. Spør apoteket hva du skal gjøre med legemidler du ikke lenger bruker. Hvis du kaster legemidler på riktig måte, blir de destruert på en ansvarlig måte og havner ikke i miljøet.

6. Innholdet i pakningen og ytterligere informasjon

Hvilke stoffer inneholder dette legemidlet?

- Det aktive stoffet i dette legemidlet er liraglutid. 1 ml injeksjonsvæske inneholder 6 mg liraglutid. En ferdigfylt penn inneholder 18 mg liraglutid.
- De andre stoffene i dette legemidlet er dinatriumfosfatdihydrat, propylenglykol, fenol, saltsyre og natriumhydroksid (for pH-justering) og vann til injeksjoner.

Hvordan ser Saxenda ut og hvor mye er det i en pakning?

Saxenda leveres som en klar og fargeløs eller nesten fargeløs injeksjonsvæske i en ferdigfylt penn. Hver penn inneholder 3 ml oppløsning for administrering av doser på 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg og 3,0 mg.

Saxenda er tilgjengelig i pakninger med 1, 3 eller 5 penner. Ikke alle de nevnte pakningsstørrelsene markedsføres.

Nåler følger ikke med.

Innehaver av markedsføringstillatelsen

Novo Nordisk A/S
Novo Alle 1
DK-2880 Bagsværd
Danmark

Produsent

Novo Nordisk A/S
Novo Alle 1
DK-2880 Bagsværd
Danmark

Novo Nordisk Production SAS

45 Avenue D Orleans
28000 Chartres
Frankrike

Denne pakningsvedlegget ble sist godkjent i

Andre informasjonskilder

Mer informasjon om dette legemidlet er tilgjengelig på nettstedet til Det europeiske legemiddelkontoret: <http://www.ema.europa.eu>.

Instruksjoner for bruk av Saxenda 6 mg/ml injeksjonsvæske, oppløsning i ferdigfylt penn

Les disse instruksjonene nøye før du bruker din ferdigfylte penn med Saxenda.

Ikke bruk pennen uten riktig opplæring fra legen din eller sykepleieren din.

Begynn med å kontrollere pennen; forsikre deg om at pennen inneholder Saxenda 6 mg/ml. Se deretter på bildene nedenfor for å bli kjent med de forskjellige delene av pennen og nålen din. Hvis du er blind eller har dårlig syn og ikke kan lese doseringsvinduet på pennen, bruk ikke denne pennen uten hjelp. Be om hjelp fra en person med godt syn som er trent i bruk av Saxenda ferdigfylt penn.

Pennen din er en ferdigfylt penn med en roterbar doseringsknapp. Pennen inneholder 18 mg liraglutid og gir doser på 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg og 3,0 mg. Pennen din er designet for bruk med NovoFine- eller NovoTwist-nåler for engangsbruk med en maksimal lengde på 8 mm og en tykkelse på 32 G.

Nåler er ikke inkludert i pakken.

Viktig informasjon

Vær spesielt oppmerksom på disse merknadene, da de er viktige for sikker bruk av pennen.

1 Sette en ny nål på pennen din

Kontroller navnet og den fargede etiketten på pennen din for å være sikker på at den inneholder Saxenda. Dette er spesielt viktig hvis du bruker mer enn én type injiserbart legemiddel. Bruk av feil legemiddel kan være skadelig for helsen din.

Fjern pennehetten fra pennen.

Kontroller at løsningen i pennen er klar og fargeløs. Se gjennom pennevinduet. Hvis løsningen ser uklar ut, må du ikke bruke pennen.

Ta en ny nål og fjern papirdekselet.

Sørg for at du fester nålen riktig.

Trykk nålen rett på pennen.

Skru nålen fast.

Det er en nålehetten og nålebeskyttelse på nålen. Du må fjerne begge. Hvis du ikke fjerner begge, injiserer du ingen løsning.

Fjern den ytre nålehetten og behold den til senere. Du trenger den etter injeksjonen for å fjerne nålen trygt fra pennen.

Fjern den indre nålehetten og kast den. Hvis du prøver å sette den tilbake, kan du ved et uhell stikke deg på nålen.

En dråpe løsning kan vises på nålespissen. Dette er normalt, men du må fortsatt kontrollere tilførselen når du bruker en ny penn for første gang. Fest en ny nål på pennen først når du er klar til å gi injeksjonen.

Bruk alltid en ny nål for hver injeksjon.

Slik kan du unngå at nålen blir tilstoppet, forurensning, infeksjon og feil dose.

Bruk aldri en bøyd eller skadet nål.

2 Kontroller tilførselen ved hver ny penn

Hvis pennen din allerede er i bruk, gå til trinn 3 'Innstille dosen din'. Kontroller tilførselen kun før din første injeksjon med hver ny penn.
Drei doseringsknappen til kontrollstreken (** =) rett etter 0. Kontroller at kontrollstreken er på linje med doseringspilen.
Hold pennen med nålen opp.
Trykk inn trykknappen og hold den inne til doseringsvinduet igjen viser 0. Tallet 0 skal være på linje med doseringspilen.
Det skal nå vises en dråpe løsning på nålespissen.

Det kan bli igjen en liten dråpe på nålespissen, men den blir ikke injisert. Hvis det ikke vises en dråpe, gjenta trinn 2 'Kontrollere tilførselen ved hver ny penn' opptil 6 ganger. Hvis det fortsatt ikke vises en dråpe, bytt nålen og gjenta trinn 2 'Kontrollere tilførselen ved hver ny penn' en gang til.
Hvis det fortsatt ikke vises en dråpe, kast pennen og bruk en ny.

Kontroller alltid at det vises en dråpe på nålespissen før du bruker en ny penn for første gang. Da vet du at løsningen strømmer gjennom.
Hvis det ikke vises en dråpe, blir det ikke injisert noe legemiddel, selv om tallet i doseringsvinduet endres. Mangelen på en dråpe kan indikere en tilstoppet eller skadet nål.
Hvis du ikke kontrollerer tilførselen før din første injeksjon med hver ny penn, kan det hende du ikke får den foreskrevne dosen, og Saxenda fungerer ikke som tiltenkt.

3. Still inn dosen din

Drei doseringsvelgeren til dosen din vises i doseringsvinduet (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg eller 3,0 mg).
Hvis du stiller inn feil dose, kan du dreie doseringsvelgeren fremover eller bakover for å stille inn riktig dose.
Du kan stille inn maksimalt 3,0 mg med pennen.

Doseringsvelgeren endrer dosen. Bare doseringsvinduet og doseringspilen viser hvor mange mg du stiller inn per dose.
Du kan stille inn maksimalt 3,0 mg per dose. Når pennen inneholder mindre enn 3,0 mg, stopper doseringsvinduet før 3,0 vises.
Doseringsvelgeren lager en annen klikkelyd når den dreies fremover, bakover eller forbi antall gjenværende mg. Ikke tell antall klikk fra pennen.

Før du injiserer dette legemidlet, bruk alltid doseringsvinduet og doseringspilen for å se hvor mange mg du har stilt inn.
Ikke tell antall klikk fra pennen.
Ikke bruk skalaen på pennen. Den viser bare omtrent hvor mye løsning som er igjen i pennen.
Med doseringsvelgeren kan du bare stille inn doser på 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg eller 3,0 mg. Tallet for den innstilte dosen må stå nøyaktig overfor doseringspilen for å sikre at du får riktig dose.

Hvor mye løsning er det igjen?

Skalaen viser omtrent hvor mye løsning som er igjen i pennen.

Hvis du vil se nøyaktig hvor mye løsning som er igjen i pennen, bruk doseringsvinduet: Drei doseringsvelgeren til doseringsvinduet stopper.

Hvis 3,0 vises, er det minst 3,0 mg igjen i pennen. Hvis doseringsvinduet stopper før 3,0 mg vises, er det ikke nok løsning igjen for en full dose på 3,0 mg.

Hvis du trenger mer legemiddel enn det som er igjen i pennen din

Bare hvis det er forklart eller anbefalt av legen din eller sykepleieren din, kan du dele dosen din mellom din nåværende penn og en ny penn. Bruk en kalkulator for å beregne dosene i henhold til instruksjonene fra legen din eller sykepleieren din.

Pass på at du regner nøye.

Hvis du ikke er sikker på hvordan du skal dele dosen din over to penner, bruk en ny penn for å stille inn og injisere den nødvendige dosen.

4 Injisere dosen

Stikk nålen inn i huden på den måten legen eller sykepleieren din har vist deg.

Sørg for at du kan se doseringsvinduet. Ikke dekk til doseringsvinduet med fingrene. Dette kan nemlig avbryte injeksjonen.

Trykk inn trykknappen og hold den inne. Se hvordan doseringsvinduet går tilbake til 0. Tallet 0 skal stå rett overfor doseringspilen. Du kan høre eller føle et klikk nå.

Fortsett å trykke på trykknappen mens du holder nålen i huden.

Tell sakte til 6 mens du holder trykknappen inne.

Hvis nålen fjernes tidligere, kan du se en stråle av løsning komme ut av nålspissen. I så fall blir ikke hele dosen administrert.

Fjern nålen fra huden din. Du kan da slippe trykknappen.

Hvis injeksjonsstedet begynner å blø, trykk forsiktig mot det.

Etter injeksjonen kan du se en dråpe løsning på nålspissen. Dette er normalt og påvirker ikke dosen din.

Se alltid på doseringsvinduet, slik at du vet hvor mange mg du injiserer. Hold trykknappen inne til doseringsvinduet står på 0. Hvordan gjenkjenner du en tilstoppet eller skadet nål?

Hvis doseringsvinduet ikke går til 0 etter gjentatte trykk på trykknappen, har du muligens brukt en tilstoppet eller skadet nål.

I så fall har du ikke fått administrert noe legemiddel, selv om tallet i doseringsvinduet har endret seg i forhold til den innstilte dosen.

Hva skal du gjøre med en tilstoppet nål?

Bytt nålen som beskrevet i trinn 5 'Etter injeksjonen din' og gjenta alle trinn fra trinn 1 'Forbered pennen din med en ny nål'. Still inn den fullstendige nødvendige dosen.

Ikke berør doseringsvinduet under injeksjonen. Dette kan avbryte injeksjonen.

5 Etter injeksjonen din

For å unngå en tilstoppet nål og sikre en vellykket injeksjon, må du etter hver injeksjon alltid skru av og fjerne nålen. Hvis nålen er tilstoppet, blir det ikke injisert noe legemiddel.

Legg den ytre nålehetten på en flat overflate og plasser nålspissen i den, uten å berøre noen av dem.

Trykk forsiktig på det ytre nålehetten når nålen er dekket.

Skru av nålen og kast den forsiktig som anvist av legen din, sykepleier, apotek eller lokale myndigheter.

Sett hetten tilbake på pennen etter hver bruk for å beskytte løsningen mot lys.

Når pennen er tom, kast den uten nål som foreskrevet av legen din, sykepleier, apotek eller lokale myndigheter.

Forsøk aldri å sette den indre nålehetten tilbake på nålen. Du kan stikke deg på nålen. Fjern alltid nålen fra pennen etter hver injeksjon.

Dette forhindrer tilstopping av nålen, forurensning, infeksjon, lekkasje av løsningen og feil administrasjon.

Annen viktig informasjon

Hold alltid pennen og nålene utenfor andres syn og rekkevidde, spesielt barn.

Del aldri pennen eller nålene dine med andre.

Omsorgspersoner må være svært forsiktige når de håndterer brukte nåler – for å unngå stikkskader og krysskontaminering.

Bytt injeksjonssted hver dag for å redusere risikoen for klumpdannelse.

Ta vare på pennen din

Ikke la pennen ligge igjen i en bil eller et annet sted der det kan bli for varmt eller for kaldt.

Saxenda som har vært frosset, skal ikke injiseres. Hvis du bruker Saxenda som har vært frosset, kan dette legemidlet ikke virke som det skal.

Ikke utsett pennen for støv, skitt eller væske.

Ikke vask, dypp eller smør pennen. Den kan rengjøres med mildt oppvaskmiddel på en fuktig klut.

Ikke mist pennen eller slå den mot en hard overflate. Hvis du mister pennen eller mistenker et problem, må du sette inn en ny nål og kontrollere tilførselen før du injiserer.

Ikke prøv å fylle pennen på nytt. Når pennen er tom, må den kastes.

Ikke prøv å reparere eller demontere pennen.