

## Ulotka: informacje dla użytkownika

### Saxenda 6 mg/ml roztwór do wstrzykiwań w napenionej strzykawce liraglutyd

Przeczytaj uważnie całą ulotkę przed zastosowaniem tego leku, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla Ciebie.

- Zachowaj tę ulotkę. Może być potrzebna w przyszłości.
- Masz pytania? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.
- Nie przekazuj tego leku innym osobom, ponieważ jest on przepisany wyłącznie Tobie. Może być szkodliwy dla innych, nawet jeśli mają takie same objawy jak Ty.
- Czy wystąpił u Ciebie któryś z działań niepożądanych wymienionych w punkcie 4? A może wystąpiło działanie niepożądane niewymienione w tej ulotce? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest Saxenda i w jakim celu się ją stosuje?
2. Kiedy nie należy stosować tego leku lub zachować szczególną ostrożność?
3. Jak stosować ten lek?
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać ten lek?
6. Zawartość opakowania i inne informacje

#### 1. Co to jest Saxenda i w jakim celu się ją stosuje?

##### Co to jest Saxenda?

Saxenda to lek na odchudzanie zawierający substancję czynną liraglutyd. Jest podobny do naturalnie występującego hormonu zwanego glukagonopodobnym peptydem-1 (GLP-1), który uwalnia się z jelit po posiłku. Saxenda działa na receptory w mózgu, które regulują apetyt, sprawiając, że czujesz się syty i mniej głodny. Może to pomóc w zmniejszeniu ilości spożywanego jedzenia i obniżeniu masy ciała.

##### W jakim celu stosuje się ten lek?

Saxenda jest stosowana w celu utraty wagi jako uzupełnienie diety i ćwiczeń fizycznych u dorosłych od 18 roku życia z:

BMI wynoszący 30 kg/m<sup>2</sup> lub wyższy (otyłość) lub  
BMI między 27 kg/m<sup>2</sup> a 30 kg/m<sup>2</sup> (nadwaga) z problemami zdrowotnymi związanymi z wagą (takimi jak cukrzyca, wysokie ciśnienie krwi, nieprawidłowe poziomy tłuszczeń we krwi lub trudności w oddychaniu podczas snu, znane również jako 'obturacyjny bezdech senny').

BMI (Body Mass Index) to wskaźnik masy ciała w stosunku do wzrostu.

Należy kontynuować stosowanie Saxenda tylko wtedy, gdy straciłeś co najmniej 5% początkowej masy ciała po 12 tygodniach stosowania dawki 3,0 mg na dobę (patrz punkt 3). Skonsultuj się z lekarzem przed kontynuacją.

Saxenda może być stosowana jako dodatek do zdrowej diety i zwiększonej aktywności fizycznej w celu kontroli masy ciała u młodzieży w wieku 12 lat i starszych z:

otyłością (ustaloną przez lekarza)  
masą ciała powyżej 60 kg

Należy kontynuować stosowanie Saxenda tylko wtedy, gdy straciłeś co najmniej 4% swojego BMI po 12 tygodniach stosowania dawki 3,0 mg/dzień lub maksymalnej tolerowanej dawki (patrz punkt 3). Skonsultuj się z lekarzem przed kontynuacją.

Saxenda może być stosowana jako dodatek do zdrowej diety i zwiększonej aktywności fizycznej w celu kontroli masy ciała u dzieci w wieku od 6 do < 12 lat z:  
otyłością (ustaloną przez lekarza)  
masą ciała 45 kg lub wyższą.

Należy kontynuować stosowanie Saxenda tylko wtedy, gdy straciłeś co najmniej 4% swojego BMI po 12 tygodniach stosowania dawki 3,0 mg/dzień lub maksymalnej tolerowanej dawki (patrz punkt 3). Skonsultuj się z lekarzem przed kontynuacją.

#### Dieta i ćwiczenia fizyczne

Twój lekarz przepisze ci dietę i program ćwiczeń. Przestrzegaj tego programu podczas stosowania Saxenda.

## 2. Kiedy nie należy stosować tego leku lub należy zachować szczególną ostrożność?

Kiedy nie należy stosować tego leku?

- Jesteś uczulony na którykolwiek ze składników tego leku. Składniki te można znaleźć w punkcie 6.

Kiedy należy zachować szczególną ostrożność stosując ten lek?

Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką przed zastosowaniem tego leku.

Stosowanie Saxenda nie jest zalecane, jeśli masz ciężką niewydolność serca.

Istnieje niewielkie lub żadne doświadczenie z tym lekiem u pacjentów w wieku 75 lat i starszych. Nie zaleca się stosowania, jeśli masz 75 lat lub więcej.

Istnieje ograniczone doświadczenie z tym lekiem u pacjentów z problemami nerek. Jeśli masz chorobę nerek lub jesteś dializowany, skonsultuj się z lekarzem.

Istnieje ograniczone doświadczenie z tym lekiem u pacjentów z problemami wątroby. Jeśli masz problem z wątrobą, skonsultuj się z lekarzem.

Ten lek nie jest zalecany, jeśli masz przewlekłe zapalenie jelit (IBD) lub poważny problem żołądkowo-jelitowy prowadzący do opóźnionego opróżniania żołądka (nazywa się to gastroparezą).

Jeśli wiesz, że będziesz miał operację, podczas której będziesz pod narkozą (spać), powiedz swojemu lekarzowi, że używasz Saxenda.

## Cukrzyca

Jeśli masz cukrzycę, nie używaj Saxenda jako zamiennika insuliny.

Zapalenie trzustki

Skonsultuj się z lekarzem, jeśli masz lub miałeś chorobę trzustki.

Zapalenie pęcherzyka żółciowego i kamienie żółciowe

Jeśli tracisz dużo na wadze, istnieje ryzyko powstania kamieni żółciowych, a tym samym zapalenia pęcherzyka żółciowego. Przestań używać Saxenda i natychmiast skonsultuj się z lekarzem, jeśli zauważysz silny ból w górnej części brzucha, zwykle najgorszy po prawej stronie pod żebrami. Ból może promieniować do pleców lub prawego ramienia. Zobacz punkt 4.

Choroba tarczycy

Jeśli masz chorobę tarczycy, taką jak guzki tarczycy i powiększenie tarczycy, skonsultuj się z lekarzem.

Tętno

Skontaktuj się z lekarzem, jeśli masz palpacje (czujesz bicie własnego serca) lub uczucie szybkiego bicia serca w spoczynku podczas leczenia Saxenda.

Utrata płynów i odwodnienie

Kiedy zaczynasz leczenie Saxenda, możesz doświadczyć utraty płynów lub odwodnienia. Może to wystąpić, jeśli masz nudności, wymioty lub biegunkę. Ważne jest, aby zapobiegać odwodnieniu, pijąc wystarczającą ilość płynów. Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką, jeśli masz pytania lub obawy. Zobacz punkt 4.

Dzieci

Bezpieczeństwo i skuteczność Saxenda u dzieci poniżej 6 lat nie zostały jeszcze ustalone.

Czy używasz innych leków?

Czy oprócz Saxenda stosujesz inne leki, czy robiłeś to niedawno lub istnieje możliwość, że wkrótce zaczniesz stosować inne leki? Powiedz o tym swojemu lekarzowi, farmaceucie lub pielęgniarce.

Skontaktuj się przede wszystkim ze swoim lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką w następujących przypadkach:

Jeśli stosujesz leki na cukrzycę zwane 'pochodnymi sulfonilomocznika' (takie jak glimepiryd lub glibenklamid) lub jeśli stosujesz insulinę – możesz doświadczyć niskiego poziomu cukru we krwi (hipoglikemii) podczas stosowania tych leków z Saxenda. Twój lekarz może dostosować dawkę leku na cukrzycę, aby zapobiec niskiemu poziomowi cukru we krwi. Zobacz punkt 4, aby poznać objawy ostrzegawcze niskiego poziomu cukru we krwi. Jeśli dostosowujesz dawkę insuliny, lekarz może zalecić częstsze kontrolowanie poziomu cukru we krwi.

Jeśli stosujesz warfarynę lub inne doustne leki zmniejszające krzepliwość krwi (antykoagulanty). Badania krwi w celu sprawdzenia zdolności krzepnięcia krwi mogą być częściej konieczne.

#### Ciąża i karmienie piersią

Czy jesteś w ciąży, podejrzewasz, że jesteś w ciąży, planujesz ciążę lub karmisz piersią? Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą przed użyciem tego leku.

Nie stosuj Saxenda, jeśli jesteś w ciąży, podejrzewasz, że jesteś w ciąży lub planujesz ciążę. Nie wiadomo, czy Saxenda ma wpływ na dziecko.

Nie stosuj Saxenda, jeśli karmisz piersią. Nie wiadomo, czy Saxenda przenika do mleka matki.

#### Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Saxenda prawdopodobnie nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn. Niektórzy pacjenci mogą odczuwać zawroty głowy, głównie w ciągu pierwszych 3 miesięcy leczenia Saxenda (zobacz punkt 'Możliwe działania niepożądane'). Jeśli odczuwasz zawroty głowy, bądź szczególnie ostrożny podczas prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn.

Skontaktuj się z lekarzem, aby uzyskać więcej informacji.

Ważne informacje o niektórych substancjach w Saxenda

Ten lek zawiera mniej niż 1 mmol sodu (23 mg) na dawkę, co oznacza, że jest zasadniczo 'wolny od sodu'.

### 3. Jak stosować ten lek?

Zawsze stosuj ten lek dokładnie tak, jak zalecił ci lekarz. Masz wątpliwości co do prawidłowego stosowania? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

Twój lekarz zaleci ci dietę i program ćwiczeń. Przestrzegaj tego programu podczas stosowania Saxenda.

#### Ile należy wstrzykiwać

##### Dorośli

Twoje leczenie rozpocznie się od niskiej dawki, która będzie stopniowo zwiększana w ciągu pierwszych pięciu tygodni leczenia.

Kiedy zaczniesz stosować Saxenda, dawka początkowa wynosi 0,6 mg raz dziennie, przez co najmniej jeden tydzień.

Twój lekarz poda Ci instrukcje dotyczące stopniowego zwiększania dawki o 0,6 mg.

Zwykle odbywa się to co tydzień, aż osiągniesz zalecaną dawkę 3,0 mg raz dziennie.

Twój lekarz powie Ci, ile Saxenda powinieneś używać każdego tygodnia. Zazwyczaj będziesz musiał przestrzegać poniższej tabeli.

Tydzień	Wstrzyknięta dawka
Tydzień 1	0,6 mg raz dziennie
Tydzień 2	1,2 mg raz dziennie
Tydzień 3	1,8 mg raz dziennie
Tydzień 4	2,4 mg raz dziennie
Tydzień 5 i dalej	3,0 mg raz dziennie

Gdy w 5. tygodniu leczenia osiągniesz zalecaną dawkę 3,0 mg, kontynuuj stosowanie tej dawki do końca okresu leczenia. Nie zwiększaj dawki dalej.

Twój lekarz będzie regularnie monitorować Twoje leczenie.

#### Dzieci i młodzież (6 do 18 lat)

Dla dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 18 lat należy stosować podobny schemat zwiększania dawki jak dla dorosłych (patrz powyższa tabela dla dorosłych). Dawka powinna być zwiększana do 3,0 mg (dawka podtrzymująca) lub do osiągnięcia maksymalnej tolerowanej dawki. Nie zaleca się dawek wyższych niż 3,0 mg na dzień.

#### Jak i kiedy stosować ten lek?

Zanim użyjesz pióra po raz pierwszy, lekarz lub pielęgniarka pokaże Ci, jak go używać. Możesz stosować Saxenda o dowolnej porze dnia, z jedzeniem lub bez jedzenia i picia. Używaj Saxenda codziennie o mniej więcej tej samej porze. Wybierz czas, który Ci najbardziej odpowiada.

#### Gdzie wstrzykiwać?

Saxenda jest podawana w postaci zastrzyku podskórnego (iniekcja podskórna).

Najlepsze miejsca do wstrzykiwania to przednia część brzucha (abdomen), przednia część ud lub ramiona.

Zmieniając codziennie miejsce wstrzyknięcia, zmniejszasz ryzyko powstawania guzków.

Nie wstrzykuj do żyły ani mięśnia.

Szczegółowe instrukcje dotyczące użycia znajdziesz na odwrocie tej ulotki.

#### Cukrzyca

Poinformuj lekarza, jeśli masz cukrzycę. Lekarz może dostosować dawkę leków na cukrzycę, aby zapobiec niskim poziomom cukru we krwi.

Nie mieszaj Saxenda z innymi lekami, które wstrzykujesz (takimi jak insuliny).

Nie stosuj Saxenda w połączeniu z innymi lekami zawierającymi agonistów receptora GLP-1 (takimi jak eksenatyd lub liksysenatyd).

#### Czy użyłeś zbyt dużo tego leku?

Natychmiast skontaktuj się z lekarzem lub udaj się do szpitala, jeśli użyłeś więcej Saxenda niż powinien. Zabierz ze sobą opakowanie leku. Może być potrzebne leczenie medyczne. Mogą wystąpić następujące działania niepożądane:

nudności

wymioty

niski poziom cukru we krwi (hipoglikemia). Sprawdź objawy ostrzegawcze niskiego poziomu cukru we krwi w sekcji 'Inne działania niepożądane; często'.

#### Czy zapomniałeś użyć tego leku?

Jeśli zapomnisz dawki i przypomnisz sobie o tym w ciągu 12 godzin od zwykłej pory przyjmowania, wstrzyknij lek, gdy tylko sobie przypomnisz.

Jeśli jednak minęło więcej niż 12 godzin od momentu, kiedy powinienś użyć Saxenda, pominięciem pominiętą dawkę i wstrzyknij następną dawkę następnego dnia o zwykłej porze.

Nie przyjmuj podwójnej dawki następnego dnia, aby nadrobić pominiętą dawkę. Nie zwiększaj również dawki następnego dnia, aby nadrobić pominiętą dawkę.

Jeśli przestaniesz stosować ten lek

Nie przerywaj stosowania Saxenda bez konsultacji z lekarzem.

Masz inne pytania dotyczące stosowania tego leku? Skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką.

#### 4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

##### Poważne działania niepożądane

Niektóre poważne reakcje alergiczne (anafilaksja) były rzadko zgłaszane u pacjentów leczonych Saxenda. Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem, jeśli wystąpią objawy takie jak trudności w oddychaniu, obrzęk twarzy i gardła oraz szybkie bicie serca.

Przypadki zapalenia trzustki (zapalenie trzustki) były rzadko zgłaszane u pacjentów leczonych Saxenda. Zapalenie trzustki to poważne, potencjalnie zagrażające życiu schorzenie. Przerwij stosowanie Saxenda i natychmiast skontaktuj się z lekarzem, jeśli zauważysz którekolwiek z następujących poważnych działań niepożądanych:

Silny i uporczywy ból w jamie brzusznej (okolice żołądka), który może promieniować do pleców, a także nudności i wymioty, ponieważ mogą to być objawy zapalenia trzustki.

##### Inne działania niepożądane

Bardzo często: występują u więcej niż 1 na 10 użytkowników

Nudności, wymioty, biegunka, zaparcia, ból głowy – zazwyczaj ustępują po kilku dniach lub tygodniach.

Często: występują u mniej niż 1 na 10 użytkowników

Problemy z żołądkiem i jelitami, takie jak niestrawność (dyspepsja), zapalenie błony śluzowej żołądka (nieżyt żołądka), dolegliwości żołądkowe, ból w górnej części brzucha, zgaga, wzdęcia, gazy (wzdęcia), odbijanie i suchość w ustach.

Uczucie osłabienia lub zmęczenia.

Zmiana smaku.

Zawroty głowy.

Bezsennność (insomnia). Ten skutek uboczny występuje zazwyczaj w ciągu pierwszych 3 miesięcy leczenia.

Kamienie żółciowe.

Wysypka skórna.

Reakcje w miejscu wstrzyknięcia (takie jak siniaki, ból, podrażnienie, swędzenie i wysypka skórna).

Niski poziom cukru we krwi (hipoglikemia). Objawy ostrzegawcze niskiego poziomu cukru we krwi mogą pojawić się nagle i obejmują: zimne poty, chłodną bladą skórę, ból głowy, szybkie bicie serca, nudności, silny głód, zmiany w widzeniu, senność,

osłabienie, nerwowość, lęk, dezorientację, trudności z koncentracją, drżenie (tremor). Lekarz poinformuje Cię, jak leczyć niski poziom cukru we krwi i co robić, gdy pojawią się te objawy ostrzegawcze.

Zwiększenie poziomu enzymów trzustkowych, takich jak lipaza i amylaza.

Czasami: występują u mniej niż 1 na 100 użytkowników

Utrata płynów (odwodnienie). Zazwyczaj występuje na początku leczenia i może być spowodowana nudnościami, wymiotami i biegunką.

Opóźnienie opróżniania żołądka.

Zapalenie pęcherzyka żółciowego.

Reakcje alergiczne, w tym wysypka skórna.

Ogólne złe samopoczucie.

Przyspieszone tętno.

Rzadko: występują u mniej niż 1 na 1.000 użytkowników

Zmniejszona funkcja nerek.

Ostra niewydolność nerek. Objawy obejmują mniejszą ilość wydalanego moczu, metaliczny posmak w ustach i szybkie powstawanie siniaków.

Nieznane (nie można określić na podstawie dostępnych danych)

Zatkanie jelit. Ciężka postać zatkania z objawami takimi jak ból brzucha, wzdęcia, wymioty, itp.

Guzki pod skórą mogą być spowodowane nagromadzeniem białka zwanego amyloidem (amyloidoza skórna; jak często to występuje, nie jest znane).

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią działania niepożądane, skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką. Dotyczy to również możliwych działań niepożądanych, które nie są wymienione w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio poprzez krajowy system zgłaszania wymieniony w załączniku V. Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku. zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

5. Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na etykiecie pióra i na kartonowym pudełku po EXP. Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Przed pierwszym użyciem:

Przechowywać w lodówce (2°C-8°C). Nie zamrażać. Nie przechowywać w pobliżu zamrażalnika.

Po pierwszym użyciu pióra:

Jeśli przechowujesz pióro w temperaturze poniżej 30°C lub w lodówce (2°C-8°C), możesz je przechowywać przez jeden miesiąc. Nie zamrażać. Nie przechowywać w pobliżu zamrażalnika.

Przechowuj pióro, gdy go nie używasz, z nałożoną nasadką, aby chronić przed światłem.

Nie stosować tego leku, jeśli roztwór nie jest przejrzysty i bezbarwny lub prawie bezbarwny.

Nie wylewaj leków do zlewu ani toalety i nie wyrzucaj ich do kosza na śmieci. Zapytaj farmaceutę, co zrobić z lekami, których już nie używasz. Prawidłowe usuwanie leków zapewnia ich odpowiedzialne zniszczenie i zapobiega przedostawaniu się do środowiska.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

Jakie substancje zawiera ten lek?

Substancją czynną w tym leku jest liraglutyd. 1 ml roztworu do wstrzykiwań zawiera 6 mg liraglutynu. Jedno wstępnie napełnione pióro zawiera 18 mg liraglutynu.

- Inne substancje w tym leku to dwuwodny fosforan disodowy, glikol propylenowy, fenol, kwas solny i wodorotlenek sodu (do regulacji pH) oraz woda do wstrzykiwań.
- Jak wygląda Saxenda i co zawiera opakowanie?

Jak wygląda Saxenda i ile znajduje się w opakowaniu?

Saxenda jest dostarczana jako przejrzysty i bezbarwny lub prawie bezbarwny roztwór do wstrzykiwań w napełnionym wstępnie penie. Każdy pen zawiera 3 ml roztworu do podawania dawek 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg i 3,0 mg.

Saxenda jest dostępna w opakowaniach zawierających 1, 3 lub 5 penów. Nie wszystkie wymienione wielkości opakowań są wprowadzane do obrotu.

Igły nie są dołączone.

Posiadacz pozwolenia na dopuszczenie do obrotu

Novo Nordisk A/S  
Novo Alle 1  
DK-2880 Bagsværd  
Dania

Producent

Novo Nordisk A/S  
Novo Alle 1  
DK-2880 Bagsværd  
Dania

Novo Nordisk Production SAS

45 Avenue D Orleans  
28000 Chartres  
Francja

Ta ulotka została ostatnio zatwierdzona w

Inne źródła informacji

Więcej informacji o tym leku jest dostępnych na stronie internetowej Europejskiej Agencji Leków: <http://www.ema.europa.eu>.

Transtoyou

Instrukcje dotyczące stosowania Saxenda 6 mg/ml roztwór do wstrzykiwań w gotowym do użycia wstrzykiwaczu

Przeczytaj uważnie te instrukcje przed użyciem gotowego do użycia wstrzykiwacza z Saxenda.

Nie używaj wstrzykiwacza bez odpowiedniego przeszkolenia przez lekarza lub pielęgniarkę. Zacznij od sprawdzenia wstrzykiwacza; upewnij się, że wstrzykiwacz zawiera Saxenda 6 mg/ml. Następnie obejrzyj poniższe ilustracje, aby poznać różne części wstrzykiwacza i igły. Jeśli jesteś niewidomy lub niedowidzący i nie możesz odczytać okienka dawki na wstrzykiwaczu, nie używaj tego wstrzykiwacza bez pomocy. Poproś o pomoc osobę z dobrym wzrokiem, która jest przeszkolona w używaniu gotowego do użycia wstrzykiwacza Saxenda. Twój wstrzykiwacz to gotowy do użycia wstrzykiwacz z obrotowym pokrętkiem do ustawiania dawki. Wstrzykiwacz zawiera 18 mg liraglutylu i dostarcza dawki 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg i 3,0 mg. Twój wstrzykiwacz jest zaprojektowany do użycia z igłami jednorazowymi NovoFine lub NovoTwist o maksymalnej długości 8 mm i grubości 32 G. Igły nie są dołączone do opakowania.

### Ważne informacje

Zwróć szczególną uwagę na te uwagi, ponieważ są one ważne dla bezpiecznego użycia wstrzykiwacza.

### 1 Zaopatrzenie wstrzykiwacza w nową igłę

Sprawdź nazwę i kolorową etykietę na wstrzykiwaczu, aby upewnić się, że zawiera Saxenda. Jest to szczególnie ważne, jeśli używasz więcej niż jednego rodzaju leku do wstrzykiwań. Użycie niewłaściwego leku może być szkodliwe dla zdrowia.

Zdejmij nasadkę z wstrzykiwacza.

Sprawdź, czy roztwór w wstrzykiwaczu jest przejrzysty i bezbarwny. Spójrz przez okienko wstrzykiwacza. Jeśli roztwór wygląda na mętny, nie używaj wstrzykiwacza. Weź nową igłę i usuń papierową osłonkę.

Upewnij się, że prawidłowo przymocowałeś igłę.

Naciśnij igłę prosto na wstrzykiwacz.

Dokręć igłę.

Na igle znajduje się nasadka i osłonka igły. Należy usunąć oba. Jeśli nie usuniesz obu, nie wstrzykniesz roztworu.

Zdejmij zewnętrzną nasadkę igły i zachowaj ją na później. Będziesz jej potrzebować po wstrzyknięciu, aby bezpiecznie zdjąć igłę z pióra.

Usuń wewnętrzną nasadkę igły i wyrzuć ją. Jeśli spróbujesz ją ponownie założyć, możesz przypadkowo ukłuć się igłą.

Na końcówce igły może pojawić się kropla roztworu. To normalne, ale nadal musisz sprawdzić przepływ, jeśli używasz nowego pióra po raz pierwszy. Przymocuj nową igłę do pióra dopiero wtedy, gdy jesteś gotowy do podania zastrzyku.

Do każdego wstrzyknięcia zawsze używaj nowej igły.

W ten sposób można zapobiec zatkaniu igły, zakażeniu, infekcji i nieprawidłowej dawce.

Nigdy nie używaj zgiętej lub uszkodzonej igły.

## 2 Sprawdź przepływ przy każdym nowym piórze

Jeśli twoje pióro jest już w użyciu, przejdź do kroku 3 'Ustawianie dawki'. Sprawdź przepływ tylko przed pierwszym wstrzyknięciem z każdym nowym piórem.

Przekręć pokrętło ustawiania dawki do kreski kontrolnej (\*\* =) bezpośrednio po 0.

Upewnij się, że kreska kontrolna jest w jednej linii ze strzałką wskazującą dawkę.

Trzymaj pióro z igłą skierowaną do góry.

Naciśnij przycisk i przytrzymaj go, aż okienko odczytu dawki ponownie pokaże 0. Cyfra 0 powinna być naprzeciwko strzałki wskazującej dawkę.

Na końcówce igły powinna pojawić się kropla roztworu.

Na końcówce igły może pozostać mała kropla, ale nie zostanie ona wstrzyknięta. Jeśli nie pojawi się kropla, powtórz krok 2 'Sprawdź przepływ przy każdym nowym piórze'

maksymalnie 6 razy. Jeśli nadal nie pojawi się kropla, wymień igłę i powtórz krok 2

'Sprawdź przepływ przy każdym nowym piórze' jeszcze raz.

Jeśli nadal nie pojawi się kropla, wyrzuć pióro i użyj nowego.

Zawsze sprawdzaj, czy na końcówce igły pojawia się kropla, zanim użyjesz nowego pióra po raz pierwszy. W ten sposób upewnisz się, że roztwór przepływa.

Jeśli nie pojawi się kropla, lek nie zostanie wstrzyknięty, nawet jeśli liczba w okienku odczytu dawki się zmienia. Brak kropli może wskazywać na zatkaną lub uszkodzoną igłę.

Jeśli przed pierwszym wstrzyknięciem z każdym nowym piórem nie sprawdzisz przepływu, możesz nie otrzymać przepisanej dawki i Saxenda nie zadziała zgodnie z przeznaczeniem.

## 3 Ustawianie dawki

Obróć pokrętło ustawiania dawki, aż dawka pojawi się w okienku odczytu dawki (0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg lub 3,0 mg).

Jeśli ustawisz niewłaściwą dawkę, możesz obrócić pokrętło ustawiania dawki do przodu lub do tyłu, aby ustawić właściwą dawkę.

Możesz ustawić maksymalnie 3,0 mg za pomocą pióra.

Pokrętło ustawiania dawki zmienia dawkę. Tylko okienko odczytu dawki i strzałka wskazująca dawkę pokazują, ile mg ustawiasz na dawkę.

Możesz ustawić maksymalnie 3,0 mg na dawkę. Gdy pióro zawiera mniej niż 3,0 mg, okienko odczytu dawki zatrzymuje się przed wyświetleniem 3,0.

Pokrętło ustawiania dawki wydaje inny dźwięk kliknięcia, gdy jest obracane do przodu, do tyłu lub poza liczbę pozostałych mg. Nie licz kliknięć pióra.

Zawsze przed wstrzyknięciem tego leku używaj okienka odczytu dawki i strzałki wskazującej dawkę, aby zobaczyć, ile mg ustawiłeś.

Nie licz kliknięć pióra.

Nie używaj podziałki na piórze. Pokazuje ona tylko, ile roztworu mniej więcej pozostało w piórze.

Za pomocą pokrętła ustawiania dawki możesz ustawić tylko dawki 0,6 mg, 1,2 mg, 1,8 mg, 2,4 mg lub 3,0 mg. Liczba ustawionej dawki musi być dokładnie naprzeciwko strzałki wskazującej dawkę, aby mieć pewność, że otrzymujesz prawidłową dawkę.

Ile roztworu pozostało?

Podziałka pokazuje, ile roztworu mniej więcej pozostało w piórze.

Jeśli chcesz dokładnie zobaczyć, ile roztworu pozostało w piórze, użyj okienka odczytu dawki:

Obróć pokrętło ustawiania dawki, aż okienko odczytu dawki się zatrzyma.

Jeśli wyświetla się 3,0, w piórze jest co najmniej 3,0 mg. Jeśli okienko odczytu dawki zatrzymuje się przed wyświetleniem 3,0 mg, nie ma wystarczającej ilości roztworu na pełną dawkę 3,0 mg.

Jeśli potrzebujesz więcej leku niż pozostało w twoim piórze

Tylko jeśli zostało ci to wyjaśnione lub zalecone przez lekarza lub pielęgniarkę, możesz podzielić swoją dawkę między obecne pióro a nowe pióro. Użyj kalkulatora, aby obliczyć dawki zgodnie z instrukcjami lekarza lub pielęgniarki.

Upewnij się, że dokładnie liczysz.

Jeśli nie wiesz, jak podzielić dawkę na dwa pióra, użyj nowego pióra do ustawienia i wstrzyknięcia potrzebnej dawki.

#### 4 Wstrzykiwanie dawki

Wprowadź igłę w skórę w sposób, który pokazał Ci lekarz lub pielęgniarka.

Upewnij się, że widzisz okienko odczytu dawki. Nie zasłaniaj okienka odczytu dawki palcami, ponieważ może to przerwać wstrzyknięcie.

Naciśnij przycisk i trzymaj go wciśnięty. Zobacz, jak okienko odczytu dawki wraca do 0. Cyfra 0 powinna znajdować się naprzeciwko strzałki wskazującej dawkę. Możesz usłyszeć lub poczuć kliknięcie.

Trzymaj przycisk wciśnięty, podczas gdy igła jest w skórze.

Powoli policz do 6, trzymając przycisk wciśnięty.

Jeśli igła zostanie usunięta wcześniej, możesz zobaczyć strumień roztworu wychodzący z końcówki igły. W takim przypadku nie zostanie podana pełna dawka.

Usuń igłę ze skóry. Możesz wtedy zwolnić przycisk.

Jeśli miejsce wstrzyknięcia zacznie krwawić, delikatnie je uciskaj.

Po wstrzyknięciu możesz zobaczyć kroplę roztworu na końcówce igły. To normalne i nie wpływa na Twoją dawkę.

Zawsze patrz na okienko odczytu dawki, aby wiedzieć, ile mg wstrzykujesz. Trzymaj przycisk wciśnięty, aż okienko odczytu dawki pokaże 0. Jak rozpoznać zatkaną lub uszkodzoną igłę?

Jeśli po wielokrotnym naciśnięciu przycisku okienko odczytu dawki nie pokazuje 0, mogłeś użyć zatkanej lub uszkodzonej igły.

W takim przypadku nie podano leku, nawet jeśli liczba w okienku odczytu dawki zmieniła się w porównaniu do ustawionej dawki.

Co zrobić z zatkaną igłą?

Wymień igłę zgodnie z opisem w kroku 5 'Po wstrzyknięciu' i powtórz wszystkie kroki od kroku 1 'Przygotowanie pióra z nową igłą'. Ustaw pełną wymaganą dawkę.

Nie dotykaj okienka odczytu dawki podczas wstrzykiwania. Może to przerwać wstrzyknięcie.

## 5 Po wstrzyknięciu

Aby zapobiec zatkaniu igły i zapewnić udane wstrzyknięcie, po każdym wstrzyknięciu zawsze odkręcaj i usuwaj igłę. Jeśli igła jest zatkana, lek nie zostanie wstrzyknięty. Połóż zewnętrzną nasadkę igły na płaskiej powierzchni i umieść w niej końcówkę igły, nie dotykając żadnej z nich.

Naciśnij, gdy igła jest zakryta, zewnętrzną nasadkę igły starannie całkowicie nałóż. Odkręć igłę i wyrzuć ją w sposób zalecany przez lekarza, pielęgniarkę, farmaceutę lub lokalne władze.

Po każdym użyciu nałóż nasadkę na pen, aby chronić roztwór przed światłem.

Gdy pen jest pusty, wyrzuć go bez igły, zgodnie z zaleceniami lekarza, pielęgniarki, farmaceuty lub lokalnych władz.

Nigdy nie próbuj ponownie zakładać wewnętrznej nasadki igły. Możesz się ukłuć igłą. Zawsze usuwaj igłę z pena po każdej iniekcji. Zapobiega to zatkaniu igły, zakażeniu, infekcji, wyciekowi roztworu i nieprawidłowemu podaniu.

Inne ważne informacje

Trzymaj swój pen i igły zawsze poza zasięgiem i wzrokiem innych, zwłaszcza dzieci.

Nigdy nie dziel się swoim penem ani igłami z innymi osobami.

Opiekunowie muszą być bardzo ostrożni przy obchodzeniu się z używanymi igłami – aby zapobiec przypadkowym ukłuciom i zakażeniom krzyżowym.

Zmieniając codziennie miejsce iniekcji, zmniejszasz ryzyko powstawania guzków.

## Pielęgnacja pena

Nie zostawiaj pena w samochodzie ani w innym miejscu, gdzie może być zbyt ciepło lub zimno.

Saxenda, która była zamrożona, nie powinna być wstrzykiwana. Jeśli użyjesz Saxendy, która była zamrożona, lek ten może nie działać zgodnie z przeznaczeniem.

Nie narażaj swojego pena na kurz, brud ani płyny.

Nie myj, nie zanurzaj ani nie smaruj swojego pena. Można go czyścić wilgotną ściereczką z łagodnym detergentem.

Nie upuszczaj pena ani nie uderzaj nim o twardą powierzchnię. Jeśli upuścisz pena lub podejrzewasz problem, załóż nową igłę i sprawdź przepływ przed wstrzyknięciem.  
Nie próbuj ponownie napełniać swojego pena. Gdy pen jest pusty, należy go wyrzucić.  
Nie próbuj naprawiać ani rozkładać swojego pena.

Transtoyou