

Symbicort® Turbuhaler® (pulberinhalaator)

ASTRAZENECA

AMZV

Mis on Symbicort Turbuhaler ja millal seda kasutatakse?

Symbicort sisaldab kahte toimeainet, budesoniidi ja formoterooli, mis mõjutavad teie hingamisteede haigust erineval viisil.

(nt astma või muud põletikulised hingamisteede haigused). Teie haiguse põhjuseks on hingamisteede põletik. Budesoniid vähendab ja ennetab seda põletikku. Formoterool laiendab teie hingamisteid, leevendab bronhiaalsete lihaste spasme ja aitab teil seetõttu paremini hingata. Te tunnete seda toimet 1–3 minuti jooksul pärast Symbicorti sissehingamist.

Sissehingamisel jõuavad toimeained otse kopsudesse ja avaldavad seal oma mõju.

Symbicorti tohib kasutada ainult arsti ettekirjutusel ja pideva järelevalve all.

Arst määrab teile kas Symbicorti ainsa inhalaatorina (säilitusravi ja vajadusel ravi jaoks) või Symbicorti säilitusraviks ja teise inhalaatori vajadusel raviks. Teie vajadusel ravi inhalaator (kiireloomuline ravim bronhiaalsete lihaste äkiliste spasmide korral) peab teil alati kaasas olema.

Mida tuleks selle kohta arvestada?

Eriline märkus suitsetajatele

Te saate Symbicorti tõhusust toetada, loobudes suitsetamisest! See kehtib eriti patsientide kohta, kellel on juba kopsuemfüseem.

Millal ei tohi Symbicort Turbuhalerit kasutada?

Symbicorti ei tohi kasutada, kui on teada ülitundlikkus toimeainete budesoniidi ja formoterooli või abiaainete laktoosi suhtes.

Samuti ei tohi Symbicorti kasutada teatud raskete südamehaiguste korral (ebaregulaarne südametegevus ja nn südameblokk).

Millal tuleb Symbicort Turbuhaleri kasutamisel olla ettevaatlik?

Kui hingeldus kiiresti süveneb või kui lisissehingamised ei too kiiresti piisavat leevendust, tuleb viivitamatult pöörduda arsti või lähima haigla poole. Kui peate vilistama või hingeldama, peate Symbicorti edasi kasutama, kuid võimalikult kiiresti oma arstiga ühendust võtma.

Kortikosteroidide tüüpi toimeainete (Symbicortis sisalduv toimeaine budesoniid) kasutamine vähendab organismi kaitsevõimet nakkushaiguste vastu. Kuigi Symbicort Turbuhaleri inhalatiivne kasutamine on väiksema nakkushaiguste riskiga kui suukaudne ravi teiste kortikosteroididega (nt tabletid), peaksite siiski Symbicortiga ravi ajal võimalikke nakkusallikaid vältima.

Nakkuslike kopsuhaiguste, sealhulgas kopsutuberkuloosi ja kopsu seeninfektsioonide (kopsumükoos) korral tuleks Symbicorti kasutada ainult siis, kui samal ajal viiakse läbi sihipärane antibiootikumravi või manustatakse ravimeid seeninfektsioonide vastu.

Teavitage viivitamatult oma arsti, kui Symbicortiga ravi ajal tekib nakkushaigus. Eriti tuulerõugete ja leetrite korral võib tekkida raske haigusvorm, mida arst peab vastavalt ravima.

Liigse kasutamise või pikaajalise kasutamise korral lastel ei saa välistada kasvupeetuse võimalust. Seetõttu jälgib arst hoolikalt nende laste kasvuarengut, keda ravitakse Symbicort'iga pikema aja jooksul.

Teatud ravimite samaaegsel pikaajalisel kasutamisel seenhaiguste raviks (ketokonasool) ja maksatsirroosi korral tuleb olla ettevaatlik. Samuti tuleb olla ettevaatlik antidepressantide ja südame-veresoonkonna preparaatide samaaegsel kasutamisel.

Greibimahla samaaegset tarbimist tuleks vältida.

Spetsiifiliste südamehaiguste või südamelihase haiguste, raske hüpertensiooni (kõrge vererõhk), epilepsia, diabeedi või kilpnäärme ületalitluse korral tuleks Symbicort'i kasutada ainult arsti selgesõnalisel juhisel.

Symbicort Turbuhaler sisaldab vähem kui 1 mg laktoosi ühe inhalatsiooni kohta. Tavaliselt ei põhjusta see kogus laktoositalumatusega patsientidel probleeme.

Teavitage oma arsti või apteekrit, kui teil on muid haigusi, allergiaid või kui te võtate teisi ravimeid (ka ise ostetud!).

Kas Symbicort Turbuhaler'it võib kasutada raseduse või imetamise ajal?

Kui olete rase või plaanite rasestuda ning imetamise ajal, ei tohi te Symbicort Turbuhaler'it kasutada, välja arvatud arsti selgesõnalisel ettekirjutusel.

Kuidas kasutada Symbicort Turbuhaler'it?

Arst määrab regulaarsete uuringute põhjal teile sobiva annuse ja ütleb, kuidas te peaksite Turbuhaler'it kasutama: kas regulaarse säilitusravina või säilitus- ja vajaduspõhise ravina.

A. Säilitus- ja vajaduspõhine ravi

Iga päev manustate Symbicort Turbuhaler'iga regulaarse annuse. Kui on täiendav vajadus, kasutate Symbicort Turbuhaler'it astma sümptomite leevendamiseks. Kasutate ainult Symbicort Turbuhaler'it nii regulaarseks igapäevaseks annustamiseks kui ka hädaolukordades. Te ei vaja teist inhalatsiooniseadet sümptomite leevendamiseks.

B. Regulaarne säilitusravi

Iga päev manustate Symbicort Turbuhaler'iga regulaarse annuse. Lisaks kasutate aga teist inhalatsiooniseadet, mis sisaldab kiiresti toimivat bronhodilataatorit (hingamisteid laiendavat ravimit) astma sümptomite leevendamiseks. Kasutate seega kahte erinevat inhalatsiooniseadet.

A. Säilitus- ja vajaduspõhine ravi

Astma

Lapsed alates 6. eluaastast

Symbicort 100/6: 1–2× päevas 1 inhalatsioon à 100/6 µg. Astma sümptomite korral võib vastavalt vajadusele sisse hingata täiendavaid annuseid. Päevas ei tohi siiski sisse hingata rohkem kui 8 annust.

Täiskasvanud, eakad patsiendid ja noorukid alates 12. eluaastast

Symbicort 100/6: 2× päevas 1–2 inhalatsiooni à 100/6 µg või 1× päevas 2 inhalatsiooni à 100/6 µg õhtul.

Symbicort 200/6: 2× päevas 1 inhalatsioon à 200/6 µg või 1× päevas 1–2 inhalatsiooni à 200/6 µg õhtul.

Erandjuhtudel võib arst säilitusravi annust suurendada.

Astma sümptomite korral võib vastavalt vajadusele sisse hingata täiendavaid annuseid Symbicort 100/6 või 200/6. Päevane kogus ei tohiks siiski ületada 12 annust.

See maksimaalne annus 12 annust peaks olema ainult ajutine ja kasutatakse erandjuhtudel. Kui tunnete, et ravi ei ole tõhus või kui inhalatsioonide arvu tuleb 2 nädala jooksul pidevalt suurendada, peaksite pöörduma oma arsti poole. Arst hindab teie ravi asjakohasust.

B. Regulaarne säilitusravi annustamine astma korral

Lapsed alates 6. eluaastast

Symbicort 100/6: 2× päevas 1–2 inhalatsiooni à 100/6 µg.

Symbicort 200/6: 2× päevas 1 inhalatsioon à 200/6 µg.

Symbicort 400/12: Symbicort 400/12 µg ei sobi alla 12-aastastele lastele.

Täiskasvanud, eakad patsiendid ja noorukid alates 12. eluaastast

Symbicort 100/6: 2× päevas 1–2 inhalatsiooni à 100/6 µg või 1× päevas 2 inhalatsiooni à 100/6 µg õhtul.

Symbicort 200/6: 2× päevas 1–2 inhalatsiooni à 200/6 µg või 1× päevas 1–2 inhalatsiooni à 200/6 µg õhtul.

Symbicort 400/12: 2× päevas 1 inhalatsioon à 400/12 µg. Ravi käigus võib arst annust uuesti kohandada.

Öiste astma sümptomite korral võib arst määrata Symbicort Turbuhaleri üksikannusena ööseks.

Annustamine kroonilise obstruktiivse kopsuhaiguse (KOK) korral

Täiskasvanud

Symbicort 200/6: 2× päevas 2 inhalatsiooni.

Ärge muutke omal algatusel ettenähtud annust. Kui arvate, et ravim on liiga nõrk või liiga tugev, rääkige oma arsti või apteekriga.

Pärast Symbicorti kasutamist tuleks hambad pesta või suu loputada.

Uue Symbicort Turbuhaleri ettevalmistamine enne esimest inhalatsiooni

Enne esmakordset kasutamist tuleb uus Turbuhaler spetsiaalselt ette valmistada. Seda protseduuri ei pea kordama, isegi kui Turbuhalerit ei kasutata regulaarselt:

1. Eemaldage kaitsekork. Pööramine tekitab klõpsuvat heli.
2. Hoidke inhalaatorit püsti.
3. Pöörake punast doseerimisratast lõpuni ja tagasi algasendisse. Pole tähtis, kummale poole esimesena pööratakse. Seda protseduuri tuleb teha kaks korda. Suutükist ei tohi kinni hoida.
4. Jätkake allpool toodud juhendi punktiga 2 «Kasutusviis».

Pärast uue Turbuhaleri ettevalmistamist:

Kasutusviis pärast uue Turbuhaleri ettevalmistamist

1. Eemaldage kaitsekork. Pööramine tekitab klõpsuvat heli.
2. Hoidke inhalaatorit püsti.
3. Pöörake punast doseerimisratast lõpuni ja tagasi algasendisse. Suutükist ei tohi kinni hoida. Seade on nüüd inhalatsiooniks valmis.
4. Hingake välja. Ärge hingake suutüki kaudu välja.
5. Haarake suutükk õrnalt hammaste ja huultega ning hingake sügavalt ja jõuliselt sisse. Suutükki ei tohi närida ega hammustada.
6. Eemaldage seade suust ja hoidke hinge kinni mõni sekund. Hingake aeglaselt välja.
7. Keerake kaitsekork peale.
8. Loputage suu veega. Vett ei tohi alla neelata.

Kui on vaja rohkem kui 1 inhalatsiooni ühe kasutuskorra kohta, tuleb samme 3/4/5/6 vastavalt korrata.

Pärast iga kasutamist tuleb Symbicort Turbuhaler uuesti kaitsekorgiga sulgeda.

Suuosa regulaarne hooldus

Suuosa tuleks iga päev väljastpoolt kuiva lapiga pühkida. Suuosa puhastamiseks ei tohi kunagi vett kasutada.

Millal on Symbicort Turbuhaler otsas?

„Aknas“, mis on paigutatud suuosa alla, kuvatakse veel saadaval olevate annuste arv. Turbuhaler ei sisalda enam annuseid, kui punasel taustal olev null jõuab akna keskele.

Heli, mis tekib Turbuhaleri raputamisel, on põhjustatud kuivatusainest. Seda on kuulda ka siis, kui kõik annused on otsas.

On võimalik, et te ei tunne sissehingamisel toimeaineid ega maitse midagi, kuna vabaneb väga vähe toimeainet.

Millised kõrvaltoimed võivad Symbicort Turbuhaleril olla?

Sageli võivad esineda peavalu, südamekloppimine, värisemine, kohalikud seeninfektsioonid suu- ja neelulimaskestl (soor), kerged ärritused neelulimaskestl koos neelamisraskustega, köha ja kähedus.

Aeg-ajalt täheldatakse erutust, rahutust, närvilisust, iiveldust, pearinglust, unehäireid, südame löögisageduse tõusu, lihaskrampe ja lihasvalu.

Harva võib esineda allergilisi nahareaktsioone, sügelust, ebaregulaarset südamelööki, hingamisteede krampe (bronhospasm) ja tõsiseid allergilisi reaktsioone.

Väga harvadel juhtudel on täheldatud depressiooni, käitumishäireid, näo turset, veresuhkru taseme tõusu ja valu rinnus.

Kui märkate kõrvaltoimeid, mida siin ei ole kirjeldatud, peaksite teavitama oma arsti või apteekrit.

Mida veel arvestada?

Symbicort tuleb hoida alla 30 °C ja laste käeulatuses eemal. Ravimit tohib kasutada ainult kuni pakendil märgitud „EXP“ kuupäevani.

Kui teil on aegunud ravimeid, viige need apteeki hävitamiseks tagasi.

Lisateavet annab teile teie arst või apteeker. Need isikud omavad üksikasjalikku erialast teavet.

Mida sisaldab Symbicort Turbuhaler?

1 inhalatsioon Symbicort Turbuhaler 100/6 sisaldab toimeainetena 100 µg (mikrogrammi) budesoniidi ja 6 µg formoterooli ning abiaineks laktoosi.

1 inhalatsioon Symbicort Turbuhaler 200/6 sisaldab toimeainetena 200 µg budesoniidi ja 6 µg formoterooli ning abiaineks laktoosi.

1 Inhalatsioonipulber Symbicort Turbuhaler 400/12 sisaldab toimeainetena 400 µg budesoniidi ja 12 µg formoterooli ning abiaineks laktoosi.

Abiaineks kasutatav laktoos võib sisaldada piimavalgu jääke.

Luba number

55568 (Swissmedic).

Kust saada Symbicort Turbuhalerit? Millised pakendid on saadaval?

Symbicort Turbuhalerit saab apteekidest ainult arsti retsepti alusel.

Pakendid 60 või 120 üksikannusega à 100/6 µg või 200/6 µg.

Pakendid 60 üksikannusega à 400/12 µg.

Luba omanik

AstraZeneca AG, 6301 Zug.

Seda pakendi infolehte kontrollis viimati ravimiamet (Swissmedic) aprillis 2008.

Tekst on ametlikult heaks kiidetud ja vastutav ettevõtte on andnud loa avaldamiseks Documed AG poolt. © Copyright 2008 by Documed AG, Basel. Loata kasutamine ja levitamine on keelatud. [26.08.2008]