

Prospecto: Información para el usuario

Telmisartan Glenmark 20 mg, Comprimidos Recubiertos con Película  
Telmisartan Glenmark 40 mg, Comprimidos Recubiertos con Película  
Telmisartan Glenmark 80 mg, Comprimidos Recubiertos con Película

telmisartán

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto. Puede necesitar leerlo de nuevo.
- Si tiene alguna pregunta, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado a usted personalmente. No lo dé a otras personas. Puede perjudicarles, incluso si sus síntomas son los mismos que los suyos.
- ¿Le molestan mucho algunos de los efectos secundarios mencionados en la sección 4?  
¿O experimenta un efecto secundario que no se menciona en este prospecto?  
Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Contenido de este prospecto:

1. Qué es Telmisartan Glenmark y para qué se utiliza
2. Lo que necesita saber antes de tomar Telmisartan Glenmark
3. Cómo tomar Telmisartan Glenmark
4. Posibles efectos secundarios
5. Cómo conservar Telmisartan Glenmark
6. Contenido del envase e información adicional

## 1. Qué es Telmisartan Glenmark y para qué se utiliza

Telmisartan Glenmark pertenece a la clase de medicamentos conocidos como bloqueadores de los receptores de angiotensina II. La angiotensina II es una sustancia que se produce en su cuerpo y estrecha los vasos sanguíneos, lo que aumenta la presión arterial. Telmisartan Glenmark bloquea este efecto de la angiotensina II, permitiendo que los vasos sanguíneos se dilaten y reduciendo la presión arterial.

Telmisartan Glenmark se utiliza para el tratamiento de la hipertensión esencial (presión arterial alta) en adultos. 'Esencial' significa que la presión arterial alta no es causada por otra afección.

La presión arterial alta, si no se trata, puede dañar los vasos sanguíneos en varios órganos, lo que a veces puede llevar a ataques cardíacos, insuficiencia cardíaca o renal, accidentes cerebrovasculares o ceguera. Por lo general, no hay síntomas de presión arterial alta antes de que ocurra tal daño. Por lo tanto, es necesario medir si la presión arterial aún está dentro de los valores normales.

Telmisartan Glenmark también se utiliza para reducir el número de eventos cardiovasculares (por ejemplo, un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular) en adultos que tienen un mayor riesgo, porque tienen un flujo sanguíneo reducido o bloqueado hacia el corazón o las piernas, han tenido un accidente cerebrovascular, o tienen un mayor riesgo de diabetes. Su médico puede decirle si tiene un alto riesgo de tales afecciones.

## 2. Lo que debe saber antes de tomar Telmisartan Glenmark

### No tome Telmisartan Glenmark

si es alérgico a telmisartán o a cualquiera de los otros componentes de este medicamento (enumerados en la sección 6).

si está embarazada de más de 3 meses; también es mejor evitar el uso de Telmisartan Glenmark al inicio del embarazo (ver la sección sobre embarazo).

si tiene una enfermedad hepática grave como colestasis o obstrucción biliar (un problema con el drenaje de la bilis del hígado y la vesícula biliar), u otra enfermedad hepática grave.

Tiene diabetes o un trastorno de la función renal y está siendo tratado con un medicamento para la presión arterial que contiene aliskireno.

Informe a su médico o farmacéutico si alguna de las situaciones anteriores le aplica antes de tomar Telmisartan Glenmark.

### Advertencias y precauciones

Consulte a su médico antes de usar este medicamento si sufre o ha sufrido alguna de las siguientes afecciones o enfermedades:

Enfermedad renal o trasplante de riñón

Estenosis de la arteria renal (estrechamiento de los vasos sanguíneos hacia uno o ambos riñones)

Enfermedad hepática

Problemas cardíacos

Niveles elevados de aldosterona (retención de agua y sal en el cuerpo junto con un desequilibrio de varios minerales en la sangre)

Presión arterial baja (hipotensión), esto puede ocurrir si está deshidratado (pérdida excesiva de líquidos corporales) o tiene una deficiencia de sal debido a, por ejemplo, terapia diurética ('píldoras para orinar'), una dieta baja en sal, diarrea o vómitos

Niveles elevados de potasio en su sangre

Diabetes

Informe a su médico antes de tomar Telmisartan Glenmark:

si está tomando alguno de los siguientes medicamentos para el tratamiento de la hipertensión:

- un inhibidor de la ECA (por ejemplo, enalapril, lisinopril, ramipril), especialmente si tiene problemas renales relacionados con la diabetes
- aliskiren.

Su médico puede controlar su función renal, presión arterial y el número de electrolitos (por ejemplo, potasio) en su sangre. Vea también la información en la sección "¿Cuándo no debe usar este medicamento?"

si está usando digoxina.

Informe a su médico si cree que está embarazada (o si planea quedar embarazada). El uso de

Telmisartan Glenmark no se recomienda al inicio del embarazo y no debe usarse si tiene más de 3 meses de embarazo, ya que puede tener efectos adversos graves para su bebé si se usa a partir de ese período (ver la sección sobre embarazo).

En caso de cirugía o anestesia, debe informar a su médico que está usando Telmisartan Glenmark.

Telmisartan Glenmark puede ser menos efectivo en la reducción de la presión arterial en pacientes de ascendencia africana.

Contacte a su médico si experimenta dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea después de tomar este medicamento. Su médico decidirá sobre el tratamiento adicional. No deje de usar este medicamento sin consultar primero a su médico.

### Niños y adolescentes

No se recomienda el uso de Telmisartan Glenmark en niños y personas menores de 18 años.

### Otros medicamentos y Telmisartan Glenmark

Informe a su médico o farmacéutico si está usando, ha usado recientemente o podría usar otros medicamentos. Puede ser necesario que su médico ajuste la dosis de estos otros medicamentos o tome otras precauciones. En algunos casos, deberá dejar de tomar uno de los medicamentos. Esto es especialmente cierto para los medicamentos descritos a continuación que se usan simultáneamente con Telmisartan Glenmark:

Medicamentos que contienen litio para el tratamiento de algunas formas de depresión.  
Medicamentos que pueden aumentar los niveles de potasio en la sangre, como sustitutos de sal que contienen potasio, medicamentos ahorradores de potasio, diuréticos (ciertas 'pastillas para orinar'), inhibidores de la ECA, bloqueadores de los receptores de angiotensina II, AINEs (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, por ejemplo, aspirina o ibuprofeno), heparina, inmunosupresores (por ejemplo, ciclosporina o tacrolimus) y el antibiótico trimetoprim.

El uso de diuréticos ('pastillas para orinar'), especialmente en dosis altas junto con Telmisartan Glenmark, puede llevar a una pérdida excesiva de líquidos corporales y presión arterial baja (hipotensión).

Si está tomando un inhibidor de la ECA o aliskiren (vea también la información en las secciones "¿Cuándo no debe usar este medicamento?" y "¿Cuándo debe tener especial cuidado con este medicamento?").

Un medicamento para el tratamiento de la insuficiencia cardíaca (digoxina).

El efecto de Telmisartan Glenmark puede disminuir cuando usa AINEs (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, por ejemplo, aspirina o ibuprofeno) o corticosteroides.

Telmisartan Glenmark puede aumentar el efecto antihipertensivo de otros medicamentos utilizados para el tratamiento de la hipertensión o de medicamentos con potencial antihipertensivo (por ejemplo, baclofeno, amifostina). Además, la presión arterial baja puede empeorar con alcohol, somníferos, drogas o antidepresivos. Puede notar esto como mareos al levantarse. Consulte a su médico si la dosis de sus otros medicamentos debe ajustarse durante el uso de Telmisartan Glenmark.

## Embarazo y lactancia

### Embarazo

Informe a su médico si cree que está embarazada o si desea quedar embarazada. Normalmente, su médico le aconsejará que deje de usar Telmisartan Glenmark antes de quedar embarazada o tan pronto como sepa que está embarazada y le aconsejará usar otro medicamento en lugar de Telmisartan Glenmark. Telmisartan Glenmark no se recomienda para su uso al inicio del embarazo y no debe usarse después de más de 3 meses de embarazo, ya que puede tener efectos adversos graves para su bebé si se usa después del tercer mes de embarazo.

### Lactancia

Informe a su médico si está amamantando o está a punto de comenzar a amamantar. Telmisartan Glenmark no se recomienda para madres que amamantan y su médico puede optar por otro tratamiento si desea amamantar, especialmente si su bebé acaba de nacer o nació prematuramente.

### Conducción y uso de máquinas

Algunas personas que toman Telmisartan Glenmark pueden experimentar efectos secundarios como desmayos o sensación de mareo (vértigo). Si experimenta estos efectos secundarios, no debe conducir vehículos ni operar máquinas.

### Telmisartan Glenmark contiene lactosa

Si es intolerante a ciertos azúcares, consulte a su médico antes de tomar Telmisartan Glenmark.

### Telmisartan Glenmark contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por tableta, es decir, esencialmente 'libre de sodio'.

## 3. Cómo tomar Telmisartan Glenmark

Tome Telmisartan Glenmark siempre como se lo haya recetado su médico. Consulte a su médico o farmacéutico si no está seguro.

La dosis recomendada de Telmisartan Glenmark es una tableta al día. Intente tomar la tableta a la misma hora todos los días. Puede tomar Telmisartan Glenmark con o sin alimentos. La tableta debe tomarse entera con un poco de agua u otra bebida que no contenga alcohol. Es importante tomar Telmisartan Glenmark todos los días hasta que su médico indique lo contrario. Si tiene la impresión de que el efecto de Telmisartan Glenmark es demasiado fuerte o demasiado débil, informe a su médico o farmacéutico.

Para el tratamiento de la hipertensión, la dosis normal de Telmisartan Glenmark para la mayoría de los pacientes es una tableta de 40 mg una vez al día para mantener la presión arterial controlada durante 24 horas. Sin embargo, su médico puede recomendar a veces una dosis más baja de 20 mg o una dosis más alta de 80 mg.

Como alternativa, Telmisartan Glenmark puede usarse en combinación con diuréticos ('píldoras para orinar'), como hidroclorotiazida, que ha demostrado tener un efecto antihipertensivo adicional con Telmisartan Glenmark.

Para reducir los eventos cardiovasculares, la dosis habitual de Telmisartan Glenmark es una tableta de 80 mg una vez al día. Al comenzar el tratamiento preventivo con Telmisartan Glenmark 80 mg, se debe controlar regularmente la presión arterial.

Si su hígado no funciona bien, no se debe exceder la dosis diaria de 40 mg.

¿Ha tomado demasiado de este medicamento?

Si accidentalmente toma demasiadas tabletas, consulte inmediatamente a su médico, farmacéutico o al departamento de urgencias del hospital más cercano.

¿Olvidó tomar este medicamento?

No se preocupe si olvidó tomar una dosis. Tómela tan pronto como lo recuerde y continúe como antes. Si no ha tomado su tableta un día, tome la siguiente dosis normal al día siguiente. No tome una dosis doble para compensar una dosis olvidada.

Si deja de tomar Telmisartan Glenmark

No deje de tomar Telmisartan Glenmark sin consultar a su médico. Los medicamentos para la presión arterial alta a veces se toman de por vida. Si deja de tomar este medicamento, su presión arterial aumentará nuevamente a los niveles previos al tratamiento en unos pocos días.

Si tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento, consulte a su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos secundarios

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede causar efectos secundarios, aunque no todas las personas los sufran.

Algunos efectos secundarios pueden ser graves y requieren atención médica inmediata:

Debe contactar inmediatamente a su médico si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

Sepsis\* (a menudo llamada 'envenenamiento de la sangre', es una infección grave con una respuesta inflamatoria en todo el cuerpo que puede ser mortal), hinchazón rápida de la piel y las membranas mucosas (angioedema); estos efectos secundarios son raros pero particularmente graves y los pacientes deben dejar de usar este medicamento y consultar inmediatamente a un médico. Si estos síntomas no se tratan, pueden ser mortales.

Posibles efectos secundarios de Telmisartan Glenmark:

Efectos secundarios comunes (ocurren en menos de 1 de cada 10 personas):  
Presión arterial baja (hipotensión) en pacientes tratados para reducir eventos cardiovasculares.

Efectos secundarios poco comunes (ocurren en menos de 1 de cada 100 personas): inflamación de las vías urinarias, infección de las vías respiratorias superiores (por ejemplo, dolor de garganta, sinusitis, resfriado), anemia, niveles altos de potasio, dificultad para dormir, sentirse triste (depresión), desmayo (síncope), sensación de giro (vértigo), ritmo cardíaco lento (bradicardia), presión arterial baja (hipotensión) en usuarios tratados para la presión arterial alta, mareos al levantarse (hipotensión ortostática), dificultad para respirar, tos, dolor abdominal, diarrea, malestar estomacal, hinchazón, vómitos, picazón, sudoración excesiva, erupción causada por medicamentos, dolor de espalda, calambres musculares, dolor muscular (mialgia), función renal reducida incluyendo insuficiencia renal aguda, dolor en el pecho, sensación de debilidad y niveles elevados de creatinina en la sangre.

Efectos secundarios poco frecuentes (ocurren en menos de 1 de cada 1,000 personas): Sepsis\* (a menudo llamada 'envenenamiento de la sangre', es una infección grave con una reacción inflamatoria en todo el cuerpo que puede llevar a la muerte), aumento de ciertos glóbulos blancos (eosinofilia), disminución de las plaquetas sanguíneas (trombocitopenia), reacción alérgica grave (reacción anafiláctica), reacción alérgica (por ejemplo, erupción cutánea, picazón, problemas respiratorios, sibilancias al respirar, hinchazón de la cara o presión arterial baja), nivel bajo de glucosa en sangre (en pacientes diabéticos), ansiedad, somnolencia, visión reducida, ritmo cardíaco rápido (taquicardia), boca seca, malestar abdominal, alteración del gusto (disgeusia), funcionamiento anormal del hígado (los pacientes de origen japonés tienen un mayor riesgo de experimentar este efecto secundario), hinchazón rápida de la piel y las membranas mucosas que también puede llevar a la muerte (angioedema, también con desenlace fatal), eccema (una afección de la piel), piel roja, urticaria (urticaria), erupción cutánea grave causada por medicamentos, dolor articular (artralgia), dolor en brazos y piernas, tendón doloroso, enfermedad similar a la gripe, un nivel reducido de hemoglobina (una proteína sanguínea), valores elevados de ácido úrico, un nivel elevado de enzimas hepáticas o creatina fosfoquinasa en la sangre, nivel bajo de sodio.

Efectos secundarios muy raros (ocurren en menos de 1 de cada 10,000 personas): Tejido cicatricial progresivo en los pulmones (enfermedad pulmonar intersticial) \*\*

No conocido (la frecuencia no puede determinarse con los datos disponibles):

Se ha informado de angioedema intestinal: una hinchazón en los intestinos con síntomas como dolor abdominal, náuseas, vómitos y diarrea después del uso de productos similares.

\* Puede ser que esto sea una coincidencia o que se deba a un mecanismo desconocido hasta ahora.

\*\* La mayoría de los casos de funcionamiento anormal del hígado ocurrieron en pacientes de origen japonés. Los pacientes de origen japonés tienen un mayor riesgo de experimentar este efecto secundario.

Si experimenta uno o más efectos secundarios, comuníquese con su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no se mencionan en este prospecto.

Notificación de efectos secundarios

Si experimenta efectos secundarios, comuníquese con su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no se mencionan en este prospecto.

También puede informar los efectos secundarios directamente a través del sistema nacional de notificación como se menciona en el sitio web del Centro de Efectos Secundarios de los Países Bajos Lareb: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl) . Al informar los efectos secundarios, puede ayudarnos a obtener más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. Cómo almacenar Telmisartan Glenmark

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No use este medicamento después de la fecha de vencimiento que se indica en la caja después de 'EXP'. La fecha de vencimiento se refiere al último día de ese mes.

Para este medicamento no hay condiciones especiales de almacenamiento.

Los medicamentos no deben desecharse a través de las aguas residuales o con los desechos domésticos. Pregunte a su farmacéutico qué hacer con los medicamentos que ya no necesita. Estas medidas ayudarán a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

Qué contiene Telmisartan Glenmark

El principio activo es telmisartán. Cada tableta contiene 20, 40 o 80 mg de telmisartán. Los otros componentes del núcleo de este medicamento son hidróxido de sodio, povidona (K-25), meglumina, lactosa monohidrato, crospovidona, óxido de hierro amarillo (E172), estearato de magnesio.

Los otros componentes del recubrimiento de película de este medicamento son hipromelosa, dióxido de titanio (E171), macrogol-400, talco, óxido de hierro amarillo (E172).

Cómo se presenta Telmisartan Glenmark y cuántas unidades contiene un envase  
Telmisartán 20 mg Glenmark, Comprimidos Recubiertos con Película son amarillos y redondos con la marca '20' en un lado y 'T' en el otro lado.

Telmisartán 40 mg Glenmark, Comprimidos Recubiertos con Película son amarillos y con forma de cápsula con la marca '40' en un lado y 'T' en el otro lado.

Telmisartán 80 mg Glenmark, Comprimidos Recubiertos con Película son amarillos y con forma de cápsula con la marca '80' en un lado y 'T' en el otro lado.

Los comprimidos están disponibles en envases blíster (tiras de presión) de 14, 15, 28, 30, 56, 60, 84, 90 o 98 comprimidos.

No todos los tamaños de envase mencionados se comercializan.

Titular de la autorización de comercialización y fabricante:

Glenmark Arzneimittel GmbH,  
Industriestr. 31,

82194 Gröbenzell,  
Alemania

Fabricante:

Glenmark Pharmaceuticals sro.,  
City Tower, Hvezdova 1716/2B,  
Praga 4, CZ-140 78,  
Chequia

Inscrito en el registro bajo

Telmisartan Glenmark 20 mg, comprimidos recubiertos con película: RVG 106142

Telmisartan Glenmark 40 mg, comprimidos recubiertos con película: RVG 106144

Telmisartan Glenmark 80 mg, comprimidos recubiertos con película: RVG 106145

Este medicamento está registrado en los estados miembros del Espacio Económico Europeo bajo los siguientes nombres:

Alemania Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg comprimidos recubiertos con película

España Telmisartán VIR 20/40/80 mg comprimidos recubiertos con película EFG Países

Bajos Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg, comprimidos recubiertos con película

Este prospecto fue aprobado por última vez en mayo de 2025.