

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Telmisartan Glenmark 20 mg, kaetud tabletid
Telmisartan Glenmark 40 mg, kaetud tabletid
Telmisartan Glenmark 80 mg, kaetud tabletid

telmisartaan

Lugege see pakendi infoleht hoolikalt läbi enne, kui hakkate seda ravimit võtma, sest see sisaldab teile olulist teavet.

- Hoidke see infoleht alles. Võib osutada vajalikuks see uuesti läbi lugeda.
- Kui teil on küsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- See ravim on teile isiklikult välja kirjutatud. Ärge andke seda ravimit teistele. See ravim võib neile kahjulik olla, isegi kui sümptomid on samad, mille puhul teile ravim määrati.
- Kas teil on palju vaeva ühega kõrvaltoimetest, mis on loetletud jaotises 4? Või kas teil esineb kõrvaltoime, mida selles infolehes ei ole mainitud? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

Mis on selles infolehes:

1. Mis on Telmisartan Glenmark ja milleks seda kasutatakse
2. Mida peate teadma enne Telmisartan Glenmark'i võtmist
3. Kuidas Telmisartan Glenmark'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Telmisartan Glenmark'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Telmisartan Glenmark ja milleks seda kasutatakse

Telmisartan Glenmark kuulub ravimite klassi, mida tuntakse angiotensiin II retseptori blokaatoritena. Angiotensiin II on ühend, mis tekib teie kehas ja ahendab veresooni, tõstes seeläbi vererõhku. Telmisartan Glenmark blokeerib angiotensiin II mõju, laiendades veresooni ja alandades vererõhku.

Telmisartan Glenmarki kasutatakse täiskasvanute essentsiaalse kõrge vererõhu (hüpertensiooni) raviks. 'Essentsiaalne' tähendab, et kõrget vererõhku ei põhjusta mõni muu haigus.

Kui kõrget vererõhku ei ravita, võib see kahjustada veresooni erinevates organites, mis võib mõnikord viia südameatakkide, südame- või neerupuudulikkuse, insultide või pimeduseni. Tavaliselt ei esine kõrge vererõhu sümptomeid enne, kui selline kahjustus tekib. Seetõttu on vajalik mõõta, kas vererõhk on veel normaalsetes piirides.

Telmisartan Glenmarki kasutatakse ka kardiovaskulaarsete sündmuste arvu vähendamiseks (näiteks südameatakk või insult) täiskasvanutel, kellel on suurenenud risk, kuna neil on vähenenud või blokeeritud verevool südamesse või jalgadesse, on olnud insult või neil on suurenenud risk diabeedi tekkeks. Teie arst võib teile öelda, kas teil on suur risk selliste seisundite tekkeks.

2. Mida peate teadma enne Telmisartan Glenmarki võtmist

Ärge võtke Telmisartan Glenmarki

kui olete allergiline telmisartaani või selle ravimi mõne muu koostisosa suhtes (loetletud lõigus 6).

kui olete rase kauem kui 3 kuud; samuti on parem vältida Telmisartan Glenmarki kasutamist raseduse alguses (vt lõik raseduse kohta).

kui teil on raske maksahaigus, nagu sapiteede ummistus või sapiteede obstruktsioon (probleem sapi äravooluga maksast ja sapipõiest), või mõni muu raske maksahaigus.

Teil on diabeet või neerufunktsiooni häire ja teid ravitakse vererõhku alandava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni.

Teavitage oma arsti või apteekrit, kui ülaltoodu kehtib teie kohta enne Telmisartan Glenmarki võtmist.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Võtke ühendust oma arstiga enne selle ravimi kasutamist, kui teil on või on olnud mõni järgmistest seisunditest või haigustest:

Neeruhaigus või neerusiirdamine

Neeruarteri stenoos (veresoonte kitsenemine ühele või mõlemale neerule)

Maksahaigus

Südameprobleemid

Suurenenud aldosterooni tase (vee ja soola peetus kehas koos mitmesuguste mineraalide tasakaalu häiretega veres)

Madal vererõhk (hüpotensioon), see võib tekkida, kui olete dehüdreeritud (liigne kehavedelike kadu) või teil on soolapuudus näiteks uriinieritust soodustava ravi ('diureetikumid'), soolavaese dieedi, kõhulahtisuse või oksendamise tõttu

Suurenenud kaaliumitase veres

Diabeet

Rääkige oma arstile enne Telmisartan Glenmarki võtmist:

kui te võtate mõnda järgmistest kõrge vererõhu ravimitest:

- ACE inhibiitor (näiteks enalapriil, lisinopriil, ramipriil), eriti kui teil on diabeediga seotud neeruprobleeme
- aliskireen.

Teie arst võib kontrollida teie neerufunktsiooni, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaaliumi) taset veres. Vaadake ka teavet jaotises „Millal ei tohi seda ravimit kasutada?“

kui te kasutate digoksiini.

Rääkige oma arstile, kui arvate, et olete rase (või kui plaanite rasestuda).

Telmisartan Glenmarki kasutamine ei ole soovitatav raseduse alguses ja Telmisartan Glenmarki ei tohi kasutada, kui olete rase üle 3 kuu, kuna see võib teie lapsele tõsiseid kahjulikke mõjusid avaldada alates sellest perioodist (vt raseduse jaotist).

Operatsiooni või narkoosi korral peate oma arstile ütlema, et kasutate Telmisartan Glenmarki.

Telmisartan Glenmark võib olla vähem efektiivne vererõhu alandamisel Aafrika päritolu patsientidel.

Võtke ühendust oma arstiga, kui teil tekib pärast selle ravimi võtmist kõhuvalu, iiveldus, oksendamine või kõhulahtisus. Teie arst otsustab edasise ravi üle. Ärge lõpetage selle ravimi kasutamist ilma arstiga konsulteerimata.

Lapsed ja noorukid

Telmisartan Glenmarki kasutamine lastel ja alla 18-aastastel isikutel ei ole soovitatav.

Teised ravimid ja Telmisartan Glenmark

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või võite kasutada teisi ravimeid. Teie arst võib vajada nende teiste ravimite annuse kohandamist või muid ettevaatusabinõusid. Mõnel juhul peate lõpetama ühe ravimi võtmise. See kehtib eriti allpool kirjeldatud ravimite kohta, mida kasutatakse samaaegselt Telmisartan Glenmarkiga:

Liitiumi sisaldavad ravimid teatud depressioonivormide raviks.

Ravimid, mis võivad tõsta kaaliumisisaldust veres, nagu kaaliumisisaldusega soolaasendajad, kaaliumi säästvad ravimid, diureetikumid (teatud 'veetabletid'), AKE inhibiitorid, angiotensiin II retseptori blokaatorid, NSAID-id (mittesteroidsed põletikuvastased ravimid, nt aspiriin või ibuprofeen), hepariin, immunosupressandid (nt tsüklosporiin või takroliimus) ja antibiootikum trimetoprim.

Diureetikumide ('veetablettide') kasutamine, eriti suurtes annustes koos Telmisartan Glenmarkiga, võib viia liigse kehavedeliku kaotuse ja madala vererõhuni (hüpotensioon). Kui te võtate AKE inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet jaotistes „Millal ei tohi seda ravimit kasutada?” ja „Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik?”).

Ravim südamepuudulikkuse raviks (digoksiin).

Telmisartan Glenmarki toime võib väheneda, kui kasutate MSPVA-sid (mittesteroidsed põletikuvastased ravimid, nt aspiriin või ibuprofeen) või kortikosteroide.

Telmisartan Glenmark võib suurendada teiste kõrge vererõhu raviks kasutatavate ravimite vererõhku alandavat toimet või ravimite, millel on vererõhku alandav potentsiaal (nt baklofeen, amifostiin). Lisaks võib madalat vererõhku süvendada alkohol, unerohud, narkootikumid või antidepressandid. Võite seda märgata pearinglusena püsti tõustes. Konsulteerige oma arstiga, kui Telmisartan Glenmarki kasutamise ajal tuleb teie teiste ravimite annust kohandada.

Rasedus ja imetamine

Rasedus

Öelge oma arstile, kui arvate, et olete rase või kui soovite rasestuda. Tavaliselt soovitab teie arst lõpetada Telmisartan Glenmarki kasutamise enne rasestumist või niipea, kui teate, et olete rase, ja soovitab kasutada mõnda muud ravimit Telmisartan Glenmarki asemel. Telmisartan Glenmarki ei soovitata kasutada raseduse alguses ja seda ei tohi kasutada pärast 3. raseduskuud, kuna see võib teie lapsele tõsiseid kahjulikke mõjusid avaldada pärast kolmandat raseduskuud.

Imetamine

Öelge oma arstile, kui toidate last rinnaga või kavatsete alustada rinnaga toitmist. Telmisartan Glenmarki ei soovitata rinnaga toitvatele emadele ja teie arst võib valida teise ravi, kui soovite last rinnaga toita, eriti kui teie laps on just sündinud või enneaegselt sündinud.

Autojuhtimine ja masinate kasutamine

Mõned inimesed, kes võtavad Telmisartan Glenmarki, võivad kogeda kõrvaltoimeid nagu minestamine või pearinglus (vertiigo). Kui teil tekivad need kõrvaltoimed, ei tohi te juhtida sõidukit ega käsitseda masinaid.

Telmisartan Glenmark sisaldab laktoosi

Kui olete teatud suhkru suhtes talumatu, konsulteerige oma arstiga enne Telmisartan Glenmarki kasutamist.

Telmisartan Glenmark sisaldab naatriumi

See ravim sisaldab vähem kui 1 mmol naatriumi (23 mg) tableti kohta, mis tähendab, et see on sisuliselt 'naatriumivaba'.

3. Kuidas Telmisartan Glenmarki võtta

Võtke Telmisartan Glenmarki alati nii, nagu teie arst on teile määranud. Kui te pole kindel, võtke ühendust oma arsti või apteekriga.

Telmisartan Glenmarki soovitatav annus on üks tablett päevas. Proovige tabletti võtta iga päev samal ajal. Võite Telmisartan Glenmarki võtta koos toiduga või ilma. Tablett tuleb alla neelata tervelt koos veega või mõne muu alkoholivaba joogiga. On oluline võtta Telmisartan Glenmarki iga päev, kuni arst määrab teisiti. Kui teil on tunne, et Telmisartan Glenmarki toime on liiga tugev või liiga nõrk, teavitage oma arsti või apteekrit.

Kõrge vererõhu raviks on Telmisartan Glenmarki tavaline annus enamiku patsientide jaoks üks 40 mg tablett päevas, et hoida vererõhk 24 tundi kontrolli all. Teie arst võib siiski mõnikord soovitada madalamat annust 20 mg või suuremat annust 80 mg.

Alternatiivina võib Telmisartan Glenmarki kasutada koos diureetikumidega ('veetablettidega'), nagu hüdroklorotiasiid, millel on näidatud olevat Telmisartan Glenmarkiga täiendav vererõhku alandav toime.

Kardiovaskulaarsete sündmuste vähendamiseks on Telmisartan Glenmarki tavaline annus üks kord päevas 80 mg tablett. Telmisartan Glenmark 80 mg ennetava ravi alustamisel tuleb regulaarselt kontrollida vererõhku.

Kui teie maks ei tööta korralikult, ei tohi päevane annus ületada 40 mg.

Kas olete võtnud liiga palju seda ravimit?

Kui võtate kogemata liiga palju tablette, pöörduge kohe oma arsti, apteekri või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonna poole.

Kas unustasite seda ravimit võtta?

Ärge muretsege, kui unustasite annuse võtmata. Võtke see niipea, kui meelde tuleb, ja jätkake nagu varem. Kui te ei võtnud oma tabletti ühel päeval, võtke järgmisel päeval tavaline annus. Ärge võtke kahekordset annust, et unustatud annust tasa teha.

Kui lõpetate Telmisartan Glenmarki võtmise

Ärge lõpetage Telmisartan Glenmarki võtmist ilma arstiga nõu pidamata. Kõrge vererõhu ravimeid võetakse mõnikord kogu elu. Kui lõpetate selle ravimi võtmise, tõuseb teie vererõhk mõne päeva jooksul tagasi ravi eelsele tasemele.

Kui teil on küsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Mõned kõrvaltoimed võivad olla tõsised ja vajavad kohest arstiabi:

Te peate kohe oma arstiga ühendust võtma, kui teil esineb üks järgmistest sümptomitest:

Sepsis* (sageli nimetatakse 'veremürgituseks', on tõsine infektsioon koos kogu keha põletikulise reaktsiooniga, mis võib lõppeda surmaga), naha ja limaskestade kiire turse (angioödeem); need kõrvaltoimed on haruldased, kuid eriti tõsised ja patsiendid peavad lõpetama selle ravimi kasutamise ja kohe arstiga nõu pidama. Kui neid sümptomeid ei ravita, võivad need olla surmavad.

Telmisartan Glenmarki võimalikud kõrvaltoimed:

Sageli esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 10-st):
Madal vererõhk (hüpotensioon) patsientidel, keda raviti kardiovaskulaarsete sündmuste vähendamiseks.

Mõnikord esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 100-st): kuseteede põletik, ülemiste hingamisteede infektsioon (nt kurguvalu, põskkoopapõletik, külmetus), aneemia, kõrge kaaliumisisaldus, uinumisraskused, kurvameelsus (depressioon), minestamine (sünkoop), pöörlemistunne (vertiigo), aeglane südametegevus (bradükardia), madal vererõhk (hüpotensioon) kõrge vererõhu raviks, pearinglus püstitõusmisel (ortostaatiline hüpotensioon), hingeldus, kõha, kõhuvalu, kõhulahtisus, kõhuhäired, puhitus, oksendamine, sügelus, suurenenud higistamine, ravimite põhjustatud lööve, seljavalu, lihaskrambid, lihasvalu (müalgia), neerufunktsiooni langus, sealhulgas äge neerupuudulikkus, valu rinnus, nõrkustunne ja kreatiniini taseme tõus veres.

Harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 1000-st):

Sepsis* (sageli nimetatakse 'veremürgituseks', on tõsine infektsioon koos põletikulise reaktsiooniga kogu kehas, mis võib viia surmani), teatud valgete vereliblede arvu suurenemine (eosinofiilia), trombotsüütide arvu vähenemine (trombotsütopeenia), tõsine allergiline reaktsioon (anafülaktiline reaktsioon), allergiline reaktsioon (nt nahalööve, sügelus, hingamiseraskused, vilistav hingamine, näo turse või madal vererõhk), madal veresuhkru tase (diabeetikutel), ärevus, unisus, nägemise halvenemine, kiire südametegevus (tahhükardia),

suukuivus, ebamugavustunne kõhus, maitsehäire (düsgeusia), maksa ebanormaalne talitlus (Jaapani päritolu patsientidel on suurem tõenäosus selle kõrvaltoime tekkeks), naha ja limaskestade kiire turse, mis võib samuti viia surmani (angioödeem, ka surmaga lõppev), ekseem (nahahaigus), punane nahk, nõgestõbi (urtikaaria), tõsine ravimite põhjustatud nahalööve, liigesvalu (artralgia), valu kätes ja jalgades, valulik kõõlus, gripilaadne haigus, hemoglobiini (verevalk) taseme langus, kusihaape taseme tõus, maksaensüümide või kreatiinkinaasi taseme tõus veres, madal naatriumisisaldus.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed (esinevad vähem kui 1 inimesel 10 000-st): Progresseeruv armkoe moodustumine kopsudes (interstitsiaalne kopsuhaigus) **

Pole teada (sagedust ei saa olemasolevate andmete põhjal määrata):

Soole angioödeem: soolte turse, mille sümptomiteks on kõhuvalu, iiveldus, oksendamine ja kõhulahtisus, on teatatud pärast sarnaste toodete kasutamist.

* See võib olla juhuslik või tuleneda seni tundmatust mehhanismist.

** Enamik maksa ebanormaalse talitluse juhtumeid esines Jaapani päritolu patsientidel. Jaapani päritolu patsientidel on suurem tõenäosus selle kõrvaltoime tekkeks.

Kui teil tekib üks või mitu kõrvaltoimet, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole loetletud.

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka võimalike kõrvaltoimete kohta, mida selles infolehes ei ole loetletud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse riikliku teavitussüsteemi kaudu, nagu on märgitud Hollandi kõrvaltoimete keskuse Lareb veebisaidil: www.lareb.nl. Kõrvaltoimetest teatamine aitab meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas säilitada Telmisartan Glenmark

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu, mis on märgitud karbil pärast 'EXP'. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Selle ravimi jaoks ei ole erinõudeid säilitamistingimuste osas.

Ravimeid ei tohi visata kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, mida teha ravimitega, mida te enam ei vaja. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida sisaldab Telmisartan Glenmark

Toimeaine on telmisartaan. Iga tablett sisaldab 20, 40 või 80 mg telmisartaani. Muud ained selle ravimi tuumas on naatriumhüdroksiid, povidoon (K-25), meglumiin, laktoosmonohüdraat, kroskarmelloosnaatrium, raudoksiid kollane (E172), magneesiumstearaat.

Muud ained selle ravimi kilekatte koostises on hüpromelloos, titaandioksiid (E171), makrogool-400, talk, raudoksiid kollane (E172).

Kuidas Telmisartan Glenmark välja näeb ja kui palju on pakendis
Telmisartan 20 mg Glenmark, Kilekattega Tabletid on kollased ja ümmargused, ühel küljel märgistus '20' ja teisel küljel 'T'.

Telmisartan 40 mg Glenmark, Kilekattega Tabletid on kollased ja kapslikujulised, ühel küljel märgistus '40' ja teisel küljel 'T'.

Telmisartan 80 mg Glenmark, Kilekattega Tabletid on kollased ja kapslikujulised, ühel küljel märgistus '80' ja teisel küljel 'T'.

Tabletid on saadaval blisterpakendites (läbipressitavad ribad) 14, 15, 28, 30, 56, 60, 84, 90 või 98 tabletti.

Mitte kõiki nimetatud pakendisuurusi ei turustata.

Müügiloa hoidja ja tootja:
Glenmark Arzneimittel GmbH,
Industriestr. 31,
82194 Gröbenzell,
Saksamaa

Tootja:
Glenmark Pharmaceuticals sro.,
City Tower, Hvezdova 1716/2B,
Praha 4, CZ-140 78,
Tšehhi

Registrisse kantud all

Telmisartan Glenmark 20 mg, õhukese polümeerikattega tabletid: RVG 106142

Telmisartan Glenmark 40 mg, õhukese polümeerikattega tabletid: RVG 106144

Telmisartan Glenmark 80 mg, õhukese polümeerikattega tabletid: RVG 106145

See ravim on registreeritud Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimede all:

Saksamaa Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Hispaania Telmisartán VIR 20/40/80 mg õhukese polümeerikattega tabletid EFG

Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg, õhukese polümeerikattega tabletid

Seda pakendi infolehte on viimati kinnitatud mais 2025.