

## Ulotka: Informacje dla użytkowników

Telmisartan Glenmark 20 mg, Tabletki powlekane  
Telmisartan Glenmark 40 mg, Tabletki powlekane  
Telmisartan Glenmark 80 mg, Tabletki powlekane

telmisartan

Przeczytaj uważnie całą ulotkę przed rozpoczęciem przyjmowania tego leku, ponieważ zawiera ona ważne informacje dla Ciebie.

- Zachowaj tę ulotkę. Może być konieczne, aby przeczytać ją ponownie.
- Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.
- Ten lek został przepisany wyłącznie Tobie. Nie przekazuj go innym osobom. Może on zaszkodzić innym, nawet jeśli objawy są takie same jak Twoje.
- Czy doświadczasz wielu skutków ubocznych wymienionych w punkcie 4? A może wystąpił skutek uboczny, który nie jest wymieniony w tej ulotce? Skontaktuj się wtedy z lekarzem lub farmaceutą.

Co zawiera ta ulotka:

1. Co to jest Telmisartan Glenmark i w jakim celu się go stosuje
2. Co należy wiedzieć przed przyjęciem Telmisartan Glenmark
3. Jak przyjmować Telmisartan Glenmark
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Telmisartan Glenmark
6. Zawartość opakowania i inne informacje

### 1. Co to jest Telmisartan Glenmark i w jakim celu się go stosuje

Telmisartan Glenmark należy do klasy leków znanych jako blokery receptora angiotensyny II. Angiotensyna II to związek wytwarzany w organizmie, który zwęża naczynia krwionośne, podnosząc ciśnienie krwi. Telmisartan Glenmark blokuje ten efekt angiotensyny II, co powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i obniżenie ciśnienia krwi.

Telmisartan Glenmark jest stosowany w leczeniu pierwotnego nadciśnienia tętniczego (nadciśnienia) u dorosłych. 'Pierwotne' oznacza, że wysokie ciśnienie krwi nie jest spowodowane inną chorobą.

Nieleczone nadciśnienie może uszkadzać naczynia krwionośne w różnych narządach, co czasami może prowadzić do zawałów serca, niewydolności serca lub nerek, udarów mózgu lub ślepoty. Zwykle nie ma objawów nadciśnienia, zanim wystąpią takie uszkodzenia. Dlatego konieczne jest mierzenie, czy ciśnienie krwi mieści się w normalnych wartościach.

Telmisartan Glenmark jest również stosowany w celu zmniejszenia liczby zdarzeń sercowo-naczyniowych

(na przykład zawał serca lub udar mózgu) u dorosłych, którzy są w grupie podwyższonego ryzyka, ponieważ mają zmniejszony lub zablokowany dopływ krwi do serca lub nóg, przeszli udar mózgu lub są w grupie podwyższonego ryzyka cukrzycy. Lekarz może powiedzieć, czy jesteś w grupie wysokiego ryzyka takich schorzeń.

## 2. Co należy wiedzieć przed zażyciem leku Telmisartan Glenmark

Nie należy przyjmować leku Telmisartan Glenmark

jeśli jesteś uczulony na telmisartan lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

jeśli jesteś w ciąży dłużej niż 3 miesiące; lepiej jest również unikać stosowania Telmisartan Glenmark na początku ciąży (patrz punkt dotyczący ciąży).

jeśli masz poważną chorobę wątroby, taką jak zastój żółci lub niedrożność dróg żółciowych (problem z odpływem żółci z wątroby i pęcherzyka żółciowego) lub inną poważną chorobę wątroby.

Masz cukrzycę lub zaburzenia czynności nerek i jesteś leczony lekiem obniżającym ciśnienie krwi zawierającym aliskiren.

Poinformuj lekarza lub farmaceutę, jeśli powyższe dotyczy Ciebie przed zażyciem leku Telmisartan Glenmark.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Skontaktuj się z lekarzem przed użyciem tego leku, jeśli cierpisz lub cierpiełeś na którąkolwiek z następujących chorób lub schorzeń:

Choroba nerek lub przeszczep nerki

Zwężenie tętnicy nerkowej (zwężenie naczyń krwionośnych do jednej lub obu nerek)

Choroba wątroby

Problemy z sercem

Podwyższony poziom aldosteronu (zatrzymywanie wody i soli w organizmie wraz z zaburzoną równowagą różnych minerałów we krwi)

Niskie ciśnienie krwi (niedociśnienie), które może wystąpić, jeśli jesteś odwodniony (nadmierna utrata płynów ustrojowych) lub masz niedobór soli z powodu np. terapii moczopędnej ('tabletki moczopędne'), diety niskosodowej, biegunki lub wymiotów

Podwyższony poziom potasu we krwi

Cukrzyca

Poinformuj swojego lekarza przed przyjęciem Telmisartan Glenmark:

jeśli przyjmujesz którykolwiek z następujących leków na nadciśnienie:

- inhibitor ACE (na przykład enalapryl, lizynopryl, ramipryl), szczególnie jeśli masz problemy z nerkami związane z cukrzycą
- aliskiren.

Twój lekarz może monitorować funkcję nerek, ciśnienie krwi i poziom elektrolitów (np. potasu) we krwi. Zobacz także informacje w sekcji „Kiedy nie należy stosować tego leku?”  
jeśli używasz digoksyny.

Poinformuj swojego lekarza, jeśli uważasz, że jesteś w ciąży (lub planujesz zajść w ciążę).

Stosowanie

Telmisartan Glenmark nie jest zalecane na początku ciąży i nie powinno być stosowane, jeśli jesteś w ciąży dłużej niż 3 miesiące, ponieważ może to mieć poważne niekorzystne skutki dla twojego dziecka, jeśli jest stosowane od tego okresu (zobacz sekcję o ciąży).

Podczas operacji lub znieczulenia należy poinformować lekarza, że używasz Telmisartan Glenmark.

Telmisartan Glenmark może być mniej skuteczny w obniżaniu ciśnienia krwi u pacjentów pochodzenia afrykańskiego.

Skontaktuj się z lekarzem, jeśli po przyjęciu tego leku wystąpi ból brzucha, nudności, wymioty lub biegunka. Twój lekarz zdecyduje o dalszym leczeniu. Nie przerywaj stosowania tego leku bez konsultacji z lekarzem.

## Dzieci i młodzież

Stosowanie Telmisartan Glenmark u dzieci i osób do 18 roku życia nie jest zalecane.

## Inne leki i Telmisartan Glenmark

Poinformuj lekarza lub farmaceutę, jeśli przyjmujesz leki lub niedawno przyjmowałeś lub możesz przyjmować inne leki. Może być konieczne dostosowanie dawki tych innych leków lub podjęcie innych środków ostrożności. W niektórych przypadkach będziesz musiał przerwać przyjmowanie jednego z leków. Dotyczy to zwłaszcza leków opisanych poniżej, które są stosowane jednocześnie z Telmisartan Glenmark:

Leki zawierające lit do leczenia niektórych form depresji.

Leki, które mogą zwiększać poziom potasu we krwi, takie jak substytuty soli zawierające potas, leki oszczędzające potas, diuretyki (niektóre „tabletki moczopędne”), inhibitory ACE, blokery receptora angiotensyny II, NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne, np. aspiryna lub ibuprofen), heparyna, leki immunosupresyjne (np. cyklosporyna lub takrolimus) oraz antybiotyki trimetoprim.

Stosowanie diuretyków („tabletek moczopędnych”), zwłaszcza w wysokiej dawce razem z Telmisartan Glenmark, może prowadzić do nadmiernej utraty płynów ustrojowych i niskiego ciśnienia krwi (hipotensji).

Jeśli przyjmujesz inhibitor ACE lub aliskiren (zobacz także informacje w sekcjach „Kiedy nie należy stosować tego leku?” i „Kiedy należy zachować szczególną ostrożność stosując ten lek?”).

Środek do leczenia niewydolności serca (digoksyna).

Działanie Telmisartan Glenmark może się zmniejszyć, gdy stosujesz NLPZ (niesteroidowe leki przeciwzapalne, np. aspiryna lub ibuprofen) lub kortykosteroidy.

Telmisartan Glenmark może zwiększać działanie obniżające ciśnienie krwi innych leków stosowanych w leczeniu nadciśnienia lub leków o potencjale obniżającym ciśnienie krwi (np. baklofen, amifostyna). Ponadto niskie ciśnienie krwi może być pogorszone przez alkohol, środki nasenne, narkotyki lub leki przeciwdepresyjne. Możesz to zauważyć jako zawroty głowy przy wstawaniu. Skonsultuj się z lekarzem, jeśli dawka innych leków musi zostać dostosowana podczas stosowania Telmisartan Glenmark.

## Ciąża i karmienie piersią

### Ciąża

Poinformuj lekarza, jeśli podejrzewasz, że jesteś w ciąży lub planujesz ciążę. Zazwyczaj lekarz zaleci przerwanie stosowania Telmisartan Glenmark przed zajściem w ciążę lub gdy tylko dowiesz się, że jesteś w ciąży, i zaleci stosowanie innego leku zamiast Telmisartan Glenmark. Telmisartan Glenmark nie jest zalecany do stosowania na początku ciąży i nie powinien być stosowany po trzecim miesiącu ciąży, ponieważ może mieć poważne niekorzystne skutki dla twojego dziecka, jeśli jest stosowany po trzecim miesiącu ciąży.

#### Karmienie piersią

Poinformuj lekarza, jeśli karmisz piersią lub zamierzasz rozpocząć karmienie piersią. Telmisartan Glenmark nie jest zalecany dla matek karmiących piersią, a lekarz może wybrać inną terapię, jeśli chcesz karmić piersią, zwłaszcza jeśli twoje dziecko dopiero się urodziło lub jest wcześniakiem.

#### Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Niektórzy ludzie przyjmujący Telmisartan Glenmark mogą doświadczać działań niepożądanych, takich jak omdlenia lub zawroty głowy (vertigo). Jeśli doświadczasz tych działań niepożądanych, nie powinieneś prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.

#### Telmisartan Glenmark zawiera laktozę

Jeśli masz nietolerancję niektórych cukrów, skonsultuj się z lekarzem przed przyjęciem Telmisartan Glenmark.

#### Telmisartan Glenmark zawiera sól

Ten lek zawiera mniej niż 1 mmol sodu (23 mg) na tabletkę, co oznacza, że jest zasadniczo „bezsodowy”.

### 3. Jak przyjmować Telmisartan Glenmark

Zawsze przyjmuj Telmisartan Glenmark zgodnie z zaleceniami lekarza. Skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, jeśli nie jesteś pewien.

Zalecana dawka Telmisartan Glenmark to jedna tabletkę dziennie. Staraj się przyjmować tabletkę codziennie o tej samej porze. Możesz przyjmować Telmisartan Glenmark z jedzeniem lub bez. Tabletkę należy przyjmować w całości z wodą lub innym napojem bezalkoholowym. Ważne jest, aby przyjmować Telmisartan Glenmark codziennie, dopóki lekarz nie zaleci inaczej. Jeśli masz wrażenie, że działanie Telmisartan Glenmark jest zbyt silne lub zbyt słabe, poinformuj lekarza lub farmaceutę.

W leczeniu nadciśnienia tętniczego normalna dawka Telmisartan Glenmark dla większości pacjentów to jedna tabletkę 40 mg raz dziennie, aby kontrolować ciśnienie krwi przez 24 godziny. Jednak lekarz może czasami zalecić niższą dawkę 20 mg lub wyższą dawkę 80 mg. Alternatywnie, Telmisartan Glenmark może być stosowany w połączeniu z diuretykami („tabletkami moczopędnymi”), takimi jak hydrochlorotiazyd, który wykazał dodatkowe działanie obniżające ciśnienie krwi z Telmisartan Glenmark.

Aby zmniejszyć ryzyko zdarzeń sercowo-naczyniowych, zwykle stosowana dawka Telmisartan Glenmark to jedna tabletkę 80 mg raz dziennie. Na początku leczenia zapobiegawczego Telmisartan Glenmark 80 mg ciśnienie krwi powinno być regularnie kontrolowane.

Jeśli Twoja wątroba nie działa prawidłowo, nie należy przekraczać dziennej dawki 40 mg.

Czy zażyłeś zbyt dużo tego leku?

Jeśli przypadkowo zażyjesz zbyt wiele tabletek, natychmiast skontaktuj się z lekarzem, farmaceutą lub oddziałem ratunkowym najbliższego szpitala.

Czy zapomniałeś zażyć ten lek?

Nie martw się, jeśli zapomniałeś zażyć dawkę. Przyjmij ją, gdy tylko sobie przypomnisz i kontynuuj jak wcześniej. Jeśli nie zażyłeś tabletki przez jeden dzień, przyjmij normalną następną dawkę następnego dnia. Nie przyjmuj podwójnej dawki, aby uzupełnić pominiętą dawkę.

Jeśli przestaniesz przyjmować Telmisartan Glenmark

Nie przerywaj przyjmowania Telmisartan Glenmark bez konsultacji z lekarzem. Leki na nadciśnienie czasami przyjmuje się do końca życia. Jeśli przestaniesz przyjmować ten lek, ciśnienie krwi w ciągu kilku dni wzrośnie do poziomu sprzed leczenia.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania dotyczące stosowania tego leku, skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

#### 4. Możliwe działania niepożądane

Jak wszystkie leki, ten lek może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Niektóre działania niepożądane mogą być poważne i wymagają natychmiastowej opieki medycznej:

Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów:

Sepsa\* (często nazywana 'zatruciem krwi', jest poważną infekcją z reakcją zapalną w całym organizmie, która może prowadzić do śmierci), szybkie obrzęki skóry i błon śluzowych (obrzęk naczynioruchowy); te działania niepożądane występują rzadko, ale są szczególnie poważne i pacjenci powinni przerwać stosowanie tego leku i natychmiast skonsultować się z lekarzem. Jeśli te objawy nie zostaną leczone, mogą być śmiertelne.

Możliwe działania niepożądane Telmisartan Glenmark:

Często występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 10 osób):  
Niskie ciśnienie krwi (hipotensja) u pacjentów leczonych w celu zmniejszenia ryzyka zdarzeń sercowo-naczyniowych.

Czasami występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 100 osób): Zapalenie dróg moczowych, infekcja górnych dróg oddechowych (np. ból gardła, zapalenie zatok, przeziębienie), anemia, wysoki poziom potasu, trudności z zasypianiem, uczucie smutku (depresja), omdlenia (synkopa), uczucie wirowania (zawroty głowy), wolne bicie serca

(bradykardia), niskie ciśnienie krwi (hipotensja) u pacjentów leczonych na nadciśnienie, zawroty głowy przy wstawaniu (hipotensja ortostatyczna), duszność, kaszel, ból brzucha, biegunka, dolegliwości żołądkowe, wzdęcia, wymioty, swędzenie, zwiększona potliwość, wysypka wywołana przez leki, ból pleców, skurcze mięśni, ból mięśni (mialgia), zmniejszona czynność nerek, w tym ostre uszkodzenie nerek, ból w klatce piersiowej, uczucie osłabienia i podwyższone wartości kreatyniny we krwi.

Rzadko występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 1.000 osób):

Sepsa\* (często nazywana 'zatruciem krwi', jest poważną infekcją z reakcją zapalną w całym ciele, która może prowadzić do śmierci), zwiększenie liczby niektórych białych krwinek (eozynofilia), zmniejszenie liczby płytek krwi (trombocytopenia), ciężka reakcja alergiczna (reakcja anafilaktyczna), reakcja alergiczna (np. wysypka skórna, swędzenie, problemy z oddychaniem, świszczący oddech, obrzęk twarzy lub niskie ciśnienie krwi), niski poziom glukozy we krwi (u pacjentów z cukrzycą), lęk, senność, zaburzenia widzenia, szybkie bicie serca (tachykardia), suchość w ustach, dyskomfort w jamie brzusznej, zaburzenia smaku (dysgeuzja), nieprawidłowe funkcjonowanie wątroby (pacjenci pochodzenia japońskiego mają większe ryzyko wystąpienia tego działania niepożądanego), szybki obrzęk skóry i błon śluzowych, co również może prowadzić do śmierci (obrzęk naczynioruchowy, również ze skutkiem śmiertelnym), egzema (choroba skóry), zaczerwienienie skóry, pokrzywka (urticaria), ciężka wysypka skórna wywołana przez leki, ból stawów (artralgia), ból rąk i nóg, bolesne ścięgno, choroba grypopodobna, zmniejszony poziom hemoglobiny (białko krwi), podwyższone wartości kwasu moczowego, podwyższony poziom enzymów wątrobowych lub kinazy kreatynowej we krwi, niski poziom sodu.

Bardzo rzadko występujące działania niepożądane (występują u mniej niż 1 na 10.000 osób):  
Postępujące bliznowacenie tkanki płucnej (śródmięszowa choroba płuc) \*\*

Nieznane (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych):

Jelitowy obrzęk naczynioruchowy: zgłaszano obrzęk jelit z objawami takimi jak ból brzucha, nudności, wymioty i biegunka po zastosowaniu podobnych produktów.

\* Może to być przypadkowe lub wynikać z dotychczas nieznanego mechanizmu.

\*\* Większość przypadków nieprawidłowego funkcjonowania wątroby wystąpiła u pacjentów pochodzenia japońskiego. Pacjenci pochodzenia japońskiego mają większe ryzyko wystąpienia tego działania niepożądanego.

Jeśli wystąpią u Ciebie jedno lub więcej działań niepożądanych, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to również możliwych działań niepożądanych, które nie są wymienione w tej ulotce.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią działania niepożądane, skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą. Dotyczy to również możliwych działań niepożądanych, które nie są wymienione w tej ulotce. Możesz również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio poprzez krajowy system zgłaszania, jak podano na stronie internetowej Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc nam uzyskać więcej informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

## 5. Jak przechowywać Telmisartan Glenmark

Przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na pudełku po 'EXP'. Termin ważności odnosi się do ostatniego dnia danego miesiąca.

Dla tego leku nie są wymagane specjalne warunki przechowywania.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani z domowymi odpadami. Zapytaj farmaceutę, co zrobić z lekami, które nie są już potrzebne. Te środki pomogą chronić środowisko.

## 6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera Telmisartan Glenmark

Substancją czynną jest telmisartan. Każda tabletkę zawiera 20, 40 lub 80 mg telmisartanu. Inne substancje w rdzeniu tego leku to wodorotlenek sodu, powidon (K-25), meglumina, laktoza jednowodna, kroskarmeloza sodowa, żelazowy tlenek żółty (E172), stearynian magnezu.

Inne substancje w otoczce filmowej tego leku to hypromeloza, dwutlenek tytanu (E171), makrogol-400, talk, żelazowy tlenek żółty (E172).

Jak wygląda Telmisartan Glenmark i ile jest w opakowaniu

Telmisartan 20 mg Glenmark, tabletkę powlekane są żółte i okrągłe z oznaczeniem „20” po jednej stronie i „T” po drugiej stronie.

Telmisartan 40 mg Glenmark, tabletkę powlekane są żółte i w kształcie kapsułki z oznaczeniem „40” po jednej stronie i „T” po drugiej stronie.

Telmisartan 80 mg Glenmark, tabletkę powlekane są żółte i w kształcie kapsułki z oznaczeniem „80” po jednej stronie i „T” po drugiej stronie.

Tabletkę są dostępne w opakowaniach blistrowych (paski) po 14, 15, 28, 30, 56, 60, 84, 90 lub 98 tabletek.

Nie wszystkie wymienione wielkości opakowań są wprowadzane do obrotu.

Podmiot odpowiedzialny za dopuszczenie do obrotu i producent:

Glenmark Arzneimittel GmbH,  
Industriestr. 31,  
82194 Gröbenzell,  
Niemcy

Producent:

Glenmark Pharmaceuticals sro.,  
City Tower, Hvezdova 1716/2B,  
Praga 4, CZ-140 78,  
Czechy

Zarejestrowany w rejestrze pod

Telmisartan Glenmark 20 mg, tabletki powlekane: RVG 106142

Telmisartan Glenmark 40 mg, tabletki powlekane: RVG 106144

Telmisartan Glenmark 80 mg, tabletki powlekane: RVG 106145

Ten lek jest zarejestrowany w państwach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:

Niemcy      Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg Filmtabletten

Hiszpania    Telmisartán VIR 20/40/80 mg comprimidos recubiertos con película EFG

Nederland    Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg, tabletki powlekane

Ulotka ta została ostatnio zatwierdzona w maju 2025.

Transtoyou