

Bipacksedel: Information för användare

Telmisartan Glenmark 20 mg, Filmdragerade Tabletter
Telmisartan Glenmark 40 mg, Filmdragerade Tabletter
Telmisartan Glenmark 80 mg, Filmdragerade Tabletter

telmisartan

Läs hela bipacksedeln noggrant innan du börjar ta detta läkemedel eftersom den innehåller viktig information för dig.

- Spara denna bipacksedel. Det kan vara nödvändigt att läsa den igen.
- Har du fler frågor, kontakta din läkare eller apotekspersonal.
- Detta läkemedel har ordinerats enbart åt dig. Ge inte detta läkemedel till andra. Det kan vara skadligt för dem, även om deras symtom är desamma som dina.
- Får du mycket besvär av någon av biverkningarna som nämns i avsnitt 4? Eller får du en biverkning som inte nämns i denna bipacksedel? Kontakta då din läkare eller apotekspersonal.

Vad innehåller denna bipacksedel:

1. Vad Telmisartan Glenmark är och vad det används för
2. Vad du behöver veta innan du tar Telmisartan Glenmark
3. Hur Telmisartan Glenmark tas
4. Eventuella biverkningar
5. Hur Telmisartan Glenmark ska förvaras
6. Förpackningens innehåll och övrig information

1. Vad Telmisartan Glenmark är och vad det används för

Telmisartan Glenmark tillhör läkemedelsklassen som är känd som angiotensin II-receptorblockerare. Angiotensin II är en förening som bildas i din kropp och som drar ihop blodkärlen vilket ökar blodtrycket. Telmisartan Glenmark blockerar denna effekt av angiotensin II, så att blodkärlen vidgas och blodtrycket sänks.

Telmisartan Glenmark används för behandling av essentiell högt blodtryck (hypertoni) hos vuxna. 'Essentiell' betyder att det höga blodtrycket inte orsakas av någon annan sjukdom.

Högt blodtryck kan, om det inte behandlas, skada blodkärl i olika organ vilket ibland kan leda till hjärtattacker, hjärt- eller njursvikt, stroke eller blindhet. Vanligtvis finns det inga symtom på högt blodtryck innan sådan skada inträffar. Därför är det nödvändigt att mäta om blodtrycket fortfarande ligger inom normala värden.

Telmisartan Glenmark används också för att minska antalet kardiovaskulära händelser (till exempel en hjärtattack eller stroke) hos vuxna som har en ökad risk, eftersom de har minskat eller blockerat blodflöde till hjärtat eller benen, har haft en stroke, eller har en ökad risk för diabetes. Din läkare kan berätta om du har en hög risk för sådana tillstånd.

2. Vad du behöver veta innan du tar Telmisartan Glenmark

Ta inte Telmisartan Glenmark

om du är allergisk mot telmisartan eller något av de andra innehållsämnen i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

om du är gravid längre än 3 månader; det är också bättre att undvika användning av Telmisartan Glenmark i början av graviditeten (se avsnittet om graviditet).

om du har en allvarlig leversjukdom såsom gallstas eller gallvägsobstruktion (ett problem med avflödet av galla från levern och gallblåsan), eller någon annan allvarlig leversjukdom.

Du har diabetes eller en njurfunktionsstörning och behandlas med ett blodtryckssänkande läkemedel som innehåller aliskiren.

Tala om för din läkare eller apotekspersonal om ovanstående gäller dig innan du tar Telmisartan Glenmark.

Varningar och försiktighetsåtgärder

Kontakta din läkare innan du använder detta läkemedel om du lider eller har lidit av något av följande tillstånd eller sjukdomar:

Njursjukdom eller njurtransplantation

Renal artärstenos (förträngning av blodkärlen till en eller båda njurarna)

Leversjukdom

Hjärtsjukdomar

Förhöjda aldosteronnivåer (vätske- och saltretention i kroppen tillsammans med en störd balans av olika mineraler i blodet)

Lågt blodtryck (hypotension), detta kan inträffa om du är uttorkad (överdriven förlust av kroppsvätska) eller har saltbrist till följd av t.ex. urindrivande behandling ('vattendrivande medel'), saltfattig kost, diarré eller kräkningar

Förhöjda kaliumnivåer i ditt blod

Diabetes

Tala om för din läkare innan du tar Telmisartan Glenmark:

om du tar något av följande läkemedel för behandling av högt blodtryck:

- en ACE-hämmare (till exempel enalapril, lisinopril, ramipril), särskilt om du har diabetesrelaterade njurproblem
- aliskiren.

Din läkare kan komma att kontrollera din njurfunktion, blodtryck och antalet elektrolyter (t.ex. kalium) i ditt blod. Se även informationen i avsnittet "När ska du inte använda detta läkemedel?"

om du använder digoxin.

Tala om för din läkare om du tror att du är gravid (eller om du planerar att bli gravid).

Användning av

Telmisartan Glenmark rekommenderas inte i början av graviditeten och Telmisartan Glenmark ska inte användas om du är mer än 3 månader gravid, eftersom det kan orsaka allvarliga biverkningar för ditt barn vid användning från den perioden (se avsnittet om graviditet).

Vid operation eller narkos ska du informera din läkare om att du använder Telmisartan Glenmark.

Telmisartan Glenmark kan vara mindre effektivt för att sänka blodtrycket hos patienter av afrikanskt ursprung.

Kontakta din läkare om du får magont, illamående, kräkningar eller diarré efter att ha tagit detta läkemedel. Din läkare kommer att besluta om vidare behandling. Sluta inte använda detta läkemedel utan att först rådfråga din läkare.

Barn och ungdomar

Användning av Telmisartan Glenmark hos barn och personer upp till 18 år rekommenderas inte.

Andra läkemedel och Telmisartan Glenmark

Tala om för din läkare eller apotekspersonal om du använder eller nyligen har använt eller kan komma att använda andra läkemedel. Din läkare kan behöva justera doseringen av dessa andra läkemedel eller vidta andra försiktighetsåtgärder. I vissa fall måste du sluta ta ett av läkemedlen. Detta gäller särskilt för de läkemedel som beskrivs nedan som används samtidigt med Telmisartan Glenmark:

Litiuminnehållande läkemedel för behandling av vissa former av depression.
Läkemedel som kan öka kaliumhalten i blodet, såsom kaliuminnehållande saltersättningar, kaliumsparande läkemedel, diuretika (vissa 'vattendrivande tabletter'), ACE-hämmare, angiotensin II-receptorblockerare, NSAID (icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel, t.ex. aspirin eller ibuprofen), heparin, immunosuppressiva medel (t.ex. cyklosporin eller takrolimus) och antibiotikumet trimetoprim.

Användning av diuretika ('vattendrivande tabletter'), särskilt i hög dos tillsammans med Telmisartan Glenmark, kan leda till överdriven förlust av kroppsvätska och lågt blodtryck (hypotension).

Om du tar en ACE-hämmare eller aliskiren (se även informationen i avsnitten "När ska du inte använda detta läkemedel?" och "När ska du vara extra försiktig med detta läkemedel?").

Ett medel för behandling av hjärtsvikt (digoxin).

Effekten av Telmisartan Glenmark kan minska när du använder NSAID (icke-steroida antiinflammatoriska läkemedel, t.ex. aspirin eller ibuprofen) eller kortikosteroider.

Telmisartan Glenmark kan öka den blodtryckssänkande effekten av andra läkemedel som används för behandling av högt blodtryck eller av läkemedel med blodtryckssänkande potential (t.ex. baklofen, amifostin). Dessutom kan lågt blodtryck förvärras av alkohol, sömnmedel, droger eller antidepressiva. Du kan märka detta som yrsel när du reser dig upp. Rådgör med din läkare om dosen av dina andra läkemedel behöver justeras under användning av Telmisartan Glenmark.

Graviditet och amning

Graviditet

Berätta för din läkare om du tror att du är gravid eller om du planerar att bli gravid. Normalt kommer din läkare att råda dig att sluta använda Telmisartan Glenmark innan du blir gravid

eller så snart du vet att du är gravid och din läkare kommer att råda dig att använda ett annat läkemedel istället för Telmisartan Glenmark. Telmisartan Glenmark rekommenderas inte för användning i början av graviditeten och bör inte användas efter tre månaders graviditet eftersom det kan ha allvarliga negativa effekter på ditt barn vid användning efter den tredje graviditetsmånaden.

Amning

Berätta för din läkare om du ammar eller är på väg att börja amma. Telmisartan Glenmark rekommenderas inte för mödrar som ammar och din läkare kan välja en annan behandling om du önskar amma, särskilt om ditt barn nyligen har fötts eller är för tidigt fött.

Körförmåga och användning av maskiner

Vissa personer som tar Telmisartan Glenmark kan få biverkningar som svimning eller yrsel (vertigo). Om du upplever dessa biverkningar bör du inte köra fordon eller använda maskiner. Telmisartan Glenmark innehåller laktos

Om du är intolerant mot vissa sockerarter, kontakta din läkare innan du tar Telmisartan Glenmark.

Telmisartan Glenmark innehåller natrium

Detta läkemedel innehåller mindre än 1 mmol natrium (23 mg) per tablett, vilket innebär att det i huvudsak är 'natriumfritt'.

3. Hur Telmisartan Glenmark tas

Ta alltid Telmisartan Glenmark enligt din läkares anvisningar. Kontakta din läkare eller apotekspersonal om du är osäker.

Den rekommenderade dosen av Telmisartan Glenmark är en tablett per dag. Försök att ta tabletten vid samma tidpunkt varje dag. Du kan ta Telmisartan Glenmark med eller utan mat. Tabletten ska sväljas hel med lite vatten eller annan dryck utan alkohol. Det är viktigt att ta Telmisartan Glenmark varje dag tills din läkare ordinerar något annat. Om du har intrycket att effekten av Telmisartan Glenmark är för stark eller för svag, informera din läkare eller apotekspersonal.

För behandling av högt blodtryck är den normala dosen Telmisartan Glenmark för de flesta patienter en tablett på 40 mg en gång dagligen för att hålla blodtrycket under kontroll i 24 timmar. Din läkare kan dock ibland rekommendera en lägre dos på 20 mg eller en högre dos på 80 mg.

Alternativt kan Telmisartan Glenmark användas i kombination med diuretika ('vattendrivande medel'), såsom hydroklortiazid, vilket har visat sig ha en kompletterande blodtryckssänkande effekt med Telmisartan Glenmark.

För att minska kardiovaskulära händelser är den vanliga dosen Telmisartan Glenmark en 80 mg tablett en gång dagligen. Vid början av den förebyggande behandlingen med Telmisartan Glenmark 80 mg bör blodtrycket kontrolleras regelbundet.

Om din lever inte fungerar bra får den dagliga dosen på 40 mg inte överskridas.

Har du tagit för mycket av denna medicin?

Om du av misstag tar för många tabletter, kontakta omedelbart din läkare, apotekare eller akutmottagningen på närmaste sjukhus.

Har du glömt att ta denna medicin?

Oroa dig inte om du har glömt att ta en dos. Ta den så snart du kommer ihåg och fortsätt som tidigare. Om du inte har tagit din tablett en dag, ta nästa normala dos nästa dag. Ta inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos.

Om du slutar med Telmisartan Glenmark

Sluta inte ta Telmisartan Glenmark utan att rådfråga din läkare. Läkemedel mot högt blodtryck tas ibland för resten av livet. Om du slutar ta denna medicin kommer ditt blodtryck att öka igen till nivån före behandlingen inom några dagar.

Om du har fler frågor om användningen av denna medicin, kontakta din läkare eller apotekare.

4. Möjliga biverkningar

Liksom alla läkemedel kan denna medicin orsaka biverkningar, även om inte alla får dem.

Vissa biverkningar kan vara allvarliga och kräver omedelbar medicinsk vård:

Du bör omedelbart kontakta din läkare om du upplever något av följande symtom:

Sepsis* (ofta kallad 'blodförgiftning', är en allvarlig infektion med en inflammatorisk reaktion i hela kroppen som kan leda till döden), snabb svullnad av hud och slemhinnor (angioödem); dessa biverkningar är sällsynta men särskilt allvarliga och patienter bör sluta använda detta läkemedel och omedelbart kontakta en läkare. Om dessa symtom inte behandlas kan de vara dödliga.

Möjliga biverkningar av Telmisartan Glenmark:

Vanliga biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 10 personer):

Lågt blodtryck (hypotension) hos patienter som behandlades för att minska kardiovaskulära händelser.

Mindre vanliga biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 100 personer): Inflammation i urinvägarna, infektion i övre luftvägarna (t.ex. halsont, bihåleinflammation, förkylning), blodbrist (anemi), höga kaliumnivåer, sömnsvårigheter, känsla av nedstämdhet (depression), svimning (synkope), känsla av yrsel (vertigo), långsam hjärtfrekvens (bradykardi), lågt blodtryck (hypotension) hos användare som behandlas för högt blodtryck, yrsel vid uppresning (ortostatisk hypotension), andfåddhet, hosta, buksmärta, diarré, magbesvär, uppblåsthet, kräkningar, klåda, ökad svettning, utslag orsakade av läkemedel, ryggsmärta, muskelkramp, muskelsmärta (myalgi), nedsatt njurfunktion inklusive akut njursvikt, bröstsmärta, känsla av svaghet och förhöjda kreatininnivåer i blodet.

Sällsynta biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 1 000 personer):

Sepsis* (ofta kallad 'blodförgiftning', är en allvarlig infektion med en inflammatorisk reaktion i hela kroppen som kan leda till döden), ökning av vissa vita blodkroppar (eosinofili), minskning av blodplättar (trombocytopeni), allvarlig allergisk reaktion (anafylaktisk reaktion), allergisk reaktion (t.ex. hudutslag, klåda, andningssvårigheter, väsande andning, svullnad i ansiktet eller lågt blodtryck), låg blodsockernivå (hos diabetiska patienter), ångest, dåsighet, nedsatt syn, snabb hjärtfrekvens (takykardi), muntorrhet, obehag i buken, smakstörning (dysgeusi), onormal leverfunktion (patienter av japanskt ursprung har en större risk att få denna biverkning), snabb svullnad av hud och slemhinnor som också kan leda till döden (angioödem, även med dödlig utgång), eksem (en hudsjukdom), röd hud, nässelfeber (urtikaria), allvarligt hudutslag orsakat av läkemedel, ledvärk (artragi), smärta i armar och ben, smärtsam sena, influensaliknande sjukdom, minskad nivå av hemoglobin (ett blodprotein), förhöjda värden av urinsyra, förhöjd nivå av leverenzzymer eller kreatinkinasa i blodet, låg natriumnivå.

Mycket sällsynta biverkningar (förekommer hos färre än 1 av 10 000 personer): Progressiv ärrvävnad i lungorna (interstitiell lungsjukdom) **

Okänd (frekvens kan inte fastställas med tillgängliga data):

Intestinalt angioödem: en svullnad i tarmarna med symtom som buksmärta, illamående, kräkningar och diarré har rapporterats efter användning av liknande produkter.

* Det kan vara en slump eller bero på en hittills okänd mekanism.

** De flesta fall av onormal leverfunktion inträffade hos patienter av japanskt ursprung. Patienter av japanskt ursprung har en större risk att få denna biverkning.

Om du får en eller flera biverkningar, kontakta din läkare eller apotekare. Detta gäller även för eventuella biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel.

Rapportering av biverkningar

Om du får biverkningar, kontakta din läkare eller apotekare. Detta gäller även för eventuella biverkningar som inte nämns i denna bipacksedel. Du kan också rapportera biverkningar direkt via det nationella rapporteringssystemet som anges på den svenska Läkemedelsverkets webbplats: www.lakemedelsverket.se. Genom att rapportera biverkningar kan du hjälpa oss att få mer information om säkerheten för detta läkemedel.

5. Hur du förvarar Telmisartan Glenmark

Förvara utom syn- och räckhåll för barn.

Använd inte detta läkemedel efter utgångsdatumet som anges på kartongen efter 'EXP'. Utgångsdatumet avser den sista dagen i den månaden.

För detta läkemedel finns inga särskilda förvaringsanvisningar.

Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller med hushållsavfall. Fråga din apotekare hur du ska göra med läkemedel som inte längre behövs. Dessa åtgärder kommer att hjälpa till att skydda miljön.

6. Förpackningens innehåll och övrig information

Vad innehåller Telmisartan Glenmark

Den aktiva substansen är telmisartan. Varje tablett innehåller 20, 40 eller 80 mg telmisartan. De andra ämnena i kärnan av detta läkemedel är natriumhydroxid, povidon (K-25), meglumin, laktosmonohydrat, kroskarmellosnatrium, järnoxid gul (E172), magnesiumstearat.

De andra ämnena i filmdrageringen av detta läkemedel är hypromellos, titandioxid (E171), makrogol-400, talk, järnoxid gul (E172).

Hur ser Telmisartan Glenmark ut och hur mycket finns det i en förpackning

Telmisartan 20 mg Glenmark, Filmdragerade Tabletter är gula och runda med märkningen '20' på ena sidan och 'T' på den andra sidan.

Telmisartan 40 mg Glenmark, Filmdragerade Tabletter är gula och kapselformade med märkningen

'40' på ena sidan och 'T' på den andra sidan.

Telmisartan 80 mg Glenmark, Filmdragerade Tabletter är gula och kapselformade med märkningen

'80' på ena sidan och 'T' på den andra sidan.

Tabletterna finns tillgängliga i blisterförpackningar (tryckförpackningar) med 14, 15, 28, 30, 56, 60, 84, 90 eller 98 tabletter.

Inte alla nämnda förpackningsstorlekar marknadsförs.

Innehavare av godkännande för försäljning och tillverkare:

Glenmark Arzneimittel GmbH,
Industriestr. 31,
82194 Gröbenzell,
Tyskland

Tillverkare:

Glenmark Pharmaceuticals sro.,
City Tower, Hvezdova 1716/2B,
Prag 4, CZ-140 78,
Tjeckien

Registrerad i registret under

Telmisartan Glenmark 20 mg, filmdragerade tabletter: RVG 106142

Telmisartan Glenmark 40 mg, filmdragerade tabletter: RVG 106144

Telmisartan Glenmark 80 mg, filmdragerade tabletter: RVG 106145

Detta läkemedel är registrerat i medlemsstaterna i Europeiska ekonomiska samarbetsområdet under följande namn:

Tyskland Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg Filmtabletten

Spanien Telmisartán VIR 20/40/80 mg filmdragerade tabletter EFG Nederländerna

Telmisartan Glenmark 20/40/80 mg, filmdragerade tabletter

Denna bipacksedel godkändes senast i maj 2025.

Transtoyou