

Pakendi infoleht: teave patsiendile
Utrogestan 100 mg, kapslid
progesteroon

Lugege hoolikalt kogu infoleht enne selle ravimi võtmist, sest see sisaldab teie jaoks olulist teavet.

- Hoidke see infoleht alles. Võib-olla vajate seda hiljem uuesti.
- Kas teil on veel küsimusi? Võtke ühendust oma arsti või apteekriga.
- Ärge andke seda ravimit teistele, sest see on määratud ainult teile. See võib olla teistele kahjulik, isegi kui neil on samad sümptomid kui teil.
- Kas teil tekib mõni kõrvaltoime, mis on loetletud jaotises 4? Või tekib teil kõrvaltoime, mida selles infolehes ei ole mainitud? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

Selle infolehe sisu

1. Mis on Utrogestan ja milleks seda ravimit kasutatakse?
2. Millal ei tohi te seda ravimit võtta või peate olema eriti ettevaatlik?
3. Kuidas seda ravimit võtta?
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas seda ravimit säilitada?
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Utrogestan ja milleks seda ravimit kasutatakse?

Mis on Utrogestan?

Progesteroon on looduslik hormoon, mida võib määrata östrogeenravi lisandina menopausi ajal või pärast seda. Seda võib määrata ka progesterooni puuduse korral, näiteks teatud menstruaaltsükli häirete puhul.

Milleks seda ravimit kasutatakse?

Utrogestani toimeaine on progesteroon, looduslik naissuguhormoon. Tervetel fertiilses eas naistel toodavad munasarjad progesterooni iga kuu tsükli teises pooles.

Progesteroon mängib rolli emaka limaskestast igakuises irdumises ja sellele järgnevas menstruaaltsükli teises pooles. Koos teiste hormoonidega on see hädavajalik normaalse, regulaarse menstruaaltsükli tekkeks.

Utrogestani võib kasutada östrogeenravi lisandina menopausi ajal ja pärast seda. See hoiab ära emaka limaskestast liigse stimuleerimise östrogeenide poolt ja vähendab seeläbi emakavähi riski. Mõni päev pärast Utrogestani kuuri lõpetamist võib emaka limaskest irduda. See võib (nagu tavalise menstruaaltsükli ajal) kaasneda verejooksuga.

Progesterooni puuduse korral, nagu teatud menstruaaltsükli häirete puhul, võib Utrogestan aidata seda puudust korvata.

2. Millal ei tohi te seda ravimit võtta või peate olema eriti ettevaatlik?

Millal ei tohi te seda ravimit kasutada?

Ärge kasutage järgmistel juhtudel:

Te olete allergiline selle ravimi mõne koostisosa suhtes. Neid aineid leiab selle infolehe jaotisest 6.

tõsised maksahaigused, nagu kollatõbi, maksapõletik (hepatiit), kasvaja maksas või haruldased maksahaigused Rotor'i sündroom ja Dubin-Johnson'i sündroom. Samuti mitte, kui maks pole veel täielikult taastunud pärast sellist tõsist haigust; ootamatu verejooks tupest; teatud haigused, mis on tekkinud või süvenenud raseduse ajal või varasema hormoonide kasutamise ajal; nimelt: kollatõbi, tugev sügelus, villiline nahalööve (herpes gestationis), maksa ainevahetushaigus (porfüüria) või pärilik kurtuse vorm (otoskleroos).

Millal peate olema selle ravimiga eriti ettevaatlik?

Võtke ühendust oma arsti või apteekriga enne selle ravimi võtmist.

Teie arst võib mõnel juhul vajada täiendavat kontrolli. Seetõttu peate arsti teavitama, kui teil on või on olnud üks järgmistest haigustest:

maksahaigus, nagu kollatõbi;
"raseduslaigud" (nahavärvi laiguline muutus) - kokkupuudet loodusliku või kunstliku päikesevalgusega tuleks vältida;
südame- ja veresoonekonna haigus, kuigi Utrogestaniga ei ole suurenenud riski märke.

Kas te kasutate veel teisi ravimeid?

Teised ravimid võivad mõjutada Utrogestani toimet. Seetõttu rääkige arstile, kas te kasutate või hakkate kasutama mõnda järgmistest ravimitest:

barbituraadid (epilepsia või unehäirete ravimid);
karbamasepiin (epilepsia ravim);
tsüklosporiin (kasutatakse pärast siirdamist);
aktiivsüsi (näiteks Norit);
griseofulviin (seeninfektsioonide ravim);
hüdanotoiin-derivaadid (epilepsia ravimid);
rifampitsiin (bakteriaalsete infektsioonide ravim);
teofülliin (astma ravim);
troleandomütsiin (astma ravim).

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kas olete rase, arvate, et olete rase, soovite rasestuda või toidate last rinnaga? Võtke enne selle ravimi kasutamist ühendust oma arsti või apteekriga.

Sõiduvõime ja masinate kasutamine.

Utrogestan võib põhjustada unisust või pearinglust. Seetõttu olge ettevaatlik autojuhtimisel ja muude pidevat tähelepanu nõudvate tegevuste puhul.

Utrogestan sisaldab sojaletsitiini (E322)

Ärge kasutage seda ravimit, kui olete allergiline maapähklite ja soja suhtes.

3. Kuidas seda ravimit võtta?

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu teie arst või apteeker on teile öelnud. Kas kahtlete õiges kasutamises? Võtke siis ühendust oma arsti või apteekriga.

Kui palju. Tavaline annus on 200 või 300 mg progesterooni (2 või 3 kapslit) päevas 12-14 päeva kuus. Kui annus on 300 mg päevas, võtke üks kapsel hommikul ja kaks kapslit öhtul enne magamaminekut. Kui annus on 200 mg päevas, tuleb kogu päevane annus (2 kapslit) võtta enne magamaminekut.

Kuidas võtta. Neelake kapslid alla närimata, näiteks poole klaasi veega. Tehke seda alati samal ajal.

Mida teha, kui unustate annuse. Kui teid ravitakse 3 kapsliga päevas ja unustate hommiku- või öhtuse annuse, siis ei tohiks te unustatud annust enam võtta ja peaksite ülejäänud kapslid tavapäraselt võtma. Kui teid ravitakse 2 kapsliga päevas (kogusannus enne magamaminekut) ja unustate annuse, siis peaksite järgmisel hommikul võtma ühe kapsli ja seejärel jätkama tavapäraselt kahe kapsliga enne magamaminekut.

Kas olete võtnud liiga palju seda ravimit?

Ühekordse üleannustamise korral (näiteks kui laps on võtnud mitu kapslit) ei ole põhjust suureks mureks. Sellisel juhul peaksite siiski arstiga nõu pidama. Võivad esineda järgmised sümptomid: iiveldus, oksendamine, unisus ja peapööritus.

Kas unustasite seda ravimit kasutada?

Kui unustate annuse, manustage see nii kiiresti kui võimalik. Kui aga on peaaegu aeg järgmise annuse jaoks, jätke unustatud annus vahele.

Ärge võtke kahekordset annust, et unustatud annust tasa teha.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu iga ravim, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid. Mitte kõigil ei pruugi need esineda.

Utrogestan võib, sõltuvalt annusest ja patsiendi tundlikkusest, põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid:

- veritsus tupest (väljaspool tavalist igakuist veritsust);
- ebaregulaarne menstruaaltsükkel;
- tundlikud rinnad;
- iiveldus
- peapööritus;
- unisus;
- väsimus;
- peavalu või migreen

Täiendavad kõrvaltoimed, mida seostatakse progestageenidega (ained, mis sarnanevad progesterooniga) ja mis võivad esineda ka Utrogestani ravi ajal, on:

- mao- või soolehäired (erinevalt iiveldusest);
- "raseduslaigud" (nahal esinev laiguline värvimuutus);
- sügelus;
- nahalööve;
- kollatõbi;
- depressiivne meeleolu;

sugutung suurenemine või vähenemine;
menstruatsiooni ärajäämine.

Kui teil tekivad need kõrvaltoimed, peate võtma ühendust oma arstiga, eriti ebatavalise tupeverejooksu korral.

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekivad kõrvaltoimed, võtke ühendust oma arsti või apteekriga. See kehtib ka kõrvaltoimete kohta, mis ei ole selles infolehes loetletud. Kõrvaltoimetest võite teatada ka otse Hollandi kõrvaltoimete keskusele Lareb, veebisait: www.lareb.nl. Kõrvaltoimetest teatades saate aidata meil saada rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas seda ravimit säilitada?

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaja lõppu. See on märgitud pakendile pärast 'Exp.'. Seal on kuu ja aasta. Selle kuu viimane päev on kõlblikkusaja viimane päev. Säilitada temperatuuril alla 30°C. Mitte hoida külmkapis. Hoida originaalpakendis valguse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kraanikaussi või WC-sse ega prügikasti. Küsige oma apteekrilt, mida teha ravimitega, mida te enam ei kasuta. Kui te hävitate ravimeid õigesti, hävitatakse need õigesti ja need ei satu keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Millised ained on selles ravimis?

- Selle ravimi toimeaine on progesteroon. See on olemas mikroniseeritud kujul pehmes kapslis 100 mg.
- Selle ravimi teised ained on sojaletsitiin (E322) ja päevalilleõli. Kapsel ise on valmistatud želatiinist, glütseroolist ja titaandioksiidist (E171).

Kuidas Utrogestan välja näeb ja mida sisaldab pakend?

Utrogestan 100 mg: karp 30 pehme kapsliga (blisterpakendites) suukaudseks kasutamiseks
Utrogestan 100 mg on ümmargused, helekollased kapslid

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Besins Healthcare Netherlands BV,
Servaasbolwerk 14,
3512NK Utrecht,
Holland
Tootja

Cyndea Pharma S.L.
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz
Avenida de Ágreda 31 Olvega 42110 (Soria)
Hispaania
või

BESINS MANUFACTURING ESPAÑA

Polígono Industrial El Pitarco, parcela nr. 4
50450 Muel (Zaragoza)
50450 Muel (Zaragoza)
Hispaania

Registrisse kantud RVG 11473 all

Seda pakendi infolehte on viimati kinnitatud veebruaris 2025.

Transtoyou