

Pakuotės lapelis: informacija pacientui
Utrogestan 100 mg, kapsulės
progesteronas

Atidžiai perskaitykite visą pakuotės lapelį prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama svarbi informacija.

- Išsaugokite šį pakuotės lapelį. Gali prireikti jį perskaityti dar kartą.
- Turite klausimų? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.
- Neduokite šio vaisto kitiems, nes jis skirtas tik jums. Jis gali pakenkti kitiems, net jei jų simptomai tokie patys kaip jūsų.
- Ar pasireiškė kuri nors iš 4 skyriuje nurodytų šalutinių poveikių? Arba ar pasireiškė šalutinis poveikis, kuris nėra nurodytas šiame pakuotės lapelyje? Kreipkitės į savo gydytoją arba vaistininką.

Šio pakuotės lapelio turinys

1. Kas yra Utrogestan ir kam šis vaistas vartojamas?
2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti atsargiems?
3. Kaip vartoti šį vaistą?
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti šį vaistą?
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas yra Utrogestan ir kam šis vaistas vartojamas?

Kas yra Utrogestan?

Progesteronas yra natūralus hormonas, kuris gali būti skiriamas kaip papildas estrogenų terapijai menopauzės metu arba po jos. Jis taip pat gali būti skiriamas, kai yra progesterono trūkumas, pavyzdžiui, esant tam tikriems menstruacinio ciklo sutrikimams.

Kam naudojamas vaistas?

Veiklioji Utrogestan medžiaga yra progesteronas, natūralus moteriškas hormonas. Sveikoms vaisingo amžiaus moterims progesteronas kas mėnesį gaminamas antroje ciklo pusėje kiaušidėse.

Progesteronas atlieka vaidmenį mėnesinio gimdos gleivinės atsiskyrimo ir vėlesnių menstruacijų metu. Kartu su kitais hormonais jis yra būtinas normaliam, reguliariam menstruaciniam ciklui užtikrinti.

Utrogestan gali būti naudojamas kaip papildas estrogenų terapijai menopauzės metu ir po jos. Jis apsaugo nuo per didelio gimdos gleivinės stimuliavimo estrogenais ir taip sumažina gimdos vėžio riziką. Po kelių dienų nuo Utrogestan kurso pabaigos gimdos gleivinė gali atsiskirti. Tai gali būti lydima kraujavimo (kaip įprastų menstruacijų metu).

Esant progesterono trūkumui, kaip tam tikrų menstruacinio ciklo sutrikimų atveju, Utrogestan gali padėti šį trūkumą papildyti.

2. Kada negalima vartoti šio vaisto arba reikia būti ypač atsargiems?

Kada negalima vartoti šio vaisto?

Nevartoti, jei:

Esate alergiškas bet kuriai šio vaisto medžiagai. Šias medžiagas galite rasti šio pakuotės lapelio 6 skyriuje.

sunkios kepenų ligos, tokios kaip gelta, kepenų uždegimas (hepatitas), kepenų navikas arba retos kepenų ligos Rotor sindromas ir Dubin-Johnson sindromas. Taip pat ne, jei kepenys dar nėra visiškai atsigavusios po tokios sunkios ligos; netikėtas kraujavimas iš makšties; tam tikros ligos, kurios atsirado ar pablogėjo nėštumo metu arba anksčiau vartojant hormonus; būtent: gelta, stiprus niežulys, odos bėrimas pūslelėmis (herpes gestationis), kepenų medžiagų apykaitos liga (porfirija) arba paveldima kurtumo forma (otosklerozė).

Kada reikia būti ypač atsargiems vartojant šį vaistą?

Prieš vartodami šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Papildoma gydytojo kontrolė kai kuriais atvejais gali būti būtina. Todėl turite informuoti gydytoją, jei turite ar turėjote vieną iš šių ligų:

kepenų liga, tokia kaip gelta;

"nėštumo dėmės" (dėmėtas odos spalvos pasikeitimas) - reikia vengti natūralios ar dirbtinės saulės šviesos poveikio;

širdies ir kraujagyslių ligos, nors nėra įrodymų apie padidėjusią riziką vartojant Utrogestan.

Ar vartojate kitus vaistus?

Kiti vaistai gali paveikti Utrogestan veikimą. Todėl pasakykite gydytojui, jei vartojate ar ketinate vartoti vieną iš šių vaistų:

barbitūratai (vaistai nuo epilepsijos ar miego sutrikimų);

karbamazepinas (vaistas nuo epilepsijos);

ciklosporinas (vartojamas po transplantacijos);

aktyvuota anglis (pavyzdžiui, Norit);

grizeofulvinas (vaistas nuo grybelinių infekcijų);

hidantoino dariniai (vaistai nuo epilepsijos);

rifampicinas (vaistas nuo bakterinių infekcijų);

theofilinas (vaistas nuo astmos);

troleandomicinas (vaistas nuo astmos).

Nėštumas, žindymas ir vaisingumas

Ar esate nėščia, manote, kad galite būti nėščia, norite pastoti ar maitinate krūtimi? Prieš vartodami šį vaistą, pasitarkite su savo gydytoju arba vaistininku

Vairavimas ir mechanizmų valdymas.

Utrogestan gali sukelti mieguistumą ar galvos svaigimą. Todėl būkite atsargūs vairuodami ir atlikdami kitus veiksmus, kuriems reikia nuolatinio dėmesio.

Utrogestan sudėtyje yra sojos lecitino (E322)

Nevartokite šio vaisto, jei esate alergiški žemės riešutams ir sojai.

3. Kaip vartoti šį vaistą?

Visada vartokite šį vaistą tiksliai taip, kaip nurodė jūsų gydytojas arba vaistininkas. Jei abejojate dėl teisingo vartojimo, pasitarkite su savo gydytoju arba vaistininku.

Kiek. Įprasta dozė yra 200 arba 300 mg progesterono (2 arba 3 kapsulės) per dieną 12-14 dienų per mėnesį. Jei dozė yra 300 mg per dieną, vieną kapsulę reikia išgerti ryte, o dvi kapsules vakare prieš miegą. Jei dozė yra 200 mg per dieną, visa dienos dozė (2 kapsulės) turi būti išgeriama prieš miegą.

Kaip vartoti. Nurykite kapsules nekramtydami, užgerdami, pavyzdžiui, puse stiklinės vandens. Darykite tai visada tuo pačiu metu.

Ką daryti, jei pamiršote išgerti dozę. Jei gydėtės 3 kapsulėmis per dieną ir pamiršote rytinę ar vakarinę dozę, praleiskite pamirštą dozę ir toliau vartokite likusias kapsules kaip įprasta. Tačiau, jei gydėtės 2 kapsulėmis per dieną (bendra dozė prieš miegą) ir pamiršote dozę, kitą rytą išgerkite vieną kapsulę ir toliau tęskite kaip įprasta, vartodami dvi kapsules prieš miegą.

Ar išgėrėte per daug šio vaisto?

Vienkartinė perdozavimas (pavyzdžiui, jei vaikas išgėrė keletą kapsulių) nėra priežastis dideliame susirūpinime. Nepaisant to, tokiu atveju turėtumėte pasikonsultuoti su gydytoju. Galimi simptomai: pykinimas, vėmimas, mieguistumas ir galvos svaigimas.

Ar pamiršote vartoti šį vaistą?

Jei pamiršote dozę, vartokite ją kuo greičiau. Tačiau, jei beveik laikas kitai dozei, praleiskite pamirštą dozę.

Nevartokite dvigubos dozės, kad kompensuotumėte praleistą dozę.

4. Galimas šalutinis poveikis

Kaip ir bet kuris vaistas, šis vaistas gali turėti šalutinį poveikį. Ne visi jį patiria.

Utrogestan, priklausomai nuo dozės ir paciento jautrumo, gali sukelti šiuos šalutinius poveikius:

- kraujavimas iš makšties (ne įprasto mėnesinių kraujavimo metu);
- nereguliarus menstruacijų ciklas;
- jautrios krūtys;
- pykinimas
- galvos svaigimas;
- mieguistumas;
- nuovargis;
- galvos skausmas arba migrena

Kiti šalutiniai poveikiai, priskiriami progestagenams (medžiagoms, panašioms į progesteroną), kurie gali pasireikšti gydymo Utrogestan metu, yra:

- skrandžio ar žarnyno sutrikimai (išskyrus pykinimą);
- "nėštumo dėmės" (dėmėtas odos spalvos pokytis);
- niežulys;
- odos bėrimas;
- gelta;
- depresinė nuotaika;

lytinio potraukio padidėjimas arba sumažėjimas;
mėnesinių nebuvimas.

Jei pasireiškia šie šalutiniai poveikiai, turite kreiptis į gydytoją, ypač jei atsiranda neįprastas kraujavimas iš makšties.

Šalutinių poveikių pranešimas

Jei pasireiškia šalutinis poveikis, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Tai taikoma ir šalutiniams poveikiams, kurie nėra paminėti šiame pakuotės lapelyje. Taip pat galite tiesiogiai pranešti apie šalutinį poveikį per Nyderlandų šalutinių poveikių centrą Lareb, svetainė: www.lareb.nl. Pranešdami apie šalutinius poveikius, galite padėti mums gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

5. Kaip laikyti šį vaistą?

Laikyti vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.
Nenaudokite šio vaisto pasibaigus galiojimo laikui, nurodytam ant pakuotės po „Exp.“. Nurodytas mėnuo ir metai. Paskutinė to mėnesio diena yra galiojimo pabaigos data. Laikyti žemesnėje kaip 30°C temperatūroje. Nelaikyti šaldytuve. Laikyti originalioje pakuotėje, kad būtų apsaugota nuo šviesos.
Neleiskite vaistų į kanalizaciją ar tualetą ir nemeskite jų į šiukšliadėžę. Paklauskite vaistininko, ką daryti su vaistais, kurių nebenaudojate. Tinkamai pašalinus vaistus, jie bus tinkamai sunaikinti ir nepateks į aplinką.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Kokios medžiagos yra šiame vaistiniame preparate?

- Veiklioji šio vaisto medžiaga yra progesteronas. Jis yra mikronizuotos formos minkštoje kapsulėje po 100 mg.
- Kitos šio vaisto medžiagos yra sojų lecitinas (E322) ir saulėgrąžų aliejus. Kapsulė pati pagaminta iš želatinos, glicerolio ir titano dioksido (E171).

Kaip atrodo Utrogestan ir kas yra pakuotėje?

Utrogestan 100 mg: dėžutė su 30 minkštų kapsulių (lizdinėse plokštelėse) geriamam vartojimui (pakkingen) voor oraal gebruik
Utrogestan 100 mg yra apvalios, šviesiai geltonos kapsulės

Leidimo prekiauti turėtojas ir gamintojas

Leidimo turėtojas
Besins Healthcare Netherlands BV,
Servaasbolwerk 14,
3512NK Utrecht,
Nyderlandai

Gamintojas
Cyndea Pharma S.L.
Polígono Industrial Emiliano Revilla Sanz
Avenida de Ágreda 31 Olvega 42110 (Soria)

Ispanija

arba

BESINS MANUFACTURING ESPAÑA
Polígono Industrial El Pitarco, parcela nr. 4
50450 Muel (Zaragoza)
Ispanija

Registruota registre pagal RVG 11473

Ši pakuotės lapelis paskutinį kartą patvirtintas 2025 m. vasario mėn.

Transtoyou