

(GSK Logo) GlaxoSmithKline

Pakendi infoleht: teave kasutajale
Valtrex® 250 mg õhukese polümeerikattega tabletid
500 mg õhukese polümeerikattega tabletid

valatsikloviir

Lugege kogu seda infolehte hoolikalt enne, kui hakkate seda ravimit võtma, sest see sisaldab teile olulist teavet.

- Hoidke see infoleht alles. Teil võib olla vaja seda uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- See ravim on määratud ainult teile. Ärge andke seda teistele. See võib neid kahjustada, isegi kui nende haigusnähud on samad kui teil.
- Kui teil tekib mingeid kõrvaltoimeid, pidage nõu oma arsti või apteekriga. See hõlmab ka võimalikke kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole loetletud. Vt lõik 4.

Mis on selles infolehes:

1. Mis on Valtrex ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Valtrexi võtmist
3. Kuidas Valtrexi võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Valtrexi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis on Valtrex ja milleks seda kasutatakse

Valtrex kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse viirusevastasteks. See toimib, tappes või peatades viiruste, nagu herpes simplex (HSV), varicella zoster (VZV) ja tsütomegaloviirus (CMV), kasvu. Valtrexi saab kasutada:

vöötohatise raviks (täiskasvanutel)

HSV-nakkuste ja genitaalherpese raviks (täiskasvanutel ja üle 12-aastastel noorukitel). Seda kasutatakse ka nende nakkuste kordumise vältimiseks.

huuleherpese raviks (täiskasvanutel ja üle 12-aastastel noorukitel)

CMV-nakkuse ennetamiseks pärast elundisiirdamist (täiskasvanutel ja üle 12-aastastel noorukitel)

silma HSV-nakkuste raviks ja ennetamiseks, mis kipuvad korduma (täiskasvanutel ja üle 12-aastastel noorukitel)

2. Mida on vaja teada enne Valtrexi võtmist

Ärge võtke Valtrexi

kui olete allergiline valatsikloviiri või atsikloviiri või selle ravimi mis tahes koostisosa suhtes (loetletud lõigus 6).

- Ärge võtke Valtrexi, kui ülaltoodu kehtib teie kohta. Kui te pole kindel, pidage enne Valtrexi võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

teil on neeruprobleemid
Enne Valtrexi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:
teil on maksaprobleemid
olete üle 65-aastane
teie immuunsüsteem on nõrk

Kui te ei ole kindel, kas ülaltoodud kehtib teie kohta, rääkige enne Valtrexi võtmist oma arsti või apteekriga.

Suguelundite herpese leviku vältimine teistele

Kui te võtate Valtrexi suguelundite herpese raviks või ennetamiseks või kui teil on varem olnud suguelundite herpes, peaksite siiski harrastama turvaseksi, sealhulgas kasutama kondoomi. See on oluline, et vältida nakkuse levikut teistele. Te ei tohiks seksida, kui teil on suguelundite haavandid või villid.

Teised ravimid ja Valtrex

Rääkige oma arsti või apteekriga, kui te võtate või olete hiljuti võtnud mingeid muid ravimeid. See hõlmab ka ilma retseptita saadud ravimeid, sealhulgas taimseid ravimeid.

Rääkige oma arsti või apteekriga, kui te võtate mingeid muid ravimeid, mis mõjutavad neere. Need hõlmavad: aminoglükosiidid, organoplatinaühendid, jodeeritud kontrastaine, metotreksaat, pentamidiin, foskarnet, tsüklosporiin, takroliimus, tsimetidiin ja probenetsiid.

Alati rääkige oma arsti või apteekriga teistest ravimitest kui te võtate Valtrexi vöötohatise raviks või pärast elundi siirdamist.

Rasedus ja imetamine

Valtrexi ei soovitata tavaliselt kasutada raseduse ajal. Kui olete rase, arvate, et võite olla rase, või plaanite rasestuda, ärge võtke Valtrexi ilma arstiga konsulteerimata. Teie arst kaalub Valtrexi võtmise kasu teile ja riski teie lapsele raseduse või imetamise ajal.

Autojuhtimine või masinate kasutamine

Valtrex võib põhjustada kõrvaltoimeid, mis mõjutavad teie autojuhtimise võimet.

→ Ärge juhtige autot ega kasutage masinaid, kui te pole kindel, et teid ei mõjuta.

3. Kuidas Valtrexi võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile öelnud. Kui te pole kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annus, mida peaksite võtma, sõltub sellest, miks teie arst on teile Valtrexi määranud. Teie arst arutab seda teiega.

Vöötohatise ravi

Tavaline annus on 1000 mg (üks 1000 mg tablett või kaks 500 mg tabletti) kolm korda päevas.

Te peaksite võtma Valtrexi seitse päeva.

Herpes labialis'e ravi

Tavaline annus on 2000 mg (kaks 1000 mg tabletti või neli 500 mg tabletti) kaks korda päevas.

Teine annus tuleks võtta 12 tundi (mitte varem kui 6 tundi) pärast esimest annust.

Te peaksite võtma Valtrexi ainult ühe päeva (kaks annust).

HSV nahainfektsioonide ja genitaalherpese ravi

Tavaline annus on 500 mg (üks 500 mg tablett või kaks 250 mg tabletti) kaks korda päevas.

Esimese infektsiooni korral peaksite võtma Valtrexi viis päeva või kuni kümme päeva, kui teie arst seda ütleb. Korduva infektsiooni korral on ravi kestus tavaliselt 3-5 päeva.

Aitamine vältida HSV infektsioonidetagasi tulekut pärast nende esinemist

Tavaline annus on üks 500 mg tablett üks kord päevas.

Mõned inimesed, kellel on sagedased kordumised, võivad kasu saada ühe 250 mg tableti võtmisest kaks korda päevas.

Te peaksite võtma Valtrexi, kuni teie arst ütleb teile, et lõpetage.

CMV (tsütomegaloviiruse) nakkuse vältimine

Tavaline annus on 2000 mg (kaks 1000 mg tabletti või neli 500 mg tabletti) neli korda päevas.

Te peaksite võtma iga annuse umbes 6-tunnise vahega.

Tavaliselt alustate Valtrexi võtmist nii kiiresti kui võimalik pärast operatsiooni.

Te peaksite võtma Valtrexi umbes 90 päeva pärast operatsiooni, kuni arst ütleb teile, et lõpetage.

Teie arst võib Valtrexi annust kohandada, kui:

te olete üle 65 aasta vana

teil on nõrk immuunsüsteem

teil on neeruprobleemid.

→ Rääkige oma arstiga enne Valtrexi võtmist, kui mõni ülaltoodust kehtib.

Selle ravimi võtmine

Võtke seda ravimit suu kaudu.

Neelake tabletid tervelt alla koos klaasi veega.

Võtke Valtrexi iga päev samal ajal.

Võtke Valtrexi vastavalt arsti või apteekri juhistele.

Üle 65-aastased inimesed või neeruprobleemidega inimesed

On väga oluline, et Valtrexi võtmise ajal joote päeva jooksul regulaarselt vett. See aitab vähendada kõrvaltoimeid, mis võivad mõjutada neere või närvisüsteemi. Teie arst jälgib teid hoolikalt nende tunnuste suhtes. Närvisüsteemi kõrvaltoimed võivad hõlmata segadustunnet või rahutust või ebatavaliselt unise või uimasena tundmist.

Kui võtate rohkem Valtrexi kui peaksite

Valtrex ei ole tavaliselt kahjulik, kui te ei võta seda liiga palju mitme päeva jooksul. Kui võtate liiga palju tablette võite tunda iiveldust, oksendada, saada neeruprobleeme, olla segaduses, rahutu, vähem teadlik, näha asju, mida pole olemas, või muutuda teadvusetuks. Rääkige oma arsti või apteekriga, kui võtate liiga palju Valtrexi. Võtke ravimi pakend kaasa.

Kui unustate Valtrex'i võtta

Kui unustate Valtrex'i võtta, võtke see niipea, kui meenub. Kui aga on peaaegu aeg järgmise annuse võtmiseks, jätke vahele unustatud annus.

Ärge võtke kahekordset annust, et korvata unustatud annus.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Järgmised kõrvaltoimed võivad selle ravimiga esineda:

Tingimused, millele peate tähelepanu pöörama

raske allergiline reaktsioon (anafülaksia). Need on Valtrex'i võtvatel inimestel haruldased.

Sümptomite kiire areng, sealhulgas:

punetus, sügelev nahalööve

huulte, näo, kaela ja kurgu turse, mis põhjustab hingamisraskusi (angioödeem)

vererõhu langus, mis viib kokkuvarisemiseni.

→ Kui teil tekib allergiline reaktsioon, lõpetage Valtrex'i võtmine ja pöörduge kohe arsti poole.

Väga sage (võib mõjutada rohkem kui 1 inimest 10-st):

peavalu

Sage (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st)

iiveldus

peapööritus

oksendamine

kõhulahtisus

nahareaktsioon pärast päikesevalguse käes viibimist (fotosensitiivsus).

lööve

sügelus (pruuritus)

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

segadustunne

asjade nägemine või kuulmine, mida tegelikult ei ole (hallutsinatsioonid)

väga unine tunne

värinad

rahutustunne

Need närvisüsteemi kõrvaltoimed esinevad tavaliselt neeruprobleemidega inimestel, eakatel või elundisiirdamise patsientidel, kes võtavad suuri annuseid, 8 grammi või rohkem Valtrex'i päevas. Need tavaliselt paranevad, kui Valtrex lõpetatakse või annust vähendatakse.

Muud aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed:

hingeldus (düspnoe)

kõhu ebamugavustunne

lööve, mõnikord sügelev, nõgestõve sarnane lööve (urtikaaria)

alaseljavalu (neeruvälu)

veri uriinis (hematuuria)

Vereanalüüsides esinevad harvaesinevad kõrvaltoimed:

valgeverelibledede arvu vähenemine (leukopeenia)
vereliistakute arvu vähenemine, mis on rakud, mis aitavad verel hüübida
(trombotsütopeenia)
maksa poolt toodetud ainete suurenemine.

Harv (võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st)

ebakindel kõndimine ja koordinaatsiooni puudumine (ataksia)
aeglane, lohisev kõne (düsartria)
krambid (konvulsioonid)
muutunud ajufunktsioon (entsefalopaatia)
teadvusetus (koma)
segased või häiritud mõtted (deliirium)

Need närvisüsteemi kõrvaltoimed esinevad tavaliselt neeruprobleemidega inimestel, eakatel või elundisiirdamise patsientidel, kes võtavad suuri annuseid 8 grammi või rohkem Valtrex'i päevas. Need tavaliselt paranevad, kui Valtrex lõpetatakse või annust vähendatakse.

Muud harvaesinevad kõrvaltoimed:

neeruprobleemid, kus eritub vähe või üldse mitte uriini.

Kõrvaltoimete teatamine

Kui teil tekib mingeid kõrvaltoimeid, rääkige oma arsti või apteekriga. See hõlmab kõiki võimalikke kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole loetletud. Kõrvaltoimetest saate teatada ka otse Yellow Card Scheme kaudu: www.mhra.gov.uk/yellowcard. Kõrvaltoimetest teatades saate aidata anda rohkem teavet selle ravimi ohutuse kohta.

5. Kuidas Valtrex'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg (Exp.) viitab selle kuu viimasele päevale.

Säilitada temperatuuril alla 30°C.

Ärge visake ravimeid ära kanalisatsiooni või olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Valtrex sisaldab

Toimeaine on valatsikloviir. Iga tablett sisaldab 250 mg või 500 mg valatsikloviiri (valatsikloviirvesinikkloriidina).

Muud koostisosad on:

Tableti südamik

Mikrokristalne tselluloos

Krospovidoon
Povidoon
Magneesiumstearaat
Kolloidne veevaba ränidioksiid

Kilekate
Hüpromelloos
Titaandioksiid
Makrogool 400
Polüsorbaat 80 (ainult 500 mg tabletid)
Karnaubavaha

Milline Valtrex tablett välja näeb ja pakendi sisu

Valtrex tabletid on pakitud polüvinüülkloriidist/alumiinium fooliumblisterpakenditesse.

Valtrex tabletid 250 mg tarnitakse teile karpides, mis sisaldavad 60 kilekattega tabletti. Need on valged ja ühel küljel on märgistus "GX CE7".

Valtrex tabletid 500 mg tarnitakse karpides, mis sisaldavad 10, 30, 42, 90 või 112 kilekattega tabletti. Need on valged ja ühel küljel on märgistus "GX CF1".

Turustamine Müügiloa hoidja ja tootja Müügiloa hoidja The

The Wellcome Foundation Ltd, Stockley Park West, Uxbridge, Middlesex, UB11 1BT

Tootja

Glaxo Wellcome, S.A. Avenida de Extremadura 3, 09400 Aranda de Duero, Burgos, Hispaania

Muud formaadid:

Selle infolehe kuulamiseks või koopia saamiseks Braille' kirjas, suurkirjas või audiona, palun helistage tasuta:

0800 198 5000 (ainult Ühendkuningriigis)

Palun olge valmis andma järgmist teavet:

Toote nimi	Valtrex tabletid 250 mg
	Valtrex tabletid 500 mg
Viitenumber	00003/0371

See on teenus, mida pakub Kuninglik Pimedate Inimeste Riiklik Instituut.

Infolehe kuupäev: märts 2014

Valtrex on GlaxoSmithKline'i ettevõtete grupi registreeritud kaubamärk.

© 2014 GlaxoSmithKline'i ettevõtete grupp

Kõik õigused kaitstud

(GSK logo) GlaxoSmithKline

Transtoyou