

(GSK Logo) GlaxoSmithKline

Notice : Information pour l'utilisateur
Valtrex® 250 mg comprimés pelliculés
500 mg comprimés pelliculés

valaciclovir

Lisez l'intégralité de cette notice attentivement avant de commencer à prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela inclut tout effet indésirable possible non mentionné dans cette notice. Voir section 4.

Contenu de cette notice :

1. Qu'est-ce que Valtrex et dans quel cas est-il utilisé
2. Ce que vous devez savoir avant de prendre Valtrex
3. Comment prendre Valtrex
4. Effets indésirables éventuels
5. Comment conserver Valtrex
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Valtrex et à quoi sert-il

Valtrex appartient à un groupe de médicaments appelés antiviraux. Il agit en tuant ou en arrêtant la croissance des virus appelés herpès simplex (HSV), varicelle-zona (VZV) et cytomégalovirus (CMV). Valtrex peut être utilisé pour :

traiter le zona (chez les adultes)

traiter les infections à HSV de la peau et l'herpès génital (chez les adultes et les adolescents de plus de 12 ans). Il est également utilisé pour aider à prévenir le retour de ces infections.

traiter les boutons de fièvre (chez les adultes et les adolescents de plus de 12 ans)

prévenir l'infection par le CMV après des greffes d'organes (chez les adultes et les adolescents de plus de 12 ans)

traiter et prévenir les infections à HSV de l'œil qui continuent de revenir (chez les adultes et les adolescents de plus de 12 ans)

2. Ce que vous devez savoir avant de prendre Valtrex

Ne prenez pas Valtrex

si vous êtes allergique au valaciclovir ou aciclovir ou à l'un des autres composants de ce médicament (mentionnés à la section 6).

- Ne prenez pas Valtrex si ce qui précède s'applique à vous. Si vous n'êtes pas sûr, parlez-en à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Valtrex.

Avertissements et précautions

vous avez des problèmes rénaux

Consultez votre médecin ou pharmacien avant de prendre Valtrex si :

vous avez des problèmes hépatiques

vous avez plus de 65 ans

votre système immunitaire est faible

Si vous n'êtes pas sûr que ce qui précède s'applique à vous, parlez-en à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Valtrex.

Prévenir la transmission de l'herpès génital à d'autres personnes

Si vous prenez Valtrex pour traiter ou prévenir l'herpès génital, ou si vous avez eu de l'herpès génital dans le passé, vous devez toujours pratiquer des relations sexuelles protégées, y compris l'utilisation de préservatifs. Cela est important pour éviter de transmettre l'infection à d'autres personnes. Vous ne devez pas avoir de relations sexuelles si vous avez des plaies ou des cloques génitales.

Autres médicaments et Valtrex

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris d'autres médicaments. Cela inclut les médicaments obtenus sans ordonnance, y compris les médicaments à base de plantes.

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez d'autres médicaments qui affectent les reins. Ceux-ci incluent : aminoglycosides, composés organoplatineux, produits de contraste iodés, méthotrexate, pentamidine, foscarnet, ciclosporine, tacrolimus, cimétidine et probénécide.

Informez toujours votre médecin ou pharmacien des autres médicaments si vous prenez Valtrex pour le traitement du zona ou après une greffe d'organe.

Grossesse et allaitement

Valtrex n'est généralement pas recommandé pendant la grossesse. Si vous êtes enceinte, ou pensez l'être, ou si vous prévoyez de le devenir, ne prenez pas Valtrex sans consulter votre médecin. Votre médecin évaluera le bénéfice pour vous par rapport au risque pour votre bébé de prendre Valtrex pendant que vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

Conduite de véhicules ou utilisation de machines

Valtrex peut provoquer des effets secondaires qui affectent votre capacité à conduire.

→ Ne conduisez pas ou n'utilisez pas de machines à moins d'être sûr de ne pas être affecté.

3. Comment prendre Valtrex

Prenez toujours ce médicament exactement comme votre médecin vous l'a indiqué. Vous devez vérifier auprès de votre médecin ou pharmacien si vous n'êtes pas sûr.

La dose que vous devez prendre dépendra de la raison pour laquelle votre médecin vous a prescrit Valtrex. Votre médecin en discutera avec vous.

Traitement du zona

La dose habituelle est de 1000 mg (un comprimé de 1000 mg ou deux comprimés de 500 mg) trois fois par jour.

Vous devez prendre Valtrex pendant sept jours.

Traitement des boutons de fièvre

La dose habituelle est de 2000 mg (deux comprimés de 1000 mg ou quatre comprimés de 500 mg) deux fois par jour.

La deuxième dose doit être prise 12 heures (pas moins de 6 heures) après la première dose

Vous devez prendre Valtrex pendant un jour (deux doses) seulement.

Traitement des infections à HSV de la peau et de l'herpès génital

La dose habituelle est de 500 mg (un comprimé de 500 mg ou deux comprimés de 250 mg) deux fois par jour.

Pour la première infection, vous devez prendre Valtrex pendant cinq jours ou jusqu'à dix jours si votre médecin vous le dit. Pour une infection récurrente, la durée du traitement est normalement de 3 à 5 jours.

Aider à prévenir le retour des infections à HSV après les avoir eues

La dose habituelle est d'un comprimé de 500 mg une fois par jour.

Certaines personnes avec des récurrences fréquentes peuvent bénéficier de la prise d'un comprimé de 250 mg deux fois par jour.

Vous devez prendre Valtrex jusqu'à ce que votre médecin vous dise d'arrêter.

Pour vous empêcher d'être infecté par le CMV (Cytomégalovirus)

La dose habituelle est de 2000 mg (deux comprimés de 1000 mg ou quatre comprimés de 500 mg) quatre fois par jour.

Vous devez prendre chaque dose environ 6 heures d'intervalle.

Vous commencerez généralement à prendre Valtrex dès que possible après votre chirurgie.

Vous devriez prendre Valtrex pendant environ 90 jours après votre chirurgie, jusqu'à ce que votre médecin vous dise d'arrêter.

Votre médecin peut ajuster la dose de Valtrex si :

vous avez plus de 65 ans

vous avez un système immunitaire affaibli

vous avez des problèmes rénaux.

→ Parlez à votre médecin avant de prendre Valtrex si l'un des cas ci-dessus s'applique.

Prendre ce médicament

Prenez ce médicament par voie orale.

Avalez les comprimés entiers avec un verre d'eau.

Prenez Valtrex à la même heure chaque jour.

Prenez Valtrex selon les instructions de votre médecin ou pharmacien.

Personnes de plus de 65 ans ou ayant des problèmes rénaux

Il est très important pendant que vous prenez Valtrex de boire de l'eau régulièrement pendant la journée. Cela aidera à réduire les effets secondaires qui peuvent affecter les reins ou le système nerveux. Votre médecin vous surveillera de près pour détecter les signes de ceux-ci. Les effets secondaires sur le système nerveux peuvent inclure une sensation de confusion ou d'agitation, ou une sensation de somnolence ou de fatigue inhabituelle.

Si vous prenez plus de Valtrex que vous ne devriez
Valtrex n'est généralement pas nocif, sauf si vous en prenez trop pendant plusieurs jours. Si vous prenez trop de comprimés vous pourriez vous sentir malade, vomir, avoir des problèmes rénaux, être confus, agité, moins conscient, voir des choses qui n'existent pas, ou perdre connaissance. Parlez à votre médecin ou pharmacien si vous prenez trop de Valtrex. Emportez l'emballage du médicament avec vous.

Si vous oubliez de prendre Valtrex

Si vous oubliez de prendre Valtrex, prenez-le dès que vous vous en souvenez.

Cependant, s'il est presque l'heure de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée.

Ne prenez pas de dose double pour compenser une dose oubliée.

4. Effets secondaires possibles

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets secondaires, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Les effets secondaires suivants peuvent survenir avec ce médicament :

Conditions à surveiller

réactions allergiques sévères (anaphylaxie). Celles-ci sont rares chez les personnes prenant Valtrex. Développement rapide des symptômes incluant :

rougeur, éruption cutanée prurigineuse

gonflement des lèvres, du visage, du cou et de la gorge, entraînant des difficultés respiratoires (angioedème)

chute de la pression artérielle entraînant un collapsus.

→ Si vous avez une réaction allergique, arrêtez de prendre Valtrex et consultez un médecin immédiatement.

Très fréquent (peut affecter plus de 1 personne sur 10) :

maux de tête

Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10)

nausées

vertiges

vomissements

diarrhée

réaction cutanée après exposition au soleil (photosensibilité).

éruption cutanée

démangeaisons (prurit)

Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100)

sensation de confusion

- voir ou entendre des choses qui ne sont pas là (hallucinations)
- sensation de somnolence intense
- tremblements
- sensation d'agitation

Ces effets secondaires sur le système nerveux surviennent généralement chez les personnes ayant des problèmes rénaux, les personnes âgées ou les patients transplantés d'organes prenant des doses élevées de 8 grammes ou plus de Valtrex par jour. Ils s'améliorent généralement lorsque Valtrex est arrêté ou que la dose est réduite.

Autres effets secondaires peu fréquents :

- essoufflement (dyspnée)
- inconfort gastrique
- éruption cutanée, parfois prurigineuse, éruption de type urticaire (urticaire)
- douleur lombaire (douleur rénale)
- sang dans les urines (hématurie)

Effets indésirables peu fréquents pouvant apparaître dans les analyses de sang :

- réduction du nombre de globules blancs (leucopénie)
- réduction du nombre de plaquettes sanguines qui sont des cellules aidant le sang à coaguler (thrombocytopénie)
- augmentation des substances produites par le foie.

Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000)

- instabilité à la marche et manque de coordination (ataxie)
- parole lente et indistincte (dysarthrie)
- crises convulsives (convulsions)
- fonction cérébrale altérée (encéphalopathie)
- inconscience (coma)
- pensées confuses ou perturbées (délire)

Ces effets indésirables du système nerveux surviennent généralement chez les personnes ayant des problèmes rénaux, les personnes âgées ou les patients transplantés d'organes prenant des doses élevées de 8 grammes ou plus de Valtrex par jour. Ils s'améliorent généralement lorsque Valtrex est arrêté ou que la dose est réduite.

Autres effets indésirables rares :

- problèmes rénaux où vous urinez peu ou pas du tout.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela inclut tout effet indésirable possible non mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le Système de Carte Jaune à : www.mhra.gov.uk/yellowcard. En signalant les effets indésirables, vous pouvez aider à fournir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

5. Comment conserver Valtrex

Conservez ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption (Exp.) fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver à une température inférieure à 30°C.

Ne jetez aucun médicament dans les eaux usées ou avec les ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments que vous n'utilisez plus.

Ces mesures aideront à protéger l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contient Valtrex

La substance active est le valaciclovir. Chaque comprimé contient 250 mg ou 500 mg de valaciclovir (sous forme de chlorhydrate de valaciclovir).

Les autres ingrédients sont :

Noyau du comprimé

Cellulose microcristalline

Crospovidone

Povidone

Stéarate de magnésium

Silice colloïdale anhydre

Pelliculage

Hypromellose

Dioxyde de titane

Macrogol 400

Polysorbate 80 (comprimés de 500 mg uniquement)

Cire de carnauba

Aspect des comprimés de Valtrex et contenu de l'emballage

Les comprimés de Valtrex sont contenus dans des blisters en polychlorure de vinyle/aluminium en plaquettes thermoformées.

Les comprimés de Valtrex 250 mg vous sont fournis en cartons contenant 60 comprimés pelliculés. Ils sont blancs et portent l'inscription « GX CE7 » sur une face.

Les comprimés de Valtrex 500 mg sont fournis en cartons contenant 10, 30, 42, 90 ou 112 comprimés pelliculés. Ils sont blancs et portent l'inscription « GX CF1 » sur une face.

Commercialisation Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant titulaire de l'autorisation

de mise sur le marché Wellcome Foundation Ltd, Stockley Park West, Uxbridge, Middlesex, UB11 1BT

Fabricant

Glaxo Wellcome, S.A. Avenida de Extremadura 3, 09400 Aranda de Duero, Burgos, Espagne

Autres formats :

Pour écouter ou demander une copie de cette notice en braille, en gros caractères ou en audio, veuillez appeler gratuitement :

0800 198 5000 (Royaume-Uni uniquement)

Veuillez être prêt à fournir les informations suivantes :

Nom du produit Valtrex Comprimés 250 mg Valtrex Comprimés 500 mg

Numéro de référence

00003/0371 Ceci est un service fourni par l'Institut Royal National des Aveugles.

Date de la notice : Mars 2014

Valtrex est une marque déposée du groupe de sociétés GlaxoSmithKline.

© 2014 groupe de sociétés GlaxoSmithKline

© 2014 groupe de sociétés GlaxoSmithKline

Tous droits réservés

(Logo GSK) GlaxoSmithKline