

Prospecto: Información para el usuario

Ventolin Diskus 200 microgramos/dosis - polvo para inhalación, pre-dosificado  
salbutamol

Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

- Conserve este prospecto. Puede necesitar leerlo nuevamente.
- ¿Tiene más preguntas? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.
- No comparta este medicamento con otras personas, ya que ha sido recetado solo para usted. Puede ser perjudicial para otros, incluso si tienen los mismos síntomas que usted.
- ¿Experimenta alguno de los efectos secundarios mencionados en la sección 4? ¿O experimenta un efecto secundario que no está mencionado en este prospecto? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Contenido de este prospecto:

1. ¿Qué es Ventolin Diskus 200 y para qué se utiliza este medicamento?
2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?
3. ¿Cómo usar este medicamento?
4. Posibles efectos secundarios
5. ¿Cómo conservar este medicamento?
6. Contenido del envase e información adicional

1. ¿Qué es Ventolin Diskus y para qué se utiliza este medicamento?

Ventolin Diskus 200 contiene como principio activo salbutamol. El salbutamol pertenece a un grupo de medicamentos llamados broncodilatadores de acción corta (el efecto dura aproximadamente 4-6 horas). Los broncodilatadores de acción corta relajan los músculos en las paredes de los pequeños conductos de aire en los pulmones en cuestión de minutos. Ventolin Diskus 200:

ayuda a mantener las vías respiratorias en los pulmones abiertas, facilitando la respiración alivia la sensación de opresión en el pecho y reduce el silbido y la tos asociados con el asma

Ventolin Diskus 200 se utiliza para tratar problemas respiratorios en personas con asma y condiciones similares. El efecto también incluye el alivio y la prevención de los síntomas del asma inducidos por el ejercicio (asma inducida por el ejercicio) y otros factores que favorecen el asma. Otros factores incluyen el polvo doméstico, el polen, los gatos, los perros y el humo del cigarrillo.

2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?

¿Cuándo no debe usar este medicamento?

Es alérgico a alguno de los componentes de este medicamento. Estos componentes se pueden encontrar en la sección 6.

→ Si cree que esto se aplica a usted, no use este medicamento antes de haber consultado a su médico.

¿Cuándo debe tener especial cuidado con este medicamento?

Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento. Antes de usar este medicamento, su médico debe saber lo siguiente:

si tiene presión arterial alta

si tiene una tiroides hiperactiva

si tiene antecedentes de problemas cardíacos como ritmo cardíaco irregular o rápido o angina (dolor en el pecho)

si tiene niveles bajos de potasio en la sangre

si usa derivados de xantina (como teofilina) o esteroides para el tratamiento del asma si usa diuréticos. Estos a veces se usan para el tratamiento de la presión arterial alta u otras condiciones cardíacas

→ Su médico medirá sus niveles de potasio si usa derivados de xantina, esteroides o diuréticos.

→ Consulte a su médico si cree que alguno de estos puntos se aplica a usted.

Ventolin Diskus debe usarse según sea necesario en lugar de regularmente.

Si su asma está activa (tiene síntomas frecuentes o exacerbaciones, como dificultad para respirar que dificulta hablar, comer o dormir, tos, sibilancias, sensación de opresión en el pecho o su capacidad física está limitada), informe de inmediato a su médico. Es posible que su médico le aconseje comenzar o aumentar el uso de un medicamento para el control del asma, como un corticosteroide inhalado.

El uso creciente de un broncodilatador como el salbutamol puede ser un signo de empeoramiento de su asma. Informe a su médico lo antes posible si su medicamento ya no parece funcionar tan bien como de costumbre (por ejemplo, si necesita más inhalaciones para aliviar sus problemas respiratorios o si el uso de su inhalador proporciona alivio por menos de 3 horas), ya que esto puede indicar que los síntomas de sus vías respiratorias están empeorando y que podría necesitar otro medicamento.

Si usa Ventolin Diskus más de dos veces por semana para tratar sus síntomas de asma, sin contar el uso para prevenir el asma inducida por el ejercicio, es un signo de que su asma no está bien controlada. Esto puede aumentar el riesgo de ataques de asma graves (empeoramiento del asma) y estos pueden tener consecuencias graves y ser potencialmente mortales o incluso fatales. Póngase en contacto con su médico lo antes posible para que se pueda reevaluar el tratamiento de su asma.

¿Usa diariamente un medicamento para la inflamación de sus pulmones, como un 'corticosteroide inhalado'? Entonces es importante que continúe usando ese medicamento regularmente, incluso si se siente mejor.

Se han reportado casos de caries dental (caries) con el uso de salbutamol. Se recomienda prestar especial atención a una buena higiene bucal y controles dentales regulares, especialmente en niños.

¿Está usando otros medicamentos?

¿Está usando otros medicamentos además de Ventolin Diskus 200, o lo ha hecho recientemente o existe la posibilidad de que use otros medicamentos en un futuro cercano? Informe a su médico o farmacéutico.

Algunos medicamentos pueden afectar el funcionamiento de Ventolin Diskus 200, o hacer más probable que experimente efectos secundarios. Estos incluyen:

betabloqueantes (como propranolol, un grupo de medicamentos utilizados para tratar la hipertensión o una enfermedad cardíaca

→ Su médico o farmacéutico decidirá si puede usar Ventolin Diskus 200 con estos medicamentos.

Embarazo, lactancia y fertilidad

¿Está embarazada, cree que podría estarlo, planea quedar embarazada o está amamantando? Consulte a su médico o farmacéutico antes de usar este medicamento. Su médico determinará si puede usar Ventolin Diskus 200 durante el embarazo y la lactancia.

Conducción y uso de máquinas

Es poco probable que Ventolin Diskus 200 afecte la capacidad para conducir y usar máquinas.

Ventolin Diskus 200 contiene lactosa

Ventolin Diskus 200 contiene hasta 40 miligramos de lactosa por dosis. Si su médico le ha informado que no tolera ciertos azúcares, consulte a su médico antes de usar este medicamento.

El excipiente lactosa contiene pequeñas cantidades de proteínas de leche que podrían causar una reacción alérgica.

### 3. ¿Cómo usar este medicamento?

Use este medicamento siempre exactamente como su médico o farmacéutico le haya indicado. ¿Tiene dudas sobre el uso correcto? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada es:

Adultos y adolescentes (12 años y mayores):

para el alivio del asma - la dosis inicial habitual es 1 inhalación (200 microgramos) una vez al día si es necesario. Dosis máxima diaria: 800 microgramos (4 inhalaciones), si es necesario

para la prevención del asma inducida por el ejercicio - 1 inhalación (200 microgramos) 10 a 15 minutos antes del ejercicio

Niños (de 4 a 11 años):

para el alivio del asma - la dosis inicial habitual es 1 inhalación (200 microgramos) una vez al día si es necesario  
para la prevención del asma inducida por el ejercicio - 1 inhalación (200 microgramos) 10 a 15 minutos antes del ejercicio  
si es necesario – la dosis inicial habitual es 1 inhalación (200 microgramos) cuatro veces al día

La dosis máxima diaria es 1 inhalación (200 microgramos), cuatro veces al día. No use más inhalaciones a la vez ni use su Diskus con más frecuencia. Informe a su médico si su medicamento parece no funcionar tan bien como de costumbre, ya que esto podría indicar que sus problemas respiratorios están empeorando y que podría necesitar otro medicamento.

Si usa otro inhalador, su médico puede ajustar la dosis. Hágalo siempre en consulta con su médico.

Si usa Ventolin para el asma, su médico querrá controlar regularmente sus síntomas.

Instrucciones para un uso correcto

su médico, enfermera o farmacéutico deben darle instrucciones sobre el uso correcto de su Diskus. Deben controlar regularmente cómo usa el Diskus. Si no usa el Diskus como se ha prescrito, esto puede significar que no ayuda o no es suficiente para la afección para la cual se ha prescrito el Diskus. Ventolin Diskus contiene blísters con el medicamento en forma de polvo. El medicamento debe ser inhalado en sus pulmones.

## INSTRUCCIONES PASO A PASO

Esta sección contiene la siguiente información:

Descripción de su Diskus  
El uso de su Diskus  
La limpieza de su Diskus

### Descripción de su Diskus

Cuando saca el Diskus del embalaje, está en posición cerrada

El Diskus contiene 60 dosis de su medicamento en forma de polvo. Cada dosis está protegida por separado.

en la parte superior del Diskus hay un contador de dosis, que le muestra cuántas dosis quedan. Este cuenta hacia atrás hasta 0. Los números del 5 al 0 aparecen en ROJO para advertirle que quedan pocas dosis. Una vez que el contador está en 0, su Diskus está vacío.

Cuando desee usar una dosis, siga los 4 sencillos pasos que se muestran a continuación:

1. Abra su Diskus
2. Deslice la palanca lo más atrás posible
3. Inhale

#### 4. Cierre su Diskus

##### El uso de su Diskus

1. Abra su Diskus - Para abrir su Diskus, sostenga la carcasa exterior del Diskus con una mano y coloque el pulgar de la otra mano en el agarre del pulgar. Empuje su pulgar hacia afuera tanto como sea posible. Escuchará un clic. Esto abrirá un pequeño orificio en la boquilla.
2. Preparación de la dosis - Deslice la palanca lo más atrás posible. Sostenga el Diskus con la boquilla hacia usted. Puede sostenerlo tanto en su mano derecha como en la izquierda. Deslice la palanca lo más atrás posible. Escuchará un clic. Esto coloca una dosis de su medicamento en la boquilla. Cada vez que se empuja la palanca hacia atrás, se abre un blister dentro del Diskus y el polvo está listo para ser inhalado. No juegue con la palanca, ya que se abrirán los blisters y se perderá el medicamento.
3. Inhale - Mantenga el Diskus alejado de su boca y exhale lo más posible. No inhale en su Diskus. Coloque la boquilla en sus labios e inhale de manera uniforme y profunda a través del Diskus y no por la nariz. Retire el Diskus de sus labios. Mantenga la respiración durante aproximadamente 10 segundos o tanto como pueda sin mucho esfuerzo. Exhale lentamente.
4. Cierre su Diskus - Para cerrar el Diskus, deslice el agarre del pulgar de nuevo hacia usted tanto como sea posible. Escuchará un clic. La palanca vuelve a la posición inicial y está lista para usarse nuevamente. El Diskus ahora puede ser utilizado nuevamente por usted.

##### La limpieza de su Diskus

Limpie la boquilla del Diskus con un pañuelo seco.

¿Ha usado demasiado de este medicamento?

Si ha usado demasiado de este medicamento, contacte a su médico o farmacéutico para obtener asesoramiento. Lleve, si es posible, el empaque de Ventolin Diskus 200.

¿Olvidó usar este medicamento?

Si olvida inhalar su medicamento, tome la siguiente dosis según lo programado. No tome una dosis doble para compensar una dosis olvidada.

Si experimenta sibilancias o dificultad para respirar u otros síntomas de un ataque de asma, puede ser necesario que tome la siguiente dosis antes.

Si deja de usar este medicamento

Use este medicamento durante el tiempo que su médico lo haya prescrito. Solo debe dejar de usarlo bajo la indicación de su médico.

¿Tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

#### 4. Posibles efectos secundarios

Si su respiración empeora inmediatamente después de usar el medicamento (conocido como broncoespasmo paradójico), deje de usarlo de inmediato y contacte a su médico lo antes posible. Si está disponible, intente usar otro medicamento para el asma de acción corta lo antes posible.

Como todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos secundarios, aunque no todas las personas los sufran.

Condiciones en las que debe tener precaución

Reacciones alérgicas: estas son muy raras en pacientes que usan Ventolin Diskus 200.

Los síntomas son:

- erupción cutánea (urticaria) y enrojecimiento
- hinchazón, a veces de la cara o la boca (angioedema)
- sibilancias, tos o problemas para respirar
- sentirse repentinamente débil o mareado. Esto puede llevar a desmayos o pérdida de conciencia (colapso)

→ Póngase en contacto con su médico de inmediato si experimenta alguno de estos síntomas. Deje de usar este medicamento.

Los siguientes efectos secundarios han sido reportados con el uso de Ventolin Diskus 200.

Frecuentes: ocurren en menos de 1 de cada 10 pacientes:

- temblor (tremor)
- dolor de cabeza
- frecuencia cardíaca acelerada (taquicardia)

A veces: ocurren en menos de 1 de cada 100 pacientes:

- latidos cardíacos irregulares (palpitaciones)
- calambres musculares
- irritación de la boca y la garganta

Raramente: ocurren en menos de 1 de cada 1,000 pacientes:

- deficiencia de potasio en la sangre (hipopotasemia)
- aumento del flujo sanguíneo en las extremidades (brazos, piernas) debido a la dilatación de los vasos sanguíneos (vasodilatación periférica)

Muy raramente: ocurren en menos de 1 de cada 10,000 pacientes:

- reacciones de hipersensibilidad (reacciones alérgicas; ver arriba)
- hiperactividad, como inquietud e irritabilidad
- trastornos del ritmo cardíaco

Desconocido: en base a los datos disponibles, no se puede establecer la frecuencia

- falta de oxígeno en el músculo cardíaco (isquemia miocárdica)

Aunque no se sabe con precisión con qué frecuencia ocurre, algunas personas pueden sentir ocasionalmente dolor en el área del pecho. Este dolor puede ser causado por problemas cardíacos. Informe a su médico (o si está embarazada, a su partera) si experimenta tales síntomas mientras usa salbutamol. No deje de usar salbutamol por su cuenta, hágalo solo si su médico se lo indica.

- caries dental (caries)

La notificación de efectos secundarios

Si experimenta efectos secundarios, comuníquese con su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no se mencionan en este prospecto. También puede informar los efectos secundarios directamente a través del Centro de Efectos Secundarios de los Países Bajos Lareb, sitio web: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Al informar los efectos secundarios, puede ayudarnos a obtener más información sobre la seguridad de este medicamento.

## 5. ¿Cómo se debe almacenar este medicamento?

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

Conservar por debajo de 30 °C en el envase original (para protegerlo de la luz y la congelación).

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad. Esta se encuentra en la caja y en el Diskus después del texto: "EXP". Se indica un mes y un año. El último día de ese mes es la fecha de caducidad.

No tire los medicamentos por el desagüe o en el inodoro ni los deseche en la basura. Pregunte a su farmacéutico qué hacer con los medicamentos que ya no utiliza. Serán destruidos de manera responsable y no llegarán al medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

¿Qué sustancias contiene este medicamento?

- La sustancia activa en este medicamento es salbutamol
- La otra sustancia en este medicamento es lactosa (contiene proteína de leche)

¿Cómo se presenta Ventolin Diskus 200 y cuánto contiene un envase?

Ventolin Diskus 200 contiene una tira de aluminio. El aluminio protege el polvo para inhalación de las influencias de la atmósfera  
cada dosis está premedida  
el Diskus está empaquetado en una caja de cartón y el Diskus contiene 60 inhalaciones de 200 microgramos de salbutamol cada una (como salbutamol hemisulfato)  
el Diskus tiene un contador de dosis

Titular de la autorización de comercialización y fabricante

Titular de la autorización de comercialización

GlaxoSmithKline BV  
Van Asch van Wijckstraat 55H  
3811 LP Amersfoort

033 2081100

Fabricante  
Glaxo Wellcome Production  
Zona Industrial No.2  
23 Rue Lavoisier  
27000 Evreux  
Francia

Las marcas comerciales son propiedad de o licenciadas al grupo GSK.

Ventolin Diskus 200 está registrado en los Países Bajos bajo el número RVG 19496

Este prospecto fue aprobado por última vez en marzo de 2024.

Más información sobre este medicamento está disponible en el sitio web del Colegio de Evaluación de Medicamentos: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).

Transtoyou