

Notice: Information pour l'utilisateur

Ventolin Diskus 200 microgrammes/dose - poudre pour inhalation, pré-dosée
salbutamol

Lisez attentivement toute la notice avant de commencer à utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

- Conservez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Vous avez des questions ? Contactez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ne donnez pas ce médicament à d'autres personnes, car il vous a été prescrit uniquement. Cela pourrait leur être nocif, même s'ils présentent les mêmes symptômes que vous.
- Ressentez-vous un des effets indésirables mentionnés à la rubrique 4 ? Ou ressentez-vous un effet indésirable qui n'est pas mentionné dans cette notice ? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien.

Contenu de cette notice :

1. Qu'est-ce que Ventolin Diskus 200 et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ou devez-vous faire preuve de prudence ?
3. Comment utiliser ce médicament ?
4. Effets indésirables possibles
5. Comment conserver ce médicament ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Ventolin Diskus et dans quel cas est-il utilisé ?

Ventolin Diskus 200 contient comme substance active le salbutamol. Le salbutamol appartient à un groupe de médicaments appelés bronchodilatateurs à action rapide (l'effet dure environ 4-6 heures). Les bronchodilatateurs à action rapide détendent les muscles des parois des petites voies respiratoires dans les poumons en quelques minutes. Ventolin Diskus 200 :

aide à maintenir les voies respiratoires des poumons ouvertes, facilitant ainsi la respiration soulage la sensation d'oppression thoracique et réduit les sifflements et la toux associés à l'asthme

Ventolin Diskus 200 est utilisé pour traiter les problèmes respiratoires chez les personnes souffrant d'asthme et de conditions similaires. L'effet comprend également le soulagement et la prévention des symptômes d'asthme induits par l'effort (asthme d'effort) et d'autres facteurs qui favorisent l'asthme. D'autres facteurs incluent la poussière domestique, le pollen, les chats, les chiens et la fumée de cigarette.

2. Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ou devez-vous être particulièrement prudent ?

Quand ne devez-vous pas utiliser ce médicament ?

Vous êtes allergique à l'une des substances contenues dans ce médicament. Vous trouverez ces substances à la rubrique 6.

→ Si vous pensez que cela s'applique à vous, n'utilisez pas ce médicament avant d'en avoir parlé à votre médecin.

Quand devez-vous être particulièrement prudent avec ce médicament ?

Contactez votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament. Avant d'utiliser ce médicament, votre médecin doit savoir ce qui suit :

si vous avez une hypertension artérielle

si vous avez une hyperthyroïdie

si vous avez des antécédents de problèmes cardiaques tels qu'un rythme cardiaque irrégulier ou rapide ou une angine de poitrine (douleur thoracique)

si vous avez des taux de potassium bas dans le sang

si vous utilisez des dérivés de xanthine (comme la théophylline) ou des stéroïdes pour le traitement de l'asthme

si vous utilisez des diurétiques. Ceux-ci sont parfois utilisés pour le traitement de l'hypertension artérielle ou d'autres conditions cardiaques

→ Votre médecin mesurera vos taux de potassium si vous utilisez des dérivés de xanthine, des stéroïdes ou des diurétiques.

→ Demandez conseil à votre médecin si vous pensez qu'un de ces points s'applique à vous.

Ventolin Diskus doit être utilisé au besoin plutôt que régulièrement.

Si votre asthme est actif (vous avez souvent des symptômes ou des exacerbations, comme un essoufflement qui rend la parole, l'alimentation ou le sommeil difficiles, une toux, une respiration sifflante, une sensation de pression sur la poitrine ou votre capacité physique est limitée), informez-en immédiatement votre médecin. Votre médecin pourrait vous conseiller de commencer ou d'augmenter l'utilisation d'un médicament de contrôle de l'asthme, tel qu'un corticostéroïde inhalé.

Une utilisation accrue d'un bronchodilatateur tel que le salbutamol peut être un signe d'aggravation de votre asthme. Informez-en votre médecin dès que possible si votre médicament ne semble plus aussi efficace que d'habitude (par exemple, si vous avez besoin de plus d'inhalations pour soulager vos problèmes respiratoires ou si l'utilisation de votre inhalateur procure un soulagement de moins de 3 heures), car cela peut indiquer que vos symptômes respiratoires s'aggravent et que vous pourriez avoir besoin d'un autre médicament.

Si vous utilisez Ventolin Diskus plus de deux fois par semaine pour traiter vos symptômes d'asthme, sans compter l'utilisation pour prévenir l'asthme d'effort, c'est un signe que votre asthme n'est pas bien contrôlé. Cela peut augmenter le risque de crises d'asthme sévères (aggravation de l'asthme) qui peuvent avoir des conséquences graves et être potentiellement mortelles. Contactez votre médecin dès que possible pour réévaluer le traitement de votre asthme.

Utilisez-vous quotidiennement un médicament contre l'inflammation de vos poumons, tel qu'un 'corticostéroïde inhalé'? Il est important de continuer à utiliser ce médicament régulièrement, même si vous vous sentez mieux.

Des cas de caries dentaires (cariès) ont été rapportés lors de l'utilisation de salbutamol. Il est conseillé de veiller à une bonne hygiène bucco-dentaire et à des contrôles dentaires réguliers, notamment chez les enfants.

Utilisez-vous d'autres médicaments?

Utilisez-vous d'autres médicaments en plus de Ventolin Diskus 200, ou en avez-vous utilisé récemment, ou est-il possible que vous utilisiez d'autres médicaments dans un avenir proche? Informez-en alors votre médecin ou votre pharmacien.

Certains médicaments peuvent influencer l'effet de Ventolin Diskus 200, ou rendre plus probable que vous ayez des effets secondaires. Ceux-ci incluent:

les bêtabloquants (comme le propranolol, un groupe de médicaments utilisés pour traiter l'hypertension artérielle ou une maladie cardiaque

→ Votre médecin ou pharmacien décidera si vous pouvez utiliser Ventolin Diskus 200 avec ces médicaments.

Grossesse, allaitement et fertilité

Êtes-vous enceinte, pensez-vous être enceinte, souhaitez-vous le devenir ou allaitez-vous? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien avant d'utiliser ce médicament. Votre médecin déterminera si vous pouvez utiliser Ventolin Diskus 200 pendant la grossesse et l'allaitement.

Aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

Il est peu probable que Ventolin Diskus 200 ait une influence sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Ventolin Diskus 200 contient du lactose

Ventolin Diskus 200 contient jusqu'à 40 milligrammes de lactose par dose. Si votre médecin vous a informé que vous ne tolérez pas certains sucres, contactez votre médecin avant d'utiliser ce médicament.

L'excipient lactose contient de petites quantités de protéines de lait qui pourraient provoquer une réaction allergique.

3. Comment utiliser ce médicament?

Utilisez toujours ce médicament exactement comme votre médecin ou votre pharmacien vous l'a indiqué. Vous avez des doutes sur la bonne utilisation? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien.

La posologie recommandée est:

Adultes et adolescents (12 ans et plus):

pour le soulagement de l'asthme - la dose initiale habituelle est de 1 inhalation (200 microgrammes) une fois par jour si nécessaire. Dose quotidienne maximale: 800 microgrammes (4 inhalations), si nécessaire
pour la prévention de l'asthme d'effort - 1 inhalation (200 microgrammes) 10 à 15 minutes avant l'effort

Enfants (de 4 à 11 ans):

pour le soulagement de l'asthme - la dose initiale habituelle est de 1 inhalation (200 microgrammes) une fois par jour si nécessaire
pour la prévention de l'asthme d'effort - 1 inhalation (200 microgrammes) 10 à 15 minutes avant l'effort
si nécessaire – la dose initiale habituelle est de 1 inhalation (200 microgrammes) quatre fois par jour

La dose quotidienne maximale est de 1 inhalation (200 microgrammes), quatre fois par jour. N'utilisez pas plus d'inhalations à la fois et n'utilisez pas votre Diskus plus souvent. Informez votre médecin si votre médicament ne semble plus aussi efficace qu'à l'accoutumée, car cela pourrait indiquer que vos symptômes respiratoires s'aggravent et que vous pourriez avoir besoin d'un autre médicament.

Si vous utilisez un autre inhalateur, votre médecin peut ajuster la posologie. Faites-le toujours en consultation avec votre médecin.

Si vous utilisez Ventolin pour l'asthme, votre médecin voudra régulièrement contrôler vos symptômes.

Instructions pour une utilisation correcte

votre médecin, infirmier ou pharmacien doit vous donner des instructions sur l'utilisation correcte de votre Diskus. Ils doivent vérifier régulièrement comment vous utilisez le Diskus. Si vous n'utilisez pas le Diskus comme prescrit, cela peut signifier que cela n'aide pas ou pas suffisamment pour l'affection pour laquelle le Diskus est prescrit. Ventolin Diskus contient des blisters avec le médicament sous forme de poudre. Le médicament doit être inhalé dans vos poumons.

INSTRUCTIONS ÉTAPE PAR ÉTAPE

Cette section contient les informations suivantes:

- Description de votre Diskus
- L'utilisation de votre Diskus
- Le nettoyage de votre Diskus

Description de votre Diskus

Lorsque vous sortez le Diskus de son emballage, il est en position fermée
Le Diskus contient 60 doses de votre médicament sous forme de poudre. Chaque dose est individuellement protégée.
En haut du Diskus se trouve un compteur de doses, qui vous indique combien de doses il vous reste. Il compte à rebours jusqu'à 0. Les chiffres de 5 à 0 apparaissent

en ROUGE pour vous avertir qu'il ne reste que quelques doses. Une fois que le compteur est à 0, votre Diskus est vide.

Lorsque vous souhaitez utiliser une dose, suivez les 4 étapes simples illustrées ci-dessous :

1. Ouvrez votre Diskus
2. Faites glisser le levier aussi loin que possible vers l'arrière
3. Inhalez
4. Fermez votre Diskus

L'utilisation de votre Diskus

1. Ouvrez votre Diskus - Pour ouvrir votre Diskus, tenez le boîtier extérieur du Diskus d'une main et placez le pouce de l'autre main sur la prise du pouce. Poussez votre pouce aussi loin que possible. Vous entendrez un clic. Cela ouvre un petit trou dans l'embout buccal.
2. Préparation de la dose - Faites glisser le levier aussi loin que possible vers l'arrière. Tenez le Diskus avec l'embout buccal face à vous. Vous pouvez le tenir dans votre main droite ou gauche. Faites glisser le levier aussi loin que possible vers l'arrière. Vous entendrez un clic. Cela place une dose de votre médicament dans l'embout buccal. Chaque fois que le levier est poussé vers l'arrière, une alvéole à l'intérieur du Diskus est ouverte et la poudre est prête à être inhalée. Ne jouez pas avec le levier, car cela ouvrirait les alvéoles et le médicament serait perdu.
3. Inhalez - Tenez le Diskus éloigné de votre bouche et expirez aussi loin que possible. N'inspirez pas dans votre Diskus. Placez l'embout buccal à vos lèvres et inspirez régulièrement et profondément à travers le Diskus et non par le nez. Retirez le Diskus de vos lèvres. Retenez votre souffle pendant environ 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez sans trop d'effort. Expirez lentement.
4. Fermez votre Diskus - Pour fermer le Diskus, faites glisser la prise du pouce vers vous aussi loin que possible. Vous entendrez un clic. Le levier revient à la position de départ et est prêt à être utilisé à nouveau. Le Diskus peut maintenant être réutilisé par vous.

Le nettoyage de votre Diskus

Nettoyez l'embout buccal du Diskus avec un mouchoir sec.

Avez-vous utilisé trop de ce médicament ?

Si vous avez utilisé trop de ce médicament, contactez votre médecin ou votre pharmacien pour obtenir des conseils. Si possible, apportez l'emballage de Ventolin Diskus 200.

Avez-vous oublié d'utiliser ce médicament ?

Si vous avez oublié d'inhaler votre médicament, prenez la dose suivante selon le schéma. Ne prenez pas de dose double pour compenser une dose oubliée.

Si vous avez une respiration sifflante et haletante ou d'autres symptômes d'une crise d'asthme, il peut être nécessaire de prendre la dose suivante plus tôt.

Si vous arrêtez d'utiliser ce médicament

Utilisez ce médicament aussi longtemps que votre médecin l'a prescrit. Vous ne devez arrêter son utilisation que sur prescription de votre médecin.

Avez-vous d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament ? Contactez alors votre médecin ou votre pharmacien.

4. Effets indésirables possibles

Si votre respiration s'aggrave immédiatement après l'utilisation du médicament (connu sous le nom de bronchospasme paradoxal), arrêtez immédiatement l'utilisation et contactez votre médecin dès que possible. Si disponible, essayez dès que possible un autre médicament contre l'asthme à action rapide.

Comme tout médicament, ce médicament peut avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Situations dans lesquelles vous devez être prudent

Réactions allergiques : elles sont très rares chez les patients utilisant Ventolin Diskus 200. Les symptômes sont :

- éruption cutanée (urticaire) et rougeur
- gonflement, parfois du visage ou de la bouche (œdème de Quincke)
- respiration sifflante, toux ou problèmes respiratoires
- se sentir soudainement faible ou étourdi. Cela peut entraîner un évanouissement ou une perte de conscience (collapsus)

→ Contactez immédiatement votre médecin si vous présentez l'un de ces symptômes. Arrêtez d'utiliser ce médicament.

Les effets indésirables suivants ont été rapportés lors de l'utilisation de Ventolin Diskus 200.

Fréquent : survient chez moins de 1 patient sur 10 :

- tremblement (tremor)
- maux de tête
- accélération du rythme cardiaque (tachycardie)

Parfois : surviennent chez moins de 1 patient sur 100 :

- rythme cardiaque irrégulier (palpitations)
- crampes musculaires
- irritation de la bouche et de la gorge

Rare : surviennent chez moins de 1 patient sur 1 000 :

- carence en potassium dans le sang (hypokaliémie)
- augmentation de la circulation sanguine dans les membres (bras, jambes) par dilatation des vaisseaux sanguins (vasodilatation périphérique)

Très rare : surviennent chez moins de 1 patient sur 10 000 :

- réactions d'hypersensibilité (réactions allergiques ; voir ci-dessus)
- hyperactivité, comme agitation et irritabilité

- troubles du rythme cardiaque

Inconnu : sur la base des données disponibles, la fréquence ne peut être déterminée

- manque d'oxygène du muscle cardiaque (ischémie myocardique)

Bien qu'il ne soit pas précisément connu à quelle fréquence cela se produit, certaines personnes peuvent parfois ressentir des douleurs dans la région de la poitrine. Cette douleur peut être causée par des problèmes cardiaques. Informez votre médecin (ou si vous êtes enceinte, votre sage-femme) si de tels symptômes apparaissent pendant que vous utilisez du salbutamol. Ne cessez pas de prendre du salbutamol par vous-même, faites-le uniquement si votre médecin vous le dit.

- carie dentaire (caries)

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez des effets indésirables, contactez votre médecin ou votre pharmacien. Cela s'applique également aux effets indésirables possibles qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez également signaler les effets indésirables directement via le Centre Néerlandais de Pharmacovigilance Lareb, site web : www.lareb.nl. En signalant les effets indésirables, vous pouvez nous aider à obtenir plus d'informations sur la sécurité de ce médicament.

5. Comment conserver ce médicament?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver à une température inférieure à 30 °C dans l'emballage d'origine (pour protéger de la lumière et du gel).

N'utilisez plus ce médicament après la date de péremption. Elle est indiquée sur la boîte et sur le Diskus après le texte : « EXP ». Un mois et une année y sont mentionnés. Le dernier jour de ce mois est la date de péremption.

Ne jetez pas les médicaments dans l'évier ou dans les toilettes et ne les mettez pas à la poubelle. Demandez à votre pharmacien ce que vous devez faire des médicaments que vous n'utilisez plus. Ils seront alors détruits de manière responsable et ne se retrouveront pas dans l'environnement.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Quelles substances contient ce médicament?

- La substance active de ce médicament est le salbutamol
- L'autre substance de ce médicament est le lactose (contient des protéines de lait)

À quoi ressemble Ventolin Diskus 200 et combien y en a-t-il dans un emballage?

Ventolin Diskus 200 contient une bande de film. Le film protège la poudre pour inhalation des influences de l'atmosphère
chaque dosage est pré-dosé

le Diskus est emballé dans une boîte en carton et le Diskus contient 60 inhalations de 200 microgrammes de salbutamol chacune (sous forme de salbutamol hémisulfate)
le Diskus a un compteur de doses

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

GlaxoSmithKline BV
Van Asch van Wijckstraat 55H
3811 LP Amersfoort
033 2081100

Fabricant

Glaxo Wellcome Production
Zone Industrielle No.2
23 Rue Lavoisier
27000 Evreux
France

Les marques commerciales sont la propriété ou sous licence du groupe GSK.

Ventolin Diskus 200 est enregistré aux Pays-Bas sous le numéro RVG 19496

Cette notice a été approuvée pour la dernière fois en mars 2024.

Plus d'informations sur ce médicament sont disponibles sur le site de l'Agence néerlandaise des médicaments : www.cbg-meb.nl.