

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Ventolin Diskus 200 microgramas/dose - pó para inalação, pré-doseado

salbutamol

Leia atentamente todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.

- Guarde este folheto. Pode ter necessidade de o reler.
- Tem mais perguntas? Fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Não dê este medicamento a outras pessoas, pois pode ser prejudicial para elas, mesmo que apresentem os mesmos sintomas que você.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Conteúdo deste folheto:

1. O que é Ventolin Diskus 200 e para que é utilizado?
2. Quando não deve utilizar este medicamento ou deve ter precauções especiais?
3. Como utilizar este medicamento?
4. Possíveis efeitos secundários
5. Como conservar este medicamento?
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Ventolin Diskus e para que é utilizado?

Ventolin Diskus 200 contém como substância ativa salbutamol. O salbutamol pertence a um grupo de medicamentos chamados broncodilatadores de curta duração (o efeito dura cerca de 4-6 horas). Os broncodilatadores de curta duração relaxam os músculos nas paredes das pequenas vias aéreas nos pulmões em poucos minutos. Ventolin Diskus 200:

ajuda a manter as vias aéreas nos pulmões abertas, facilitando a respiração
alivia a sensação de aperto no peito e reduz a pieira e a tosse associadas à asma

Ventolin Diskus 200 é usado para tratar problemas respiratórios em pessoas com asma e condições semelhantes. O efeito também inclui alívio e prevenção de sintomas de asma induzidos por exercício (asma induzida por exercício) e outros fatores que promovem a asma. Outros fatores incluem poeira doméstica, pólen, gatos, cães e fumaça de cigarro.

2. Quando não deve usar este medicamento ou deve ter cuidado extra?

Quando não deve usar este medicamento?

Você é alérgico a qualquer um dos componentes deste medicamento. Esses componentes podem ser encontrados na seção 6.

→ Se acha que isto se aplica a si, não use este medicamento antes de consultar o seu médico.

Quando deve ter cuidado extra com este medicamento?

Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de usar este medicamento. Antes de usar este medicamento, o seu médico deve saber o seguinte:

- se tem pressão alta
- se tem uma glândula tireoide hiperativa
- se tem histórico de problemas cardíacos, como batimento cardíaco irregular ou rápido ou angina (dor no peito)
- se tem níveis baixos de potássio no sangue
- se usa derivados de xantina (como teofilina) ou esteroides para o tratamento da asma
- se usa diuréticos. Estes são às vezes usados para o tratamento de pressão alta ou outras condições cardíacas

→ O seu médico medirá os seus níveis de potássio se estiver a usar derivados de xantina, esteroides ou diuréticos.

→ Peça conselho ao seu médico se acha que algum destes pontos se aplica a si.

Ventolin Diskus deve ser usado conforme necessário em vez de regularmente.

Se a sua asma estiver ativa (você tem sintomas frequentes ou exacerbações, como falta de ar que dificulta falar, comer ou dormir, tosse, chiado, sensação de aperto no peito ou sua capacidade física está limitada), informe imediatamente o seu médico. O seu médico pode aconselhá-lo a iniciar ou aumentar o uso de um medicamento para controle da asma, como um corticosteroide inalatório.

O uso crescente de um broncodilatador como o salbutamol pode ser um sinal de piora da sua asma. Informe o seu médico o mais rápido possível se o seu medicamento não parecer estar funcionando tão bem quanto o habitual (por exemplo, se você precisar de mais inalações para aliviar seus problemas respiratórios ou se o uso do seu inalador proporcionar alívio por menos de 3 horas), pois isso pode indicar que os sintomas das suas vias respiratórias estão piorando e que você pode precisar de outro medicamento.

Se você usar o Ventolin Diskus mais de duas vezes por semana para tratar seus sintomas de asma, sem contar o uso para prevenir a asma induzida por exercício, isso é um sinal de que sua asma não está bem controlada. Isso pode aumentar o risco de ataques graves de asma (exacerbação da asma), que podem ter consequências graves e ser potencialmente fatais. Entre em contato com seu médico o mais rápido possível para que o tratamento da sua asma possa ser reavaliado.

Você usa diariamente um medicamento para inflamação dos seus pulmões, como um 'corticosteroide inalatório'? Então é importante que você continue usando esse medicamento regularmente, mesmo que se sinta melhor.

Relatos de cáries dentárias (cárie) foram reportados com o uso de salbutamol. Recomenda-se prestar atenção especial à boa higiene bucal e a exames dentários regulares, especialmente em crianças.

Você está usando outros medicamentos?

Você está usando outros medicamentos além do Ventolin Diskus 200, ou usou recentemente, ou há a possibilidade de que você venha a usar outros medicamentos em breve? Informe o seu médico ou farmacêutico.

Alguns medicamentos podem afetar o funcionamento do Ventolin Diskus 200, ou tornar mais provável que você tenha efeitos colaterais. Isso inclui:

betabloqueadores (como propranolol, um grupo de medicamentos usados para tratar pressão alta ou doenças cardíacas

→ Seu médico ou farmacêutico decidirá se você pode usar o Ventolin Diskus 200 com esses medicamentos.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Você está grávida, acha que pode estar grávida, planeja engravidar ou está amamentando? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico antes de usar este medicamento. Seu médico determinará se você pode usar o Ventolin Diskus 200 durante a gravidez e a amamentação.

Habilidade para dirigir e operar máquinas

É improvável que o Ventolin Diskus 200 afete a habilidade para dirigir e operar máquinas.

Ventolin Diskus 200 contém lactose

Ventolin Diskus 200 contém até 40 miligramas de lactose por dose. Se o seu médico informou que você não tolera certos açúcares, entre em contato com seu médico antes de usar este medicamento.

O excipiente lactose contém pequenas quantidades de proteínas do leite que podem causar uma reação alérgica.

3. Como usar este medicamento?

Use este medicamento sempre exatamente como seu médico ou farmacêutico lhe indicou. Tem dúvidas sobre o uso correto? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico.

A dosagem recomendada é:

Adultos e adolescentes (12 anos ou mais):

para alívio da asma - a dose inicial usual é 1 inalação (200 microgramas) uma vez por dia, se necessário. Dose diária máxima: 800 microgramas (4 inalações), se necessário para prevenção de asma induzida por exercício - 1 inalação (200 microgramas) 10 a 15 minutos antes do exercício

Crianças (4 a 11 anos):

para alívio da asma - a dose inicial usual é 1 inalação (200 microgramas) uma vez por dia, se necessário
para prevenção de asma induzida por exercício - 1 inalação (200 microgramas) 10 a 15 minutos antes do exercício
se necessário – a dose inicial usual é 1 inalação (200 microgramas) quatro vezes por dia

A dose diária máxima é 1 inalação (200 microgramas), quatro vezes por dia. Não use mais inalações de uma vez ou use seu Diskus com mais frequência. Informe seu médico se seu medicamento não parecer mais funcionar tão bem quanto o habitual, pois isso pode indicar que os sintomas respiratórios estão piorando e que você pode precisar de outro medicamento.

Se você usar outro inalador, seu médico pode ajustar a dosagem. Sempre faça isso em consulta com seu médico.

Se você usar Ventolin para asma, seu médico desejará monitorar regularmente seus sintomas.

Instruções para uso correto

seu médico, enfermeiro ou farmacêutico deve lhe dar instruções sobre o uso correto do seu Diskus. Eles devem verificar regularmente como você usa o Diskus. Se você não usar o Diskus conforme prescrito, isso pode significar que ele não ajuda ou não é suficiente para a condição para a qual o Diskus foi prescrito. Ventolin Diskus contém blisters com o medicamento em forma de pó. O medicamento deve ser inalado para os seus pulmões.

INSTRUÇÕES PASSO A PASSO

Esta seção contém as seguintes informações:

- Descrição do seu Diskus
- O uso do seu Diskus
- A limpeza do seu Diskus

Descrição do seu Diskus

Quando você retira o Diskus da embalagem, ele está em posição fechada. O Diskus contém 60 doses do seu medicamento em forma de pó. Cada dose é protegida individualmente.

Na parte superior do Diskus há um contador de doses, que mostra quantas doses ainda restam. Ele conta regressivamente até 0. Os números de 5 a 0 aparecem em VERMELHO para avisá-lo de que restam apenas algumas doses. Quando o contador chega a 0, seu Diskus está vazio.

Quando você quiser usar uma dose, siga os 4 passos simples ilustrados abaixo:

1. Abra o seu Diskus
2. Deslize a alavanca o mais para trás possível
3. Inale
4. Feche o seu Diskus

O uso do seu Diskus

1. Abra o seu Diskus - Para abrir o seu Diskus, segure a capa externa do Diskus com uma mão e coloque o polegar da outra mão na alça do polegar. Empurre o polegar para longe de você o máximo possível. Você ouvirá um clique. Isso abrirá um pequeno orifício no bocal.

2. Preparação da dose - Deslize a alavanca o mais para trás possível. Segure o Diskus com o bocal voltado para você. Você pode segurá-lo tanto na mão direita quanto na esquerda. Deslize a alavanca o mais para trás possível. Você ouvirá um clique. Isso coloca uma dose do seu medicamento no bocal. Cada vez que a alavanca é empurrada para trás, uma blister dentro do Diskus é aberta e o pó está pronto para ser inalado. Não brinque com a alavanca, pois isso abrirá as blisters e o medicamento será desperdiçado.
3. Inale - Mantenha o Diskus afastado da sua boca e expire o máximo possível. Não respire dentro do Diskus. Coloque o bocal nos seus lábios e inspire de forma uniforme e profunda através do Diskus e não pelo nariz. Retire o Diskus dos seus lábios. Segure a respiração por cerca de 10 segundos ou pelo tempo que puder sem muito esforço. Expire lentamente.
4. Feche o seu Diskus - Para fechar o Diskus, deslize a alça do polegar de volta para você o máximo possível. Você ouvirá um clique. A alavanca volta à posição inicial e está pronta para uso novamente. O Diskus pode agora ser usado novamente por você.

A limpeza do seu Diskus

Limpe o bocal do Diskus com um lenço seco.

Você usou muito deste medicamento?

Se você usou muito deste medicamento, entre em contato com seu médico ou farmacêutico para orientação. Se possível, leve a embalagem do Ventolin Diskus 200.

Esqueceu de usar este medicamento?

Se você esqueceu de inalar seu medicamento, tome a próxima dose conforme programado. Não tome uma dose dupla para compensar a dose esquecida.

Se você tiver respiração ofegante ou outros sintomas de um ataque de asma, pode ser necessário tomar a próxima dose mais cedo.

Se você parar de usar este medicamento

Use este medicamento pelo tempo que seu médico prescreveu. Você só deve interromper o uso sob prescrição do seu médico.

Tem mais perguntas sobre o uso deste medicamento? Entre em contato com seu médico ou farmacêutico.

4. Possíveis efeitos colaterais

Se sua respiração piorar imediatamente após o uso do medicamento (conhecido como broncoespasmo paradoxal), pare de usá-lo imediatamente e entre em contato com seu médico o mais rápido possível. Se disponível, tente usar outro medicamento para asma de ação curta o mais rápido possível.

Como qualquer medicamento, este medicamento pode causar efeitos colaterais, embora nem todos os pacientes os apresentem.

Condições em que você deve ter cuidado

Reações alérgicas: estas são muito raras em pacientes que usam Ventolin Diskus 200.

Os sintomas são:

- erupção cutânea (urticária) e vermelhidão
- inchaço, às vezes do rosto ou da boca (angioedema)
- respiração ofegante, tosse ou problemas respiratórios
- sentir-se subitamente fraco ou tonto. Isso pode levar a desmaios ou perda de consciência (colapso)

→ Entre em contato imediatamente com seu médico se você tiver algum desses sintomas. Pare de usar este medicamento.

Os seguintes efeitos colaterais foram relatados com o uso de Ventolin Diskus 200.

Frequentes: ocorrem em menos de 1 em 10 pacientes:

- tremor
- dor de cabeça
- frequência cardíaca acelerada (taquicardia)

Às vezes: ocorrem em menos de 1 em 100 pacientes:

- batimento cardíaco irregular (palpitações)
- câibra nos músculos
- irritação da boca e garganta

Raramente: ocorrem em menos de 1 em 1.000 pacientes:

- deficiência de potássio no sangue (hipocaliemia)
- aumento do fluxo sanguíneo para os membros (braços, pernas) devido à dilatação dos vasos sanguíneos (vasodilatação periférica)

Muito raramente: ocorrem em menos de 1 em 10.000 pacientes:

- reações de hipersensibilidade (reações alérgicas; veja acima)
- hiperatividade, como inquietação e irritabilidade
- arritmias cardíacas

Desconhecido: com base nos dados disponíveis, a frequência não pode ser determinada

- falta de oxigênio no músculo cardíaco (isquemia miocárdica)

Embora não se saiba exatamente com que frequência isso ocorre, algumas pessoas podem ocasionalmente sentir dor na região do peito. Esta dor pode ser causada por problemas cardíacos. Informe o seu médico (ou, se estiver grávida, a sua parteira) se tiver esses sintomas enquanto estiver a usar salbutamol. Não pare de usar salbutamol por conta própria, faça isso apenas se o seu médico o indicar.

- cárie dentária (cáries)

Relatar efeitos colaterais

Se sentir efeitos colaterais, entre em contato com o seu médico ou farmacêutico. Isso também se aplica a possíveis efeitos colaterais que não estão neste folheto. Você também pode relatar efeitos colaterais diretamente ao Centro Holandês de Efeitos Colaterais Lareb, site: www.lareb.nl. Ao relatar efeitos colaterais, você pode nos ajudar a obter mais informações sobre a segurança deste medicamento.

5. Como armazenar este medicamento?

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Conservar abaixo de 30 °C na embalagem original (para proteger da luz e do congelamento).

Não utilize este medicamento após a data de validade. Esta pode ser encontrada na caixa e no Diskus após o texto: "EXP". Indica um mês e um ano. O último dia desse mês é a data de validade.

Não deite medicamentos pelo ralo ou na sanita e não os jogue no lixo. Pergunte ao seu farmacêutico o que fazer com medicamentos que já não utiliza. Eles serão destruídos de forma responsável e não entrarão no meio ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Quais são os ingredientes deste medicamento?

- A substância ativa deste medicamento é salbutamol
- A outra substância neste medicamento é lactose (contém proteína do leite)

Como é o Ventolin Diskus 200 e quanto contém uma embalagem?

Ventolin Diskus 200 contém uma tira de alumínio. O alumínio protege o pó para inalação contra influências atmosféricas
cada dosagem é pré-distribuída
o Diskus é embalado em uma caixa de papelão e o Diskus contém 60 inalações de 200 microgramas de salbutamol (como salbutamol hemissulfato)
o Diskus possui um contador de doses

Titular da autorização de introdução no mercado e fabricante

Titular da autorização de introdução no mercado

GlaxoSmithKline BV
Van Asch van Wijckstraat 55H
3811 LP Amersfoort
033 2081100

Fabricante

Glaxo Wellcome Production
Zona Industrial No.2
23 Rue Lavoisier
27000 Evreux
França

Marcas registradas são propriedade ou licenciadas ao grupo GSK.

Ventolin Diskus 200 está registrado nos Países Baixos sob o número RVG 19496

Este folheto foi aprovado pela última vez em março de 2024.

Mais informações sobre este medicamento estão disponíveis no site do College ter Beoordeling van Geneesmiddelen: www.cbg-meb.nl.

Transtoyou