

KASUTUSJUHEND: TEAVE KASUTAJALE

VIAGRA 25 mg õhukese polümeerikattega tabletid
VIAGRA 50 mg õhukese polümeerikattega tabletid
VIAGRA 100 mg õhukese polümeerikattega tabletid
Sildenafilsiitraat

Lugege kogu pakendi infoleht hoolikalt läbi enne, kui hakkate seda ravimit kasutama.

- Hoidke infoleht alles. Võib-olla soovite seda hiljem uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pöörduge palun oma arsti või apteekri poole.
- See ravim on teile isiklikult välja kirjutatud. Ärge andke seda teistele edasi.
- See võib teistele inimestele kahju teha, isegi kui neil on samad sümptomid kui teil.
- Kui mõni loetletud kõrvaltoimetest teid oluliselt häirib või märkate kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole nimetatud, informeerige palun oma arsti või apteekrit.

See pakendi infoleht sisaldab:

1. Mis on VIAGRA ja milleks seda kasutatakse?
2. Mida peate teadma enne VIAGRA võtmist?
3. Kuidas VIAGRA-t võtta?
4. Millised kõrvaltoimed on võimalikud?
5. Kuidas VIAGRA-t säilitada?
6. Lisainformatsioon

1. MIS ON VIAGRA JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE?

VIAGRA kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse fosfodiesteras-5 (PDE5) inhibiitoriteks. (PDE5)-inhibiitorid. See toimib, toetades seksuaalse erutuse ajal teie peenise veresoonte lõdvestumist. See võimaldab verel kergemini peenisesse voolata. VIAGRA aitab teil saavutada erektsiooni ainult siis, kui teid seksuaalselt stimuleeritakse. Te ei tohiks VIAGRA't võtta, kui teil ei ole erektsioonihäireid. Naised ei tohiks VIAGRA't võtta.

VIAGRA't kasutatakse meeste erektsioonihäirete raviks, mida mõnikord nimetatakse ka impotentsuseks. See esineb siis, kui mees ei suuda saavutada või säilitada seksuaalseks tegevuseks piisavalt kõva, püstist peenist.

2. MIDA PEATE TEADMA ENNE VIAGRA VÕTMIST?

VIAGRA't ei tohi võtta,

- kui te võtate ravimeid, mida nimetatakse nitraatideks, kuna kombinatsioon võib põhjustada teie vererõhu ohtlikku langust. Rääkige oma arstiga, kui te võtate mõnda neist ravimitest, mida sageli määratakse stenokardia (või „südamevalu“) sümptomite leevendamiseks. Kui te pole kindel, küsige oma arstilt või apteekrilt.
- kui te võtate ravimeid, mida tuntakse lämmastikoksiidi doonoritena, nagu amüülnitrit (tuntud ka kui „poppers“), kuna ka see kombinatsioon võib põhjustada teie vererõhu ohtlikku langust.

- kui te olete allergiline (ülitundlik) sildenafili või VIAGRA mõne muu koostisosa suhtes.
- kui teil on raske südame- või maksahaigus.
- kui teil on hiljuti olnud insult või südameatakk või kui teil on madal vererõhk.
- kui teil on teatud haruldased pärilikud silmahaigused (nagu retinitis pigmentosa).
- kui teil on nägemise kaotus mitteameritiilise eesmise isheemilise optilise neuropaatia (NAION) tõttu või kui teil on see varem olnud.

VIAGRA võtmise puhul on vajalik eriline ettevaatus

Rääkige oma arstiga,

- kui teil on sirprakuline aneemia (punaste vereliblede muutus), leukeemia (verevähk) või hulgimüeloom (luuüdi vähk). Nendel juhtudel võib erektsioonihäirete raviks mõeldud ravimite võtmisel olla vajalik eriline ettevaatus.
- kui teil on peenise deformatsioon või Peyronie tõbi.
- kui teil on südameprobleemid. Teie arst peab sel juhul hoolikalt kontrollima, kas teie süda suudab taluda seksuaalvahekorra lisakoormust.
- kui teil on praegu mao- või soolehaavand või kui esineb verehüübimishäire (näiteks hemofiilia).
- kui märkate äkilist nägemise vähenemist või kaotust, lõpetage VIAGRA kasutamine ja teavitage kohe arsti.

Te ei tohi VIAGRA-t kasutada samaaegselt teiste suukaudsete või paiksete erektsioonihäirete ravimeetoditega.

Erilised kaalutlused lastele ja noorukitele

VIAGRA-t ei tohi võtta alla 18-aastased isikud.

Erilised kaalutlused neeru- või maksahaigusega patsientidele

Te peaksite oma arsti teavitama, kui teil on neeru- või maksafunktsiooni häire. Teie arst otsustab, kas teil on vaja väiksemat annust.

VIAGRA võtmine koos teiste ravimitega

Palun teavitage oma arsti või apteekrit, kui te võtate teisi ravimeid või olete neid hiljuti võtnud, sealhulgas käsimüügiravimeid.

VIAGRA õhukese polümeerikattega tabletid ja mõned ravimid võivad üksteist mõjutada, eriti need, mida kasutatakse südamevalu raviks. Meditsiinilise hädaolukorra korral peaksite meditsiinipersonalile, kes teid ravib, ütlema, et olete VIAGRA-t võtnud ja millal te seda võtsite. Ärge võtke VIAGRA-t teiste ravimitega ravi ajal, kui teie arst ei ole teile selgesõnaliselt öelnud, et võite seda teha.

Te ei tohi VIAGRA-t võtta, kui te võtate ravimeid, mida nimetatakse nitraatideks, kuna nende ravimite kombinatsioon võib põhjustada teie vererõhu ohtlikku langust. Rääkige oma arsti või apteekriga, kui te võtate mõnda neist ravimitest, mida sageli määratakse stenokardia (või „südamevalu“) sümptomite leevendamiseks.

Te ei tohi VIAGRA-t võtta, kui te võtate ravimeid, mida tuntakse lämmastikmonooksiidi doonoritena, nagu amüülnitrit (tuntud ka kui „poppers“), kuna ka see kombinatsioon võib põhjustada teie vererõhu ohtlikku langust.

Kui te võtate ravimeid, mida tuntakse proteaasi inhibiitoritena, mida kasutatakse HIV-infektsiooni raviks, võib teie arst alustada ravi madalaima VIAGRA annusega (25 mg).

Mõnedel patsientidel, kes võtavad alfablokaatoreid kõrge vererõhu või eesnäärme suurenemise raviks, võib tekkida pearinglus ja uimasus, mis võivad olla põhjustatud liiga madalast vererõhust kiirel istumisel või püstitõusmisel. Mõnedel patsientidel esinesid sellised sümptomid, kui nad kasutasid VIAGRA-t koos alfablokaatoritega. Enamasti ilmneb see 4 tunni jooksul pärast VIAGRA võtmist. Selleks, et vähendada tõenäosust, et teil sellised sümptomid tekivad, peaksite võtma oma alfablokaatorit regulaarses päevases annuses enne VIAGRA võtmist. Teie arst võib sellisel juhul määrata teile madalama algannuse (25 mg) VIAGRA-t.

VIAGRA võtmine koos toidu ja jookidega
VIAGRA-t võib võtta koos toiduga või ilma. Kuid te võite märgata, et VIAGRA toime algab aeglasemalt, kui võtate seda koos rikka toidukorraga.

Alkoholi tarbimine võib ajutiselt vähendada võimet erektsiooni saavutada. Parima võimaliku kasu saamiseks oma ravimist ei tohiks te enne VIAGRA võtmist juua liigseid koguseid alkoholi.

Rasedus ja imetamine
VIAGRA ei ole mõeldud naistele kasutamiseks.

Autojuhtimine ja masinate käsitlemine
VIAGRA võib põhjustada pearinglust ja mõjutada nägemist. Enne auto juhtimist või masinate käsitlemist jälgige, kuidas te VIAGRA-le reageerite.

Olulised andmed VIAGRA teatud muude koostisosade kohta
Palun võtke VIAGRA-d ainult pärast arstiga konsulteerimist, kui teate, et teil on teatud suhkru- või näiteks laktoosi, talumatus.

3. KUIDAS VIAGRA-T VÕTTA?

Võtke VIAGRA-t alati täpselt arsti juhiste järgi. Kui te pole milleski kindel, küsige oma arstilt või apteekrilt. Kui arst ei ole teisiti määranud, on tavaline algannus 50 mg.

Ärge võtke VIAGRA-t sagedamini kui üks kord päevas.

Te peaksite VIAGRA-t võtma umbes tund enne kavandatud vahekorda. Neelake tablett tervelt alla ja jooge peale klaas vett.

Palun rääkige oma arsti või apteekriga, kui teil on tunne, et VIAGRA toime on liiga tugev või liiga nõrk.

VIAGRA aitab teil saavutada erektsiooni ainult siis, kui teid seksuaalselt stimuleeritakse. VIAGRA toime alguse aeg varieerub patsienditi, tavaliselt on see pool kuni üks tund. Te võite täheldada, et VIAGRA toime algus võib võtta kauem aega, kui võtate seda koos rammusa toiduga.

Te peaksite oma arsti teavitama, kui VIAGRA ei põhjusta teil erektsiooni või kui erektsioon ei kesta piisavalt kaua, et vahekorda lõpetada.

Kui olete võtnud suurema koguse VIAGRA-t kui peaksite. Kõrvaltoimed võivad esineda sagedamini ja olla tõsisemad. Annused üle 100 mg ei suurenda efektiivsust.

Ärge võtke suuremat annust kui arst on teile määranud.

Kui olete võtnud rohkem tablette kui arst on määranud, teavitage oma arsti.

Kui teil on lisaküsimusi ravimi kasutamise kohta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

4. MILLISED KÕRVALTOIMED ON VÕIMALIKUD?

Nagu kõik ravimid, võib ka VIAGRA põhjustada kõrvaltoimeid, kuid need ei pruugi esineda kõigil. Kõrvaltoimed, mida on seoses Viagraga kirjeldatud, on enamasti kerged kuni mõõdukad ja lühiajalised.

Kui teil tekivad vahekorra ajal või pärast seda rinnavalud:

- Võtke poolistuv asend ja proovige lõõgastuda.
- Ärge kasutage nitraate oma rinnavalu raviks.
- Teavitage kohe oma arsti.

Kõik ravimid, sealhulgas VIAGRA, võivad põhjustada allergilisi reaktsioone. Teavitage kohe oma arsti, kui märkate pärast VIAGRA võtmist mõnda järgmistest sümptomitest: äkiline vilistav hingamine, hingamisraskused või peapööritus, silmalaukude, näo, huulte või kõri turse.

Liiga kaua kestev ja mõnikord valulik erektsioon on teatatud pärast VIAGRA võtmist. Kui teil on selline erektsioon, mis kestab üle 4 tunni, peaksite viivitamatult pöörduma arsti poole.

Kui märkate äkilist nägemise halvenemist või kaotust, lõpetage VIAGRA võtmine ja teavitage kohe oma arsti.

Väga sage kõrvaltoime (võib esineda 1-l patsiendil 10-st) on peavalu.

Sagedased kõrvaltoimed (võivad esineda 1 kuni 10-l patsiendil 100-st) on: näo punetus, seedehäired, nägemise mõjutamine (sealhulgas värvinägemise häired, valgustundlikkus, ähmane nägemine või nägemisteravuse vähenemine), kinnine nina ja peapööritus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda 1 kuni 10-l patsiendil 1000-st) on: oksendamine, nahalööbed, verejooks silma taustal, silmade ärritus, verevalumid/punetavad silmad, silma valu, kahelinägemine, ebanormaalne tunne silmas, ebaregulaarne südametegevus või südamekloppimine, lihasvalu, unisus, vähenenud puuetundlikkus, pearinglus, kõrvade kohin, iiveldus, suukuivus, rinnavalgu ja väsimus.

Harvad kõrvaltoimed (võivad esineda 1 kuni 10-l patsiendil 10 000-st) on: kõrge vererõhk, madal vererõhk, minestamine, insult, ninaverejooks ja äkilise kuulmislangu või kurtus.

Muud kõrvaltoimed, mida on kirjeldatud pärast turule toomist, hõlmavad: südamekloppimine, rinnavalgu, äkilised surmad, südameinfarkt või ajutised ajuvereringe häired. Enamik, kuid mitte kõik neist meestest, olid enne selle ravimi võtmist südamehaigustega. Ei ole võimalik hinnata, kas need sündmused on otseselt seotud VIAGRA kasutamisega. On teatatud ka krampide või krambihooegade juhtudest ning tõsistest nahareaktsioonidest lööbe, villide, naha koorumise ja valuga, mis vajavad kohest arstiabi.

Palun teavitage oma arsti või apteekrit, kui mõni loetletud kõrvaltoimetest teid oluliselt häirib või kui märkate kõrvaltoimeid, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

5. KUIDAS VIAGRAT SÄILITADA?

Hoida ravimit lastele kättesaamatus kohas.

Mitte hoida üle 30 °C.

Hoida originaalpakendis, et kaitsta sisu niiskuse eest.

Ärge kasutage ravimit pärast pakendile märgitud kõlblikkusaja lõppu. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

Ravimit ei tohi visata kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige apteekrilt, kuidas ravimit hävitada, kui te seda enam ei vaja. See aitab kaitsta keskkonda.

6. LISAINFORMATSIOON

Mida VIAGRA sisaldab

- Toimeaine on sildenafil. Iga tablett sisaldab 25 mg, 50 mg või 100 mg sildenafili (tsitraadina).
- Muud koostisosad on:
Tableti südamik: mikrokristalne tselluloos, kaltsiumvesinikfosfaat, kroskarmelloosnaatrium, magneesiumstearaat
Kilekate: hüpromelloos, titaandioksiid (E171), laktoos, triatsetiin, indigokarmiin-alumiiniumsool (E132)

Kuidas VIAGRA välja näeb ja pakendi sisu

VIAGRA õhukese polümeerikattega tabletid on sinised, ümarad, rombikujulised tabletid. Ühel küljel on „PFIZER“ ja teisel küljel „VGR 25“, „VGR 50“ või „VGR 100“ märgistus. Tabletid on

saadaval blisterpakendites, mis sisaldavad 2, 4, 8 või 12 tabletti (25 mg, 50 mg või 100 mg) või blistrikaartidena (50 mg). Võib juhtuda, et kõiki pakendi suurusi ei turustata teie riigis.

Müügiloa hoidja ja tootja

VIAGRA müügiloa hoidja on Pfizer Limited, Sandwich, Kent, CT13 9NJ, Ühendkuningriik.

VIAGRA tootja on Pfizer PGM, Zone Industrielle, 29 route des Industries, 37530 Pocé-sur-Cisse, Prantsusmaa.

Kui soovite saada lisateavet ravimi kohta, võtke ühendust kohaliku müügiloa hoidja esindajaga.

Belgia	Luksemburg	
Pfizer S.A./ N.V.		Pfizer S.A.
Tel: +32 (0)2 554 62 11		Tel: +32 (0)2 554 62 11
Bulgaaria		Ungari
Pfizer Luxembourg SARL, Bulgaaria filiaal		Pfizer Kft.
Tel.: +359 2 970 4333		Tel.: + 36 1 488 37 00
Tšehhi Vabariik		Malta
Pfizer s.r.o.		V.J. Salomone Pharma Ltd.
Tel: +420-283-004-111		Tel: +356 21 22 01 74
Taani	Holland	
Pfizer ApS		Pfizer bv
Tlf: +45 44 20 11 00		Tel: +31 (0)10 406 43 01
Saksamaa		Norra
Pfizer Pharma GmbH		Pfizer AS
Tel: +49 (0)30 550055 51000		Tlf: +47 67 52 61 00
Eesti		Austria
Pfizer Luxembourg SARL, Eesti filiaal		Pfizer Corporation Austria Ges.m.b.H.
Tel: +372 6 405 328		Tel: +43 (0)1 521 15-0
Kreeka		Poola
Pfizer Hellas A.E.		Pfizer Polska Sp. z o.o.,
Τηλ: +30 210 6785800		Tel.: +48 22 335 61 00
Hispaania		Portugal
Pfizer S.A.		Laboratórios Pfizer, Lda.
Tel: +34 91 490 99 00		Tel: +351 21 423 5500
Prantsusmaa		Rumeenia
Pfizer		Pfizer România S.R.L.
Tél: +33 (0)1 58 07 34 40		Tel: +40 (0)21 207 28 00
Iirimaa		Sloveenia
Pfizer Healthcare Ireland		Pfizer Luxembourg SARL, Pfizer,

Tel: 1800 633 363 (tasuta)
Tel: +44 (0)1304 616161

nõustamise haru valdkonnad
farmaatsiategevused, Ljubljana
Tel: + 386(0)152 11 400

Island
Vistor hf.
Tel: + 354 535 7000

Slovakkia Vabariik
Pfizer Luxembourg SARL, organisatsioon
üksus
Tel: +421-2-3355 5500

Itaalia
Pfizer Italia S.r.l.
Tel: +39 06 33 18 21

Soome
Pfizer Oy
Puh/Tel: +358(0)9 43 00 40

Küpros
GEO. PAVLIDES & ARAOUZOS LTD,
Τηλ: +35722818087

Rootsi
Pfizer AB
Tel: +46 (0)8 550 520 00

Latvija
Pfizer Luxembourg SARL filiāle Latvijā
Tel: +371 670 35 775

Ühendkuningriik
Pfizer Limited
Tel: +44 (0)1304 616161

Leedu
Pfizer Luxembourg SARL, filialas Lietuvoje
Tel. +3705 2514000
Seda pakendi infolehte uuendati viimati 07/2010

Üksikasjalik teave VIAGRA kohta on saadaval Euroopa Ravimiameti veebisaidil
<http://www.ema.europa.eu> kättesaadav.