

PROSPECTO: INFORMACIÓN PARA EL USUARIO

Zopiclon Aurobindo 3,75 mg, comprimidos recubiertos con película

Zopiclon Aurobindo 7,5 mg, comprimidos recubiertos con película

zopiclona

Lea detenidamente todo el prospecto antes de empezar a tomar este medicamento, porque contiene información importante para usted.

Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.

¿Tiene alguna pregunta? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

No dé este medicamento a otras personas, ya que es solo para usted. Puede ser perjudicial para otros, incluso si tienen los mismos síntomas que usted.

¿Experimenta alguno de los efectos secundarios mencionados en la sección 4? ¿O experimenta un efecto secundario que no se menciona en este prospecto? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

Contenido de este prospecto

1. ¿Qué es Zopiclon Aurobindo y para qué se utiliza este medicamento?
2. ¿Cuándo no debe usar este medicamento o debe tener especial cuidado?
3. ¿Cómo debe usar este medicamento?
4. Posibles efectos secundarios
5. ¿Cómo debe almacenar este medicamento?
6. Contenido del envase e información adicional

1. ¿QUÉ ES ZOPICLON AUROBINDO Y PARA QUÉ SE UTILIZA ESTE MEDICAMENTO?

El nombre de su medicamento es Zopiclon Aurobindo 3,75 mg (o 7,5 mg) comprimidos recubiertos con película (en este prospecto llamados comprimidos de zopiclona o "este medicamento"). Pertenece a un grupo de medicamentos llamados hipnóticos. Actúa sobre su cerebro para ayudarle a dormir.

En adultos:

Zopiclona, el principio activo de este medicamento, se utiliza para el tratamiento de problemas de sueño, tales como:

Dificultad para conciliar el sueño

Despertarse en medio de la noche

Despertarse demasiado temprano

Problemas de sueño graves o perturbadores causados por su estado de ánimo o problemas de salud mental.

Este medicamento puede ser utilizado tanto para problemas de sueño temporales como prolongados, pero no debe usar este medicamento todos los días durante un período prolongado. Este medicamento tampoco debe usarse para tratar la depresión. Consulte a su médico si tiene dudas.

2. ¿CUÁNDO NO DEBE USAR ESTE MEDICAMENTO O DEBE TENER ESPECIAL CUIDADO?

¿Cuándo no debe usar este medicamento?

Es alérgico a la zopiclona o a alguno de los componentes de este medicamento. Puede encontrar estos componentes en la sección 6. Los signos de una reacción alérgica son: erupción cutánea, problemas para tragar o respirar, hinchazón de los labios, cara, garganta o lengua

Si tiene alguna de las siguientes condiciones:

- Debilidad muscular severa, esto se llama “miastenia gravis” (una enfermedad autoinmune)
- Dificultades respiratorias severas (si tiene problemas respiratorios, el movimiento del aire dentro y/o fuera de los pulmones está restringido y dificultado)
- Síndrome de apnea del sueño (un trastorno del sueño con largas pausas entre dos respiraciones mientras duerme)
- Problemas hepáticos severos
- Alguna vez ha notado que camina dormido o muestra un comportamiento extraño (como conducir, comer, llamar por teléfono o tener relaciones sexuales) mientras no está completamente despierto, después de tomar Zopiclona Aurobindo.

Es un niño o adolescente menor de 18 años. La seguridad y eficacia de la zopiclona no se han establecido en niños y adolescentes menores de 18 años.

No use este medicamento si alguno de los puntos anteriores se aplica a usted. Si no está seguro, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

¿Cuándo debe tener especial cuidado con este medicamento?

Consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento:

Tiene problemas hepáticos (ver también la sección “¿Cuándo no debe usar este medicamento?” arriba). Su médico puede necesitar darle una dosis más baja de zopiclona

Tiene problemas renales. Su médico podría tener que darle una dosis más baja de zopiclona

Tiene problemas respiratorios leves, su médico decidirá si debe recibir este medicamento (ver también la sección “¿Cuándo no debe usar este medicamento?” arriba)

Tiene un historial de abuso de alcohol o drogas

Un médico le ha dicho que tiene un trastorno de personalidad

Recientemente ha usado este medicamento u otros medicamentos similares durante más de 4 semanas

Siente que nunca podrá dejar de usar este medicamento u otros medicamentos que se utilizan para tratar problemas de sueño.

Antes de tomar este medicamento, es importante asegurarse de que pueda dormir al menos 8 horas seguidas (sin interrupciones) para reducir el riesgo de algunos efectos secundarios (ver sección 4).

Zopiclona Aurobindo puede causar sonambulismo u otros comportamientos inusuales (como conducir, comer, llamar por teléfono, tener relaciones sexuales, etc.) mientras no está completamente despierto. A la mañana siguiente, puede que no recuerde haber hecho algo

durante la noche. Estas actividades pueden ocurrir independientemente de si consume alcohol o usa otros medicamentos que le causen somnolencia junto con Zopiclona Aurobindo.

Si no está seguro de si alguno de los puntos anteriores se aplica a usted, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar este medicamento.

Este medicamento no debe usarse para el tratamiento de la depresión. Si también tiene depresión, su médico le informará sobre esto y le prescribirá el tratamiento adecuado. Si la depresión no se trata, puede empeorar y no desaparecer o corre un mayor riesgo de suicidio.

Otras consideraciones

Tolerancia

Si después de unas semanas nota que las tabletas no funcionan tan bien como al inicio del tratamiento, debe acudir a su médico.

Dependencia (adicción)

El uso de benzodiazepinas y sustancias similares a las benzodiazepinas puede llevar a una adicción mental y física (dependencia física y psicológica) a estos medicamentos. Cuanto mayor sea la dosis y más larga sea la duración del tratamiento, mayor será el riesgo de adicción. El riesgo aumenta en pacientes que han tenido problemas de alcohol o drogas en el pasado y/o si los pacientes tienen un trastorno de personalidad evidente (problemas mentales).

Suicidalidad (desarrolla pensamientos de autolesión o suicidio)

El riesgo de suicidio e intentos de suicidio puede aumentar en pacientes tratados con benzodiazepinas o hipnóticos (sedantes y somníferos, incluyendo zopiclona). Si nota que desarrolla pensamientos de autolesión o suicidio, contacte inmediatamente a su médico o acuda directamente a un hospital.

Suspensión del tratamiento

El tratamiento debe suspenderse gradualmente (lentamente, en pasos). Si se suspende el tratamiento, los síntomas que llevaron a que se le administrara este medicamento pueden reaparecer temporalmente en forma intensificada. Puede ir acompañado de otras reacciones, incluyendo cambios de humor, ansiedad e inquietud.

Pérdida de memoria a corto plazo (amnesia anterógrada)

Este medicamento puede causar pérdida de memoria a corto plazo (no puede recordar cosas que han sucedido recientemente, amnesia anterógrada). Esto ocurre especialmente unas horas después de haber tomado el medicamento. Para reducir este riesgo, debe asegurarse de poder dormir 8 horas ininterrumpidas (de un tirón).

¿Está tomando otros medicamentos?

¿Está tomando otros medicamentos además de Zopiclon Aurobindo, lo ha hecho recientemente o existe la posibilidad de que tome otros medicamentos en un futuro cercano? En ese caso, informe a su médico o farmacéutico.

Esto también se aplica a los medicamentos (incluidos los remedios herbales) que puede obtener sin receta. Esto se debe a que el zopiclona puede afectar el funcionamiento de algunos otros

medicamentos. Además, algunos medicamentos pueden influir en la forma en que funcionan las tabletas de zopiclona.

Informe a su médico si está usando alguno de los siguientes medicamentos.

Los siguientes medicamentos pueden potenciar el efecto de la zopiclona:

Medicamentos contra la psicosis; trastorno mental que incluye alucinaciones, pensamientos que no coinciden con la realidad y confusión (antipsicóticos)

Medicamentos contra la epilepsia (antiepilépticos)

Medicamentos para calmar o reducir la ansiedad o los problemas de sueño (hipnóticos)

Medicamentos contra la depresión

Algunos medicamentos para el dolor moderado a severo (analgésicos narcóticos), como codeína, metadona, morfina, oxicodona, petidina o tramadol

Medicamentos utilizados durante operaciones (anestésicos)

Medicamentos contra la fiebre del heno, erupciones cutáneas u otras alergias. Estos medicamentos pueden causarle somnolencia (antihistamínicos sedantes), como clorfenamina o prometazina.

Los siguientes medicamentos pueden aumentar la probabilidad de que experimente efectos secundarios cuando los tome con tabletas de zopiclona:

Algunos antibióticos, como claritromicina o eritromicina

Algunos medicamentos para el tratamiento de infecciones por hongos, como ketoconazol e itraconazol

Ritonavir, un inhibidor de la proteasa (utilizado para tratar el SIDA).

Para reducir esta posibilidad, su médico puede decidir reducir su dosis de tabletas de zopiclona.

Los siguientes medicamentos pueden reducir el efecto de las tabletas de zopiclona:

Algunos medicamentos para la epilepsia, como carbamazepina, fenobarbital y fenitoína

Rifampicina (un antibiótico) – para el tratamiento de infecciones

Productos que contienen hierba de San Juan (hierba utilizada para el tratamiento de la depresión y cambios de humor).

El uso simultáneo de tabletas de zopiclona y opioides (analgésicos fuertes, medicamentos para la terapia de sustitución (si hay una deficiencia de una sustancia en el cuerpo, esta se complementa) y algunos medicamentos para la tos) aumenta el riesgo de somnolencia, problemas respiratorios (depresión respiratoria), coma y puede ser potencialmente mortal. Por lo tanto, el uso simultáneo solo debe considerarse si no hay otros tratamientos posibles.

Si su médico le prescribe tabletas de zopiclona junto con opioides, su médico debe mantener la dosis del tratamiento simultáneo lo más baja y la duración del tratamiento simultáneo lo más corta posible.

Informe a su médico sobre todos los medicamentos opioides que está usando y siga lo mejor posible la dosis que su médico le ha prescrito. Puede ser útil informar a amigos o familiares sobre los síntomas mencionados anteriormente. Póngase en contacto con su médico cuando note estos síntomas.

¿A qué debe prestar atención con el alcohol?

No beba alcohol mientras esté usando este medicamento. El alcohol puede potenciar el efecto de este medicamento y, por lo tanto, puede caer en un sueño muy profundo, de modo que no respire bien o tenga dificultad para despertarse.

Embarazo y lactancia

¿Está embarazada, cree que podría estarlo, desea quedar embarazada o está amamantando? Entonces, póngase en contacto con su médico antes de usar este medicamento.

No use este medicamento durante los últimos 3 meses del embarazo o durante el parto, ya que puede ser perjudicial para su bebé.

Algunos estudios han mostrado un posible aumento del riesgo de labio y paladar hendido (a veces llamado "labio leporino") en recién nacidos.

En el feto, pueden ocurrir movimientos reducidos y un ritmo cardíaco irregular después del uso de zopiclona durante el segundo y/o tercer trimestre del embarazo.

Cuando Zopiclona Aurobindo se usa durante la última fase del embarazo o durante el parto, puede causar debilidad muscular, disminución de la temperatura corporal, dificultad para alimentarse y problemas respiratorios (depresión respiratoria) en su bebé.

El uso regular de este medicamento en la última fase del embarazo puede hacer que su bebé desarrolle dependencia física y corra el riesgo de experimentar síntomas de abstinencia, como inquietud (agitación) o temblores. En ese caso, el recién nacido debe ser monitoreado cuidadosamente en el período postnatal.

No debe tomar este medicamento si está amamantando. La zopiclona puede pasar a la leche materna en pequeñas cantidades. Si está amamantando o planea amamantar, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento.

Conducción y uso de máquinas

Al igual que otros medicamentos utilizados para problemas de sueño, la zopiclona puede hacer que esté menos alerta de lo normal (supresión del sistema nervioso central). El riesgo de deterioro psicomotor (el control de los movimientos desde el cerebro funciona menos bien de lo normal), incluida la capacidad de conducción, es mayor si:

- Toma este medicamento dentro de las 12 horas antes de realizar actividades que requieran alerta mental

- Usted toma más de la dosis recomendada de este medicamento

- Usted toma este medicamento mientras ya está usando otro medicamento que deprime el sistema nervioso central o otro medicamento que aumenta la cantidad de zopiclona en su sangre, o durante el consumo de alcohol.

No realice actividades peligrosas que requieran plena alerta mental, como conducir un vehículo o manejar maquinaria después de usar este medicamento, y especialmente dentro de las 12 horas posteriores a la toma de su medicamento.

Consulte la sección 4 de este prospecto para obtener más información sobre posibles efectos secundarios que pueden afectar su capacidad para conducir.

Zopiclona Aurobindo contiene lactosa

Si su médico le ha dicho que no tolera ciertos azúcares, comuníquese con su médico antes de tomar este medicamento.

Zopiclona Aurobindo contiene sodio

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por comprimidos recubiertos con película de 3,75 mg/7,5 mg, es decir, esencialmente está "libre de sodio".

3. ¿CÓMO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Su tratamiento con este medicamento debe ser lo más corto posible y no debe durar más de cuatro semanas, incluida la fase de reducción gradual.

Tome este medicamento siempre exactamente como su médico le ha indicado. ¿Tiene dudas sobre el uso correcto? Entonces, comuníquese con su médico o farmacéutico.

Uso de este medicamento

Tome este medicamento por vía oral

Trague el comprimido con un sorbo de agua

No triture ni mastique sus comprimidos

Tome la dosis correcta de una sola vez justo antes de acostarse y no la vuelva a tomar la misma noche

Por lo general, la duración del tratamiento es de 2 días a 3 semanas.

Adultos

La dosis inicial recomendada es de 7,5 mg de zopiclona justo antes de acostarse (dos comprimidos de 3,75 mg o un comprimido de 7,5 mg). No debe tomar más de esta dosis.

Personas mayores

La dosis inicial habitual es un comprimido de zopiclona de 3,75 mg justo antes de acostarse. Su médico puede decidir aumentar su dosis a un comprimido de zopiclona de 7,5 mg si es necesario.

Pacientes con problemas hepáticos, respiratorios o renales

La dosis inicial habitual es un comprimido de zopiclona de 3,75 mg justo antes de acostarse.

Uso en niños y adolescentes

Este medicamento no debe ser utilizado por niños y adolescentes menores de 18 años. La seguridad y eficacia de la zopiclona en niños y adolescentes menores de 18 años no han sido establecidas.

Análisis de sangre

Este medicamento puede alterar el número de enzimas hepáticas en los análisis de sangre. Esto puede significar que su hígado no está funcionando correctamente. Si necesita hacerse un análisis de sangre, es importante que le diga a su médico que está usando este medicamento.

¿Ha usado demasiado de este medicamento?

Si ha tomado demasiados comprimidos, póngase en contacto inmediatamente con su médico, farmacéutico o con el departamento de urgencias del hospital más cercano para consejo. Lleve el envase del medicamento para que el médico sepa lo que ha tomado.

La sobredosis con este medicamento puede ser muy peligrosa. Pueden ocurrir los siguientes efectos:

Somnolencia, confusión, sueño profundo y posible coma

Músculos flácidos (hipotonía)

Sentirse mareado, aturdido o débil. Estos efectos son el resultado de una presión arterial baja

Caerse o perder el equilibrio (ataxia)

Respiración superficial o dificultad para respirar (depresión respiratoria).

¿Ha olvidado usar este medicamento?

Este medicamento solo debe tomarse antes de acostarse. Si olvidó tomar su comprimido antes de acostarse, no debe tomarlo en ningún otro momento, de lo contrario, puede sentirse somnoliento, mareado y confundido durante el día. No tome una dosis doble para compensar un comprimido olvidado.

Si deja de usar este medicamento

Continúe usando este medicamento hasta que su médico le indique que debe detenerse. No deje de usar zopiclona de repente, pero informe a su médico si desea detenerse. Su médico deberá reducir su dosis paso a paso.

Si deja de usar este medicamento de repente, sus problemas de sueño pueden regresar y puede experimentar un "síndrome de abstinencia". Si esto ocurre, puede experimentar algunos de los efectos a continuación. Comuníquese de inmediato con un médico si experimenta alguno de los siguientes efectos secundarios:

Sentirse ansioso, tembloroso, irritable, excitado (agitado), confundido o tener ataques de pánico

Sudoración

Dolor de cabeza

Latidos cardíacos más rápidos o irregulares (palpitaciones)

Un nivel de conciencia más bajo (menos alerta de lo normal) y problemas para concentrarse

Pesadillas, ver u oír cosas que no son reales (alucinaciones)

Ser más sensible a la luz, el sonido y el tacto de lo normal

Confusión severa repentina (delirio)

Entumecimiento y hormigueo en manos y pies

Músculos doloridos

Problemas estomacales.

En casos raros, también pueden ocurrir convulsiones (sacudidas incontrolables del cuerpo, a menudo como parte de un ataque epiléptico (crisis)).

¿Tiene más preguntas sobre el uso de este medicamento? Entonces, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.

4. POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS

Como todos los medicamentos, este medicamento puede tener efectos secundarios, aunque no todas las personas los experimentan.

Deje de usar este medicamento y comuníquese de inmediato con su médico si:
Tiene una reacción alérgica. Los síntomas pueden incluir: erupción cutánea, problemas para tragar o respirar, hinchazón de los labios, cara, garganta o lengua.

Informe a su médico lo antes posible si experimenta alguno de los siguientes efectos secundarios:

Rara vez (ocurren en menos de 1 de cada 1000 usuarios)
Informe a su médico lo antes posible si experimenta alguno de los siguientes efectos secundarios:

- Pérdida de memoria desde el uso de zopiclona (amnesia). Al dormir de 7 a 8 horas ininterrumpidas después de tomar tabletas de zopiclona, corre menos riesgo de experimentar este efecto secundario
- Ver o escuchar cosas que no son reales (alucinaciones)
- Caídas, especialmente en personas mayores.

No conocido (la frecuencia no puede determinarse a partir de los datos disponibles)nd de los datos disponibles)

- Tener pensamientos que no coinciden con la realidad (delirios)
- Sentirse inferior o triste (estado de ánimo depresivo).

Consulte a su médico o farmacéutico si alguno de los siguientes efectos secundarios se vuelve grave o dura más de unos pocos días:

- Frecuente (ocurren en menos de 1 de cada 10 usuarios)
- Sabor amargo o metálico en la boca
- Sentirse aturdido o somnoliento
- Boca seca.

A veces (ocurren en menos de 1 de cada 100 usuarios)

- Náuseas o vómitos
- Sentirse mareado
- Dolor de cabeza
- Pesadillas
- Fatiga mental o física

Excitación, inquietud (agitación).

Rara vez (ocurren en menos de 1 de cada 1000 usuarios)

Sentirse confundido

Erupción cutánea con picazón, urticaria (urticaria)

Sentirse irritado o agresivo

Tener menos deseo sexual de lo normal (disminución del libido)

Dificultad para respirar o falta de aliento

Diarrea.

Muy raramente (ocurren en menos de 1 de cada 10,000 usuarios)

Erupción cutánea grave y potencialmente mortal (síndrome de Stevens-Johnson/necrosis epidérmica tóxica)

Erupción cutánea con manchas rojas irregulares (eritema multiforme).

Desconocido (la frecuencia no puede determinarse a partir de los datos disponibles)

Sentirse inquieto o enojado

Sentirse mareado o tener menos control sobre sus movimientos

Visión doble

Moverse inquieto o tambaleante

Debilidad muscular

Indigestión

Volverse dependiente de zopiclona (se vuelve adicto)

Respiración más lenta de lo normal (depresión respiratoria)

Percepción de hormigueo, picazón o cosquilleo sin razón aparente (parestesia)

Problemas mentales, como mala memoria, dificultad para concentrarse, no puede hablar normalmente.

Conducir dormido y otros comportamientos extraños

Hay algunos informes de personas que hacen cosas mientras duermen que no recuerdan al despertar después de tomar un somnífero, incluyendo conducir dormido y sonambulismo. El alcohol y algunos medicamentos para la depresión o la ansiedad pueden aumentar la probabilidad de que ocurra este efecto grave.

Notificación de efectos secundarios

Si experimenta efectos secundarios, comuníquese con su médico o farmacéutico. Esto también se aplica a posibles efectos secundarios que no se mencionan en este prospecto. También puede informar los efectos secundarios directamente a través del Centro de Efectos Secundarios de los Países Bajos Lareb (www.lareb.nl). Al informar los efectos secundarios, puede ayudarnos a obtener más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. ¿CÓMO CONSERVAR ESTE MEDICAMENTO?

Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

No use este medicamento después de la fecha de caducidad. Esta se encuentra en la caja o en el blíster después de "Exp.:". Se indica un mes y un año. El último día de ese mes es la fecha de caducidad.

Este medicamento no requiere condiciones especiales de conservación.

No tire los medicamentos por el desagüe o en la basura. Pregunte a su farmacéutico qué hacer con los medicamentos que ya no usa. Serán destruidos de manera responsable y no llegarán al medio ambiente.

6. CONTENIDO DEL ENVASE E INFORMACIÓN ADICIONAL

¿Qué sustancias contiene este medicamento?

La sustancia activa en este medicamento es zopiclona.

[3,5 mg] Cada comprimido recubierto contiene 3,75 mg de zopiclona.

[7,5 mg] Cada comprimido recubierto contiene 7,5 mg de zopiclona.

Las otras sustancias en este medicamento son:

Núcleo del comprimido: lactosa monohidrato, fosfato de calcio dihidrato, almidón pregelatinizado (almidón de maíz), povidona (K-30), glicolato de almidón sódico (Tipo A) y estearato de magnesio.

Recubrimiento del comprimido: hipromelosa (6cps), macrogol y dióxido de titanio (E171).

¿Cómo se presenta Zopiclona Aurobindo y cuántas unidades contiene un envase?

Comprimido recubierto.

Zopiclona Aurobindo 3,75 mg, comprimidos recubiertos

Comprimidos recubiertos, blancos, redondos, biconvexos. En una cara impresos con "Z1" y completamente planos en la otra cara.

Zopiclona Aurobindo 7,5 mg, comprimidos recubiertos

Comprimidos recubiertos, blancos, redondos, biconvexos. En una cara impresos con "Z & 2" separados por una línea de rotura. La otra cara también contiene una línea de rotura. El comprimido puede dividirse en dosis iguales.

Zopiclona Aurobindo 3,75 mg y 7,5 mg, comprimidos recubiertos están disponibles en envases blíster y Zopiclona Aurobindo 7,5 mg, comprimidos recubiertos también está disponible en frasco de HDPE.

Tamaños de envase:

Envases blíster: 5, 10, 14, 20, 28, 30, 50, 60 y 90 comprimidos recubiertos.

Envase de HDPE:

7,5mg: 500 comprimidos recubiertos (exclusivamente para sistemas de distribución de medicamentos)

No todos los tamaños de envase mencionados se comercializan

Titular de la autorización de comercialización y fabricante Titular de la autorización Aurobindo
Pharma B.V.
Baarnsche Dijk 1
3741 LN Baarn

Fabricante
APL Swift Services (Malta) Limited
HF26, Hal Far Industrial Estate
BBG 3000, Birzebbugia
Malta

Arrow Generiques
26 avenue Tony Garnier
69007, Lyon Francia

Generis-Farmaceutica, S.A.
Rua Joao de Deus, nº 19
2700-487, Venda Nova, Amadora
Portugal

Inscrito en el registro bajo:

Zopiclon Aurobindo 3,75 mg, comprimidos recubiertos con película - RVG 121122. Zopiclon
Aurobindo 7,5 mg, comprimidos recubiertos con película - RVG 121124.

Este medicamento está registrado en los estados miembros del EEE bajo los siguientes nombres:

Bélgica: Zopiclone AB 7,5 mg comprimidos recubiertos con película
Alemania: Zopiclon PUREN 3,75 mg/7,5 mg comprimidos recubiertos con película
Francia: Zopiclona Arrow Lab 3,75 mg comprimido recubierto Zopiclona Arrow Lab 7,5 mg
comprimido recubierto divisible
Países Bajos: Zopiclon Aurobindo 3,75 mg/7,5 mg, comprimidos recubiertos con película
Polonia: ApoDream

Este prospecto fue aprobado por última vez en marzo de 2023.